

Índice

La Educación Física y el juego

- Prólogo Pág. 5
- Taller de E.F. Introducción Pág. 10
- Bloque 1: Juegos Pre-deportivos Pág. 15
- Bloque 2: Juegos Deportivos Pág. 17
- Bloque 3: Gimnasia Pág. 18
- Bloque 4: Actividades al aire libre Pág. 21
- La Educación Física: Definición y objetivos Pág. 22
- Enfoque psicomotriz: Educación por el movimiento Pág. 24
- Educación Física y sociedad: Planificación y objetivos Pág. 27
- El juego: Definición y objetivos Pág. 33
- Evolución del juego: Etapas y características Pág. 36
- Conducción del juego: Observaciones y consejos Pág. 41

Juegos de Fuerza y Agilidad

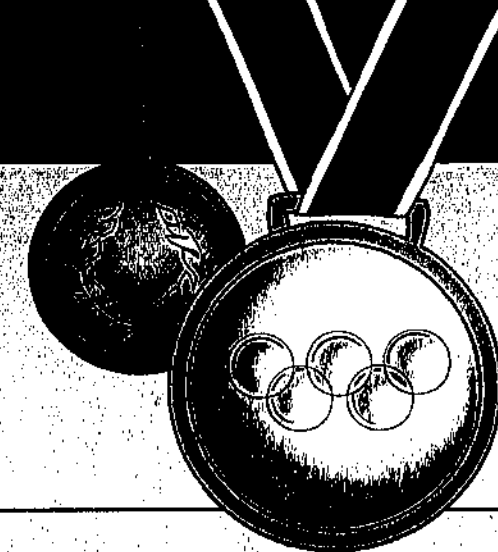
- 01 - Mi casa es tu casa Pág. 44
- 02 - Visitar al vecino Pág. 46
- 03 - Cumpleaños Pág. 48
- 04 - El remolino Pág. 50
- 05 - Rescatar el tesoro Pág. 52
- 06 - Pasar el campo Pág. 54
- 07 - ¡Atrápame si puedes! Pág. 56
- 08 - La calle Pág. 57
- 09 - ¡Se hunde el barco! Pág. 58
- 10 - Persecución Pág. 60
- 11 - El pastor y las ovejas Pág. 62
- 12 - ¡A vestirse! Pág. 64
- 13 - Cada cual a su casa Pág. 66

- 14 - Buscar amigos Pág. 68
- 15 - Pisar la serpiente Pág. 69
- 16 - El detective Pág. 70
- 17 - Que pasen los últimos Pág. 71
- 18 - Los guardaespaldas Pág. 72
- 19 - El laberinto Pág. 73
- 20 - Cambio de puestos Pág. 74
- 21 - Atrapar la serpiente Pág. 76
- 22 - Cabeza y cola Pág. 77
- 23 - El guardián Pág. 78
- 24 - Círculo salvador Pág. 80
- 25 - La isla Pág. 81
- 26 - Atrapar al ladrón Pág. 82
- 27 - Robar las pelotas Pág. 84
- 28 - ¡Fuera de mi casa! Pág. 86
- 29 - Cazador cazado Pág. 87
- 30 - La rueda Pág. 88
- 31 - Corredores Pág. 90
- 32 - Negro y blanco Pág. 92
- 33 - El teléfono Pág. 94
- 34 - Las estatuas Pág. 95
- 35 - Ida y vuelta Pág. 96
- 36 - Molestar y atrapar Pág. 98
- 37 - El pulpo Pág. 100
- 38 - El baile Pág. 102
- 39 - Tiradores Pág. 104
- 40 - ¡A sacar los pies! Pág. 105
- 41 - ¡Que no caiga! Pág. 106
- 42 - El gran escape Pág. 107
- 43 - Pasar la pelota Pág. 108
- 44 - Alcanzar la pelota Pág. 110
- 45 - Diez pases Pág. 112
- 46 - Defender el castillo Pág. 114
- 47 - Tocar y regresar Pág. 116
- 48 - Romper la cadena Pág. 118

- 49 - La torre de Pisa Pág. 119
- 50 - Saltar y empujar Pág. 120
- 51 - Fútbol de gemelos Pág. 121
- 52 - El reloj Pág. 122
- 53 - Romper el círculo Pág. 124
- 54 - Carrera de bastones Pág. 125
- 55 - Lucha de dedos Pág. 126
- 56 - Carrera de siameses Pág. 127
- 57 - El puente Pág. 128
- 58 - Lucha de pies Pág. 129
- 59 - Fútbol de cangrejos Pág. 130
- 60 - La guerra Pág. 132

Juegos de Ingenio y Destreza

- 61 - Encontrar palabras Pág. 134
- 62 - ¿Quién soy? Pág. 135
- 63 - Laberinto de letras Pág. 136
- 64 - La bomba Pág. 137
- 65 - Cruzar el río Pág. 138
- 66 - Carrera de palillos Pág. 140
- 67 - Cambiar la letra Pág. 142
- 68 - Director de orquesta Pág. 143
- 69 - Dígalo con mímica Pág. 144
- 70 - Los dibujantes Pág. 146
- 71 - El pescador Pág. 148
- 72 - El zoológico Pág. 150
- 73 - Palabras Pág. 152
- 74 - Palabras encadenadas Pág. 154
- 75 - Seguir la sílaba Pág. 155
- 76 - Si-no Pág. 156
- 77 - El pañuelo de la risa Pág. 158
- 78 - Limón, medio limón Pág. 160
- 79 - Nombres Pág. 161
- 80 - Armar la frase Pág. 162



Índice

● 81 - Adivinar la voz	Pág. 164
● 82 - Llegar a casa	Pág. 165
● 83 - Pases	Pág. 166
● 84 - Pelota con aplauso	Pág. 168
● 85 - Agarre rápido	Pág. 169
● 86 - El mosquito	Pág. 170
● 87 - Sacar los dedos	Pág. 171
● 88 - El misil	Pág. 172
● 89 - Sacar la cerilla	Pág. 173
● 90 - El buscador de perlas	Pág. 174
● 91 - ¿Que falta?	Pág. 175
● 92 - Campo minado	Pág. 176
● 93 - La búsqueda	Pág. 178
● 94 - La momia	Pág. 180
● 95 - En silencio	Pág. 182
● 96 - Carrera de hormigas	Pág. 184
● 97 - Pasar la barrera	Pág. 186
● 98 - Carrera con obstáculos	Pág. 188
● 99 - El ladrón	Pág. 189
● 100 - El puente	Pág. 190
● 101 - ¿Dónde estás?	Pág. 192
● 102 - Pasar el mensaje	Pág. 194
● 103 - Enterrar el tesoro	Pág. 195
● 104 - Eco	Pág. 196

Juegos Pre-deportivos / HANDBOL

● 105 - La pared	Pág. 198
● 106 - Tiro al arco	Pág. 200
● 107 - Caza con pelota	Pág. 202
● 108 - Desmarcarse	Pág. 204
● 109 - Pases al círculo	Pág. 206
● 110 - Pelota rodante	Pág. 208
● 111 - La Muralla China	Pág. 209
● 112 - Pases con arcos	Pág. 210

Juegos Pre-deportivos / VOLEIBOL

● 113 - Volei-Bowling	Pág. 212
● 114 - ¿A quien le toca?	Pág. 214
● 115 - Puntería	Pág. 216
● 116 - Pase sin pique	Pág. 218
● 117 - Pelota con soga	Pág. 220
● 118 - ¡Uno, dos, tres!	Pág. 222
● 119 - Puño-Bol	Pág. 223
● 120 - Toalla-voleibol	Pág. 224
● 121 - Con un pique	Pág. 226
● 122 - Pase sin pique	Pág. 228

Primeros Auxilios en la clase de Educación Física

● Educación Física y salud	Pág. 230
● ¿Que hacer ante un accidente deportivo?	Pág. 236
● Como actuar ante una emergencia	Pág. 244

Actividades Deportivas

● Béisbol	Pág. 258
● Fútbol	Pág. 268
● Fútbol sala	Pág. 276
● Baloncesto	Pág. 278
● Voleibol	Pág. 292
● Handbol	Pág. 302
● Ajedrez	Pág. 310

