

Contenido

PARTE CINCO

Años intermedios de la niñez

11 Competencias en las actividades escolares

333

Manera de afrontar los retos físicos 334 Desarrollo de las habilidades motoras 335 Obesidad 337 Ambientes de aprendizaje 338
Niño que inicia la primaria 339 Transición del pensamiento preoperacional al de las operaciones concretas 340 Nuevas exigencias culturales 346 UNA APLICACIÓN: Conceptos del niño sobre su propio cuerpo 344 Aprendizaje, lenguaje y pensamiento 349
Metacognición 350 Computadoras, aprendizaje y pensamiento 350
Éxito en la escuela 352 Evaluación de las diferencias individuales 353
Pruebas de inteligencia 355 Pruebas diagnósticas y de logro 358
Prejuicios culturales y abusos de las pruebas 360 Problemas de aprendizaje 362 Síntomas 364 Causas 365
Tratamiento 365 CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: ¿Puede tratarse la hiperactividad por medio de la dieta? 366 Resumen 368
Lecturas complementarias 369

12 Desarrollo de la personalidad: la familia y los compañeros de la misma edad

371

Influencias familiares constantes 373 Estilo de crianza 373
Familias y estrés 377 Hijos de divorciados 378 Maltrato del niño 379 Conocimiento social 383 Etapas del conocimiento 386
Juicio moral 388 UNA APLICACIÓN: Descubrimiento de nuestro sistema económico 385 Compañeros de la misma edad y competencia social 391 Amistades 391 El grupo de compañeros de la misma edad 394 Prejuicio 399 INVESTIGACIÓN ACTUAL: Apodosos 395 Personalidad y autoestima 401
Resumen 402 Lecturas complementarias 403

PARTE SEIS

Adolescencia

13 Adolescencia: un periodo de desarrollo

405

Cambio evolutivo e histórico 406 Maduración física 408
Cambios biológicos 408 Imagen corporal y ajuste 411
Maduración temprana y tardía 414 CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL:
Anorexia nerviosa 412 Identidad sexual y relaciones sexuales 415
Cambios en las costumbres sexuales 415 Relaciones y amistades 419
Padres adolescentes 421 Cambios cognoscitivos en la adolescencia 423
Pensamiento abstracto 423 Cambios en el alcance y contenido del
pensamiento 425 CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Depresión en el
niño 427 La adolescencia como un fenómeno cultural 428
Resumen 430 Lecturas complementarias 430

14 Adolescencia: temas, conflictos y surgimiento de patrones

433

Retos y problemas del desarrollo durante la adolescencia 435
Obtención de mayor autonomía 435 Formación de identidad 436
Fuentes de la identidad 436 Clasificación de la identidad 438
Valores, ideales y desarrollo moral 440 Reevaluación en la
adolescencia 440 Modelo del desarrollo de Kohlberg 442
Contexto social 443 Decisiones sobre el uso de drogas 444
Familia y compañeros de la misma edad 448 El adolescente
abandona el hogar: su impacto en la familia 450 Influencia de los
compañeros de la misma edad 451 Patrones étnico-culturales en la
adolescencia 452 Delincuencia 453 UNA CUESTIÓN DE INTERÉS
ACTUAL: Adolescentes que huyen de casa 455 Integración de la
personalidad 455 Resumen 456 Lecturas complementarias 458

PARTE SIETE

Edad adulta**15 Edad adulta temprana: papeles y problemas****459**

Desarrollo en la edad adulta 460 Madurez 461 Relojes de edad 461 Cambio evolutivo frente a cambio histórico 463
 Estudios sobre el desarrollo del adulto 465 El estudio de Grant 465
 Etapas de la vida de un hombre según Levinson 467 Transformaciones de Gould 470 Problemas y retos en la edad adulta 472
 UNA APLICACIÓN: Problemas de vivienda entre los adultos jóvenes 473 Estabilidad y cambio de personalidad 478
 Desarrollo físico y cognoscitivo 479 UNA APLICACIÓN: Personas con deficiencias físicas 481 Resumen 483 Lecturas complementarias 484

16 Familia y estilo de vida**485**

Sexualidad e intimidad 487 Guiones sexuales 487 Obtención de la intimidad 489 Patrones sexuales 490 Familias, matrimonios y solteros 492 Formación y desarrollo de la pareja 493 Solteros: mitos y realidades 497 Procreación y desarrollo del adulto 500
 Transición a la paternidad-maternidad 500 Crianza del niño e introducción del adolescente en el mundo de los adultos 502 Nido vacío 504 Familias con un solo progenitor 504 CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Edad a la cual se procrea 505 La familia cambiante 506 Divorcio 506 Familias reconstituidas 509
 Matrimonios en que ambos cónyuges trabajan 510 Resumen 511 Lecturas complementarias 513

17 El Mundo del trabajo**515**

Significado del trabajo 516 Definición de sí mismo 516
 Identidad y creatividad 516 Desarrollo del adulto y trabajo 518
 Ciclo ocupacional 519 Etapas de la vida ocupacional 519
 Elección ocupacional 522 Preparación ocupacional 524
 Ingreso a la fuerza de trabajo 526 Etapas de consolidación, conservación y deterioro 527 Las mujeres en la fuerza de

trabajo	528	Significado del trabajo para las mujeres	528
CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Conflicto entre trabajo y familia	530		
Trabajo y estilos de vida	532	Cambio en las actitudes ante el trabajo	532
Cambios ocupacionales	534	Reevaluación de la carrera en la madurez	534
Cambio de trabajos y estrés	535		
Pérdida del trabajo	536	Fatiga laboral	536
Reeducación	537		
CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Desempleo y salud	538	Resumen	539
Lecturas complementarias	540		

18 Madurez: continuidad y cambio

543

Desarrollo en la madurez	544	“¿La mejor época de la vida” o “el principio del fin?”	545
¿Crisis de madurez o transición?	546		
Continuidad y cambio físico	548	Capacidades físicas y buena condición física	548
Salud y enfermedad	549	Estrés y enfermedad	551
Menopausia y climaterio	553	CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Problemas pequeños y estrés	554
Continuidad cognoscitiva y cambio	556	Inteligencia fluida frente a inteligencia cristalizada	557
Estilo cognoscitivo	558	Continuidad y cambio de la personalidad	559
Retos y problemas en la madurez	559		
Entre dos generaciones	561	Reevaluación y ajustes de la ocupación	563
Varones en la edad madura	563	Mujeres en la edad madura	565
Amistades: una perspectiva de toda la vida	567	UNA APLICACIÓN: El universitario moderno	564
Desarrollo durante toda la vida	569	Ampliación de la teoría de Erikson por Peck	569
¿Reparación de la personalidad o crecimiento ininterrumpido?	572		
Resumen	572	Lecturas complementarias	573

PARTE OCHO

Vejez

19 Envejecimiento: cambios físicos y cognoscitivos

575

¿Qué es la vejez?	577	“Ancianos-jóvenes” frente a “ancianos-viejos”	578
Cuatro décadas de vida	578	Envejecimiento físico y enfermedad	580
Envejecimiento físico	581	Salud, enfermedad y alimentación	585
Reflexiones sobre los cambios del propio cuerpo	587	Teorías del envejecimiento	588
CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Insomnio y el anciano	583	Cambios cognoscitivos con la edad	591
Deterioro			

cosgnoscitivo 591 Memoria 595 Educación durante toda la vida 597 CUESTIÓN DE INTERÉS ACTUAL: Enfermedad de Alzheimer 593 Generaciones: pasadas, presentes, futuras 598 Resumen 599 Lecturas complementarias 600

20 Envejecimiento: cambios de status y una época de reflexión

601

Personalidad y envejecimiento 603 Teorías del ajuste al envejecimiento 604 Retos y problemas del desarrollo en la senectud 606 Cambios de personalidad en la vejez 607 UNA APLICACIÓN: Vivir la vida en toda su plenitud 608 Jubilación 610 Condiciones físicas, económicas y sociales 611 Jubilación de la mujer 612 Ajustes de la personalidad a la jubilación 613 Disminución de la movilidad y la autonomía 615 Viudos y viudas 616 Política social y los ancianos 619 En espera del final: ancianos en Estados Unidos 619 Opciones para los ancianos 620 Resumen 623 Lecturas complementarias 624

21 Agonía y muerte

627

Pensamientos y temores relativos a la muerte 628 Negación de la muerte 628 Temores, preocupación y significados de la muerte 630 Manera de afrontar la propia muerte 631 Etapas del ajuste 631 Diversas trayectorias 634 UNA APLICACIÓN: Reacciones del personal médico ante la muerte y la agonía 633 En busca de una muerte humana 635 Hospicios 636 El derecho a morir 637 Duelo y luto 639 El proceso del duelo 639 Rituales y costumbres 641 Cuando muere un niño 642 Resumen 642 Lecturas complementarias 643

Bibliografía

645

Índice onomástico

663

Índice alfabético

671