

# Índice

<b>Prefacio</b> .....	9
<b>Serie de manuales Mujeres en management</b> .....	11
<b>Introducción: ¿Qué es una manager?</b> .....	15
<b>Capítulo 1. Autoevaluación</b> .....	21
Roles .....	21
Experiencias personales .....	30
Empleos .....	32
Aptitudes básicas .....	36
<b>Capítulo 2. Una persona segura</b> .....	53
¿Qué es la seguridad? .....	54
Aceptarse .....	62
Gustar de sí misma .....	64
Saque el máximo provecho de usted misma .....	68
<b>Capítulo 3. Eligiendo un trabajo directivo</b> .....	75
¿Cuál puesto directivo? .....	75
Mis valores laborales .....	77
Mi objetivo .....	80
Encontrando un cargo vacante .....	84
<b>Capítulo 4. Esté preparada</b> .....	101
La solicitud .....	101
La entrevista .....	113

<b>Capítulo 5. Estableciéndose</b> .....	135
Primeras impresiones .....	135
<b>El plan de acción</b> .....	145