

# Contenido

## PARTE CINCO

### **Años intermedios de la niñez**

---

#### **11 Competencias en las actividades escolares**

**333**

Manera de afrontar los retos físicos 334    Desarrollo de las habilidades motoras 335    Obesidad 337    Ambientes de aprendizaje 338  
Niño que inicia la primaria 339    Transición del pensamiento preoperacional al de las operaciones concretas 340    Nuevas exigencias culturales 346    UNA APLICACIÓN: Conceptos del niño sobre su propio cuerpo 344    Aprendizaje, lenguaje y pensamiento 349  
Metacognición 350    Computadoras, aprendizaje y pensamiento 350  
Éxito en la escuela 352    Evaluación de las diferencias individuales 353  
Pruebas de inteligencia 355    Pruebas diagnósticas y de logro 358  
Prejuicios culturales y abusos de las pruebas 360    Problemas de aprendizaje 362    Síntomas 364    Causas 365  
Tratamiento 365    CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: ¿Puede tratarse la hiperactividad por medio de la dieta? 366    Resumen 368  
Lecturas complementarias 369

#### **12 Desarrollo de la personalidad: la familia y los compañeros de la misma edad**

**371**

Influencias familiares constantes 373    Estilo de crianza 373  
Familias y estrés 377    Hijos de divorciados 378    Maltrato del niño 379    Conocimiento social 383    Etapas del conocimiento 386  
Juicio moral 388    UNA APLICACIÓN: Descubrimiento de nuestro sistema económico 385    Compañeros de la misma edad y competencia social 391    Amistades 391    El grupo de compañeros de la misma edad 394    Prejuicio 399    INVESTIGACIÓN ACTUAL: Apodosos 395    Personalidad y autoestima 401  
Resumen 402    Lecturas complementarias 403

PARTE SEIS

## Adolescencia

---

### **13 Adolescencia: un periodo de desarrollo**

**405**

Cambio evolutivo e histórico 406    Maduración física 408  
Cambios biológicos 408    Imagen corporal y ajuste 411  
Maduración temprana y tardía 414    CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL:  
Anorexia nerviosa 412    Identidad sexual y relaciones sexuales 415  
Cambios en las costumbres sexuales 415    Relaciones y amistades 419  
Padres adolescentes 421    Cambios cognoscitivos en la adolescencia 423  
Pensamiento abstracto 423    Cambios en el alcance y contenido del  
pensamiento 425    CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Depresión en el  
niño 427    La adolescencia como un fenómeno cultural 428  
Resumen 430    Lecturas complementarias 430

### **14 Adolescencia: temas, conflictos y surgimiento de patrones**

**433**

Retos y problemas del desarrollo durante la adolescencia 435  
Obtención de mayor autonomía 435    Formación de identidad 436  
Fuentes de la identidad 436    Clasificación de la identidad 438  
Valores, ideales y desarrollo moral 440    Reevaluación en la  
adolescencia 440    Modelo del desarrollo de Kohlberg 442  
Contexto social 443    Decisiones sobre el uso de drogas 444  
Familia y compañeros de la misma edad 448    El adolescente  
abandona el hogar: su impacto en la familia 450    Influencia de los  
compañeros de la misma edad 451    Patrones étnico-culturales en la  
adolescencia 452    Delincuencia 453    UNA CUESTIÓN DE INTERÉS  
ACTUAL: Adolescentes que huyen de casa 455    Integración de la  
personalidad 455    Resumen 456    Lecturas complementarias 458

## PARTE SIETE

**Edad adulta****15 Edad adulta temprana: papeles y problemas****459**

Desarrollo en la edad adulta 460    Madurez 461    Relojes de edad 461    Cambio evolutivo frente a cambio histórico 463  
 Estudios sobre el desarrollo del adulto 465    El estudio de Grant 465  
 Etapas de la vida de un hombre según Levinson 467    Transformaciones de Gould 470    Problemas y retos en la edad adulta 472  
 UNA APLICACIÓN: Problemas de vivienda entre los adultos jóvenes 473    Estabilidad y cambio de personalidad 478  
 Desarrollo físico y cognoscitivo 479    UNA APLICACIÓN: Personas con deficiencias físicas 481    Resumen 483    Lecturas complementarias 484

**16 Familia y estilo de vida****485**

Sexualidad e intimidad 487    Guiones sexuales 487    Obtención de la intimidad 489    Patrones sexuales 490    Familias, matrimonios y solteros 492    Formación y desarrollo de la pareja 493    Solteros: mitos y realidades 497    Procreación y desarrollo del adulto 500  
 Transición a la paternidad-maternidad 500    Crianza del niño e introducción del adolescente en el mundo de los adultos 502    Nido vacío 504    Familias con un solo progenitor 504    CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Edad a la cual se procrea 505    La familia cambiante 506    Divorcio 506    Familias reconstituidas 509  
 Matrimonios en que ambos cónyuges trabajan 510    Resumen 511    Lecturas complementarias 513

**17 El Mundo del trabajo****515**

Significado del trabajo 516    Definición de sí mismo 516  
 Identidad y creatividad 516    Desarrollo del adulto y trabajo 518  
 Ciclo ocupacional 519    Etapas de la vida ocupacional 519  
 Elección ocupacional 522    Preparación ocupacional 524  
 Ingreso a la fuerza de trabajo 526    Etapas de consolidación, conservación y deterioro 527    Las mujeres en la fuerza de

trabajo	528	Significado del trabajo para las mujeres	528
CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Conflicto entre trabajo y familia			
Trabajo y estilos de vida	532	Cambio en las actitudes ante el trabajo	532
	532	Cambios ocupacionales	534
		Reevaluación de la carrera en la madurez	534
		Cambio de trabajos y estrés	535
Pérdida del trabajo	536	Fatiga laboral	536
		Reeducación	537
CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Desempleo y salud			
	538	Resumen	539
		Lecturas complementarias	540

## 18 Madurez: continuidad y cambio

543

Desarrollo en la madurez	544	“¿La mejor época de la vida” o “el principio del fin?”	545
		¿Crisis de madurez o transición?	546
Continuidad y cambio físico	548	Capacidades físicas y buena condición física	548
		Salud y enfermedad	549
		Estrés y enfermedad	551
		Menopausia y climaterio	553
CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Problemas pequeños y estrés			
	554	Continuidad cognoscitiva y cambio	556
		Inteligencia fluida frente a inteligencia cristalizada	557
		Estilo cognoscitivo	558
		Continuidad y cambio de la personalidad	559
		Retos y problemas en la madurez	559
Entre dos generaciones	561	Reevaluación y ajustes de la ocupación	563
		Varones en la edad madura	563
		Mujeres en la edad madura	565
		Amistades: una perspectiva de toda la vida	567
UNA APLICACIÓN: El universitario moderno			
	564	Desarrollo durante toda la vida	569
		Ampliación de la teoría de Erikson por Peck	569
¿Reparación de la personalidad o crecimiento ininterrumpido?	572		
Resumen	572	Lecturas complementarias	573

### PARTE OCHO

## Vejez

---

## 19 Envejecimiento: cambios físicos y cognoscitivos

575

¿Qué es la vejez?	577	“Ancianos-jóvenes” frente a “ancianos-viejos”	578
Cuatro décadas de vida	578	Envejecimiento físico y enfermedad	580
Envejecimiento físico	581	Salud, enfermedad y alimentación	585
Reflexiones sobre los cambios del propio cuerpo	587	Teorías del envejecimiento	588
CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Insomnio y el anciano			
	583	Cambios cognoscitivos con la edad	591
		Deterioro	

cosgnoscitivo 591 Memoria 595 Educación durante toda la vida 597 CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Enfermedad de Alzheimer 593 Generaciones: pasadas, presentes, futuras 598 Resumen 599 Lecturas complementarias 600

## **20 Envejecimiento: cambios de status y una época de reflexión**

601

Personalidad y envejecimiento 603 Teorías del ajuste al envejecimiento 604 Retos y problemas del desarrollo en la senectud 606 Cambios de personalidad en la vejez 607 UNA APLICACIÓN: Vivir la vida en toda su plenitud 608 Jubilación 610 Condiciones físicas, económicas y sociales 611 Jubilación de la mujer 612 Ajustes de la personalidad a la jubilación 613 Disminución de la movilidad y la autonomía 615 Viudos y viudas 616 Política social y los ancianos 619 En espera del final: ancianos en Estados Unidos 619 Opciones para los ancianos 620 Resumen 623 Lecturas complementarias 624

## **21 Agonía y muerte**

627

Pensamientos y temores relativos a la muerte 628 Negación de la muerte 628 Temores, preocupación y significados de la muerte 630 Manera de afrontar la propia muerte 631 Etapas del ajuste 631 Diversas trayectorias 634 UNA APLICACIÓN: Reacciones del personal médico ante la muerte y la agonía 633 En busca de una muerte humana 635 Hospicios 636 El derecho a morir 637 Duelo y luto 639 El proceso del duelo 639 Rituales y costumbres 641 Cuando muere un niño 642 Resumen 642 Lecturas complementarias 643

## **Bibliografía**

645

## **Índice onomástico**

663

## **Índice alfabético**

671