

ÍNDICE

Presentación	7
--------------------	---

1

Eres único y maravilloso	11
1.1. Eres extremadamente rico	12
Las lecciones de Helen Keller	13
1.2. Eres el más asombroso de los milagros	19
Tu cerebro está compuesto de 30 billones de computadoras	20
Tu sistema nervioso tiene una longitud como de la tierra al sol	21
Tu corazón mueve una flota de 25 billones de naves	21
Inmensos ejércitos de valientes guerreros te defienden de las enfermedades	22
Eres el dueño del complejo industrial más grande del mundo	23
No hay cámara fotográfica como tus ojos	24
Tu oído es el mejor de los pianos del mundo	24
Existes de milagro y tu gestación fue un milagro	27
Llegaste, maravilloso, a un mundo de misterios y prodigios	30
Fuiste creado a imagen de Dios	31
1.3. Dios no habla, pero todo habla de Dios	34
El frondoso árbol de la vida	37
Algunas rarezas increíbles del mundo animal	38
Misterios insondables en el inmenso océano del cielo	49

2

Conócete y quiérete.....	55
2.1. Tus principales enemigos están dentro de ti	59
2.2. Fortalece tu voluntad y tu corazón	63
2.3. Vive plenamente cada momento.....	68
2.4. Sé tu propio amigo.....	71
2.5. Quiere tu cuerpo, cuídalo, pero no te esclavices a él	74
2.6. Todos tenemos grietas y limitaciones	78
2.7. Dios te quiere como eres	81

3

Tu Decides tu vida: Elige ser feliz.....	87
3.1. Produce los frutos de tu propio árbol	89
3.2. Atrévete a escribir el texto de tu vida	92
3.3. Nunca es tarde para empezar a cambiar	95
3.4. Buscamos la felicidad donde no se encuentra....	102
3.5. La felicidad está dentro de ti.....	107
3.6. La felicidad implica tener una meta	116
3.7. Si quieres ser feliz, dedícate a hacer felices a los demás.....	121

4

Si quieres ser feliz, atrévete a ser libre y Amar	124
4.1. La cultura de la libertad como servidumbre	127
Decálogo para formar delincuentes	136
4.2. Preguntas para sacudir conciencias y denunciar la falsa libertad que esclaviza	137
4.3. Liberar la libertad para el servicio y el amor	149
Somos libres para amar, para servir	153
4.4. El servicio, una forma privilegiada de amar y camino seguro a la felicidad.....	159

Seguir a Jesús hoy: Una invitación a la felicidad para Valientes	169
5.1. Convertirse al Dios de Jesús	170
5.2. Seguir a Jesús: un camino seguro para encontrar la plenitud humana y alcanzar la felicidad	181
5.3. Las bienaventuranzas: una propuesta contracultural para ser felices	191
Apéndices	197
1. Condenan a padre por negarse a recibir en la casa a hijo pródigo	198
2. Sacrificada oveja perdida por reincidir en escapar del rebaño	199
3. Censurado dueño de la viña por conducta inapropiada	200
4. Expulsado de trabajo buen samaritano por llegar tarde	201