

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN _____	9
CAPÍTULO 1	
VALORES EN TU VIDA,	
UNA DEFINICIÓN _____	13
Los valores son guías de la conducta de las personas _____	15
Su finalidad última es la supervivencia del ser humano _____	16
Cada hombre y mujer posee valores _____	17
Los mismos valores no siempre son compartidos por todos los que nos rodean _____	18
Los valores tienen la función social de asegurar la convivencia y el respeto mutuo _____	19
Los valores se pueden aprender en el intercambio con las personas significativas _____	20

CAPÍTULO 2
DIMENSIÓN
DE LOS VALORES _____ 23

Valores del individuo _____ 25

Valores de la familia _____ 27

Valores de la colectividad
o la sociedad _____ 29

Valores universales
de la persona humana _____ 32

CAPÍTULO 3
CULTIVO DE LOS VALORES _____ 37

La familia educadora de valores _____ 38

La sociedad y el cultivo de valores _____ 41

Valores esenciales
para la vida en familia
y en comunidad _____ 45

Agradecimiento _____ 46

Amor _____ 47

Belleza	49
Bien común	52
Bienes materiales	53
Bondad	54
Constancia	56
Convivencia	58
Generosidad	60
Honestidad	62
Humildad	64
Justicia	65
Libertad	66
Optimismo	69
Paz	70
Responsabilidad	72
Sinceridad	74

Solidaridad	77
Tolerancia	79
Trabajo	81
Verdad	83
CONCLUSIÓN	87