

## INDICE

Prefacio	11
1. "Actuar como si": si actúas como un pensador, te convertirás en uno	14
2. Poniéndose un sombrero: un proceso muy deliberado	17
3. Intención y desempeño	25
4. Representar un papel: unas vacaciones del ego	30
5. La melancolía y los fluidos	34
6. El propósito de pensar con seis sombreros	40
7. Seis sombreros, seis colores	42
8. El sombrero blanco: hechos y cifras	45
9. Pensamiento de sombrero blanco: ¿de que hecho me habla?	51
10. Pensamiento de sombrero blanco: información de estilo japonés	55
11. Pensamiento de sombrero blanco: hechos, verdad y filósofos	58
12. Pensamiento de sombrero blanco: ¿quien se pone el sombrero?	63
13. Resumen del pensamiento de sombrero blanco	66
14. El sombrero rojo: emociones y sentimientos	68
15. Pensamiento de sombrero rojo: el lugar de las emociones en el pensamiento	70
16. Pensamiento de sombrero rojo: intuición y presentimientos	74
17. Pensamiento de sombrero rojo: momento a momento	79
18. Pensamiento de sombrero rojo: el uso de las emociones	82
19. Pensamiento de sombrero rojo: el lenguaje de las emociones	87
20. Resumen del pensamiento de sombrero rojo	90
21. El sombrero negro: lo que tiene de malo	92
22. Pensamiento de sombrero negro: sustancia y método	98
23. Pensamiento de sombrero negro: la sustancia del pasado y del futuro	104
24. Pensamiento de sombrero negro: complacencia negativa	112
25. Pensamiento de sombrero negro: ¿primero lo negativo o lo positivo?	117
26. Resumen del pensamiento de sombrero negro	121
27. El sombrero amarillo: especulativo-positivo	123
28. Pensamiento de sombrero amarillo: la variedad de lo positivo	128
29. Pensamiento de sombrero amarillo: razones y respaldo lógico	132
30. Pensamiento de sombrero amarillo: pensamiento constructivo	134
31. Pensamiento de sombrero amarillo: especulación	139
32. Pensamiento de sombrero amarillo: la relación con la creatividad	144
33. Resumen del pensamiento de sombrero amarillo	147
34. Pensamiento de sombrero verde: pensamiento creativo y lateral	149
35. Pensamiento de sombrero verde: pensamiento lateral	154
36. Pensamiento de sombrero verde: movimiento en lugar de juicio	157
37. Pensamiento de sombrero verde: la necesidad de provocar	162
38. Pensamiento de sombrero verde: alternativas	168
39. Pensamiento de sombrero verde: personalidad y habilidad	175
40. Pensamiento de sombrero verde: ¿qué sucede a las ideas?	178
41. Resumen del pensamiento de sombrero verde	182
42. El sombrero azul: control del pensamiento	184
43. Pensamiento de sombrero azul: el foco	190
44. Pensamiento de sombrero azul: diseño de programas	195
45. Pensamiento de sombrero azul: síntesis y conclusiones	201

46. Pensamiento de sombrero azul: control y seguimiento	204
47. Resumen del pensamiento de sombrero azul	209
<b>Conclusión</b>	211
<b>Resúmenes: el método de los seis sombreros para pensar</b>	213