

Contenido

PARTE UNO

Desarrollo humano: un estudio integrado de las etapas de la vida

1 Desarrollo: perspectivas, procesos y métodos de investigación

1

Un estudio objetivo de las etapas de la vida 2 Perspectivas histórica, socioeconómica e intercultural 6 Métodos cambiantes en la crianza del niño 6 Actitudes ante los ancianos 8 Procesos del desarrollo 9 Procesos biológicos del desarrollo 9 Factores ambientales del desarrollo 10 Interacción de los procesos del desarrollo 12 Metodología de la investigación 14 Observación 15 La validez de la observación 17 Obstáculos contra una buena observación 18 Método científico 19 Principales categorías de la investigación del desarrollo 20 Situaciones naturales frente a situaciones ambientales 20 Diseños de investigación longitudinales y transversales 21 Tipos de medición 24

INVESTIGACIÓN ACTUAL: Un estudio naturalista sobre el comportamiento social del niño 22 TEMA DE INTERÉS ACTUAL: Problemas éticos de la investigación 24 Ética de la investigación 26 Resumen 28

Lecturas complementarias 29

2 Teorías del desarrollo humano: Una introducción

31

Teorías del aprendizaje 33 Suposiciones sobre la naturaleza humana 34 Procesos del aprendizaje 35 Modificación de la conducta 39 Teoría del aprendizaje social 39 Teoría del procesamiento de información 40 Evaluación de las teorías del aprendizaje 41 Teorías cognoscitivas 42 Piaget 42 Bruner 46

Una evaluación de las teorías cognoscitivas 46 UNA APLICACIÓN: Piaget y la educación preescolar 47 Tradición psicoanalítica 48 Freud 48

VII

Erikson	49	Una evaluación de la tradición psicoanalítica	52
Psicología humanística y teorías del yo	53	Maslow	54
Rogers	56	Una evaluación de la psicología humanística	57
Etiología	58	Resumen	60
		Lecturas complementarias	62

PARTE DOS

Los inicios de la vida humana

3 Periodo prenatal 63

Concepción	65	Unión del óvulo y el espermatozoide	66
Desarrollo prenatal	67	Periodo germinal	67
embrionario	69	Periodo fetal	70
INVESTIGACIÓN ACTUAL: Curación del feto	72	Tendencias del desarrollo	75
Factores prenatales	77	Procesos de los factores ambientales	78
Periodos críticos	78	Categorías de los factores prenatales	79
CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Tabaquismo y consumo de alcohol: efectos en el feto	84		
Ajuste de la madre y de la familia	87	Resumen	89
Lecturas complementarias	90		

4 Parto y el neonato 93

Parto	93	Fases del parto	95
Tecnología médica del parto	96	CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Parto quirúrgico	100
Experiencia del parto	101	Parto preparado	101
Prácticas cambiantes	102	Experiencia del lactante	105
Formación del vínculo entre progenitor e hijo	106	Experiencia del padre	108
El neonato	108	Periodo de ajuste	109
Competencia del recién nacido	111	Individualidad de los recién nacidos	119
El niño prematuro	121	CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Niños de incubadora	122
Resumen	126	Lecturas complementarias	127

5 Herencia y ambiente 129

Principios y procesos de genética	131	Genes y cromosomas	131
División y reproducción celular	132	Combinaciones de genes	135
INVESTIGACIÓN ACTUAL: Gemelos idénticos criados aparte	134	Anormalidades genéticas	135
Defectos del cromosoma	136	Herencia ligada al sexo	137
Rasgos no ligados al sexo	138		

Orientación genética	140	Adelantos en la investigación genética	140
Genética del comportamiento	141	Cultura y socialización	143
Diversos estilos de familia	144	Procesos de socialización	148
INVESTIGACIÓN ACTUAL: Niños que sobreviven	153	Interacción de la genética y la cultura	154
Diferencias entre varón y mujer	156	Identidad de los papeles sexuales	156
Personalidad andrógina	162	Socialización en los papeles sexuales	159
Identidad de los papeles sexuales y situaciones de la vida	163	Resumen	164
Lecturas complementarias	165		

PARTE TRES

Lactancia: Los dos primeros años de vida

6 Lactancia: adquisición de competencias 167

Edades y etapas: panorama general	167	4 meses de edad	171
8 meses de edad	172	12 meses de edad	175
18 meses de edad	176	24 meses de edad	177
Alimentación y desnutrición	180	Alimentación al seno (amamantamiento) y alimentación con biberón	180
Destete e introducción de alimentos sólidos	181	CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Tendencias en la alimentación al seno y la alimentación con biberón	182
Competencia perceptual	183	Visión	184
Audición	186	Integración	186
Desarrollo cognoscitivo	188	Periodo sensoriomotor	189
Juego con objetos	190	Permanencia de los objetos	191
Representación simbólica	194	Estimulación ambiental y competencias del lactante	195
Privación	196	Ambientes normales frente a ambientes óptimos	196
Intervención temprana	197	UNA	
APLICACIÓN: superbébés	198	Resumen	200
Lecturas complementarias	201		

7 Lactancia: establecimiento de relaciones 203

Apego y separación	204	Impronta y comportamientos de apego	205
Evolución del apego humano	207	Ansiedad ante extraños	208
Separación y pérdida	210	Patrones de las primeras relaciones	211

Calidad de la relación	212	El lactante con deficiencias	216
Trastornos en la formación del vínculo	218	Padres, madres e hijos	219
Paternidad	219	Influencias en la familia	220
INVESTIGACIÓN ACTUAL: Formación de sistemas familiares			
222	Madres que trabajan	221	Papeles (roles) cambiantes
221	Atención diurna del lactante	222	UNA
APLICACIÓN: Elección de un centro de atención diurna			
225	Crianza del niño y desarrollo de la personalidad	226	Confianza y atención cariñosa (nurturance)
227	Autonomía, independencia y disciplina	229	Desarrollo de la conciencia de sí mismo (del yo)
232	Resumen	234	Lecturas complementarias
235			

PARTE CUATRO

De 2 a 6 años; el preescolar

8 Lenguaje: un puente entre la lactancia y etapas posteriores

237

Desarrollo del lenguaje	238	Aspectos del lenguaje	239	Procesos del aprendizaje del lenguaje	240
CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: ¿Sólo el ser humano puede aprender el lenguaje?					
242	Inicios del lenguaje	243	Antes de las primeras palabras	243	Primeras palabras
245	Oraciones de dos palabras	247	Complejidades del lenguaje	250	Una gramática en expansión
250	Más palabras y conceptos	253	Estudios sobre el habla de los padres	253	Conversaciones de los niños
254	El contexto social del lenguaje	255	Lenguaje y cultura	257	Clase social y diferencias étnicas
258	Bilingüismo	262	CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: ¿Existe un periodo crítico para aprender el lenguaje?		
258	Resumen	264	Lecturas complementarias	265	

9 Desarrollo del pensamiento y acción

267

Desarrollo físico-motor	268	2 y 3 años de edad	269	4 y 5 años de edad	270
Aprendizaje de habilidades físico-motoras	271	Desarrollo físico-motor y aprendizaje cognoscitivo	274	Desarrollo cognoscitivo	275
Aspectos del pensamiento preoperacional	276	Representación	276	Limitaciones del pensamiento preoperacional	277

Una crítica a Piaget	282	Memoria	284	UNA APLICACIÓN:
Concepción de la muerte en el niño de corta edad	278	Juego y aprendizaje	286	Tipos de juego
Juego y desarrollo cognoscitivo	289	Arte (dibujo y pintura) en el niño	291	
Evolución del arte aprendido sin ayuda	291	Enseñanza del arte	292	
Educación del niño en los primeros años	296	Métodos de enseñanza en los primeros años	296	Educación compensatoria
INVESTIGACIÓN ACTUAL: Arte infantil en seis culturas	294			
Resumen	301	Lecturas complementarias	302	

10 Desarrollo social y surgimiento

303

Cuestiones del desarrollo y patrones de enfrentamiento de los sentimientos	306	Control de los sentimientos	306	Conflictos del desarrollo	310	Agresión y comportamiento socialmente adecuado	313	Frustración y Agresión	314	Premios, castigo y modelamiento	315		
Comportamiento socialmente adecuado	317	Compañeros de la misma edad (coetáneos) y habilidades sociales	319	Conocimiento de sí mismo y de otros	321	Autoevaluación	321	Conceptos y reglas sociales	323	El contexto familiar	324	Hermanos	324
Corrección y autocontrol	326	Efectos de la televisión	328	Contenido del programa	328	CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Programas diseñados para niños	329	Estructura general de los programas de televisión	331	Resumen	331	Lecturas complementarias	332