

INDICE

Introducción	1
Capítulo 1. ¿Qué es el SIDA?	4
¿Qué causa el SIDA?	7
¿En dónde se originó el SIDA?	10
¿Qué tan grave es el SIDA?	11
¿Cómo se transmite HIV?	12
¿Quiénes adquieren el SIDA?	17
¿Cuáles son los síntomas de SIDA?	18
¿Puede tratarse el SIDA?	19
Capítulo 2. SIDA en Mujeres	23
Uso de drogas intravenosas	25
Transmisión sexual	29
Compañeras sexuales de varones con riesgo	32
Prostitución	34
Violación	39
Mujeres africanas	40
Mujeres haitianas	44
Transfusiones sanguíneas	45
Embarazo	47
Inseminación artificial	51
Capítulo 3. Relaciones Sexuales más Seguras	54
¿Cómo puede reducir una mujer el peligro de contraer SIDA?	58
Sexo anal	60
Coito vaginal	63
Sexo bucal	66
Sexo seguro	69
Capítulo 4. Lesbianas y SIDA	72
¿Quiénes tiene riesgo?	74
Sexo más seguro	78
Lesbianas con SIDA	83
Capítulo 5. Viviendo con SIDA	83
Enterarse	85
Discriminación por el SIDA	88
Aislamiento	90
Ansiedad	92
Depresión	94
Sexualidad	98
Capítulo 6. Cuidados de Personas con SIDA	100
Experiencias en los ciudadanos	100
Una labor de amor	102
Los cuidados significan trabajo	107
Mujeres que cuidan pacientes con SIDA	109
Cuidadores de niños con SIDA	112
Capítulo 7. Políticas y Prevención	116
Educación	116
Servicios de salud y sociales	120
Alojamiento	124

Discriminación por el SIDA: la prueba de anticuerpos	125
Capitulo 8. El Reto del SIDA	130
Nota sobre las fuentes de información	133
A quienes recurrir	135
Glosario	145
Índice	149