

S U M A R I O

Introducción	11
1. El concepto de lesión deportiva	15
2. El equipo médico deportivo	33
3. Responsabilidades legales de las lesiones deportivas	39
4. Prevención de las lesiones deportivas	47
5. Psicología y lesiones	57
6. Consideraciones nutricionales	67
7. Plan de urgencias y evaluación inicial de la lesión	77
8. Las lesiones	89
9. Lesiones en la cabeza, el cuello y la cara	101
10. Lesiones torácicas y vertebrales	123
11. Lesiones del cinturón escapular y el hombro	133
12. Lesiones de la extremidad superior	147
13. Lesiones torácicas y abdominales	169
14. Lesiones en la cadera y la pelvis	179
15. Lesiones del muslo y la rodilla	189
16. Lesiones en la pierna, el tobillo y el pie	203
17. Deporte y afecciones de la piel	217
18. Lesiones térmicas	229
19. Otras cuestiones médicas	239
Apéndice 1 RCP del National Safety Council	253
Apéndice 2 Gérmenes patógenos de transmisión sanguínea del National Safety Council	269
Apéndice 3 Historia de la evaluación sanitaria	296
Apéndice 4 Cómo identificar un comportamiento patogénico del control del peso	298
Apéndice 5 Luchadores y pérdida de peso	300
Apéndice 6 Botiquín de primeros auxilios para las lesiones deportivas. Comprobación de la lista	303
Glosario	305