

INDICE

AGRADECIMIENTOS	11
PRESENTACIÓN	13
1. Estabilidad y cambio	13
2. La autorreferencia	15
3. Un nuevo modelo	15
4. Resonancia y ensamblajes	16
<i>I. Las dobles coerciones recíprocas</i>	<i>19</i>
<i>II. Terapia sistémica, azar y cambio</i>	<i>36</i>
1. El azar	
2. El <i>feed back</i> evolutivo	45
EJEMPLOS CLÍNICOS	47
1. Letras y leyes	47
2. Singularidades, acoplamientos y cambios	55
<i>III. Autorreferencia y psicoterapia familiar. Del mapa al mapa</i>	<i>66</i>
1. Objetividad y paradoja autorreferencial	66
2. Del estudio de la visión coloreada al cierre del sistema nervioso	68
3. Mundo exterior y estructura del sistema nervioso	70
4. Algunas definiciones	73
5. Comunicación y lenguaje	77
6. La emergencia del observador	78
7. Paradojas y autonomía	78
8. "Actúese siempre de manera de multiplicar el número de las elecciones posibles"	79
9. Ética y objetividad	82
10. Autorreferencia y terapia familiar	84
<i>IV. Simulación de una primera sesión de terapia familiar. Reglas intrínsecas y singularidades</i>	<i>90</i>

V. <i>Terapeutas y parejas. Dos supervisiones ...</i>	111
Del sistema de pareja al sistema terapéutico	111
Un nudo paradójico	124
VI. <i>Del sistema terapéutico al acoplamiento</i>	135
I. ALGUNAS SITUACIONES	135
1. Tomado entre dos fuegos	136
2. "Estoy aquí y es como si no estuviera aquí"	137
3. Tener un lugar	139
4. Si cuento para tí, no me dejes contar	140
II. LAS RESONANCIAS	142
1. Resonancias y autorreferencia	142
2. El efecto de umbral	142
3. Resonancia e intervención	142
4. Contexto social, resonancia, homeostasis	144
5. Resonancia, sentido y función	145
III. LOS ENSAMBLAJES	145
1. Leyes generales, reglas intrínsecas y singularidades	145
2. La emergencia del observador	146
VII. <i>"Pensar con los pies": la intervención en psicoterapia familiar</i>	149
I. Pensar con los pies	149
II. Hipótesis, creatividad y sistema terapéutico	151
III. Vivir de otro modo la misma situación	154
IV. Lectura diferente y descalificación del paciente ...	155
V. Ver que no se ve	155
VI. Coerción y autonomía	156
VII. En el país de los ciegos el tuerto es	158
VIII. Algunos principios subyacentes a mi enfoque psicoterapéutico	159
1. Para un tiempo sistémico	159
2. Ensamblajes y autorreferencia	160
3. Una lectura sistémica de los sentimientos	161
4. Las resonancias	162
IX. Algunas herramientas de intervención	162
1. El reencuadre	163
2. Los rituales en terapia de pareja	165
3. De la autorreferencia como triunfo en psicoterapia	167
EPÍLOGO. Una historia de Jha	171