

# ÍNDICE

## LA ESTERILIDAD EN LA PAREJA:

### UN PROBLEMA QUE ATAÑE A AMBOS 7

Frecuencia de la esterilidad 7

Laparoscopia 14

Esterilidad en el hombre 16

Una valoración inicial del problema 19

Análisis de semen 19

Impotencia y esterilidad 20

La cirugía como medio para corregir la esterilidad 23

Esterilidad psicológica 23

La píldora en el proceso de la esterilidad 24

Relación sexual y procreación 24

La fecundación «in vitro» 27

### CLIMATERIO Y MENOPAUSIA 29

Climaterio femenino y masculino 29

La menopausia no debe ser un drama 29

Polémica sobre el tratamiento 35

Clínicas para la menopausia 37

La familia tiene su rol 38

El importante papel del hombre 38

Hacia una menopausia feliz 39

La sexualidad de la mujer menopáusica 40

Proceso psicológico 44

Menopausia traumática 47

Riesgo de embarazo en la mujer menopáusica 49

La píldora en la terapia menopáusica 50

Trastornos que pueden producirse 50

Consejos prácticos	54
Los pies duelen	55
El dolor de cabeza femenino	57
Prevención del dolor de cabeza	58
El colesterol	58
Cáncer de mama	61
La palpación	61
Cáncer de ovarios	63
Cáncer de cuello de matriz	64
Cáncer de vulva	64
El estrés	65
Las diferentes fases del estrés	65
Las tristezas	67
La depresión es una enfermedad	67
Manifestaciones de la depresión	70
Puede hacerse algo para mejorar	70
La hipertensión	72
Factores que predisponen	72
Síntomas que alertan	73
Cuál es la tensión normal	76
Hay que hacer ejercicio	77
No desdeñemos ninguna oportunidad	77
EL NIÑO DEL NACIMIENTO A LOS DOCE MESES	80
Datos personales del bebé	81
EL RECIÉN NACIDO	83
La fontanela	85
Características físicas	86
El ombligo	87
Peso y talla	88
El niño prematuro	93
LA ALIMENTACIÓN	94
Leche materna	97
¿Qué es la lactancia mixta?	100
El destete	103

Comienzo de la alimentación sólida	104
La alimentación del recién nacido	105
EL BAÑO. EL SUEÑO. EL LLANTO	
¿POR QUÉ LLORAN LOS BEBÉS?	107
El baño	107
El sueño	111
El llanto	116
EL ENTORNO FAMILIAR	119
Adaptación	119
Afectividad y vida social ✓	124
El juego en familia	127
Aprendizaje y lenguaje	129
DESARROLLO MOTOR	132
Evolución postural	136
La postura vertical	138
DENTICIÓN	141
Cuidado de los dientes	143
ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES	146
Resfriados	147
Amigdalitis	147
Tos	150
Crup	150
Otitis	150
La fiebre	152
Diarrea	153
Vómitos	154
Intolerancia al gluten (enfermedad celiaca )	155
Estenosis pilórica	155
Lombrices	155

Infecciones en los ojos (conjuntivitis)	156
Escoceduras	156
Eccema	158
Urticaria	158
Tosferina (pertussis)	159
¿Cómo tratar al niño enfermo?	159
<b>VACUNAS</b>	<b>161</b>
Dtp [difteria, tétanos, tosferina (pertussis)]	163
Poliomielitis	163
Sarampión	163
Rubéola	163
Tuberculosis (BCG)	164
<b>ACCIDENTES INFANTILES</b>	<b>165</b>
Accidentes en el bebé	168
El botiquín casero	176
<b>DESARROLLO PSICOLÓGICO</b>	<b>177</b>
Organización de la vida psíquica	181
Los gemelos	182
<b>EL NIÑO DE 1 AÑO</b>	<b>186</b>
<b>CRECIMIENTO</b>	<b>186</b>
Motricidad	187
Peso y talla	189
Dentición	192
<b>APRENDIZAJE Y LENGUAJE</b>	<b>193</b>
Aprendizaje	193
Lenguaje	194
<b>CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL</b>	<b>196</b>

La etapa del «no»	199
Juegos	200
Afectividad	202
El hijo único	204
<b>AUTONOMÍA PERSONAL</b>	<b>209</b>
Breve introducción	209
Alimentación	211
Control de esfínteres	214
Higiene	216
Vestirse solo	218
El sueño	218
El llanto	222
<b>EL NIÑO DE 2 AÑOS</b>	<b>225</b>
<b>CRECIMIENTO</b>	<b>225</b>
Motricidad	227
Peso y talla	228
Dentición	230
<b>APRENDIZAJE Y LENGUAJE</b>	<b>230</b>
Aprendizaje	230
Lenguaje	237
<b>CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL</b>	<b>239</b>
Sexualidad	241
Juegos	241
Afectividad	242
Tartamudeos	244
Enuresis nocturna	244
La insolencia	245
Egoísmo	245
<b>AUTONOMÍA PERSONAL</b>	<b>247</b>

Alimentación	247
Control de esfínteres	247
El baño	249
Vestirse solo	250
El sueño	254
El llanto	255
EL NIÑO DE 3 AÑOS	260
CRECIMIENTO	260
Motricidad	262
Peso y talla	264
APRENDIZAJE Y LENGUAJE	266
Aprendizaje	266
Lenguaje	269
CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL	275
Juegos	277
La televisión	280
Afectividad	282
AUTONOMÍA PERSONAL	284
Alimentación	288
Control de esfínteres	289
Sueño y llanto	290
EL NIÑO DE 4 AÑOS	292
CRECIMIENTO Y MADUREZ	292
Peso y talla	294
Motricidad	299
APRENDIZAJE	302
Lenguaje	303

CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL 306

Juegos 308

AFECTIVIDAD 310

El Edipo 311

La envidia 317

AUTONOMÍA PERSONAL 319

Alimentación 319

Control de esfínteres 320

Sueño 321

EL NIÑO DE 5 AÑOS 323

CRECIMIENTO Y MADUREZ 323

Motricidad 326

Peso y talla 327

Personalidad 330

APRENDIZAJE 333

Lenguaje 338

CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL 339

Juegos 340

Vida de relación 343

AFECTIVIDAD 346

Sexualidad 347

AUTONOMÍA PERSONAL 349

Sueño 351

Higiene 354