

# Contenido

<i>Agradecimientos</i> .....	ix
<i>Prólogo</i> .....	xiii
<b>Capítulo 1.</b> ¿Qué es el tiempo de calidad? Desmitificación .....	1
<b>Capítulo 2.</b> La búsqueda de propósito .....	25
<b>Capítulo 3.</b> Creación de las estructuras del tiempo de calidad .....	55
<b>Capítulo 4.</b> Cree tiempo de calidad para usted .....	97
<b>Capítulo 5.</b> Cree tiempo de calidad con y para los demás .....	129
<b>Capítulo 6.</b> Predicar con el ejemplo .....	183
<b>Capítulo 7.</b> Más allá del tiempo de calidad .....	201
<b>Apéndice A.</b> Ejercicios .....	213
<b>Apéndice A1.</b> Ejercicio de registro del tiempo .....	213
<b>Apéndice A2.</b> Ejercicio de proyectos. Facetas de los proyectos ...	221
<b>Apéndice B.</b> Test WOPLIC .....	227
<b>Apéndice C.</b> Interpretación del test WOPLIC .....	231
<b>Apéndice D.</b> Preguntas de reflexión .....	237
<b>Bibliografía</b> .....	239