

INDICE

I- Valores de la recreación	7
Acerca del valor	8
El desarrollo de la valoración	
Origen del valor desde una filosofía de la moral	13
Origen del valor desde una perspectiva terapéutica	15
Origen del valor desde una perspectiva de desarrollo humano	
El desarrollo valoral según PIAGET	18
El desarrollo valoral según L.KOHLBERG	19
El desarrollo valoral desde la capacidad de asumir funciones, según R.L. SELEMAN	24
2- La recreación y sus valores	29
La recreación según GEORGE y ARCHILLES THEODORSON	30
La recreación según LUIS ALFONSO LONDOÑO	31
La recreación según EZQUIEL ANDER EGG	34
La recreación según EL ESTADO DE CALIFORNIA, USA	35
La recreación según LA LEY DE EDUCACION FISICA, DEPORTES Y RECREACION, DEL PERU	37
La recreación según EL PLAN NACIONAL DE RECREACION DEL ESTADO COLOMBIANO	38
La recreación según RICHRAD KRAUSS	43
La recreación según EL INSTITUTO INTERAMERICANO DEL NINO, DE LA ORGANIZACIÓN DE LOS ESTADOS AMERICANOS	44
La recreación según ALBERTO GOMEZ JUAREZ	45
La recreación según JOHAN HUIZINGA	46
La recreación según GEORGE BUTLER	47
La recreación según otras consideraciones con Westalnd, Lenea Gaelzer, Lupe Aguilar, Ethel Bauzer Madeiros, Jairo Aníbal Niño, Roberto Boullon, Helena Hernández, Salome Argaez	51
3- Paradigmas de valores en la recreación	60
Modulo de valores recreativos que promueven la suspensión y la consulta	67
Modulo de valores recreativos que desarrollan la comunicación y la promoción social	69
Modulo de valores recreativos que propician el desarrollo de la alegría y del buen humor	71
Modulo de valores recreativos que promueven el descanso y la diversión	73
Modulo de valores recreativos que desarrollan la apreciación estética y la creatividad	76
Modulo de valores recreativos que desarrollan la salud física	79
II- Las actividades recreativas	81
1- Aspectos característicos de las actividades recreativas	
Las actividades recreativas son autotéticas	83
Las actividades recreativas son apropiativas	
Las actividades recreativas son de descanso	
Las actividades recreativas son creativas	
Las actividades recreativas forman la personalidad sicosocial	
Las actividades recreativas que liberan la espontaneidad	84

Las actividades recreativas son sicomotoras	
2- Clasificación de las actividades recreativas	
Áreas de actividades recreativas	85
Actividades recreativas cotidianas y actividades recreativas extraordinarias	
Actividades recreativas dirigidas uy organizadas	88
3- Criterios de programación de actividades recreativas	93
Conclusión	95
Bibliografía	97