

ÍNDICE

Presentación	V
Cómo comprender mejor el voleibol	1
Reglas de juego	31
Regla 1: Área de juego	32
Regla 2: Red y postes	37
Regla 3: Balón	41
Regla 4: Equipos	42
Regla 5: Indumentaria	43
Regla 6: Derechos y responsabilidades	46
Regla 7: Sistema de anotación	51
Regla 8: Preparación del encuentro	53
Regla 9: Formación del equipo	54
Regla 10: Posición y rotación	56
Regla 11: Sustitución de jugadores	61
Regla 12: Situaciones de juego	62
Regla 13: Faltas	64
Regla 14: Juego con el balón	64
Regla 15: Balón de la red	68

Regla 16: Jugador en la red	70
Regla 17: Saque	74
Regla 18: Golpe de ataque	79
Regla 19: Bloqueo	82
Regla 20: Interrupciones normales	85
Regla 21: Demoras de juego	88
Regla 22: Interrupciones excepcionales	90
Regla 23: Cambios de campo	91
Regla 24: Conducta incorrecta	92
Regla 25: Cuerpo arbitral y procedimientos	95
Regla 26: Primer árbitro	96
Regla 27: Segundo árbitro	99
Regla 28: Anotador	101
Regla 29: Jueces de línea	104
Regla 30: Señales oficiales	105
Equipo arbitral	107
Decálogo de los árbitros	125
Señales oficiales de los árbitros	139
Apéndice	145