

## INDICE

<b>Asocar:</b>	
Definición, Objetivo General y Origen	11
Historia y metodología	12
Servicios	13
Reconocimientos	14
Índice	19
Prologo	23
Presentación	29
Introducción	31
<b>Capítulo N. I.</b>	
Prevención Integral	37
Prevención Primaria	41
Prevención Secundario	48
Prevención Terciaria	48
Factores de Riesgos	49
Señales de Alerta	58
Modelos de Prevención	69
<b>Capítulo N. II.</b>	
Programa de valores para el crecimiento y Desarrollo Humano	73
<b>Capítulo N. III.</b>	
Las drogas	123
Conceptualización general	125
Conceptos intervinientes	126
Drogas mas utilizadas en nuestro medio	128
<b>Capítulo N. IV.</b>	
Drogas y Sida: Una Relación Mortal	195
<b>Capítulo N. V.</b>	
Reflexiones y un programa para superar las ansiedades	219
<b>Capítulo N. VI.</b>	
Fomento y prevención de la salud mental en el ámbito laboral	233
<b>Capítulo N. VII.</b>	
Un programa para manejar el estrés	243
Violencia, estrés y drogas: Causas de enfermedad mental	245
Reflexiones sobre el estrés y sus causas	250
Programa para manejar el estrés	254
<b>Capítulo IX.</b>	
Plan de atención integral al menor infractor consumidor de sustancias psico – activas	289
<b>Capítulo N. X.</b>	
Reflexiones sobre el tiempo	307
<b>Capítulo N. XI.</b>	
Personas y Familia: su que hacer preventivo frente al problema de la drogadicción	319
Reflexiones para la familia	342
Mandamientos de higiene física y mental	348
<b>Capítulo N. XII.</b>	
Perfil de Toxicodependiente	351

<b>Capítulo N. XII.</b>	
Metodología de Asocar	367
Indicaciones para el trabajo de grupo	376
La comunidad terapéutica de asocar	377
Agradecimientos terapéutica de asocar	377
Agradecimientos	383
Bibliografías	385