

# **Contenidos**

---

INTRODUCCION . . . . .	2
INSPECCION . . . . .	3
Inspección Visual	
Pruebas Operacionales	
LEVANTAMIENTO DE LA CARGA . . . . .	6
Determinación del peso de la carga	
Selección de aparato de levantamiento	
Aseguramiento de la carga	
LEVANTAMIENTO Y MOVIMIENTO. . . . .	10
Grúas y roldanas operadas desde el suelo	
Grúas operadas desde una cabina	
PRACTICAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD . . . . .	12
RESUMEN . . . . .	13
REVISION . . . . .	14
PRUEBA . . . . .	15