

ÍNDICE

EL CUERPO HUMANO Y LA ENFERMEDAD I

	Página
PRÓLOGO	5
CAPÍTULO 1.—MANIFESTACIONES CLÍNICAS DE LA ENFERMEDAD: SÍNTOMAS Y SIGNOS	
Introducción	7
La fiebre	8
Causas de la fiebre	9
Desarrollo de la fiebre	10
Tipos de fiebre	10
Función de la fiebre	10
¿Cuándo bajar la fiebre?	11
El dolor	11
Tipos de dolor	11
¿Cuál es la causa de mi dolor?	12
¿Cuándo se debe tratar el dolor?	13
¿Cómo tratar el dolor?	14
El dolor en el tórax	16
Tipos de dolor torácico	16
El dolor en el abdomen	18
Valoración del dolor abdominal	18
Comienzo del dolor	19
Síntomas y signos asociados	19
Localización del dolor	20
Irradiación del dolor ("¿hacia dónde se dirige?")	21
Uso de analgésicos	21
Posturas de adoptar el paciente	21
Pruebas diagnósticas para el dolor abdominal	21
¿Cómo se trata el dolor abdominal?	22
El dolor de cabeza: la cefalea	22
Cefalea tensional	22
Migraña o cefalea vascular	23
Cefalea en racimos	24
Otros dolores de cabeza más raros	24
El dolor lumbar	20
Contractura muscular	21
Lumbalgia y hernia de disco	21
<i>Ejercicios de fortalecimiento de la columna lumbar</i>	22
Dolor de origen renal o ureteral	23
<i>Posturas correctas e incorrectas durante la actividad diaria</i>	24
Las náuseas y el vómito	25
Cambios en el ritmo de las deposiciones	26
Diarreas	26
Aguda	26
Crónica	27
Estreñimiento	27
La tos	29
Las palpitaciones	30
CAPÍTULO 2.—TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO MÉDICO	
Introducción	31
Pruebas analíticas	32
Precauciones previas	32
Hematología (análisis de sangre)	33
Análisis de orina	35
Otros análisis especiales	35
Técnicas de diagnóstico por la imagen.	
El radiodiagnóstico	37
Principio, usos y riesgos de la radiología diagnóstica	37
Radiografías simples	38

	Página
Radiografías de contraste	38
Ecografías	43
Tomografía axial computarizada	45
Resonancia nuclear magnética	46
Técnicas de medicina nuclear	46
Gammagrafía	46
Tomografía de emisión de positrones	47
Endoscopias	47
Técnicas anatomopatológicas	48
Biopsias	48
Citología	49
Técnicas de electrodiagnóstico	49
Electrocardiograma	49
Monitor Holter	51
Ergometría	52
Electroencefalograma	52
Electromiograma	53
Potenciales evocados	53
Velocidades de conducción nerviosa	53
Pruebas de función respiratoria: espirometría	54
Audiometría	54

CAPÍTULO 3.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO RESPIRATORIO

Introducción	55
Estructura de las vías respiratorias y los pulmones	56
Fosas nasales	56
Faringe	57
Laringe	57
Tráquea	57
Bronquios	58
Pulmones	58
Pleura y mediastino	59
La respiración	59
Movimientos de la respiración	59
Regulación de la respiración	60
Intercambio de gas en los pulmones	61
Transporte del oxígeno y CO ₂ por la sangre	62
Regulación del equilibrio ácido-base	63
El diagnóstico de la función pulmonar: parámetros ventilatorios y la gasometría	64
Otras funciones de las vías respiratorias	65
Funciones de la nariz	65
El reflejo de la tos	65
El reflejo del estomudo	65
La voz	66

ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO

Introducción	68
Infecciones respiratorias agudas	68
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	69
Causas	70
Síntomas y clasificación clínica	71
Tratamiento	73
Asma bronquial	74
Causas	75
Síntomas	75
Pruebas para el diagnóstico de asma bronquial	76
Tratamiento	77
Bronquiectasias	78
Causas	78
Síntomas	79
Tratamiento	79
Neumonías y abscesos pulmonares	79
Mecanismo de producción	80

Síntomas	80
Diagnóstico	81
Síntomas: tipos clínicos de neumonía	81
Tratamiento	82
Absceso pulmonar	82
Enfermedades pulmonares de origen ambiental	82
Silicosis	83
Tromboembolismo pulmonar	83
Mecanismo de producción	83
Síntomas de la embolia pulmonar	84
Diagnóstico	84
Tratamiento	85
Cáncer de pulmón	85
Causas	85
Variaciones de cáncer	86
Síntomas	87
Pruebas para el diagnóstico	88
Tratamiento	88
Pronóstico	88
Enfermedades de la pleura	89
Derrame pleural	89
Neumotórax	90
Tumores pleurales	90

CAPÍTULO 4.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO CARDIOVASCULAR

El corazón	91
Estructura del corazón	92
Cavidades cardíacas	92
Las válvulas del corazón	93
Vascularización del corazón	93
Funcionamiento del corazón	94
Los vasos sanguíneos	96
Las arterias	96
Las venas	97
Los capilares	98
La circulación	98
Circulación mayor o sistémica	98
Circulación menor o pulmonar	100
La presión sanguínea	101
La circulación de los órganos	102

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La "epidemia" de las enfermedades cardiovasculares y sus causas	103
Algunos datos sobre las enfermedades del corazón y los vasos en la actualidad	103
¿Que factores aumentan el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular?	104
Las enfermedades cardiovasculares más comunes	107
La insuficiencia cardíaca	107
La muerte súbita	108
¿Qué es la muerte súbita?	108
Mecanismos desencadenantes de muerte súbita	109
¿Se puede prevenir la muerte súbita?	110
La hipertensión arterial	111
¿Produce síntomas la hipertensión arterial?	111
¿Puede diagnosticarse la hipertensión con un aparato casero?	112
Clasificación de la hipertensión arterial	112
Estudio del paciente hipertenso	112
El tratamiento de hipertensión	113
La cardiopatía isquémica	114
¿Qué es la circulación coronaria?	115
Epidemiología de la cardiopatía isquémica	115
Manifestaciones clínicas de la cardiopatía isquémica	115
La angina de pecho	116
Infarto de miocardio	118
Actuación ante un infarto	118
Después del infarto	120
Las enfermedades de las válvulas cardíacas	121
Tipos de valvulopatías e importancia de las mismas	121
¿Qué significan los soplos cardíacos?	122
Tratamiento y recomendaciones para los pacientes portadores de enfermedades valvulares	123
¿Cómo se reparan las válvulas anormales?	124

Características diferenciales de las principales valvulopatías	125
Valvulopatías de las válvulas derechas: pulmonares y tricuspídeas	126
Trastornos de la frecuencia y ritmos cardíacos	126
¿Qué es una arritmia?	126
¿Por qué ocurren las arritmias?	127
¿Cuándo sospechar la existencia de una arritmia?	127
¿Qué arritmias suponen un riesgo grave para la salud?	128
¿Deben tratarse todas las arritmias?	129
Características básicas de las principales arritmias	129
Las enfermedades de los vasos sanguíneos: patología vascular periférica arterial y venosa	132
Patología arterial de las extremidades inferiores	133
Patología venosa de los miembros inferiores	136
El trasplante cardíaco	139

CAPÍTULO 5.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO DIGESTIVO

Introducción	141
Tubo digestivo	141
Boca	142
Dientes	142
Lengua	143
Faringe	143
Esófago	144
Estómago	144
Intestino delgado	144
Duodeno	145
Yeyuno e íleon	145
Intestino grueso	146
Ciego	146
Colon	146
Recto	146
Peritoneo	147
Glándulas anexas	147
Glándulas salivares	147
Glándulas parótidas	147
Glándulas submaxilares	147
Glándulas sublinguales	147
Hígado	148
Estructura	148
Circulación	149
Funcionamiento	149
Páncreas	151
Funcionamiento de la digestión	151
Digestión	152
Absorción	153
Excreción	154

ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

Enfermedades de la boca	155
Enfermedades de los labios	155
Macroquelia	155
Microstomía	155
Queilitis	155
Enfermedades de la mucosa oral	155
Estomatitis	155
Muguet o candidiasis oral	157
Enfermedades de la lengua	157
Halitosis o fetidez del aliento	157
Enfermedades de las encías y los dientes	158
Enfermedades de esófago	159
Esofagitis cáusticas	159
Reflujo gastroesofágico y sus complicaciones	160
Esofagitis	160
Úlceras pépticas	160
Metaplasia o esófago de Barrett	160
Acalasia	161
Espasmo esofágico difuso sintomático	162
Divertículo esofágico	162
Varices esofágicas	162
Cáncer de esófago	162
Enfermedades del estómago y duodeno	163
Hernia de hiato	163
Gastritis	164
Úlcera péptica	165
¿Qué es la úlcera péptica?	165

	Página		Página
¿Qué síntomas deben hacer sospechar una úlcera?	165	Metabolismo de los huesos	205
¿Qué pruebas confirman la existencia de una úlcera? ..	166	Función de los huesos	206
¿Se curan la úlceras pépticas?	166	Descripción de regiones esqueléticas	206
¿Es peligrosa la úlcera péptica?	167	Articulaciones	209
Tumores gástricos	167	El tejido cartilaginoso	209
Enfermedades del intestino delgado y colon	168	Los músculos	210
Diarrea	168	Fibras musculares	210
Estreñimiento	169	Tipos de músculos según su forma	211
Gastroenteritis infecciosa	170	Formaciones accesorias	211
Síndrome de malabsorción	170	Fisiología de los músculos	211
¿Qué es la malabsorción y por qué se produce?	170	Descripción de las regiones musculares	212
¿Cuándo sospechar una malabsorción y qué hacer? ..	171		
¿Cuáles son las causas más comunes de malabsorción ..	171		
Enfermedad inflamatoria intestinal	172		
Enfermedades vasculares del intestino	173		
Isquemia intestinal aguda	173		
Isquemia intestinal crónica	174		
Enfermedad diverticular	174		
Diverticulosis	174		
Diverticulitis	174		
Tumores intestinales	175		
Tumores benignos del intestino delgado	175		
Tumores malignos del intestino delgado	175		
Pólipos del colon y recto	175		
Cáncer colorectal	176		
Enfermedades anorrectales	177		
Hemorroides	177		
Fisura anal	178		
Absceso anorrectal	178		
Fistula anorrectal	179		
Enfermedad pilonidal	179		
Prolapso rectal	180		
Incontinencia fecal	180		
Prurito anal	180		
Tumores del ano	180		
Trastornos funcionales del tubo digestivo	180		
Dispepsia funcional	180		
Síndrome del intestino irritable	181		
Otras enfermedades del tubo digestivo	181		
Apendicitis aguda	181		
Hernia inguinal	182		
Obstrucción intestinal	182		
Enfermedades de las glándulas salivares	183		
Sialoadenitis	183		
Cálculos salivares	183		
Enfermedades del hígado	183		
Manifestaciones clínicas en las enfermedades del hígado ..	183		
Degeneración grasa del hígado (esteatosis hepática)	186		
Hepatitis	187		
Cirrosis	191		
Hepatopatía alcohólica	192		
Enfermedades metabólicas que afectan el hígado	193		
Quistes hepáticos	193		
Tumores hepáticos benignos	194		
Tumores hepáticos malignos	194		
Trasplante hepático	194		
Enfermedades de las vías biliares	195		
Cirrosis biliar primaria	195		
Colangitis esclerosante primaria	195		
Litiasis biliar	196		
Colecistitis aguda	197		
Colangitis	197		
Tumores de las vías biliares	197		
Enfermedades del páncreas	198		
Pancreatitis aguda	198		
Pancreatitis crónica	199		
Cáncer de páncreas	199		
Tumores de los islotes pancreáticos	200		

EL CUERPO HUMANO Y LA ENFERMEDAD II

CAPÍTULO 1.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO LOCOMOTOR

Los huesos	203
Estructura de los huesos	203

CAPÍTULO 2.—REUMATOLOGÍA

Generalidades	216
El dolor en reumatología	216
Consideraciones generales de tratamiento	217
Los trastornos reumáticos más frecuentes	218
Osteoporosis	218
Osteomalacia y raquitismo	219
Artrosis	219
Las artritis y enfermedades asociadas	220
Generalidades	220
Artritis reumatoide	221
Artritis psoriásica	223
Artritis reactivas. Síndrome de Reiter	224
Artropatías enteropáticas	224
Fiebre reumática	224
Espondilitis anquilopoyética	225
Gota	226
Pseudogota (condrocalcinosis). Enfermedad por cristales de fosfato cálcico dibásico	227
Artritis infecciosa	227
Trastornos generalizados del tejido conectivo	228
Lupus eritematoso sistémico (LES)	228
Esclerosis sistémica (esclerodermia)	229
Polimiositis - dermatomiositis	229
Enfermedades que cursan con vasculitis	230
Poliarteritis nudosa (PAN)	230
Arteritis de la temporal-polimialgia reumática	231
Fenómeno de Raynaud	231
Otras arteritis	232
Miscelánea	232
Eritema nudoso	232
Enfermedad de Paget ósea	232
Fibromialgia	232
Fármacos antiinflamatorios no esteroides (AINEs)	233

CAPÍTULO 3.—TRAUMATOLOGÍA

Lesiones del hueso	234
Generalidades de las fracturas	234
Concepto y tipos de fracturas	234
Causas	234
Mecanismo de producción	235
Callo de fractura	236
Tipos de fracturas	236
Diagnóstico y principio de tratamiento	237
Principio de tratamiento	237
Complicaciones de las fracturas	239
Retraso o defectos en la consolidación	239
Rigidez articular	239
Pseudoartrosis	239
Atrofia de Sudeck	239
Necrosis avascular	239
Osteítis y osteomielitis	240
Síndrome de Volkmann	240
Tumores óseos. Generalidades	240
Infecciones óseas. Osteomielitis	242
Lesiones de las partes blandas	243
Luxaciones y subluxaciones. Generalidades	243
Esguinces. Generalidades	244
Tendinitis y tendinosis. Roturas tendinosas	245
Bursitis y fascitis. Gangliones	247
Lesiones musculares	249
Lesiones de los nervios. Neuromas. Neuropatías por atrapamiento	252
Síndrome del mediano (S. del túnel del carpo)	252
Neurona de Morton	253

	Página		Página
Lumbalgia	253	Tratamiento	293
Ciática. Hernia discal	254	Prevención	293
Lesiones de la cabeza	255	Traumatismo craneoencefálicos y de la médula espinal	293
Trastornos de la cara y el cuello	255	Traumatismo craneoencefálico	294
Cervicalgia	255	Tipos de traumatismo craneo-encefálicos	294
Esguince cervical	255	1. Conmoción cerebral	294
Tortícolis	256	2. Contusión cerebral	294
Traumatismos faciales	256	3. Fracturas craneales	294
Traumatismos craneoencefálicos	257	Complicaciones de los TCE inmediatas	295
Lesiones del miembro superior y cintura escapular	258	Complicaciones inmediatas	295
Fractura de clavícula	258	Complicaciones tardías	295
Luxación de clavícula (acromio-clavicular)	259	Complicaciones a distancia	295
Hombro doloroso	259	Diagnóstico y pronóstico	295
Artrosis glenohumeral	259	Tratamiento del traumatismo craneo-encefálico	295
Tendinitis del manguito de los rotadores	260	Traumatismo de la médula espinal	296
Capsulitis	260	Tipos de traumatismos medulares	296
Bursitis subacromial-tendinitis del tendón supraespinoso	260	¿Cómo reconocer un traumatizado grave?	296
Luxación de hombro (luxación glenohumeral)	261	¿Cómo reconocer un traumatizado leve?	296
Fracturas del miembro superior	262	Criterios de gravedad moderada	296
Fracturas del húmero	262	Enfermedades infecciosas del sistema nervioso central	296
Traumatismos en el codo	262	Meningitis	296
Fracturas del antebrazo	263	Encefalitis y mielitis	298
Fractura de la muñeca	263	Abscesos cerebrales	299
Fracturas de las manos	265	Enfermedades de los pares craneales	300
Lesiones tendinosas y ligamentarias del codo y la muñeca	265	Primer par o nervio olfatorio	300
Tendinitis del codo	265	Segundo par o nervio óptico	300
Tendinitis de De Quervain	266	Tercero, cuarto y sexto par craneal	300
Lesiones del miembro inferior y cintura pelviana	266	Quinto par o nervio trigémino	301
Luxación congénita de cadera	266	Septimo par o nervio facial	301
Fractura de cadera	267	Octavo par o nervio estatoacústico	302
Coxartrosis (artrosis de cadera). Prótesis de cadera	268	Noveno par o nervio glossofaríngeo	302
Fracturas del miembro inferior	269	Duodécimo par o nervio hipogloso	302
Enfermedad de Osgood-Schlatter (osteocondritis de la tuberosidad tibial anterior)	271	Neuropatías (enfermedades del sistema nervioso periférico)	302
Lesiones de las partes blandas de la rodilla	271	Manifestaciones clínicas	303
Esguince de tobillo	272	Clasificación de las neuropatías	303
Alteraciones de la columna vertebral y de la estática	274	Diagnóstico y tratamiento	303
Escoliosis, cifosis, lordosis	274	Miopatías (enfermedades de los músculos)	304
Fracturas vertebrales	275	Manifestaciones clínicas	304
Alteraciones ortopédicas en el pie del niño	276	Diagnóstico y tratamiento	305
Hallux valgus ("juanetes")	277	Enfermedades de la unión neuromuscular	305
CAPÍTULO 4.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO		Miastenia gravis	306
Introducción	278	Manifestaciones clínicas	306
El sistema nervioso central (SNC)	279	Diagnóstico y tratamiento	306
Encéfalo	280	Coma y alteraciones del nivel de conciencia	306
Cerebro	280	Valoración del nivel de conciencia	307
Cerebelo	282	Historia clínica, exploración y diagnóstico	307
Tronco del encéfalo	282	Tratamiento	308
Médula espinal	282	Tumores del sistema nervioso	308
Sistema nervioso periférico	284	Clasificación	308
La neurona o célula nerviosa	284	Epidemiología	309
Los nervios	284	Clínica	309
Nervios craneales	284	Diagnóstico	310
Nervios raquídeos	285	Tratamiento	310
Funcionamiento del sistema nervioso cerebroespinal	286	Demencias	311
Actos voluntarios	286	Definición	311
Actos involuntarios o reflejos	286	Enfermedad de Alzheimer	311
Reflejos incondicionados	286	Demencia multiinfarto	312
Reflejos condicionados	287	Enfermedad de Wernicke	313
Importancia de los reflejos	287	Epilepsia	313
Sistema nervioso vegetativo	287	Epidemiología	313
Sistema simpático	288	Causas	313
Sistema parasimpático	288	Clasificación	314
PROBLEMAS NEUROLÓGICOS		Crisis generalizadas primarias	314
Accidentes cerebrovasculares (ACVA)	289	Crisis parciales	314
¿En qué consiste un (ACVA)	289	Clínicas	314
ACVA por isquemia cerebral	289	Crisis generalizadas primarias	314
Manifestaciones clínicas de la isquemia cerebral	290	Crisis parciales	314
Diagnóstico de isquemia cerebral	290	Convulsiones febriles	314
Tratamiento de la isquemia cerebral	291	Status epiléptico	315
Prevención de factores de riesgo de ACVA isquémico	291	Enfermedad de Parkinson	317
ACVA por hemorragia cerebral	292	Definición	317
Manifestaciones clínicas de la hemorragia cerebral	292	Epidemiología	317
Diagnóstico y pronóstico de la hemorragia cerebral	293	Clínica	317
		Diagnóstico	318
		Evolución	318
		Tratamiento	318
		Otros trastornos de movimiento	319
		Temblor de actitud	319

	Página
Tics	319
Corea	319
Cefaleas	320
Clasificación	321
Migraña o jaqueca	321
Cefalea tensional	323
Cefalea crónica diaria	323
Cefalea en racimos o cefalea de Horton	323

CAPÍTULO 5.—LAS ENFERMEDADES MENTALES

¿Qué son las enfermedades mentales?	324
Clasificación de los trastornos mentales	325
Psicosis	325
Neurosis	325
Síntomas clave de los trastornos mentales	326
Trastornos afectivos o del humor: la depresión y la manía	326
Frecuencia	326
Formas clínicas de los trastornos del humor	327
El paciente deprimido	327
¿Son todas las depresiones iguales?	327
Síntomas de la depresión	328
¿Por qué se producen las depresiones?	328
¿Se cura la depresión?	329
Ansiedad	331
Tipos de ansiedad	331
Síntomas de la ansiedad	331
Causas de la ansiedad	331
Ansiedad asociada a otros trastornos mentales	332
Ansiedad producida por medicamentos	332
Ansiedad en sí misma	332
Formas comunes de trastornos por ansiedad	332
Trastornos por somatización	334
Trastorno de somatización	335
Trastorno hipocondríaco	336
Trastornos del sueño	336
Insomnio	336
Hipersomnia	337
Alteraciones del ritmo sueño-vigilia	338
Parasomnias	338
Enuresis nocturna	338
Terrores nocturnos	339
Pesadillas	339
Sonambulismo	339
Abuso de sustancias tóxicas. Consumo de drogas ilegales	339
¿Qué sustancias se consideran drogas?	340
Anfetaminas	340
Cocaína	340
Opiáceos: la heroína	341
Derivados del cannabis: el porro	342
Drogas de síntesis o "de diseño"	343
Alcoholismo	343
¿Cuánto consumo de alcohol resulta excesivo?	343
¿Cómo se diagnostica el alcoholismo?	343
Tratamiento de la intoxicación alcohólica aguda	344
Síndrome de abstinencia alcohólica	344
Anorexia nerviosa y bulimia	344
Anorexia nerviosa	344
Bulimia	345
Esquizofrenia	345
¿Qué es la esquizofrenia?	345
¿Por qué ocurre este trastorno?	346
¿Se cura la esquizofrenia?	346
Otros trastornos mentales	347

CAPÍTULO 6.—CÉLULAS, TEJIDOS Y ÓRGANOS. EL ORIGEN DE LOS TUMORES

La célula	348
La célula como unidad vital	348
Los elementos y las moléculas de la vida	349
Elementos constituyentes del organismo	349
El agua	350
Las sales minerales y los oligoelementos	350
Los lípidos o grasas	350
Los lípidos simples	350
Los lípidos compuestos	350

	Página
Glúcidos	351
Las proteínas	351
Ácidos nucleicos y nucleótidos	352
El código genético	353
Nucleótidos como intermediarios de energía	354
Tipos de células	354
Células procariotas	354
Células eucariotas	355
Componentes de la célula humana	355
La membrana	356
Proteínas de membrana	356
Glicoproteínas y glicolípidos de la membrana	356
El citoplasma	357
Organelas o corpúsculos intracelulares	357
El retículo endoplásmico liso	358
El retículo endoplásmico rugoso	358
El Aparato de Golgi	358
Los lisosomas	358
Los peroxisomas	359
Las mitocondrias	359
Cilios y flagelos	359
El núcleo	359
El ciclo celular	360
Mitosis	360
Meiosis	360
Tejidos y órganos	361
Agrupaciones celulares en el organismo humano	361
Embriología de los tejidos	361
Tejido epitelial	362
Tejido conjuntivo y de sostén	362
Tejido muscular	363
Tejido nervioso	364

ENFERMEDADES ONCOLÓGICAS

Introducción	365
Terminología	365
Hiperplasia	366
Metaplasia	366
Hipertrofia	366
Atrofia	366
Diferencia entre tumor y cáncer	366
Cáncer o tumor maligno	367
Etimología o causas del cáncer	368
Factores genéticos	368
Factores exógenos	369
Radiaciones	369
Tabaco	369
Exposición profesional	370
Dieta	370
Fármacos	370
Virus	370
Otros agentes	371
10 consejos para prevenir el cáncer	371
Clínica: síntomas y signos del cáncer	371
Efecto masa	372
Liberación de sustancias	372
Efectos metabólicos y hematológicos	372
Diagnóstico del cáncer	373
Cirugía	373
Radioterapia	373
Quimioterapia	374
Pronóstico del cáncer	374
Cáncer de pulmón	374
Factores de riesgo	374
Síntomas	375
Diagnóstico	375
Tratamiento	375
Cáncer de colon	375
Factores de riesgo	375
Clínica	375
Diagnóstico	375
Tratamiento	375
Cáncer de próstata	376
Factores de riesgo	376
Clínica	376
Diagnóstico	376
Tratamiento	376

	Página
Cáncer de piel o melanoma maligno	376
Factores de riesgo	376
Clínica	376
Diagnóstico	377
Tratamiento	377
Cáncer de mama	377
Factores de riesgo	377
Clínica	377
Diagnóstico	377
Tratamiento	377
Cáncer de útero	378
Factores de riesgo	378
Clínica	378
Diagnóstico	379
Tratamiento	379
Cáncer de cérvix o cuello uterino	379
Factores de riesgo	379
Clínica	379
Diagnóstico	379
Tratamiento	379

CAPÍTULO 7.—LA SANGRE. PROBLEMAS HEMATOLOGICOS

Introducción	380
Componentes de la sangre	380
Corpúsculos sanguíneos	381
Funciones de la sangre	382
Los grupos sanguíneos	383
Sistema linfático	384

LAS ENFERMEDADES DE LA SANGRE: LA HEMATOLOGÍA

Introducción	385
Patología de la serie roja o eritrocitaria	385
Anemias	385
Poliglobulia	387
Patología de la serie blanca o leucocitaria	389
Leucocitosis	389
Leucopenia	390
Patología de la serie plaquetaria y de la coagulación	392
Trombocitopenia y trombopatías	392
Causas	392
Clínica	393
Diagnóstico	394
Tratamiento	394
Trastornos de la coagulación	394
Tumores de la sangre	396
Leucemias	396
Tipos de leucemias	397
Linfomas	399
Enfermedad de Hodking	399
Linfoma no Hodking	400

EL CUERPO HUMANO Y LA ENFERMEDAD III. GLÁNDULAS Y HORMONAS

CAPÍTULO 1.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DE LAS GLÁNDULAS Y HORMONAS

Las hormonas	403
Funciones de las hormonas	403
Funcionamiento específico de las hormonas	404
Las glándulas endocrinas	405
Hipófisis	406
Lóbulo anterior	406
Lóbulo posterior	407
Tiroides	408
Las hormonas tiroideas	408
El control de la actividad tiroidea	408
Paratiroides	409
Páncreas	410
La insulina	410
El glucagón	410

Glándulas suprarrenales	411
La corteza suprarrenal	411
Terapéutica esteroide	412
La médula suprarrenal	412

PROBLEMAS ENDOCRINOLÓGICOS

Enfermedades de la adenohipófisis y el hipotálamo	413
Hipersecreción de hormonas de la hipófisis anterior	413
Hiposecreción hipofisaria o hipopituitarismo	415
Agrandamiento de la silla turca y otros tumores hipofisarios	416
Enfermedades de la neurohipófisis	417
Diabetes insípida central	417
Síndrome de secreción inadecuada de vasopresina	417
Enfermedades de la glándula tiroides	418
Bocio simple o no tóxico	419
Hipotiroidismo	419
Hipertiroidismo	422
Tiroiditis	424
Tumores benignos y malignos de tiroides	425
Enfermedades de las glándulas paratiroides	425
Hiperparatiroidismo	426
Hipoparatiroidismo	427
Enfermedades de las glándulas suprarrenales	428
Enfermedades de la corteza suprarrenal	428
Hiperfunción de la corteza suprarrenal	428
Hipofunción de la corteza suprarrenal	432
Enfermedad de Addison	432
Enfermedad de la médula suprarrenal: el feocromocitoma	433
Diabetes mellitus	433
Dieta	435
Ejercicio físico	436
Antidiabéticos orales	436
Insulina	436

CAPÍTULO 2.—ENFERMEDADES INFECCIOSAS HUMANAS

Tétanos	439
Introducción	439
Botulismo	440
Brucelosis	441
Fiebre tifoidea	442
¿Cómo se adquiere?	443
Infecciones por virus	444
Varicela	444
Herpes zóster	445
Infecciones por el virus del herpes simple	445
Infección por citomegalovirus	446
Infección por el virus de epstein-barr: Mononucleosis infecciosa	447
Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)	448
¿Cómo actúa el VIH?	449
¿Qué ocurre una vez que el virus VIH penetra en el organismo?	449
¿Cómo se detecta la presencia del virus en la sangre?	449
¿Cómo se contagia el SIDA?	450
Conclusiones	451
Gripe	451
Infecciones por virus del papiloma humano	453
Tuberculosis	453
Lepra	456
Infecciones por déficit inmunológicos	457
Déficit de linfocitos B	457
Disfunción y déficit de linfocitos T	458
Déficit combinado de linfocitos B y T	458
Disfunción de neutrófilos	459
Infecciones transmitidas por animales	459
Infecciones transmitidas por mordeduras de animales	459
Fiebre por mordedura de rata	460
Enfermedad por arañazo de gato	460
Rabia	461
Carbunco	461
Erisipeloide	462
Muermo	463
Tularemia	463
Leptopirosis	464
Rickettsiosis	465
Tifus murino o endémico	465

	Página		Página
Tifus epidémico	465	Órganos del sistema inmune	501
Fiebre Q	465	Órganos linfoides primarios o centrales	501
Fiebre recurrente	466	Órganos linfoides secundarios	503
Enfermedad de Lyme	466	Células del sistema inmunitario	504
Infecciones cutáneas transmitidas de animales	467	Otros conceptos sobre la inmunidad	505
Sarna	467	Mecanismos relacionados con la inmunidad	505
Pediculosis	467	¿Cómo se adquiere la inmunidad?	505
Miasis	468	Inmunidad natural	504
Enfermedades producidas por virus y transmitidas por animales	468	Inmunidad adquirida	506
Coriomeningitis linfocitaria	468	Vacunación	507
Fiebre de Lassa	468	ALTERACIONES DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO	
Virus de la estomatitis vesicular	469	Introducción	509
Fiebre por flebotomos	469	Enfermedades por inmunodeficiencia	509
Fiebre por garrapatas del Colorado	469	Inmunodeficiencias primarias	509
Infecciones producidas por helmintos (gusanos)	469	Inmunodeficiencias combinadas	509
Triquinosis	469	Inmunodeficiencias humorales	510
Enterobiasis o lombrices intestinales	470	Inmunodeficiencias asociadas a síndromes bien definidos	510
Ascariidiasis	471	Deficiencias del complemento	511
Tricocefalosis	472	Deficiencias en la fagocitosis	511
Toxocariasis	472	Otras enfermedades	511
Larva migratoria cutánea	472	Inmunodeficiencias secundarias	512
Uncinariasis	472	Síndrome de inmunodeficiencia adquirida: (SIDA)	512
Estrongiloidiasis	473	Epidemiología y vías de transmisión	513
Infecciones por cestodos	473	¿Cómo actúa el virus?	514
Tenia Saginata	473	Historia natural de la enfermedad	514
Cisticercosis	473	Diagnóstico	517
Difilobotriasis	473	Tratamiento	517
Equinococosis	474	Futuro del tratamiento	518
Otras infecciones raras por gusanos	474	Reacciones de hipersensibilidad	518
Capilaris intestinal	474	Clasificación	518
Paragonimiasis	474	Reacciones de tipo I o anafiláctica	518
		Reacciones de tipo II o citotóxica	518
		Reacciones de tipo III	519
		Reacciones de tipo IV o retardada	519
CAPÍTULO 3.—ENFERMEDADES TROPICALES Y PROBLEMAS DE LOS VIAJEROS		Trastornos debidos a hipersensibilidad	519
Enfermedades tropicales de origen bacteriano	475	Atopia	519
Fiebre tifoidea	475	Polinosis o fiebre del heno	519
Cólera	476	Urticaria/angioedema	519
Enfermedades tropicales de origen vírico	477	Anafilaxia	519
Fiebre amarilla	477	Mastocitosis	520
Dengue	478	Alergia física	520
Fiebre hemorrágica	479	Alergia e intolerancia alimentarias	520
Fiebre de Lassa	479	Hipersensibilidad medicamentosa	520
Enfermedad de Ébola	480	Enfermedad del suero	520
Enfermedades tropicales producidas por protozoos	480	Trastornos autoinmunitarios	521
Amebiasis	480	Artritis reumatoide	522
Paludismo o malaria	481	Síntomas y signos	522
Tripanosomiasis africana o enfermedad del sueño	483	Criterios diagnósticos de artritis reumatoide	522
Tripanosomiasis americana o enfermedad de chagas	484	Tratamiento	523
Enfermedades tropicales producidas por gusanos	485	Lupus eritematoso sistémico	523
Esquitosomiasis	485	Tratamiento	523
Clonorquiiasis	487	Esclerodermia (o esclerosis sistémica progresiva)	524
Tricuriasis	487	Clínica	524
Estrongiloidiasis	488	Dermatopolimiositis	524
Anquilostomiasis y uncinariasis	488	Síndrome de Sjögren	524
Filariasis linfática	489	Vasculitis	525
Loaiasis	490	Tiroiditis de Hashimoto	526
Oncocercosis o ceguera de los ríos	490	Enfermedad de Graves	526
Larva migrans cutánea	490	Penfigo	526
Anisakiiasis	490	Anemia perniciosa	526
Otros problemas del viajero	491	CAPÍTULO 5.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DE LA VISIÓN	
Normas generales	491	El globo ocular	527
Botiquín de viaje	492	Capas del globo ocular	527
Vacunaciones	492	Cámaras del globo ocular	528
Profilaxis del paludismo	493	Órganos anexos	529
Diarrea del viajero	494	Vía óptica	529
Mareo cinético	495	Percepción visual	530
Problemas médicos en los viajes en avión	496	Fase ocular	530
		Fase nerviosa	530
		Principales errores de refracción	530
CAPÍTULO 4.—LA INMUNIDAD Y LOS PROBLEMAS INMUNITARIOS		ENFERMEDADES OFTALMOLÓGICAS	
Introducción	497	Defectos de refracción: ametropías	531
Reacciones defensivas no específicas	497	Tipos de ametropías	531
Piel, mucosas y secreciones	497	Hipermetropía	532
Fagocitosis e inflamación y el Interferón	498		
Mecanismos de defensa específicos: sistema inmune	500		
La respuesta inmune y sus tipos	500		

Miopía	532
Astigmatismo	533
Corrección óptica de los defectos de refracción	534
Miopía	534
Hipermetropía	534
Astigmatismo	534
Enfermedades del cristalino	535
Cataratas	535
Clínica y diagnóstico	535
Causas de catarata	536
Tratamiento	537
Acomodación y presbicia	537
Glaucoma	538
Presión intraocular	538
Medida de la PIO: tonometría	539
Fisiología del humor acuoso	540
Hipertensión ocular	540
Glaucoma crónico simple (o glaucoma primario de ángulo abierto)	540
Mecanismo de producción	541
Diagnóstico	541
Tratamiento	541
Glaucoma primario de ángulo estrecho	541
Preglaucoma	541
Ataques prodrómicos	541
Ataque agudo de glaucoma	542
Glaucoma congestivo crónico	542
Glaucoma absoluto	542
Tratamiento	542
Afecciones de la córnea	542
Inflamaciones corneales: queratitis	543
Patología de la retina	543
Desprendimiento de retina	543
Leucocorias	544
Afecciones vasculares de la retina	545
Patología de la conjuntiva	545
Conjuntivitis	545
Patología de los párpados	546
Edema palpebral	546
Hemorragia palpebral	546
Blefaritis	546
Orzuelo	547
Entropion y ectropion	547
Estrabismos	547
Desarrollo binocular	547
Causas de estrabismo	547
Signos de parálisis oculomotoras	547
Estrabismo concomitante	548
Ambliopía	548

CAPÍTULO 6.—EL OÍDO, EL OLFATO Y EL GUSTO

Anatomía del oído y funcionamiento de la audición y del equilibrio	549
Oído externo	549
Oído medio	550
Oído interno o laberinto	551
Proceso auditivo y equilibrio	552
Fosas nasales y funcionamiento del olfato	553
La nariz	553
Fosas nasales	554
El olfato	554
El sentido del gusto	555
La lengua	555
El gusto	557

TRASTORNOS OTORRINOLARINGOLÓGICOS

Infecciones del conducto auditivo externo	558
Otitis externa o de las piscinas	558
Otitis externa maligna o necrosante	558
Otomicosis	559
Otitis media aguda	559
Sinusitis aguda crónica	560
Vegetaciones adenoideas	561
Faringoamigdalitis	561
Vértigo de causa otológica	562
Sordera o hipoacusia	563
Parálisis facial	564

CAPÍTULO 7.—LA PIEL Y EL TACTO. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS

Estructura	566
Epidermis	566
Dermis	567
Hipodermis	567
Funciones	567
Protección	567
Relación	568
Regulación de la temperatura corporal	568
Equilibrio hidroelectrolítico	569
Metabólica	569
Anejos de la piel	569
El pelo	569
Glándulas sebáceas	572
Glándulas sudoríparas	573
Uñas	573
Enfermedades de la piel	574
Dermatosis infecciosas	575
Enfermedades por hongos	576
Tumores	577
Ecemas y exantemas	577

CAPÍTULO 8.—LA BOCA Y LOS TRASTORNOS ODONTOLÓGICOS

Introducción	579
Anatomía del órgano dentario	580
Superficies dentarias	580
Relieves dentarios	581
Clasificación de las piezas dentarias	581
Dentición temporal	581
Dentición permanente	583
Patología dentaria	584
Caries dental	584
Factores condicionantes de las caries	584
Formación de una caries	586
Evolución de la caries	586
Síntomas de la caries	586
Diagnóstico de la caries	587
Tratamiento de la caries	587
Prevención de la caries	589
Enfermedad periodontal	591
Tejido periodontal	591
Causas de la enfermedad periodontal	592
Evolución de la enfermedad periodontal	594
Signos y síntomas de la enfermedad periodontal	594
Tratamiento de la enfermedad periodontal	595
Malaoclusión y patología de la articulación temporomandibular (ATM)	595
Síndrome de disfunción masticatoria	596
Pérdidas dentarias y su restitución. Prótesis e implantes	598
Introducción	598
Problemas secundarios a la pérdida dentaria	598
Reposición de piezas dentarias	599

SEXUALIDAD HUMANA Y REPRODUCCIÓN

CAPÍTULO 1.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO GENITAL MASCULINO

Los órganos genitales masculino	603
Los testículos	603
Las vesículas seminales	604
El escroto	604
El pene	604
La próstata	605
Las glándulas bulbouretrales	606

PROBLEMAS DEL APARATO GENITAL MASCULINO

Patología de la próstata	607
Hipertrofia prostática benigna (HPB)	607
Cáncer de próstata	610
Prostatitis	613

	Página		Página
Problemas escrotales. Patología del testículo	613	Alteraciones en la composición de la orina	640
Hidrocele	613	Proteinuria	640
Varicocele	614	Hematuria	640
Criptorquidia	614	Leucocituria	641
Torsión testicular	615	Bacteriuria	641
Orquitis	615	Glucosuria	641
Tumores testiculares	615	La insuficiencia renal: consecuencias de las enfermedades renales	641
Patología del pene	617	Las enfermedades del riñón y sus manifestaciones	643
Hipospadias	617	Las glomerulonefritis o enfermedades de los glomérulos	644
Fimosis	617	Las lesiones de los túbulos	645
Balanopostitis	617	Las lesiones del intersticio	646
Priapismo	618	Las lesiones de los vasos renales	646
		Los tumores renales	647
		Las afecciones del riñón	647
		Malformaciones congénitas renales	648
CAPÍTULO 2.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO GENITAL FEMENINO		La diálisis	649
Órganos sexuales femeninos	619	El trasplante renal	650
Los ovarios	619	Enfermedades de las vías urinarias	650
Las trompas uterinas	620	El cólico nefrítico	650
La vagina	620	"Cálculos" renales o enfermedad litiasica renal	650
Órganos genitales externos	620	Infecciones de las vías urinarias inferiores	652
		Tumores del sistema colector urinario	652
		Incontinencia urinaria	653
PROBLEMAS DEL APARATO GENITAL FEMENINO		CAPÍTULO 4.—LA SEXUALIDAD	
Alteraciones menstruales	622	La pubertad	654
Amenorrea o falta de menstruación	622	Hormonas sexuales y diferenciación sexual	658
Metrorragia o menstruación irregular	622	El desarrollo psicosexual	660
Menorragia o menstruación excesiva	622	La atracción sexual	662
Dismenorrea	622	El comportamiento sexual	663
Síndrome premenstrual	623	Las zonas erógenas	665
Endometriosis	624	Zonas erógenas específicamente masculinas	666
Alteraciones de la mama	625	Zonas erógenas específicamente femeninas	667
Mastitis	625	Zonas erógenas comunes a ambos sexos	668
Mastodinia	625	Etapas del acto sexual	673
Mastopatía fibroquística	625	Fases de excitación	673
Fibroadenoma de mama	625	Fase de meseta	675
Vulvovaginitis	626	Fase orgásmica	676
Vaginitis atrófica	626	Diferencia entre el orgasmo masculino y el femenino	678
Vaginosis bacteriana	626	Fase resolutive	680
Enfermedad pélvica inflamatoria	626	Posiciones para el acto sexual	681
Neoplasias	627	Otras técnicas sexuales	683
Leiomioma	627	Técnicas buco-genitales	683
Carcinoma de cervix uterino	628	Técnicas mano-genitales	684
Neoplasia de ovario	629	La masturbación	684
Cáncer de endometrio	629	Técnicas anales	686
Cáncer de vulva	630	El deseo sexual	687
Cáncer de mama	630	Los afrodisíacos	688
		El sexo y la edad	689
		La homosexualidad	689
CAPÍTULO 3.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA URINARIO		TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD	
Estructura del riñón y las vías urinarias	632	Disfunciones sexuales	691
El riñón	632	Trastorno del deseo sexual	692
La pelvis renal	633	Trastornos de la excitación sexual	692
Los uréteres	634	Trastornos del orgasmo	692
La vejiga urinaria	634	Disfunción orgásmica femenina	692
La uretra	634	Disfunción orgásmica masculina	693
Uretra masculina	635	Eyaculación precoz	693
Uretra femenina	635	Trastornos sexuales por dolor	694
Funcionamiento del sistema urinario	635	Dispareunia	694
Funciones del riñón	635	Vaginismo	694
Los mecanismos de producción de la orina	635	Disfunción sexual debida a enfermedad médica	695
Sodio	636	Disfunción sexual inducida por sustancias	695
Agua	637	Dolor de cabeza poscoital	696
Excreción de la orina: la micción	637	Anhedonia orgásmica	696
		Dolor masturbatorio	696
ENFERMEDADES Y PROBLEMAS NEFROUROLOGICOS		Parafilias	696
Manifestaciones clínicas de las enfermedades renales ..	638	Tipos de parafilias y aberraciones sexuales	698
Poliuria	638	Incesto	698
Oliguria	638	Exhibicionismo	699
Anuria	639	Fetichismo	699
Nicturia	639	Frotteurismo	699
Azoemia	639	Pedofilia	699
Hipertensión renal	639	Masoquismo sexual	700
Edema renal	640	Sadismo sexual	700
Acidosis renal	640	Voyeurismo	700
Anemia renal	640	Travestismo fetichista	700
Osteodistrofia renal	640		

	Página		Página
Otras parafilias sin especificar	701	11 semanas	740
Escatología telefónica o informática	701	12 semanas	740
Necrofilia	702	13 semanas	740
Parcialismo	702	14 semanas	740
Zoofilia	702	16 semanas	740
Coprofilia y clismafilia	702	18 semanas	740
Urofilia	702	20 semanas	740
Marturbación anormal	702	24 semanas	741
Hipoxifilia	702	28 semanas	741
Trastornos sexuales no parafilicos	702	32 semanas	741
Disforia postcoital	702	36 semanas	741
Problemas de pareja	703	40 semanas	742
Matrimonio no consumado	703	Cambios físicos y emocionales durante el embarazo	742
Problemas de imagen corporal	704	Cambios físicos	742
Adición al sexo	704	Los senos	742
Donjuanismo	704	El útero	744
Ninfomanía	704	La vagina	744
Problemas derivados de la orientación sexual	704	Las funciones vitales	744
Transsexualismo	704	Las articulaciones	745
		La piel	745
		El cabello y las uñas	746
		Los dientes	746
		Cambios emocionales	746
		Primer trimestre	746
		El segundo trimestre	747
		El tercer trimestre	747
		Vida cotidiana durante el embarazo	748
		Las relaciones sexuales	748
		El aumento de peso	749
		Las posturas	750
		La nutrición	751
		Energía	751
		Proteínas. Fibra. Sales minerales	751
		Líquidos. Bebidas alcohólicas. Tabaco	751
		Grasas	753
		Sal	753
		Tabla de composición de alimentos	754
		Los viajes	756
		Posibles problemas del embarazo	756
		Embarazos que requieren una atención especial	758
		Aborto espontáneo	758
		Hemorragia preparto	759
		Embarazo ectópico	759
		Embarazo múltiple	759
		Toxemia preclámptica	760
		Incompatibilidad Rh	760
		La preparación al parto	761
		Ejercicios físicos	762
		Ejercicios para fortalecer el piso de la pelvis	762
		Ejercicios de flexibilidad articular	763
		Ejercicio pectoral	763
		Ejercicio de flexibilidad vertebral	763
		Ejercicio circulatorio	763
		Ejercicio abdominal	764
		Ejercicios respiratorios	764
		Técnicas respiratorias para las contracciones	765
		Ejercicios de relajación	766
		CAPÍTULO 6.—PARTO Y ALUMBRAMIENTO	
		Las señales del parto	768
		1. Pérdida del tapón mucoso	770
		2. Rotura de la bolsa de aguas	770
		3. Aparición de contracciones	770
		La llegada de la maternidad	770
		Las fases del parto	772
		Primera fase o fase de dilatación	772
		Fase de transición	773
		Segunda fase o fase de expulsión	774
		Cuándo es necesaria una episiotomía	776
		Tercera fase o alumbramiento	776
		Posiciones para el parto	776
		Tumbada de lado	778
		A gatas	778
		En cuclillas	778
		Tumbada en la cama con las piernas dobladas, levantando la cabeza para empujar	779
		Tumbada o semitumbada con las caderas en el borde de la mesa de parto, los pies en los estribos y levantándose para empujar agarrándose a unas asas	779
ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)			
Las enfermedades infecciosas	705		
Infección por Chlamydia trachomatis	705		
Sífilis	705		
Gonorrea	706		
Condiloma acuminado	707		
Hepatitis B	708		
Trichomoniasis	708		
Candidiasis vaginal	709		
Virus herpes genital	709		
Virus VIH	710		
CAPÍTULO 5.—EL EMBARAZO			
La decisión de tener un hijo	711		
Cómo mejorar su salud antes del embarazo	712		
La concepción	715		
El aparato genital masculino	715		
El aparato genital femenino	716		
La fecundación y la implantación	717		
Frecuencia del coito y fecundación	718		
¿Niño o niña?	719		
La transmisión de la herencia	719		
Las enfermedades genéticas	721		
La concepción de gemelos	722		
La infertilidad	723		
Causas de la infertilidad	723		
Esterilidad masculina	724		
Impotencia	724		
Tratamiento de la impotencia	726		
La infertilidad femenina	727		
Tratamiento de la infertilidad	728		
La inseminación artificial	729		
La fecundación in vitro	729		
Síntomas y seguimiento del embarazo	730		
Los primeros signos de embarazo	731		
Ausencia de la menstruación	732		
Mareos y náuseas	732		
Otras pequeñas alteraciones	732		
Diagnóstico clínico	733		
Pruebas de embarazo	733		
Análisis de orina y de sangre	733		
El examen interno	733		
La ecografía	733		
Fecha probable del parto	734		
Seguimiento médico del embarazo	734		
Los exámenes prenatales especiales	735		
La ecografía	735		
La detección de la AFP	735		
La amniocentesis	735		
La fetoscopia	736		
El desarrollo del feto paso a paso	737		
Las primeras 4 semanas	737		
5 semanas	738		
6 semanas	738		
7 semanas	738		
8 semanas	739		
9 semanas	739		
10 semanas	739		

	Página
CAPÍTULO 6.—INMUNIZACIONES. CALENDARIO VACUNAL	
Inmunidad	861
Inmunización	861
Técnicas de administración de vacunas	862
Precauciones y contraindicaciones de las vacunas	863
Calendario de vacunaciones sistemáticas	863
Vacunaciones no sistemáticas	869
CAPÍTULO 7.—ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA INFANCIA	
Vómitos	871
Diarrea aguda	874
Estreñimiento infantil	876
Dolor abdominal en el niño	878
Enfermedad celíaca	880
Fibrosis quística del páncreas	880
CAPÍTULO 8 — ACCIDENTES INFANTILES	
La OMS ante los accidentes infantiles	882
Resucitación cardiopulmonar	884
Soporte vital básico	885
Asfixia por inmersión	886
Intoxicaciones	886
Ingestión de cuerpos extraños en las vías respiratorias	888
Cuerpos extraños en vías digestivas	889
Mordeduras y picaduras	889
Mordeduras de serpiente	889
Picaduras de abejas y avispas	890
Picaduras de arañas y escorpiones	890
Picaduras de animales marinos	890
Quemaduras	891
Traumatismo craneoencefálico en los niños	891
Prevención de accidentes	892
Cómo deben viajar los niños en el automóvil	893
CAPÍTULO 9.—CRECIMIENTO DEL NIÑO Y SUS ALTERACIONES	
Retrasos del crecimiento	895
Criterios de sospecha de existencia de alteración del crecimiento	895
Valoración del crecimiento de un niño	897
Variantes fisiológicas del crecimiento y desarrollo	898
Actitud ante un niño con talla baja	898
CAPÍTULO 10.—ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA	
Conceptos generales de nutrición	899
Requerimientos nutricionales en los distintos periodos de la infancia	899
Recomendaciones generales para la elaboración de la dieta de un niño sano	902
Obesidad en los niños	903
La prevención	904
Anorexia	904
Dietas infantiles en distintas situaciones de salud o enfermedad	908
CAPÍTULO 11.—TRASTORNOS DE LA NUTRICIÓN Y EL METABOLISMO	
Trastornos de la conducta alimentaria	911
Anorexia nerviosa	911
Bulimia nerviosa	913
Pica	914
Diabetes en la infancia	914
Características clínicas	914
La dieta del niño diabético	916
El ejercicio físico	916
Alteraciones congénitas del metabolismo.	
Hipotiroidismo congénito y fenilcetonuria	916
Patología del calcio	918
Raquitismo	919

	Página
CAPÍTULO 12.—TRASTORNOS CARDIOVASCULARES Y DE LA SANGRE	
Prevención de las enfermedades cardiovasculares en los niños	
Tensión arterial	920
Hiperlipemias	920
Grupos de niños en los que se debe realizar un screening	921
Tratamiento de hiperlipemia	921
Cardiología infantil	921
Insuficiencia cardíaca congestiva	921
Manifestaciones clínicas de la insuficiencia cardíaca congestiva	921
Tratamiento de la insuficiencia cardíaca congestiva	922
Tratamiento quirúrgico de la patología cardíaca congestiva	922
Endocarditis bacteriana subaguda	923
Profilaxis de la endocarditis bacteriana subaguda	923
Síndrome de Kawasaki	923
Fiebre reumática aguda	924
Arritmias pediátricas	924
Anemias en el niño	925
Tipos más frecuentes de anemia en pediatría	926
Dolor torácico en la infancia	927
Enfermedad cardíaca	927
Dolor musculoesquelético	927
Trastornos respiratorios	927
Trastornos psicógenos	927
Trastornos gastrointestinales	927
CAPÍTULO 13.—ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LA INFANCIA	
Fiebre	928
Medidas físicas	928
Medicamentos antitérmicos	929
Medidas generales	929
Enfermedades exantemáticas	929
Exantemas morbiliformes o maculopapulosos	930
Sarampión	930
Rubeola	930
Exantema súbito o roséola infantil	931
Munonucleosis infecciosa	931
Eritema infeccioso	931
Exantemas eritematosos	932
Escarlatina	932
Erisipela	933
Exantemas vesiculosos	933
Varicela	933
Herpes zoster	933
Enfermedad de mano-pie-boca	934
Enfermedades infecciosas epidémicas no exantemáticas	934
Paperas	934
Tos ferina	934
Difteria	935
Infecciones respiratorias agudas más frecuentes en la infancia	935
Tos	935
Rinitis	936
Faringitis	936
Hipertrofia de amígdalas palatinas y de amígdala faríngea	936
Sinusitis	938
Epiglotitis	938
Crup	938
Bronquiolitis	938
Bronquitis	938
Bronconeumonía	939
Infecciones respiratorias recidivantes	939
Otitis en la infancia	939
Otitis media	940
Otitis externas	941
Adenitis cervical	941
Adenitis cervical aguda	941
Tuberculosis	941
Tuberculosis pulmonar primaria	942
Meningitis y sepsis	944
Meningitis	944
Septicemia	945

	Página		Página
Infección genitourinaria	946	Agudeza visual y defectos de refracción	974
Vulvovaginitis	947	Guía para los padres para la detección de problemas visuales	975
Uretritis	947	La audición y sus trastornos	975
CAPÍTULO 14.—ASMA INFANTIL Y TRASTORNOS ASOCIADOS		Causas de la sordera	975
Asma infantil	948	Tipos de sordera	975
Tipos de asma	948	Indicaciones para la evaluación audiológica en los niños	976
Formas clínicas	949	Tratamiento de las sorderas	976
Tratamiento	949	El lenguaje y sus alteraciones	976
Guía familiar para el tratamiento de un episodio de asma en niños	951	Trastornos del lenguaje	976
Signos para solicitar asistencia médica	951	Retraso simple del lenguaje	976
Rinitis y conjuntivitis alérgicas	952	Disfania infantil congénita	977
CAPÍTULO 15.—PATOLOGÍA UROLÓGICA DEL VARON		Afasia infantil congénita	977
Criptorquidia	953	Afasia infantil adquirida	977
Inflamación y masas escrotales	954	Trastornos de la voz y del habla	978
Torsión testicular	954	Dislalias	978
Epididimitis	954	Inmadurez articularia	978
Tumores testiculares	955	Disartria	979
Hernia inguinal	955	Taquilalia o taquifemia	979
Hidrocele	955	Tartamudez o disfemia	979
Hipospadias	955	Dislexia (disgrafía-discalculia)	980
CAPÍTULO 16.—TRASTORNOS DEL APARATO LOCOMOTOR Y DE MOVILIDAD		Trastornos del lenguaje y la comunicación no específicos	980
Alteraciones del sistema locomotor	956	Normas para la estimulación del lenguaje	980
Alteraciones de la columna vertebral	956	CAPÍTULO 19.—TRASTORNOS NEUROLÓGICOS Y DE LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS	
Desviaciones del raquis en el plano sagital	956	Trastornos neurológicos en la infancia	981
Desviaciones del raquis en el plano frontal	957	Cefalea o dolor de cabeza	981
Deformaciones de los miembros inferiores	958	Migraña	981
Patología de la cadera	958	Cefaleas de tensión	982
Patología de la rodilla	960	Cefaleas por fiebre	982
Desviaciones en el plano frontal	961	Cefaleas por infecciones del sistema nervioso central	982
Patología del pie	961	Cefaleas por anomalías dentales y de los senos paranasales	982
Dismetrías de miembros	962	Cefaleas por tumores cerebrales	982
Reconocimiento médico deportivo en el niño	963	Cefaleas relacionadas con traumatismos	982
La metodología del examen	963	Cefaleas por anomalías oculares	982
El examen ortopédico	963	Tratamiento	983
Exámenes complementarios	964	Actitud de los padres ante un niño con dolores de cabeza repetidos	983
CAPÍTULO 17.—ENFERMEDADES DE LA PIEL Y LAS MUCOSAS		Trastornos convulsivos en la infancia	983
Dermatología infantil	965	Epilepsia	983
Dermatitis del pañal	965	Tratamiento de la epilepsia	984
Dermatitis seborreica	965	Convulsiones febriles	984
Dermatitis atópica	966	Tratamiento	984
Cuidados generales de la piel	967	Información a los padres sobre las crisis convulsivas febriles	984
Urticaria	967	Movimientos involuntarios de la infancia	984
Eritema multiforme	968	Tics	985
Erupciones medicamentosas	968	Tratamiento	985
Tinea capitis	968	Trastornos del sueño en los niños	986
Tinea pedis	968	Etapas del sueño normal	986
Acné en la adolescencia	968	2 - 8 semanas	986
Piojos	969	Dos meses	986
Enfermedades bucodentarias	970	Cuatro meses	986
Lengua	970	Seis meses	986
Labio leporino y fisura elopalatina	970	Ocho-quince meses	986
Lesiones orales en niños	970	Quince meses	986
Caries dental	970	Dieciocho-veinticuatro meses	986
Maloclusión	971	Veinticuatro - treinta y seis meses	987
Traumatismos dentarios	971	Tres-seis años	987
Recomendaciones generales para el cuidado de los dientes	971	Buena higiene del sueño en el niño	987
CAPÍTULO 18.—TRASTORNOS DE LA COMUNICACIÓN INFANTIL		Trastornos funcionales del sueño	987
Enfermedades oculares del niño	972	Negarse a ir a la cama	987
Secreción mucopurulenta conjuntival en el recién nacido	972	Levantarse durante la noche	987
Opacidades de la córnea y el cristalino	973	Recomendaciones para evitar los trastornos funcionales del sueño	987
Fibroplasia retrocristaliniana grave	973	Trastornos orgánicos del sueño	988
Trastornos de la movilidad. Estrabismo	973	Terres nocturnos	988
		Pesadillas	988
		Sonambulismo	988
		Insomnio	988
		Hipersomnia	988
		Narcolepsia	988
		Enuresis	988
		Enuresis nocturna	989
		Recomendaciones para controlar el mojar la cama por la noche	989
		Enuresis diurna	989

Trastornos emocionales y psicológicos en el niño	990
Trastornos por déficit de atención con hiperactividad	990
Criterios diagnósticos objetivos de déficit de atención	990
Conducta a seguir ante la sospecha de déficit de atención en un niño	990
Ejemplo de programa de control de la hiperactividad	990
Autismo	991

CAPÍTULO 20.—EL NIÑO GRAVE Y LAS URGENCIAS PEDIÁTRICAS

Enfermedades malignas	992
Leucemia aguda	992
Linfoma no hodgkiniano	993
Enfermedad de Hodgkin	993
Tumores cerebrales	993
Tumores abdominales y genitourinarios	993
Tumor de Wilms	994
Neuroblastoma	994
Sarcomas de los tejidos blandos	994
Tumores óseos	994
Síndrome de la muerte súbita del lactante	994
Factores de riesgo asociados al síndrome de muerte súbita del lactante	994
Consejos preventivos para la población general	995
Situaciones urgentes. Normas de actuación	995
Resucitación cardiopulmonar	995
Asfixia por inmersión	995
Quemaduras	996
Intoxicaciones	996
Reacciones alérgicas	996
Obstrucción aguda de la vía aérea superior	996
Crisis aguda de asma	997
Traumatismo craneal	997
Convulsión	998
Exantema petequeal	998
Fiebre	998
Vómitos	999

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA GUARDERÍAS

Infecciones que se pueden transmitir en la guardería	1000
Recomendaciones generales higienicosanitarias	1000

LA SALUD EN LA TERCERA EDAD

CAPÍTULO 1.—¿QUÉ ES ENVEJECER?

Introducción	1003
Demografía	1004
Algunos datos de la población	1004
El proceso normal de envejecimiento	1006
La edad cronológica	1007
La edad biológica o física	1007
La edad psicológica	1007
La edad social	1007
El envejecimiento de nuestras células	1007
Teorías de envejecimiento celular	1007
Teorías basadas en el "desgaste por el uso" de la célula	1008
Teorías basadas en los genes	1009
El envejecimiento de nuestro cuerpo	1011
Cambios en los distintos órganos	1011
Aparato cardiovascular	1011
Aparato respiratorio	1012
Aparato digestivo	1012
Aparato osteomuscular	1013
Sistema nervioso	1014
Aparato urinario	1015
Aparato genital y función sexual	1015
Mantenimiento del equilibrio interno	1017
Visión	1017

La audición	1018
La piel	1018
Cambios en el ámbito psicológico y social	1019

CAPÍTULO 2.—CÓMO ENVEJECER DE FORMA SANA

Introducción	1021
Distintas formas de prevenir las enfermedades	1022
Prevención primaria, secundaria y terciaria	1022
¿Qué enfermedades nos interesa prevenir?	1023
Medidas para prevenir las enfermedades del corazón y de los vasos del cerebro (enfermedades cardiovasculares)	1023
Medidas para prevenir el cáncer	1024
Medidas para prevenir las enfermedades infecciosas	1025
Medidas para prevenir el deterioro mental, sensitivo y funcional	1025
Medidas para prevenir accidentes	1026
Medidas para prevenir la osteoporosis, la bronquitis crónica, los problemas dentales y otras enfermedades	1026
Cómo hacer una alimentación sana	1026
Recomendaciones dietéticas	1027
El ejercicio físico	1031
Y ¿qué tipo de ejercicio físico se recomienda para personas mayores?	1032
Actividades recomendadas para los ancianos	1032
Cuándo no está recomendado en ejercicio	1034
No fumar ni beber en exceso	1034
Hábitos tóxicos	1034
Tabaco	1034
Alcohol	1035
Cuidar nuestros dientes	1036
Enfermedades dentales frecuentes en el anciano y su prevención	1037
Caries de raíz	1037
Desgaste dentario	1037
Enfermedad periodontal	1037
La dentadura postiza	1038
Cómo limpiar la dentadura postiza	1038
Cómo ponerse la dentadura postiza	1038
Cómo quitarse la dentadura postiza	1039
Estar bien vacunados. Inmunizaciones	1039
¿Por qué las vacunas nos protegen de los agentes infecciosos?	1039
Vacunación antigripal	1039
Vacunación antitetánica	1040
Vacunación antineumocócica	1041
Cuidar de los pies	1041
Masaje de los pies	1043
Enfermedades frecuentes en los pies del anciano	1043
Cuidado de los pies en los diabéticos	1044
Diagnóstico precoz de enfermedades. Medidas de prevención secundaria	1045
Detección de hipertensión arterial	1045
Detección de cáncer	1046
Detección de problemas de visión y de audición	1047
Detección de polifarmacia	1047
Detección de riesgo de caídas	1048
Detección de incontinencia urinaria	1049
Detección de demencias	1049
Rehabilitación del paciente anciano. Prevención terciaria	1050
Sistema musculoesquelético	1050
Sistema nervioso	1050
Sistema cardiovascular	1050
Sistema endocrinológico	1050
Entrenamiento al esfuerzo	1050
El equipo de rehabilitación	1051
Enfermedades del anciano que precisan tratamiento rehabilitador	1053
Rehabilitación del encamamiento prolongado	1053
Rehabilitación de la artrosis	1054
Rehabilitación de las fracturas	1055
Rehabilitación en neurología	1056
Rehabilitación de la enfermedad de Parkinson	1056
Rehabilitación de la hemiplejía	1056

	Página		Página
Rehabilitación de la amputación	1057	Mal cumplimiento del tratamiento	1095
Rehabilitación de la incontinencia urinaria	1058	Consejos para evitar la aparición de problemas relacionados con los fármacos en el anciano	1095
LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN		Control médico del anciano	1095
Introducción	1059	Lista de los medicamentos	1095
Macronutrientes: proteínas, glúcidos y lípidos	1060	Información sobre los medicamentos	1096
Las proteínas	1060	Facilitar el cumplimiento del tratamiento	1096
Los glúcidos o hidratos de carbono	1061	Vigilar estrechamente algunos fármacos	1096
Los lípidos	1062	Consideraciones sobre la cirugía en el anciano	1097
Vitaminas y minerales	1063	Cómo se toma la decisión de operar	1097
Vitaminas hidrosolubles	1063	1. El riesgo de la anestesia	1097
Vitaminas liposolubles	1065	2. El riesgo de la propia intervención	1097
Electrolitos	1065	El riesgo de cada paciente	1097
Alimentos proteicos: lácteos, huevos, carnes y pescados ..	1065	El anciano deprimido	1098
La leche	1065	¿Qué es la depresión?	1098
El yogur	1066	¿Cómo se manifiesta la depresión en el anciano?	1099
Los huevos	1067	¿Cómo se trata la depresión en el anciano?	1101
Las carnes	1067	Caídas en el anciano	1102
Pescados	1068	Frecuencia de las caídas en el anciano	1103
Los cereales y legumbres. Verduras y hortalizas.		Consecuencias de las caídas	1103
La fibra dietética	1069	¿Por qué se producen las caídas. Factores predisponentes	1105
Cereales	1069	¿Cómo prevenir las caídas?	1107
Legumbres	1070	El anciano confuso o con deterioro cognitivo	1109
Verduras y hortalizas	1070	Valoración del estado mental	1109
Frutos secos oleaginosos	1071	Síndrome confusional o delirium	1110
Fibra dietética	1071	Demencia	1111
Azúcares refinados y productos relacionados	1072	Otras causas de deterioro cognitivo	1112
Aceites y grasas comestibles	1073	Cuidado del anciano con demencia	1113
La dieta basal	1074	Estar seguros del diagnóstico	1114
Recomendaciones en la infancia	1076	Algunas medidas para evitar caídas y accidentes	1114
Recomendaciones en la adolescencia	1076	Facilitar la comunicación	1114
Recomendaciones en adultos	1077	El "vagabundeo"	1115
Recomendaciones en la vejez	1077	Preguntas repetidas	1115
Gestación	1077	Cambio en el ritmo del sueño	1115
Lactancia	1077	Incontinencia urinaria	1115
Problemas de la nutrición	1077	Alimentación	1116
La obesidad	1077	Aseo y baño	1116
Determinar el grado de obesidad	1078	Cuidado de la familia	1116
Tratamiento del sobrepeso y la obesidad	1078	Recursos externos	1118
Trastornos alimentarios: anorexia y bulimia	1081	El anciano inmovilizado	1118
Anorexia nerviosa	1081	¿Cuáles son las causas del inmovilismo?	1118
Bulimia nerviosa	1082	Consecuencias del inmovilismo	1120
Rumiación o mericismo	1082	Cómo se trata el inmovilismo	1121
Trastornos del metabolismo humano	1082	El anciano con insomnio	1122
Trastornos del metabolismo de los lípidos	1082	¿Por qué cambia el sueño?	1122
Hiperlipidemias	1082	Los cambios fisiológicos	1123
Tratamiento de la hiperlipidemia	1083	Alta prevalencia de enfermedades	1124
Hipolipidemias	1084	Consumo de fármacos	1125
Otros trastornos raros del metabolismo: porfirias y otros trastornos del metabolismo de los aminoácidos	1085	Manejo del insomnio	1125
Alteraciones en el metabolismo de los hidratos de carbono	1086	Historia clínica que documente el cambio en el sueño	1125
Errores en el metabolismo de los lípidos por almacenamiento usosómico	1086	Medidas no farmacológicas	1125
		Medidas farmacológicas	1126
		Conclusiones	1128
		Alteraciones en la audición	1129
		¿Qué oyen peor?	1129
		¿Cómo se puede ayudar a las personas mayores con pérdida de audición?	1130
		¿Qué son esos zumbidos tan molestos?	1130
		Alteraciones en la visión	1131
		Presbicia	1131
		Cataratas	1131
		Glaucoma	1132
		Estreñimiento e impactación	1132
		¿Qué hacer ante un anciano estreñido?	1133
		Medidas generales para combatir el estreñimiento	1133
		Medidas farmacológicas: laxantes	1134
		Supositorios, enemas y extracción manual	1135
		Impactación fecal	1135
		Síntomas	1135
		Incontinencia fecal	1135
		Incontinencia urinaria	1136
		Tipos de incontinencia	1137
		Plan de actuación	1139
		Tratamiento farmacológico	1139
		Tratamiento quirúrgico	1140
		Otros tratamientos	1140
CAPÍTULO 3.—PROBLEMAS MÉDICOS FRECUENTES EN EL ANCIANO			
Síndromes geriátricos	1087		
Características de la enfermedad en el anciano	1087		
Presentación inespecífica	1088		
Presentación atípica	1088		
Enfermedades ocultas	1089		
Pluripatología	1090		
Cómo utilizar bien los medicamentos.			
Uso racional de medicamentos en el anciano	1090		
El consumo de fármacos por los ancianos	1091		
Características del anciano que le hacen vulnerable a los fármacos	1092		
Cambios fisiológicos propios del envejecimiento	1092		
Cambios patológicos durante el envejecimiento	1092		
Cambios sociales asociados al envejecimiento	1092		
Problemas que aparecen con el uso de fármacos en el anciano	1093		
Aumento de las reacciones adversas	1093		
Interacciones medicamentosas	1094		
La automedicación	1094		

	Página
Artrosis, osteoporosis	1141
¿Cómo es el dolor de la artrosis?	1142
Articulaciones afectadas	1142
Tratamiento	1143
La hipertensión arterial en el anciano	1144
Toma de la tensión arterial	1145
Peculiaridades de la tensión en el anciano	1145
Complicaciones	1145
Riñón	1145
Corazón	1145
Tipos o clasificación de la hipertensión arterial	1146
Hipertensión esencial	1146
Hipertensión secundaria	1146
Tratamiento	1147
Ejercicio	1147
Dieta	1147
Tratamiento farmacológico	1147
Trastornos de las grasas en el anciano	1148
Hiperlipemias	1148
Lipoproteínas	1149
Tipos de hiperlipemias: primarias y secundarias	1149
Hipercolesterolemia	1149
Tratamiento	1150
Hipertriglicedemia	1152
Diabetes en el anciano	1153
¿Qué es la insulina?	1153
Tipos de diabetes	1154
Formas de aparición	1154
Tratamiento	1155
Complicaciones agudas	1159
La cetoacidosis diabética	1159
Coma hiperosmolar	1159
Hipoglucemia	1159
Cáncer en el anciano	1160
Tratamiento del cáncer en el anciano	1160
Quimioterapia	1161
Radioterapia	1162
Cirugía	1163
Hormonoterapia	1163
Medidas de prevención y detección precoz	1163
Cuidados del paciente oncológico	1164
Colostomía	1164
Urostomía	1164
Higiene dental	1165
Laringuectomía	1165
Nutrición	1165
Linfedemas	1166
 CAPÍTULO 4.—EL ANCIANO Y LA SOCIEDAD	
Las relaciones con los otros	1167
Las relaciones con los amigos	1168
Relaciones con la familia	1168
Mantenerse activos	1169
Activos en lo cotidiano	1169
Mantener el cuerpo activo	1170
Mantener la mente activa	1170
Disfrutar del tiempo libre	1171

	Página
La sexualidad en los ancianos	1172
Algunos motivos culturales y psicológicos que influyen negativamente	1173
Cambios fisiológicos propios del envejecimiento	1174
Enfermedades y sustancias que pueden afectar a la función sexual	1174
La vivienda y el anciano. Adaptación del hábitat familiar	1175
Cambios que se realizarán en el propio hogar	1177
Mobiliario	1178
El baño	1178
Instalación eléctrica	1178
Suelos	1179
Electrodomésticos	1179
Consejos prácticos	1179
Subirse a las alturas	1179
Sistemas de seguridad	1179
Las residencias de ancianos	1180
Residencias para personas autónomas	1180
¿Para quién van dirigidas?	1180
Servicios que ofertan	1180
Personal que ofrecen	1181
Organización interna del personal de la residencia	1182
Normas de funcionamiento práctico	1182
Programas	1183
Residencias asistidas	1183
¿Para quién va dirigido?	1184
El personal	1184
¿Dónde dirigirse para informarse sobre las residencias	1185
Alternativas residenciales	1186
Servicio de ayuda o atención domiciliaria	1186
¿Hacia quién va dirigido?	1187
Centros de día	1188
Viviendas tuteladas	1189
Hogares de acogida	1190
¿Quién ofrece estos servicios?	1190
La jubilación	1190

CAPÍTULO 5.—EL FINAL DE LA VIDA

Aspectos sociales y psicológicos en relación con la muerte y el enfermo terminal	1193
La muerte en nuestra sociedad	1193
Aceptando la muerte	1194
Cuáles son los miedos más frecuentes y cómo combatirlos	1195
Morir en casa o en el hospital	1195
El paciente con cáncer en situación terminal	1196
Atención a la familia. ¿Quién cuida a los cuidadores?	1196
Atención al enfermo en situación terminal	1197
Control del dolor	1197
Control de la fatiga	1198
Control de la confusión y de la agitación	1198
Necesidades espirituales	1198
Algunos aspectos éticos	1199
Comunicar una mala noticia	1199
Respetar la autonomía y la dignidad	1199
Hasta dónde proporcionar cuidados médicos	1200