

# ÍNDICE

EL NIÑO DE SEIS AÑOS	7
CRECIMIENTO Y MADUREZ	7
Motricidad	10
Salud	13
Personalidad	16
APRENDIZAJE Y LENGUAJE	18
Dislexia	20
Iniciación al cálculo	23
CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL	26
Juegos	29
AFECTIVIDAD	30
Sexualidad	33
Las grandes incógnitas	35
AUTONOMÍA PERSONAL	35
Alimentación	38
Sueño	39
EL NIÑO DE SIETE AÑOS	46
CRECIMIENTO Y MADUREZ	46
Motricidad	49
Salud	52
Personalidad	56
APRENDIZAJE	58

CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL	64
Juegos	66
Relaciones personales	67
AFECTIVIDAD	69
Sexualidad	69
Las grandes incógnitas	70
AUTONOMÍA PERSONAL	74
Alimentación	74
Higiene personal	76
Sueño y temores	76
EL NIÑO DE OCHO AÑOS	80
CRECIMIENTO Y MADUREZ	80
Motricidad	83
Salud	85
Personalidad	86
APRENDIZAJE Y LENGUAJE	88
CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL	90
Juegos	92
Relaciones con las demás personas	94
AFECTIVIDAD	96
Sexualidad	100
Las grandes incógnitas	100
AUTONOMÍA PERSONAL	101
Alimentación	101
Higiene personal	103
Sueño	104
EL NIÑO DE NUEVE AÑOS	106
CRECIMIENTO Y MADUREZ	106
Motricidad	108
Salud	109
Personalidad	111

APRENDIZAJE	112
CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL	116
Juegos	118
Relaciones personales	119
AFECTIVIDAD	121
Sexualidad	121
Las grandes incógnitas	123
AUTONOMÍA PERSONAL	124
Alimentación	124
Higiene personal	127
Sueño y pesadilla	129
EL NIÑO DE DIEZ AÑOS	130
CRECIMIENTO Y MADUREZ	130
Motricidad	136
Salud	137
Personalidad	139
APRENDIZAJE	140
CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL	143
Juegos	144
Relaciones personales	146
AFECTIVIDAD	147
Sexualidad	147
Las grandes incógnitas	148
AUTONOMÍA PERSONAL	149
Alimentación	149
Higiene personal	150
Sueño	151
ADOLESCENCIA Y PUBERTAD	152
DROGAS	157
Definiciones	160
Clasificación	162

Clasificación de las drogas según la OMS	162
EL NIÑO DE 11 AÑOS	168
CRECIMIENTO Y MADUREZ	168
Personalidad	170
Salud	171
APRENDIZAJE	173
Escolaridad	174
CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL	177
Actividades	179
Relaciones personales	180
AFECTIVIDAD	183
Las grandes incógnitas	185
Sexualidad	188
AUTONOMÍA PERSONAL	190
EL NIÑO DE 12 AÑOS	192
CRECIMIENTO Y MADUREZ	192
Personalidad	193
APRENDIZAJE	193
CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL	196
Actividades	199
Relaciones personales	201
AFECTIVIDAD	204
Sexualidad	207
AUTONOMÍA PERSONAL	210
EL NIÑO DE 13 AÑOS	214
CRECIMIENTO Y MADUREZ	214
Personalidad	217

APRENDIZAJE	219
CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL	222
Actividades	225
Relaciones personales	227
AFECTIVIDAD	230
Sexualidad	232
AUTONOMÍA PERSONAL	233
EL NIÑO DE 14 AÑOS	236
CRECIMIENTO Y MADUREZ	236
Personalidad	241
APRENDIZAJE	243
CONDUCTA PERSONAL Y COMPORTAMIENTO SOCIAL	246
Actividades	250
Relaciones personales	253
AFECTIVIDAD	254
Sexualidad	256
AUTONOMÍA PERSONAL	257
ENFERMEDADES	261
Introducción	263
Cuidados del niño enfermo	263
Administración de medicamentos	264
Cómo tomar la temperatura	265
Acetona	266
Amigdalitis	266
Anemia	268
Apendicitis	268
Asma	268
Bronquitis	271
Conjuntivitis	271
Convulsiones	272
Crup o coqueluche	274

Deshidratación	274
Diabetes mellitus	275
Diarrea	275
Difteria	275
Epilepsia	276
Escarlatina	277
Estreñimiento	277
Fimosis	279
Gripe	279
Hepatitis	279
Lombrices	280
Meningitis	280
Principales síntomas de la meningitis	281
Muerte súbita	282
Muguet	283
Neumonía	283
Orzuelos	283
Otitis	286
Paperas (parotiditis)	286
Pérdida de llanto	287
Poliomielitis	287
Resfriado común	289
Rubéola	289
Principales síntomas de la rubéola	290
Sarampión	291
Principales síntomas del sarampión	292
Sinusitis	293
Tétanos	294
Tos ferina	294
Tuberculosis	295
Varicela	295
Tabla de enfermedades infecciosas	297
Calendario de vacunación	300
<b>ACCIDENTES INFANTILES</b>	<b>301</b>
<b>PREVENCIÓN</b>	<b>303</b>
Accidentes de tráfico	305
Atragantamientos y asfixia	305
Caídas	308

Normas de seguridad para la vivienda	309
Heridas cortantes	311
Intoxicaciones	311
Quemaduras	313
<b>CONSEJOS PRÁCTICOS</b>	315
Astillas	315
Atragantamientos	315
Contusiones	317
Cuerpos extraños	318
Fracturas	320
Hemorragias	320
Heridas	324
Intoxicaciones	325
Mordeduras de animales	327
Picaduras de animales	328
Quemaduras	331
Torceduras	334
<b>URGENCIAS</b>	334
Respiración artificial (boca a boca )	334
Respiración artificial: bebés y niños pequeños	335
Respiración artificial método de Holger-Nielsen	337
Masaje cardíaco	338
Shock y pérdida de conocimiento	339
Sofocación y atragantamiento	339
Vendaje	340
Tabla de accidentes	342
Ficha de urgencias	343
<b>LOS DERECHOS DEL NIÑO</b>	344
<b>NUTRICIÓN</b>	348
Principio inmediatos	348
Vitaminas	351
Calorías	351
Tabla de vitaminas	352
Ingestión diaria de una dieta equilibrada	353
Tabla de composición de alimentos	355
Tabla de altura y peso en niñas y en niños	357