

## INDICE

Introducción, por Leonard Carmichael	13
Prólogo, por Carl Rogers	15
<b>I. Aspectos Generales</b>	17
1. El lugar de la orientación psicológica	19
El uso de técnicas de orientación psicológica	20
La psicoterapia en relación con otros tipos de tratamiento	25
<b>2. Puntos de Vista Antiguos y Nuevos en Orientación Psicológica y Psicoterapia</b>	31
Métodos ya antiguos	31
Una nueva psicoterapia	37
Pasos que caracterizan el proceso terapéutico	39
Corroboración experimental	50
<b>II. Problemas Iniciales con los que se Encuentra el Orientador</b>	53
<b>3. ¿Cuándo es Indicada la Orientación Psicológica?</b>	55
Preguntas básicas	57
Criterios posibles	73
¿Qué lugar la historia clínica?	76
<b>4. La Creación de la Relación Terapéutica</b>	79
La orientación psicológica como relación única	79
Aspectos básicos de la relación terapéutica	80
Estructurar en la práctica la relación terapéutica	83
El problema de establecer unos límites	86
El valor de los límites para el terapeuta	95
¿Es la relación terapéutica compatible con la autoridad?	96
<b>5. Contraste entre los Enfoques Directivo y no Directivo</b>	100
La terapia directiva	100
Características de las tendencias directivas y no directivas	102
Algunos contrastes significativos	106
Base teórica	109
<b>III. El Proceso de Orientación Psicológica</b>	111
<b>6. Libertad de Expresión</b>	113
Cómo fomentar la descarga emocional	113
Algunos riesgos del proceso	128
Algunos problemas especiales	134
Recursos	138
Paralelismo con la terapia de juego	139
Uso que el cliente hace de la catarsis	142
<b>7. El Logro de una Nueva Percepción de si Mismo</b>	145
Lo que esta nueva percepción supone para el cliente	146
Cómo puede el orientador promover el desarrollo de la captación intuitiva	162
¿Qué es la captación intuitiva?	171
Decisiones concretas derivadas de la captación intuitiva	174
<b>8. la Fase Final</b>	179
El alcance de la reeducación	179
Terminación de las entrevistas de ayuda	181
La ayuda tal como la ve el cliente	188
Problemas especiales	190

<b>IV. Cuestiones Prácticas</b>	<b>195</b>
¿Cuánto deben las entrevistas de orientación psicológica?	197
¿Qué espacio de tiempo se debe dejar entre cada entrevista?	198
¿Qué debe hacer el terapeuta cuando no se acude a las citas?	198
¿Debe el terapeuta hacer anotaciones durante la entrevista?	199
¿Qué se puede hacer si el cliente hace afirmaciones que se sabe que no son ciertas?	200
¿Influye el cobro de honorarios en el proceso terapéutico?	201
¿Exige menos del orientador la centrada en el cliente?	202
¿Se puede prestar ayuda psicológica cuando sólo hay posibilidad de una entrevista?	203
¿Se puede realizar la orientación psicológica con amigos y parientes?	203
¿Qué relación existe entre la psicometría y la orientación psicológica?	204
¿Tiene la terapia centrada en el cliente alguna aplicación en los campos de la orientación profesional y escolar?	206
¿Cuál es la preparación necesaria para llevar a cabo la orientación psicológica?	207
¿En qué debe consistir la preparación académica del orientador?	209
<b>V. El Caso de Herbert Bryan</b>	<b>211</b>
Fundamentos de un Enfoque Centrado en la Persona. Conferencia Pronunciada por Carl Rogers en la Universidad Autónoma de Madrid (3 de abril de 1978)	335
Características	338
La evidencia	338
Un proceso direccional	339
Algunos ejemplos confirmativos	340
Una base fidedigna	342
La tendencia formativa	342
La función de la conciencia	344
Una hipótesis para el futuro	345
Observaciones finales	345
Bibliografía	347
Vocabulario	353
Índice temático	357