

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> _____	<b>9</b>
<b>CAPÍTULO 1</b> <b>VALORES EN TU VIDA,</b> <b>UNA DEFINICIÓN</b> _____	<b>13</b>
Los valores son guías de la conducta de las personas _____	15
Su finalidad última es la supervivencia del ser humano _____	16
Cada hombre y mujer posee valores _____	17
Los mismos valores no siempre son compartidos por todos los que nos rodean _____	18
Los valores tienen la función social de asegurar la convivencia y el respeto mutuo _____	19
Los valores se pueden aprender en el intercambio con las personas significativas _____	20

**CAPÍTULO 2**  
**DIMENSIÓN**  
**DE LOS VALORES \_\_\_\_\_ 23**

Valores del individuo \_\_\_\_\_ 25

Valores de la familia \_\_\_\_\_ 27

Valores de la colectividad  
o la sociedad \_\_\_\_\_ 29

Valores universales  
de la persona humana \_\_\_\_\_ 32

**CAPÍTULO 3**  
**CULTIVO DE LOS VALORES \_\_\_\_\_ 37**

La familia educadora de valores \_\_\_\_\_ 38

La sociedad y el cultivo de valores \_\_\_\_\_ 41

Valores esenciales  
para la vida en familia  
y en comunidad \_\_\_\_\_ 45

Agradecimiento \_\_\_\_\_ 46

Amor \_\_\_\_\_ 47

Belleza .....	49
Bien común .....	52
Bienes materiales .....	53
Bondad .....	54
Constancia .....	56
Convivencia .....	58
Generosidad .....	60
Honestidad .....	62
Humildad .....	64
Justicia .....	65
Libertad .....	66
Optimismo .....	69
Paz .....	70
Responsabilidad .....	72
Sinceridad .....	74

Solidaridad	77
Tolerancia	79
Trabajo	81
Verdad	83
<b>CONCLUSIÓN</b>	<b>87</b>