

# Contenido



Reconocimientos .....	XIII
Prefacio a la segunda edición .....	XV
Prefacio a la tercera edición .....	XXXVII
<b>Prólogo: La influencia de Abraham Maslow,</b> <i>por Robert Frager</i> .....	XLV
Introducción .....	XLV
La influencia de Maslow .....	XLVI
Breve biografía .....	XLIX
Referencias .....	LVII

## PRIMERA PARTE TEORIA DE LA MOTIVACION

<b>1. Prefacio a la teoría de la motivación .....</b>	<b>3</b>
El enfoque holístico .....	3
Un paradigma para los estados motivacionales .....	4
Los medios y los fines .....	6
La motivación inconsciente .....	6
La universalidad de los deseos humanos .....	7
Motivaciones múltiples .....	7
Estados motivadores .....	8
La satisfacción genera nuevas motivaciones .....	9
La imposibilidad de enumerar los impulsos .....	10
Clasificar la motivación según los fines fundamentales .....	12
Inadecuación de los datos sobre animales .....	12

---

El entorno .....	14
La acción integrada .....	15
Las conductas inmotivadas .....	16
La posibilidad de realización .....	17
La realidad y el inconsciente .....	17
La motivación de las capacidades humanas superiores	19
<b>2. Una teoría de la motivación humana .....</b>	<b>21</b>
La jerarquía de las necesidades básicas .....	21
Las necesidades cognitivas básicas .....	33
Características de las necesidades básicas .....	38
<b>3. La gratificación de las necesidades básicas .....</b>	<b>49</b>
Consecuencias de satisfacer una necesidad básica .....	50
Aprendizaje y gratificación .....	53
Gratificación y formación del carácter .....	55
Gratificación y salud .....	58
Gratificación y patología .....	60
Implicaciones de la teoría de la gratificación .....	62
Influencia de la gratificación .....	66
<b>4. Revisión de la teoría del instinto .....</b>	<b>71</b>
Importancia de la revisión .....	71
Crítica de la teoría tradicional del instinto .....	73
Las necesidades básicas en la teoría del instinto .....	81
<b>5. La jerarquía de las necesidades .....</b>	<b>87</b>
Diferencias entre las necesidades superiores y las inferiores .....	87
Consecuencias de la jerarquía de las necesidades .....	92
<b>6. La conducta inmotivada .....</b>	<b>97</b>
Funcionamiento y expresión .....	99
Conductas expresivas .....	108

SEGUNDA PARTE  
PSICOPATOLOGIA Y NORMALIDAD

<b>7. Los orígenes de la patología</b> .....	<b>115</b>
Privación y amenaza .....	115
Conflicto y amenaza .....	118
Definición individual de amenaza .....	120
Trauma y enfermedad como amenaza .....	121
La inhibición de la autorrealización como amenaza ..	122
La fuente de la patología .....	123
Resumen .....	124
<b>8. ¿Es instintivo el sentido de destrucción?</b> .....	<b>125</b>
Animales .....	126
Niños .....	130
Antropología .....	133
Experiencia clínica .....	134
Endocrinología y genética .....	135
Consideraciones teóricas .....	136
El sentido de destrucción: ¿instintivo o aprendido? ...	138
<b>9. La psicoterapia de las buenas relaciones humanas</b> .....	<b>141</b>
Psicoterapia y gratificación de necesidades .....	144
Las buenas relaciones humanas .....	149
La buena sociedad .....	160
Psicoterapia profesional .....	165
<b>10. Consideraciones sobre la normalidad y la salud</b> .....	<b>171</b>
Conceptos tipo .....	172
Conceptos nuevos .....	175
Lo que podemos llegar a ser .....	178
Diferenciar lo inherente de lo accidental .....	183
Condiciones para la salud .....	185
El entorno y la personalidad .....	186
La utopía psicológica .....	187
La naturaleza de la normalidad .....	188

TERCERA PARTE  
**AUTORREALIZACION**

<b>11. Las personas autorrealizadas: estudio de la salud mental</b>	<b>193</b>
El estudio .....	194
Las observaciones .....	198
<b>12. El amor en las personas autorrealizadas</b> .....	<b>233</b>
Franqueza .....	234
Amar y ser amado .....	234
Sexualidad .....	235
La trascendencia del yo .....	237
Alegría y diversión .....	238
Respeto por los demás .....	238
El amor como recompensa .....	240
El amor altruista .....	241
Independencia e individualidad .....	242
<b>13. La creatividad en las personas autorrealizadas</b> .....	<b>245</b>
Ideas preconcebidas .....	245
Nuevos modelos .....	246
La creatividad de la autorrealización .....	247
Resolución de las dicotomías .....	250
Falta de temor .....	251
Experiencias límite .....	252
Niveles de creatividad .....	254
Creatividad y autorrealización .....	258

CUARTA PARTE  
**METODOLOGIAS PARA UNA CIENCIA HUMANA**

<b>14. Hacia una nueva psicología</b> .....	<b>261</b>
El aprendizaje .....	262
La percepción .....	263
Las emociones .....	264
La motivación .....	265
La inteligencia .....	267

---

El conocimiento y el pensamiento .....	267
La psicología clínica .....	268
La psicología animal .....	270
La psicología social .....	271
La personalidad .....	275
<b>15. La ciencia a la luz de la psicología .....</b>	<b>277</b>
Estudiando al científico .....	278
La ciencia y los valores humanos .....	278
Emprendiendo los valores .....	279
Las leyes humanas y las leyes naturales .....	280
La sociología de la ciencia .....	281
Distintos enfoques de la realidad .....	281
La salud psicológica .....	283
<b>16. El problema de los medios y los fines .....</b>	<b>285</b>
La técnica endiosada .....	285
Los medios y la ortodoxia científica .....	289
<b>17. Estereotipos y cognición verdadera .....</b>	<b>295</b>
La atención .....	296
La percepción .....	301
El aprendizaje .....	303
La reflexión .....	309
El lenguaje .....	316
La teoría .....	318
<b>18. Psicología holística .....</b>	<b>321</b>
Enfoque holístico dinámico .....	321
Metodología holística .....	323
Los límites de la teoría de la causalidad .....	327
El concepto del síndrome de personalidad .....	330
Características de los síndromes de personalidad .....	336
Estudiando el síndrome de personalidad .....	346
Nivel y calidad de los síndromes de personalidad .....	352
Síndromes de personalidad y conducta .....	353

Expresión lógica y matemática de los datos del síndrome .....	356
<b>Referencias .....</b>	<b>363</b>
<b>Epilogo: La rica cosecha de Abraham Maslow,</b> <i>por Ruth Cox</i> .....	<b>371</b>
Introducción .....	371
Psicología humanística .....	375
Psicología transpersonal .....	380
Educación: valores humanísticos y nuevas formas de aprendizaje .....	383
El impacto de Maslow en el mundo del trabajo y la empresa .....	388
La salud y la persona completa .....	392
La teoría de la motivación y de autorrealización y la psicología de la mujer .....	394
La sociedad sinérgica .....	396
La cosecha perenne .....	400
<b>Citas sobre <i>Motivación y Personalidad</i> .....</b>	<b>403</b>
<b>Bibliografía y selección de lecturas .....</b>	<b>405</b>
<b>Bibliografía de los escritos de Abraham Maslow .....</b>	<b>413</b>
<b>Índice de nombres .....</b>	<b>429</b>
<b>Índice de materias .....</b>	<b>433</b>