

## INDICE

Mensaje de la Directora General	XI
Panorama General	XV
Introducción	XV
Enemigos de la salud, aliados de la pobreza	XVI
Medidas recomendadas	XIX
Esquema del informe	XX
<b>Capítulo 1. Proteger a la Población</b>	1
Reducir los riesgos	3
La transición de los riesgos	4
<b>Capítulo 2. Definición y Evaluación de los Riesgos para la Salud</b>	9
Qué son los riesgos para la salud	11
Por que centrarse en los riesgos para la salud	11
Historia de la evaluación del riesgos	12
Objetivos fundamentales de la evaluación de riesgos en el mundo	14
Comparaciones estandarizadas y medidas comunes de los resultados	14
Evaluación de los factores de protección además de los factores de peligro	15
Inclusión de las causas inmediatas y lejanas	16
Evaluación de los riesgos que afectan a toda la población y a los individuos muy expuestos	18
Inclusión de los riesgos que contribuyen conjuntamente a la morbilidad	18
Uso de la mejor evidencia disponible en la evaluación de riesgos para la salud ciertos y probables	19
Evaluación de la carga evitable y de la carga atribuible	20
Sinopsis de los métodos de evaluación de riesgos	21
Elección y definición de los riesgos para la salud	22
Elección de los niveles actuales de los factores de riesgo y elección de contrafactuales	24
Estimación de la carga actual y futura de morbilidad y traumatismo	25
Estimación de las relaciones entre factores de riesgo y carga	25
Estimación de la carga evitable	25
Estimación de los efectos conjuntos de varios riesgos	26
Estimaciones de la incertidumbre	26
<b>Capítulo 3. Percepción de los Riesgos</b>	31
Evolución de la percepción de los riesgos	33
Cuestionamiento de la base científica de la evaluación de riegos	34
Importancia creciente de la percepción de los riesgos	35
Percepción de los riesgos	36
Definición y descripción de los riesgos para la salud	38
Influencias en la percepción de los riesgos	39
Presentación de la información sobre los riegos	40
Interpretaciones sociales y culturales de los riesgos	41
Percepción de los riesgos para la salud en los países en desarrollo	41
Importancia de la comunicación sobre los riesgos	43

Influencia de los grupos de intereses especiales en la percepción de los riesgos	46
Importancia de la percepción de los riesgos para su prevención eficaz	47
<b>Capítulo 4.</b>	
<b>Cuantificación de Algunos Riesgos Importantes para la Salud</b>	
Riesgos para la salud y condición socioeconómica	53
Tasa de pobreza en el mundo	54
Relaciones entre los niveles de los factores de riesgos y la pobreza	54
Impacto potencial del desplazamiento de los distribuciones de la pobreza en el nivel de los factores de riesgo	55
Carga de morbilidad y de traumatismos atribuible a determinados factores de riesgo	56
Desnutrición infantil y materna	56
Insuficiencia ponderal	57
Carencia de yodo	58
Carencia de hierro	58
Carencia de vitamina A	59
Carencia de zinc	59
Falta de lactancia natural	60
Otros factores de riesgo relacionados con la dieta y la inactividad física	61
Hipertensión arterial	61
Colesterol alto	62
Sobrepeso, obesidad e IMC	64
Bajo consumo de frutas y verduras	64
Inactividad física	65
Salud sexual y reproductividad	66
Prácticas sexuales de riesgo	66
Falta de medios anticonceptivos	67
Sustancias adictivas	68
Consumo de tabaco para fumar, chupar o mascar	70
Consumo de alcohol	71
Uso de drogas ilícitas	72
Riesgos ambientales	72
Agua insalubre y saneamiento e higiene deficientes	73
Contaminación del aire urbano	74
Humo de combustible sólidas en espacios cerrados	75
Exposición al plomo	76
Cambio climático	76
Otros riesgos ambientales para la salud	77
Algunos riesgos ocupados	78
Factores de riesgo ocupacional causantes de traumatismos	79
Carcinógenos en el trabajo	80
Partículas suspendidas en el aire en lugar de trabajo	81
Estresares ergonómicos en el trabajo	81
Ruido en el entorno laboral	82
Otros riesgos para la salud	83
Prácticas asistenciales peligrosas	83
Abusos y violencia	84
Perfiles mundiales de los riesgos para la salud	87

Considerando todo lo anterior, ¿qué puede hacerse?	91
Estimaciones de los efectos conjuntos de algunos factores de riesgo	91
Estimaciones de la carga evitable	94
Necesidad de análisis de la relación costo – eficacia	98
<b>Capítulo 5.</b>	105
<b>Algunas Estrategias para Reducir los riesgos</b>	
De los riesgos para la salud a las políticas	107
¿Qué estrategias pueden reducir los riesgos para la salud?	109
Reducción de riesgos y comportamiento	109
Enfoques de reducción de los riesgos: Individuales o basados en la población	110
El papel del gobierno y de las medidas legislativas	111
Diferentes vías hacia el mismo objetivo	112
Consideraciones técnicas para el análisis de la relación costo – eficacia	112
Elección de intervenciones para reducir riesgos específicos	115
Desnutrición infantil	115
Desnutrición infantil (y lactancia natural)	116
Carencia de hierro	116
Carencia de vitamina A	118
Carencia de zinc	118
Otras intervenciones individuales dirigidas a los menores de cinco años	119
Intervenciones combinadas para reducir los riesgos entre los menores de cinco años	119
Tensión arterial y colesterol	120
Tensión arterial	121
Colesterol	122
Combinación de intervenciones para reducir el riesgo de episodios cardiovasculares	122
Bajo consumo de frutas y verduras	124
Salud sexual y reproductiva	125
Las prácticas sexuales de riesgos y el VIH/SIDA	125
Sustancias aditivas	130
Tabaquismo	130
Riesgos ambientales	134
Agua insalubre y saneamiento e higiene deficientes	134
Factores de riesgo ocupacional	136
Prácticas de atención sanitaria	137
Prácticas peligrosas de inyección en entornos sanitarios	137
Combinación de las estrategias de reducción de riesgo	139
Implicaciones de políticas	147
<b>Capítulo 6.</b>	153
<b>Fortalecimiento de las Políticas de Prevención de Riesgos</b>	
Elección de estrategias prioritarias para la prevención de riesgos	155
¿Intervenciones dirigidas a toda la población o a las personas de alto riesgos?	155
¿Riesgos lejanos o inmediatos?	156
¿Prevención primaria o secundaria?	156
Gestión del proceso de prevención de riesgos	157
Determinación de los factores de riesgo prioritarios para la prevención	157

Evaluación y gestión de los riesgos muy inciertos	159
Consideraciones éticas en la prevención de riesgos	161
Comunicación de los riesgos y papel de los gobiernos	162
Fortalecimiento de la evidencia científica	163
Necesidad urgente de acción internacional	164
<b>Capítulo 7.</b>	167
<b>Prevenir los Riesgos y Adoptar Medidas</b>	
Centrarse en la prevención significa centrarse en los riesgos	169
El mundo se enfrenta a algunos riesgos comunes, importantes e incuestionables para la salud	170
Se dispone de intervenciones preventivas eficaces asequibles	171
Reducir la diferencia entre los beneficios potenciales y efectivos una prioridad fundamental de la investigación	172
Las estrategias de prevención poblacionales, clave de la reducción de riesgos	173
Responsabilidad sanitaria de los poderes públicos	173
Reduciendo las grandes riesgos para la salud se promoverá el desarrollo sostenible	173
Reduciendo los grandes riesgos se pueden reducir las desigualdades sociales	173
El poder público tiene que establecer el orden de prioridades y centrarse en los riesgos más importantes	174
La función rectora del poder público incluye la responsabilidad de proteger a los ciudadanos	174
Medidas recomendadas	174
Reducir riesgos y promover una vida sana	175