

## INDICE

<p><b>1. El Supervisor y la Seguridad</b>          Costos de un Accidente: Los Accidentes y la Eficacia, los accidentes y la moral, los accidentes y las relaciones públicas. Como surgió el Movimiento de la Seguridad. El trabajo del supervisor y la seguridad: El a de Seguridad del Supervisor, Predicciones para el Futuro. Preguntas de Repaso</p>	13
<p><b>2. Como Conocer sus Problemas de Accidente.</b>          Análisis de las Causas de Accidentes. Definición de los accidentes, corregir las primeras cosas primeras, relación entre la higiene y la seguridad industrial, Desglose de Causas de un daño, inspección sistemática, lista de inspección para chequeo de seguridad- elementos de un accidente: Condiciones y actos inseguros, investigación de accidentes. Medidas de rendimiento de la seguridad: Costos de los accidentes de los accidentes, costos Directos, Costos Indirectos. Reporte de Accidentes del Supervisor. Reporte del Supervisor sobre Costos de un Accidente de un Departamento: Archivos de Daños y Enfermedades. Reporte de primeros Auxilios: Tasa de Incidentes, Organización e Instituciones que realizan Actividades de Seguridad e Higiene Ocupacional. Preguntas de Repaso</p>	21
<p><b>3. Relaciones Humanas</b>          Antecedentes de la Motivación: Principios de la Motivación, conocer que el trabajo tiene Valor, Saber que el Trabajo es Apreciado, tener sentido sobre la Seguridad, Pertenecer a un Grupo de Trabajo, Motivaciones de Trabajo. El Supervisor como Líder. Tendencia Humana de Resistir al Cambio de Puesto de Trabajo: Preparar al empleado para el cambio. Trabajadores con Problemas Especiales: Hablando se Reducen Emociones Fuertes. El problema sobre el Alcohol y la Droga: El Alcohol y la Droga en el Trabajo. Preguntas de Repaso</p>	43
<p><b>4. Mantener Interés en la Seguridad</b>          Cómo promover Hombres de trabajo Seguros: Comité de empleados, Afiches de Seguridad, Organizaciones de Reconocimiento, Concursos de Seguridad, Sistemas de Sugerencias, cursos de Primeros Auxilios, Reuniones sobre Seguridad. Problemas sobre Accidentes fuera del Trabajo: Costos de Accidentes fuera del trabajo, Integración de los Programas de Seguridad de los ADFT a los AOFT, Función del supervisor en los Accidentes Ocurridos fuera del trabajo, razones de los accidentes. Ocurridos fuera del trabajo. Preguntas de Repaso</p>	55
<p><b>5. Higiene Industrial</b>          La Evolución de la Higiene Industrial. Definiciones de Higiene Industrial. Químicos, Inhalación, Ingestión. Disolventes: Absorción de los Disolventes. Partículas: Riesgos higiénicos derivados de la exposición de las vías Respiratorias: Peligros de Sustancias Respiratorias. Agentes Físicos: Presión, Temperatura, Humedad, Iluminación, Ventilación, Ruido (Unidades de Medida, Sordera Profesional, Instrumentos de Medida). Radiaciones (Definiciones, Tipos de Exposición, tipos de Radiaciones). Riesgos Biológicos. Preguntas de Repaso</p>	65
<p><b>6. Equipos para Protección Personal</b>          Introducción. Protección de los Ojos. Protección de los Pies. Protección</p>	99

de la Cabeza. Protección del Oído, Protección de las Manos. Protección del Cuerpo. Protección de las Vías Respiratorias. Selección de Equipo. Almacenamiento. Cinturones de Seguridad. Preguntas de Repaso	
<b>7. Herramientas Portátiles Manuales y Eléctricas.</b> Introducción. Control de Accidentes por causa de Herramientas: Centralizar el Control de las Herramientas, Herramientas personales, Acarreo de Herramientas. Mantenimiento y Reparación: Agarraderas. Uso de Herramientas Manuales: Herramientas Cortadoras de Metal, Herramientas Cortadoras de madera, Herramientas de Torsión. Herramientas eléctricas, Herramientas Mecánicas o de Gasolina, Herramientas Neumáticas. Preguntas de Repaso	119
<b>8. Protección de las Máquinas.</b> Introducción. Tractores. Montacargas de Horquilla. Elevadores. Sierra Circular. Sierra de Cinta. Tornos. Taladros. Poleas Bandas. Engranajes. Trompo. Protección Mediante Sistemas Diferentes a las Vallas. Aspectos Generales de Protección Mediante Sistemas Diferentes a las Vallas. Aspectos Generales de Protección. Preguntas de Repaso	147
<b>9. Protección y Prevención contra Incendios.</b> Introducción. Necesidad de Vigilancia y Adiestramiento. Eliminación de los Peligros de Incendios: Peligros Principales, Prácticas Adecuadas de Mantenimiento, almacenaje y Uso de Pinturas y Líquidos Inflamables. Manejo de Equipos Soldadores, Fragua, Espacio Libre para Chimeneas, Andamios y Materiales de Construcción, Instalaciones Eléctricas, tanques que contiene petróleo, Gases Embotellados, Tesoros y archivos. Automotores y Garajes. Servicio de Vigilancia, equipos de Alarma. Clasificación de los Incendios. Tipos Básicos de Extinguidores. Ubicación de los Extinguidores. Inspección de los Extinguidores. Preguntas de Repaso	165