

## INDICE

<b>“El Curioso Mundo del Pan”</b>	
El secreto del pan	7
Dedicatoria	9
Agradecimiento	11
Prólogo	13
Opinión del sector del pan	15
A manera de Biografía	21
El pan	23
Ante todo	25
Antecedentes históricos del trigo y del pan en Venezuela	27
Las reglas para hacer el pan	29
Los ingredientes del pan	30
Harina	30
Agua	32
La sal	33
Levadura	33
Azúcar	35
Grasas	35
Cuando el pan es defectuoso	36
El trigo, un poco de historia	38
El pan en la vox populi	40
Un pan llamado pañotta	45
El trigo y sus trabajos	47
Pan panadero pan	49
La Organización del panadero en Venezuela	50
Los valores nutritivos del trigo y del maíz	55
Que hacer con el pan cuando está duro	57
Panem et circenses	59
La polenta el pan de maíz	59
Así se hace la polenta	62
El pan dulce... y los dulces	63
Los pilares fundamentales de la panificación en Venezuela	67
El vendedor de harina	74
El panettone, el pan navideño	75
El decálogo del panadero	77
El trigo del futuro	79
El perro caliente en Venezuela	81
La hamburguesa	85
Receta para el pan de perro caliente y hamburguesa	86
San Honorato, Patrono de los panaderos	87
El pan campesino	89
Los silos cerealeros	90
Producción de trigo a nivel mundial	92
El futuro pan congelado	94
Pan blanco... pan moreno... pan negro	97
Los panes de propiedad “venezolana”	100
El casabe	101

La arepa	103
La arepa de trigo, andina	107
El pan andino	110
El pan con jamón	114
El pan de piquito	116
El pan con maíz, las mezclas trigo – maíz – arroz, en Venezuela	117
Mezcla para hacer pan con harina de trigo de maíz	120
Los panaderos del occidente	121
Lo negativo del pan	124
El pan en la política	126
El pan y la prensa	129
El pan en el deporte	131
Repostero de la corte	133
Dulce escuela del pan y tortas	134
Un milagro de la harina: la hojaldre	135
El pan francés	138
El pan de sándwich	139
Panecillos de huevo	141
Masa Danesa (para cachitos)	141
Los ponquesitos	142
Panque blanco	142
El sabroso dulce de coco	143
El rey de las fiestas infantiles: el tequeño	143
Comentarios cariados sobre el pan	144
“Fiat panis” hagase el pan	144
Asociación mundial de países cultivadores de trigo	145
Pan enriquecido o harina enriquecida	146
El pan y la higiene	146
El inconfundible sabor del pan	147
El pan, ferias y exposición	147
Encuentro internacional de panaderos	148
El pan de la región Puglia, Italia	149
El mundo frente a la política “agraria y alimentaria”	151
Venezuela y la política “alimentaria”	153
Epilogo	155
Índice bibliográfico	156
Índice	159