

Contenido

<i>Agradecimientos</i>	ix
<i>Prólogo</i>	xiii
Capítulo 1. ¿Qué es el tiempo de calidad? Desmitificación	1
Capítulo 2. La búsqueda de propósito	25
Capítulo 3. Creación de las estructuras del tiempo de calidad	55
Capítulo 4. Cree tiempo de calidad para usted	97
Capítulo 5. Cree tiempo de calidad con y para los demás	129
Capítulo 6. Predicar con el ejemplo	183
Capítulo 7. Más allá del tiempo de calidad	201
Apéndice A. Ejercicios	213
Apéndice A1. Ejercicio de registro del tiempo	213
Apéndice A2. Ejercicio de proyectos. Facetas de los proyectos ...	221
Apéndice B. Test WOPLIC	227
Apéndice C. Interpretación del test WOPLIC	231
Apéndice D. Preguntas de reflexión	237
Bibliografía	239