

## INDICE

Prefacio	9
Introducción	19
1. El efecto mariposa	23
2. La explosión de la tercera ola	39
3. Reducir la presión	49
4. Mantenerlo sencillo	63
5. Contar una historia	77
6. Pescar un pez grande	99
7. Autoexploración	115
8. Encontrar las metas apropiadas	131
9. Autocapacitación	149
10. Liderazgo de la tercera Ola	163
11. Encontrar al patrocinador con el que se sueña	193
12. El arca de Noé	213
Índice analítico	221