

Índice

Prólogo	13
Introducción	15
I. Indicadores de maduración biológica en niñas y jóvenes, su importancia en el deporte	19
II. Validez del método de fraccionamiento de la masa corporal en población atlética de uno y otro sexo	33
III. Predicción de talla adulta en niños y jóvenes que practican natación	49
IV. Propuesta metodológica para detectar y disminuir errores en las mediciones antropométricas de pliegues cutáneos	57
V. Medición de la precisión y exactitud en las evaluaciones antropométricas	67
VI. Estimación del peso adecuado en atletas de combate (lucha, karate, boxeo y judo). Una experiencia en deportistas venezolanos de alta competencia	81
VII. Edad esquelética y edad morfológica en jóvenes nadadores	93
VIII. Perfil morfológico de gimnastas elite venezolanas	105
IX. Evaluación antropométrica y detección del Síndrome de Marfan en deportistas. Estudio de casos.	115
X. Control de calidad y validez del dato en las evaluaciones antropométricas	125
XI. Aptitud física, maduración y morfología en niños y jóvenes nadadores.	139
XII. A la medida de cada quien: relación de la imagen corporal y la morfología en bailarinas.	151
XIII. Análisis comparativo de la aplicabilidad de las ecuaciones Rempel para evaluar el somatotipo de jóvenes deportistas venezolanos	163
Anexo 1. Glosario de Términos	177