

INDICE

Sección 1. ¿Qué son los Primeros Auxilios?	
Los primeros auxilios	16
¿Quién presta los primeros auxilios?	16
Reglas generales	18
Normas básicas del socorrismo	19
Procedimiento para prestar los primeros auxilios	20
¿Cuál es la gravedad del socorrido?	21
Precauciones al prestar los primeros auxilios	24
Sección 2. El Botiquín	
¿Qué es un botiquín?	26
Elementos del botiquín	27
Los antisépticos	27
Material de curación	29
Instrumental	31
Medicamentos	32
Suero oral	33
El manejo del botiquín	35
Puesto de primeros auxilios	37
Manejo del puesto de primeros auxilios	37
Funciones del puesto de primeros auxilios	38
Consejos generales	40
Sección 3. Valoración de los Signos Vitales	
Los signos vitales	42
El pulso (P)	42
Medición del pulso	43
Cómo se toma el pulso	43
El pulso carotídeo	45
El pulso apical	45
El pulso radial	46
Respiración	47
Medición de la respiración	48
Control de la respiración	48
Temperatura	49
Dónde tomar la temperatura	50
Alteraciones de la temperatura	53
Tensión arterial (TA)	54
Medición de la tensión arterial	54
Cómo tomar la tensión	55
Pupilas dilatadas (PD)	57
Sección 4. Vendajes	
Vendajes	60
Tipos de vendas	60
Venda en rollo	60
Partes de una venda en rollo	60
Venda triangular	61
Clasificación de los vendajes	62
Normas generales para la aplicación de vendajes	62

Dificultad circulatoria por aplicación de vendajes	65
¿Esta apretado el vendaje?	65
Cómo iniciar un vendaje	66
Como terminar un vendaje	67
Procedimiento para aplicar vendajes	68
Vendaje circular	69
Vendaje espiral	69
Usos del vendaje espiral	70
Vendaje espiral con inverso	73
Vendaje en ocho	74
Usos del vendaje en ocho	75
Vendaje recurrente	79
Usos del vendaje recurrente	79
Otros tipos de vendaje	80
Vendaje con venda triangular	82
Cabestrillo	82
Vendaje capelino	85
Vendaje para el hombro	86
Vendaje del codo	87
Vendaje para la mano (mitón)	87
Vendaje de mano sin cubrir los dedos	88
Vendaje de la rodilla	89
Vendaje del pie	90
Vendaje del tobillo	91
Sección 5. Ayuda en Caso de Heridas	
Las heridas	94
Clasificación de las heridas	94
Heridas abiertas	95
Heridas cortantes o incisas	95
Herida desgarrada o lacerada	97
Herida penetrante o por punción	99
Abrasiones y escoriaciones	101
Heridas cerradas	102
Heridas contusas	102
Otras clases de heridas	104
Lesiones por aplastamiento	104
Heridas graves o complicadas	105
Heridas de cara y cráneo	106
Heridas en tórax	107
Heridas en abdomen	108
Precauciones en caso de heridas	110
Evite las infecciones	110
Sección 6. Ayuda en Caso de Hemorragias	
Las hemorragias	114
Tipos de hemorragias	115
Hemorragias leve	115
Hemorragia en abdomen	115
Hemorragias severas	116

Hemorragia nasal	116
Hemorragia alveolar	116
Control de hemorragias	117
Por presión directa	117
Por compresión en grandes vasos	117
En caso de hemorragias recuerde	119
Complicación	119
Torniquetes	120
Sección 7. Ayuda en Caso de Quemaduras	
Quemaduras	124
Tipos de agentes	124
Factores que influyen en la gravedad de una quemadura	125
Clasificación de las quemaduras	126
Según la extensión del área quemada	126
Según la zona afectada	128
Según la profundidad de la lesión	129
Primer grado	130
Segundo grado	130
Tercer grado	130
Complicaciones en el tratamiento de quemaduras	132
Shock	132
Infección	132
Defectos en la cicatrización	132
Primeros auxilios en caso de quemaduras	133
Ayuda en caso de quemadura en los ojos	136
Ayuda en caso de quemaduras por fuego	138
Ayuda en caso de quemaduras por químicos	140
Ayuda e caso de quemaduras por sol	141
Ayuda en caso de quemaduras por congelación	141
Sección 8. Ayuda en Caso de Traumatismo Óseos	
Traumatismo óseos	144
Clasificación de os traumatismos articulares	144
Esguince o torcedura	144
Luxaciones	146
Síntomas	146
Ayuda en caso de luzaciones	147
Clasificación de los traumatismos óseos	147
Fracturas	147
Tipos de fracturas	148
Síntomas de una fractura	150
Ayudas generales en caso de fractura	151
Ayuda en caso de fractura de cuello	154
Ayuda en caso de fractura de columna vertebral	155
Ayuda en caso de fractura de cráneo	158
Ayuda en caso de fractura de maxilar	159
Ayuda en caso de fractura de clavícula	159
Ayuda en caso de fractura de brazo	160
Ayuda en caso de fractura de codo	161

Ayuda en caso de fractura antebrazo	161
Ayuda en caso de fractura de mano	162
Ayuda en caso de fractura de fémur	163
Sección 9. Transporte y Movilización de Accidentados	
Traslado de accidentados	168
Observaciones generales al trasladar víctimas	169
Otros factores por considerar	170
Inmovilizado de cuello	170
Métodos para transportar a una víctima	171
Métodos individuales	171
Arrastre	171
A gatas	173
Nupcial	173
Muleta humana	174
Sobre la espalda	175
Métodos colectivos	177
Sillas	177
Dos personas	177
En hamaca	178
Tres o cuatro personas	179
Transporte con ayuda de elementos	183
Transporte con frazada	183
Sección 10. Ayuda en Caso de Alteraciones de Conciencia	
Alteración de la conciencia	186
Niveles de conciencia	186
Inconsciencia superficial	187
Síntomas	188
Ayuda en caso de inconsciencia superficial	188
Inconsciencia profunda	192
Trastornos convulsivos	192
Shock	195
Sección 11. Ayuda en Caso de Dificultades Cardio – Respiratorias	
Paro cardíaco	204
Paro respiratorio	204
Paro cardio – respiratorio	205
Glosario	215
Apéndice Prevención y Atención de Desastres	221
Bibliografía	261