

INDICE

Primera parte	
El sentido del tiempo libre	9
Capitulo 1 Conocimiento científico y teoría de la reacción	13
Capitulo 2 Naturaleza humana, alineación y libertad: claves para acercarnos al concepto de tiempo libre	21
Capitulo 3 La civilización técnica y el ocio	35
Capitulo 4 Aproximaciones a las nociones de ocio y tiempo libre	43
Capitulo 5 Posiciones contemporáneas acerca del ocio	53
Capitulo 6 Posturas marxistas contemporáneas	67
Capitulo 7 Lo temporal en el tiempo libre	79
Capitulo 8 El sentido del tiempo libre	91
Segunda parte	
El sentido de la recreación	107
Capitulo 9 El ocio y le tiempo libre su práctica	111
Capitulo 10 Pedagogía y tiempo libre	125
Capitulo 11 Recreación y educación	133
Capitulo 12 Educación no formal y recreación como ámbito educativo	143
Capitulo 13 Acerca del rol docente del recreólogo	153
Esquema general	159
Bibliografía	161