

# Índice

Agradecimientos .....	7
Prefacio .....	9
Aprendizaje de primeros auxilios en el deporte .....	11

## **PRIMERA PARTE**

### **Introducción a los procedimientos de urgencia en la práctica deportiva, 13**

Capítulo 1. El papel del entrenador .....	15
Capítulo 2. Plan de juego para los procedimientos de urgencia en la práctica deportiva.....	23

## **SEGUNDA PARTE**

### **Conocimientos básicos de los procedimientos de urgencia en la práctica deportiva, 37**

Capítulo 3. Terminología de anatomía y lesiones deportivas .....	39
Capítulo 4. Evaluación de las lesiones.....	55
Capítulo 5. Fundamentos de los procedimientos de urgencia .....	65
Capítulo 6. Desplazamiento de un atleta lesionado.....	75

## **TERCERA PARTE**

### **Procedimientos de urgencia en la práctica deportiva para lesiones específicas, 81**

Capítulo 7. Urgencias respiratorias y circulatorias .....	83
Capítulo 8. Lesiones de la cabeza y la columna vertebral.....	97
Capítulo 9. Lesiones de los órganos internos .....	105
Capítulo 10. Afección súbita .....	111
Capítulo 11. Problemas relacionados con la temperatura .....	119
Capítulo 12. Lesiones musculoesqueléticas.....	129
Capítulo 13. Lesiones de los tejidos blandos del rostro y de la cabeza.....	171
Capítulo 14. Problemas cutáneos .....	179

Apéndice. Rutina de estiramientos musculares para la prevención .....	185
---	-----

Términos importantes de los procedimientos de urgencia en la práctica deportiva .....	189
---	-----

Bibliografía.....	193
-------------------	-----