

INDICE

Introducción	4
Domingo. Autoevaluación	10
Lunes. Dominando el papeleo	24
Martes. Planeación	36
Miércoles. Manejo de reuniones	51
Jueves. Manejo de proyectos	64
Viernes. Domesticando el teléfono	74
Sábado. Consejos adicionales y repaso	85