

INDICE

Prologo.....	3
Presentación.....	5
Participantes.....	7
Secretaría.....	8
 CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LA SITUACIÓN NUTRICIONAL EN LA REGIÓN.....	
Aspectos socioeconómicos.....	9
El problema alimentario.....	10
La situación nutricional.....	11
 EVALUACIÓN DEL CRECIMIENTO Y ESTADO NUTRICIONAL.....	
Indicadores antropométricos.....	13
Peso y talla.....	14
Peso-para-talla (o peso-para-longitud).....	14
Talla (o longitud)-para-edad.....	14
Peso-para-edad.....	15
Grosor de pliegues cutáneos.....	15
Circunferencia del brazo.....	15
Circunferencia cefálica.....	16
Interpretación de los indicadores antropométricos.....	16
Evaluación del crecimiento.....	21
 CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO DE LA NUTRICION DURANTE LOS PRIMEROS CINCO AÑOS DE VIDA.....	
Consecuencias biológicas.....	22
Consecuencias funcionales de la desnutrición.....	23
Desnutrición.....	23
Deficiencia de Hierro.....	23
Deficiencia de Vitamina A.....	24
Deficiencia de Yodo.....	24
Nutrición temprana y enfermedades crónicas no transmisibles.....	25
 RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA EL NIÑO SANO.....	
Energía.....	30
Proteínas y patrón de aminoácidos de referencia.....	32

Grasas.....	33
Carbohidratos.....	34
Vitaminas.....	35
Minerales.....	36
Otras sustancias orgánicas.....	37

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

PARA EL NIÑO ENFERMO.....	39
Consecuencias nutricionales de la infección.....	39
Deficiencias nutricionales y susceptibilidad a las infecciones.....	39
Enfermedad y anorexia.....	40
Alimentación durante la convalecencia.....	41
Requerimientos nutricionales para la recuperación y convalecencia.....	41
Atención ambulatoria del niño enfermo.....	42
El niño hospitalizado.....	43

PAUTAS ALIMENTARIAS.....

Consideraciones fisiológicas.....	44
Hábitos y conducta alimentaria.....	45
Lactancia materna.....	46
Administración de suplementos de micronutrientes a niños alimentados exclusivamente al pecho materno.....	48
Sucedáneos de la leche humana.....	49
Introducción de limentos semisólidos y sólidos en la dieta.....	54
Selección de alimentos.....	55
Alimentación después del primer año de vida.....	56

Anexo: Índice de Documentos presentados y discutidos en la Reunión de la Isla de Margarita.....	59
---	----