

INDICE

| | |
|--|-----|
| Introducción | |
| Modo de utilizar este libro Test Nros. 1 a 3. Velocidades de lectura. Respuestas correctas | 9 |
| Parte primera mecánica | |
| Capitulo 1.- Movimientos Movimientos innecesarios de la cabeza. Test N° 4. Marca de palabras o de líneas. Test N° 5. Fijaciones. Desarrollo de la visión periférica. Test N° 6. Ejercicios para agilizar la percepción | 27 |
| Capitulo 2.- Sonidos Vocalización. Test N° 7. Subvocalización. Técnicas para evitar la subvocalización. Test Nros 8 a 10. Respuestas correctas. Ejercicios para agilizar la percepción. Reconocimiento de palabras. Desarrollo de la visión periférica | 49 |
| Capitulo 3.- Regresiones Vocabulario. Redacción. Idea principal. Confusión de palabras. Hábitos. Flexibilidad. Regresión calculada. Concentración. Test Nros 11 a 13. Respuestas correctas. Desarrollo de la visión periférica. Ejercicios para agilizar la percepción. Reconocimiento de palabras. Trabajos | 73 |
| Parte segunda. Le trabajo psíquico | |
| Capitulo 4.- Flexibilidad Salteo. Técnica. Aplicaciones del salteo. Tests Nros 14 a 16. Respuestas correctas. Desarrollo de la visión periférica. Reconocimiento de palabras. Trabajos. Ejercicio para agilizar la percepción | 97 |
| Capitulo 5.- Estudio Plectura. Preguntas. Lectura. Respuestas: revisión: tests Nros 17 a 20. Respuestas correctas. Desarrollo de la visión periférica. Trabajos. Ejercicios para agilizar la percepción. Reconocimiento de palabras. | 119 |
| Capitulo 6.- Estructuras y organización Plan de la obra. Tests Nros 21 y 22. Respuestas correctas. Desarrollo de la visión periférica. Ejercicios para agilizar la percepción. Trabajos. Reconocimiento de palabras. | 143 |
| Capitulo 7.- Anticipación y análisis de párrafos Anticipación y retrospección. Análisis de párrafos. Ejercicio. Respuestas correctas. Test N° 23. Respuestas correctas. Desarrollo de la visión periférica. Ejercicios para agilizar la percepción. Trabajos. Reconocimiento de palabras. | 159 |
| Capitulo 8.- Velocidad y comprensión Comunicación de ideas. Velocidad y comprensión. Corrección de errores. que hacer cuanto el progreso es muy leve. Resumen del capitulo 8. Tests Nros 24 26. Respuestas correctas. Desarrollo de la visión periférica. Trabajos. Ejercicios para agilizar la percepción. Reconocimiento de palabras. | 177 |
| Capitulo 9.- Lectura de revistas, periódicos y libros Periódicos y revistas. Lectura de libros. Selección del libro. Test Nros. 27 a 29. Respuestas correctas. Desarrollo de la visión periférica. Ejercicios para agilizar la percepción. Reconocimiento de palabras. | 203 |
| Epilogo | 221 |
| Apéndice | 225 |

| | |
|--|-----|
| Tests N° 30 | |
| Tests N° 31 | 228 |
| Tests N° 32 | 232 |
| Tests N° 33 | 234 |
| Tests N° 34 | 238 |
| Tests N° 35 | 240 |
| Tests N° 36 | 245 |
| Tests N° 37 | 248 |
| Tests N° 38 | 251 |
| Tests N° 39 | 254 |
| Tests N° 40 | 257 |
| Respuestas correctas | |
| Reconocimiento de palabras. Ejercicio para agilizar la percepción. Desarrollo de la visión periférica | 260 |
| Tabla de velocidades | 268 |
| Determinación de la velocidad | 273 |
| Registro del progreso | 274 |
| Grafico del progreso de la velocidad | 276 |
| Grafico del progreso de la comprensión | 277 |
| Bibliografía | 279 |
| Índice de lecturas | 281 |