

## INDICE

<b>Prologo</b>	XV
<b>Introducción</b>	XVII
<b>Capitulo I. historia de la salud ocupacional</b>	
Introducción	1
La revolución industrial	3
Cambios sociales	5
La salud ocupacional en la historia	
Edad antigua	8
Grecia y Roma	9
Edad media	
Edad moderna y actual	10
<b>Capitulo II. Salud ocupacional</b>	
Conceptos de salud	15
Los sistemas y los paradigmas	16
Relación salud-trabajo	
El medio ambiente	17
El hombre y su trabajo	18
La salud ocupacional o del trabajo	19
El programa de salud ocupacional	20
Coordinador del programa de salud ocupacional	21
Participación del empleador	22
Participación de los trabajadores	23
Los comités paritarios de salud ocupacional	
El subprograma de higiene y seguridad industrial	24
Subprograma de medicina preventiva y del trabajo	27
Examen de ingreso o preocupaciones	28
Examen medico periódico	
Exámenes paraclínicos periódicos de control	30
Manual de salud ocupacional	31
Saneamiento básico y protección ambiental	
Evaluación de os programas de salud ocupacional	33
<b>Capitulo III. Factores de riesgo ocupacionales</b>	
Higiene ocupacional	35
Clasificación de lo factores de riesgo	37
Factores de riesgo mecánicos	38
Factores de riesgo físicos	
1. las radiaciones	39
2. la temperatura	
Hipotermia	41
Clasificación	42
3. la iluminación	43
4. la falta de ventilación	
5. el ruido	44
6. las vibraciones	
7. la electricidad	
8. incendios y explosiones	45
Factores de riesgos químicos	46

Vías de entrada en el organismo	48
Riesgos de origen biológico	49
Factores de riesgo ergonómicos	50
Factores de riesgos psicosociales	53
Descripción de los factores de riesgos psicosociales	54
Factores de riesgo de insalubridad y ambiental deficientes	
Factores de riesgos eléctricos	55
Efectos de la corriente eléctrica según el valor de la intensidad	56
Físicos	57
Químicos	58
Biológicos	
Ergonómicos	59
Psicosociales	60
<b>Capítulo IV. La prevención de riesgos ocupacionales y panoramas de riesgos</b>	61
1. El reconocimiento	
Actividades previas	63
Actividades posteriores	64
2. La evaluación	
Evaluación de agentes químicos	65
La naturaleza y propiedades del factor de riesgo	
Concentración ambiental del factor de riesgo	
Tiempo de exposición del trabajador	66
Susceptibilidad individual	
Toma de muestras	67
Tipo de muestras	
Valor límite permisible	
Evaluación de agentes físicos	68
Evaluación de factores ergonómicos	69
Evaluación de agentes biológicos	70
3. el control	71
Valores límites ambientales de exposición diaria	72
Control de los factores de riesgo psicosociales en el trabajo	77
Estrés	78
Prevención y control del estrés laboral	79
Trabajo infantil	80
Panorama de factores de riesgos ocupacionales	
Las inspecciones	81
Levantamiento de factores de riesgos ocupacionales	
Metodología	85
Grado de peligrosidad	86
Grado de peligrosidad (G.P.)= Exposición E x probabilidad (p) x consecuencia (C)	87
Grado de repercusión	
Valores del grado de peligrosidad y de repercusión	88
Escalas de valoración de riesgos que generan accidente de trabajo	89
Escalas de valoración de riesgos que generan enfermedad profesional	91
Consolidación de los factores de riesgo por área, proceso y prioridad	92
Consolidación de los factores de riesgo	94

Jerarquización de las acciones de control	95
Capítulo V. Valores límite permisibles (TLV). Dr. Fernando Valderrama M.D.	97
Índices biológicos de exposición (IBE)	
Formas de expresión	101
Sustancias de composición variable	102
Índices biológicos de exposición	
Factores físicos	
Factores químicos	104
Riesgos en el uso de estos compuestos	105
<b>Capítulo VI. Toxicología clínica. Dr. Fernando Valderrama M.D.</b>	
Definiciones y nociones generales	109
Clasificación de los agentes tóxicos	111
Factores que afectan la respuesta clínica a un agente tóxico	114
Absorción	
Metabolismo y excreción de sustancias tóxicas	115
Diagnóstico de los efectos tóxicos	116
Tratamiento de los efectos tóxicos	117
<b>Capítulo VII. El ruido</b>	
El ruido	119
Tipos de ruido	121
Mecanismos del daño por ruido	122
La medición del ruido	
Decibelios	
Efectos en la salud de la exposición al ruido	123
Perdida temporal de audición	
Perdida permanente de audición	
Otros efectos	
Niveles de ruido seguros	124
Métodos para controlar y combatir el ruido	125
Determinantes en los efectos del ruido	
Variabilidad biológica	126
Desplazamiento permanente del umbral de la audición (DPU) o sordera de calificación	128
Las escalas de calificación	
Escala ELI	129
Escala SAL	130
Programa de prevención de pérdidas auditivas	
Personal requerido	132
Evaluación de la exposición al ruido	
Controles administrativos y de ingeniería	
Evaluación audiométrica y monitoreo	133
Corrección por presbiacusia	
Uso de los protectores auditivos	134
Educación y motivación	
Documentación	
Evaluación de la efectividad del programa	135
Corrección por presbiacusia de las audiometrías	
<b>Capítulo VIII. El fuego</b>	137

El fuego Combustión-oxidación	
Tipos de combustiones	139
Formas de propagación del fuego Los riesgos de los productos de la combustión	140
Medios y medidas de protección Medidas generales Clases de fuego	141
Agentes extintores Sistemas de extinción	143
Detección y alarma	144
Planes autoprotección y emergencias Objetivos	145
Fases del plan de autoprotección Medidas y medios de protección	146
Riesgo para la salud Peligro de inflamabilidad Peligro de radiactividad	149
Fuentes de ignición de los incendios	150
<b>Capítulo IX. Accidentes de trabajo</b>	
Nos e considera accidentes de trabajo	153
Índice de severidad global0 No. de días perdidos por causa de AETP/horas hombre trabajabas en el periodo Causas y consecuencias de los accidentes	160
Actos inseguros	165
Condiciones ambientales peligrosas	166
Investigación de los accidentes de trabajo Objetivos Las normas ANSI	167
Protocolo a seguir en caso de accidente	169
Estadísticas de los accidentes	170
Informe de la investigación del accidente	171
Derecho por riesgos profesionales 1. Prestaciones económicas	172
2. Prestaciones asistenciales o de salud	174
<b>Capítulo X. Enfermedad profesional</b>	175
Diferencias entre accidente de trabajo y enfermedad profesional Determinación de la acción de causalidad	179
<b>Capítulo XI. Salud ocupacional y calidad</b>	
Introducción	181
OHSAS 18000 Normas OHSAS 18000 como sistema de salud y seguridad ocupacional	182
Concepto y definición de calidad	183
Los modelos de la calidad	185
La garantía de la calidad	187
Sistemas de garantía de la calidad	190
La gestión de la calidad La monitoria o evaluación del desempeño	191
Niveles de auditorias	196

Elaboración del programa de gestión de prevención de riesgos laborales Auditorías en salud ocupacional	198
Tipos de garantía Auditoría interna o de primera parte	199
Auditoría externa o de segunda parte Auditoría de certificación o de tercera parte	200
Fases de la auditoría Planificación	201
Preparación Ejecución	202
La reunión de iniciación La realización de la verificación Análisis y discusión de los resultados	203
Reunión de cierre Seguimiento El análisis documental y el informe	204
Los comités de auditoría Aportes de expertos	205
<b>Capítulo XII. Vigilancia epidemiológica de los factores de riesgo</b>	
La vigilancia epidemiológica	207
Salud ocupacional y vigilancia epidemiológica	211
Indicadores de salud ocupacional	217
Características de un indicador	219
Proporción de incapacidades asociadas al trabajo Variación de la proporción de expuestos Índices de frecuencia de accidentes de trabajo (IFAT)	220
Proporción de accidentes de trabajo con incapacidad Índice de severidad de accidentes de trabajo (IUSAT) Nuevos indicadores	221
Tasa de incidencia global de enfermedad común Tasa de prevalencia global de enfermedad común	222
Incapacidades por ATEP	223
Razón de cumplimiento Cobertura del programa	224
Protocolo del sistema de vigilancia epidemiológica del ambiente	225
Protocolo del sistema de vigilancia epidemiológica de efectos	226
La vigilancia centinela en salud ocupacional	227
<b>Capítulo XIII. Salud ocupacional visual. Ingrid Jiménez</b>	231
Visión del trabajo	232
Higiene visual	234
Seguridad visual	238
Ergonomía visual	240
<b>Capítulo XIV. Desarrollo ergonómico de la salud ocupacional. Oscar Moreno MD</b>	245
Patologías visuales	247
Alteraciones músculo-esqueléticas Causas y factores	248
Riesgos psico-sociales La evolución y el futuro	249

<b>Capítulo XV. Lesiones por trauma acumulativo</b>	251
La etiología	252
Entorno de las lesiones músculo-esqueléticas (L.T.A.)	253
Factores de riesgo asociadas a los desordenes músculo esqueléticos	
Modelos de análisis	256
Los factores asociados con el trabajo	258
Calificación de la evidencia	261
No existe evidencia de ningún efecto de factores de trabajo (-)	
Magnitud e impacto epidemiológico	262
La industria y las lesiones músculo esqueléticas	264
La prevención	
Los costos	265
Lesiones músculoesqueléticas según las partes del cuerpo	266
Lesiones según el órgano afectado	
Lesiones según el tipo de trabajo desempeñado	268
Lesiones músculo esqueléticas por segmento	
Lesiones de hombro	269
El codo (epicondilitis)	270
El síndrome del túnel carpiano: la mano muñeca	
La dimensión del problema	271
Interrelación de variables en el síndrome del túnel carpiano	272
La tendinitis: mano-muñeca	276
El dolor lumbar	277
Los factores psicosociales	281
<b>Capítulo XVI. Los docentes y la salud ocupacional</b>	285
Salud-trabajo en docentes	286
El régimen de excepción de los maestros en Colombia	290
Enfermedad profesional en el magisterio	291
Enfermedad profesional discriminada por diagnostico. Magisterio. Primer semestre año 20001	293
Legislación para los maestros	295
<b>Capítulo XVII. Seguridad ocupacional (industrial)</b>	301
Administración de la seguridad industrial	302
Evitar los accidentes	310
<b>Capítulo XVII. Calificación de perdida de capacidad laboral. Leonardo Conti. MD</b>	315
Juntas regionales de calificación de invalidez	316
Determinación del estado de invalidez	317
El manual único para la calificación de la invalidez	318
Instrucciones generales para los calificadores	321
Instrucciones para médicos interconsultores	
Normas para la interpretación del manual	323
Aparato digestivo	326
Evaluación de la enfermedad neoplásica	
Características de neoplasias con deficiencia del 40%	328
Sistema endocrino	
Piel	329
Sistema nervioso central	330
<b>Bibliografía</b>	343

