

Resumen del contenido



PARTE 1 • BASES DE LA NUTRICION

| | |
|---|----|
| Capítulo 1 Digestión, absorción, transporte y excreción de nutrimentos | 3 |
| Capítulo 2 Energía | 20 |
| Capítulo 3 Macronutrimentos: carbohidratos, proteínas y lípidos | 33 |

| | |
|--|-----|
| Capítulo 4 Vitaminas | 78 |
| Capítulo 5 Minerales | 120 |
| Capítulo 6 Agua, electrólitos y equilibrio acidobásico | 166 |



PARTE 2 • NUTRICION EN EL CICLO DE VIDA

| | |
|---|-----|
| Capítulo 7 Nutrición durante el embarazo y la lactación | 181 |
| Capítulo 8 Nutrición durante la lactancia | 213 |
| Capítulo 9 Nutrición para el lactante de bajo peso de nacimiento | 233 |
| Capítulo 10 Nutrición en la infancia | 260 |

| | |
|--|-----|
| Capítulo 11 Nutrición en la adolescencia | 280 |
| Capítulo 12 Nutrición en la adultez | 296 |
| Capítulo 13 Nutrición en la vejez | 313 |

PARTE 3 • CUIDADOS NUTRICIONALES**Capítulo 14**

Nutrición en la comunidad 337

Capítulo 15

Lineamientos para la planificación alimentaria . 363

Capítulo 16

Valoración alimentaria y clínica 386

Capítulo 17Datos de laboratorio en la valoración
nutricional 414**Capítulo 18**Interacciones de medicamentos
y nutrimentos 435**Capítulo 19**

Medicina integrativa y fitoterapia 452

Capítulo 20

El proceso de la asistencia nutricional 469

Capítulo 21

Asesoramiento para el cambio 491

Capítulo 22Apoyo mediante nutrición enteral
y parenteral 503**PARTE 4 • NUTRICION PARA LA SALUD
Y LA APTITUD FISICA****Capítulo 23**

Nutrición para el control de peso 527

Capítulo 24Nutrición en los trastornos
de la alimentación 561**Capítulo 25**Nutrición para el rendimiento en el ejercicio
y en los deportes 581**Capítulo 26**Nutrición en las enfermedades
cardiovasculares 607**Capítulo 27**

Nutrición en la hipertensión 649

Capítulo 28

Nutrición para la salud ósea 665

Capítulo 29

Nutrición para la salud oral y dental 689

PARTE 5 • NUTRIOTERAPIA MEDICA**Capítulo 30**Nutrioterapia médica en trastornos de la parte
alta del tubo digestivo 705**Capítulo 31**Nutrioterapia médica en trastornos de la parte
baja del tubo digestivo 722**Capítulo 32**Nutrioterapia médica en trastornos de hígado,
sistema biliar y páncreas exocrino 753**Capítulo 33**Nutrioterapia médica en estrés metabólico:
sepsis, traumatismo, quemaduras y cirugía 783**Capítulo 34**Nutrioterapia médica en diabetes mellitus
e hipoglucemia de origen no diabético 805**Capítulo 35**

Nutrioterapia médica en la anemia 847

Capítulo 36

Nutrientoterapia médica en insuficiencia cardiaca y trasplante 868

Capítulo 37

Nutrientoterapia médica en enfermedades pulmonares 888

Capítulo 38

Nutrientoterapia médica en trastornos renales 902

Capítulo 39

Nutrientoterapia médica en enfermedades neoplásicas 937

Capítulo 40

Nutrientoterapia médica en infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) 960

Capítulo 41

Nutrientoterapia médica en alergias alimentarias e intolerancias a alimentos 985

Capítulo 42

Nutrientoterapia médica en trastornos neurológicos 1009

Capítulo 43

Nutrientoterapia médica en trastornos reumáticos 1047

Capítulo 44

Nutrientoterapia médica en trastornos metabólicos 1065

Apéndices 1089

Índice alfabético 1237