

# Índice

<i>Agradecimientos</i> .....	7
<i>Prólogo</i> .....	9
CAPÍTULO 1. <i>Cómo dirigirse a sí mismo</i> .....	13
CAPÍTULO 2. <i>Cómo gestionar su tiempo</i> .....	27
CAPÍTULO 3. <i>Cómo ser eficaz... (y hacer que los demás también lo sean)</i> .....	43
CAPÍTULO 4. <i>Cómo dirigir a su equipo</i> .....	57
CAPÍTULO 5. <i>El arte de saber delegar</i> .....	73
CAPÍTULO 6. <i>Cómo «dirigir» a su jefe</i> .....	83
CAPÍTULO 7. <i>Cómo dirigir con integridad</i> .....	93
CAPÍTULO 8. <i>Liderazgo</i> .....	105
CAPÍTULO 9. <i>Cómo gestionar su carrera</i> .....	119
CAPÍTULO 10. <i>Cómo lograr el equilibrio</i> .....	135