

## INDICE

Prefacio	13
<b>Capítulo 1. Introducción</b> Actividad en clases Demasiada actividad Niños con dificultades de coordinación motora Preparación en el hogar Niños con necesidades especiales Investigación Los juegos de los niños Resumen	15
<b>Capítulo 2. Sosegamiento y afinación</b> ¿Se agotan los niños con los deportes? Juegos de movimientos para calmar a los niños Entrenamiento para la relajación 1. Contraer y relajar 2. La cabeza avanza hasta los pies y retrocede 3. ¿Cuan lentamente puedes? 4. ¡No lo dejes caer! 5. Yo y mi sombra 6. Rápido y despacio niños demasiados inquietos	23
<b>Capítulo 3. Figuras geométricas</b> 7. Mira y acomoda 8. Saltar y decir 9. Escuchar y saltar 10. Ver y lanzar 11. Ir y tomarlo 12. Cortar y encontrar 13. Cosas grandes y cosas pequeñas 14. Saltar y poner cintas 15. Encuéntralo y hazlo en orden 17. Cosas a la izquierda, cosas a la derecha 18. Muchas cosas Resumen	31
<b>Capítulo 4. Recordando cosas</b> 19. ¿Adonde fui? 20. Repitiéndose a si mismo 21. Dime adonde fui 22. Dime lo que te hice 23. Juegos de pelotas 24. Suma uno 25. Izquierda y derecha 26. Arregla y muestra 27. Muchas cosas 28. Muchas cosas en muchos lugares Resumen	
<b>Capítulo 5. Numero y cuentas</b> 29. Mira y acomoda 30. Escucha, di y salta 31. Dibujar, tocar y saltar	47

<p>32. Correr a través de un numero  33. Mas números, muchos dígitos  34. Correr en la arena  35. Calidad de espacio  36. Relevos  37. Correr y saltar, contar relevos  38. Saltar y contar  39. Ver rápido y saltar  40. Escribir y decir en parejas  41. ¿Cuántos juegos sabes?  42. ¿Cuántas cosas hiciste?  43. ¿Cuan lejos puedes saltar?  Resumen</p>	
<p><b>Capítulo 6. Matemática</b>  44. Encuentre la señal  45. Cobrar y contar  46. Llevarse los cuadros  47. Saltar para obtener la repuesta  48. Saltar los problemas  49. Saltar y alcanzar  50. Relevos de sumas  51. Resta  52. Saltos de distancias  53. Restas a la distancia  54. Carreras decimales  55. Contar y sumar  56. Saltos sincronizados  57. Escuchar y saltar  58. Responder corriendo  59. Suma progresiva  60. Problemas y repuestas  61. básquetbol de porcentaje  62. División de pista  63. Descubrimientos acerca de fútbol americano  Resumen</p>	57
<p><b>Capítulo 7. Letras</b>  64. Acomodar y saltar  65. Decir, encontrar y volver a decir  66. Hallar letras  67. La caja de arena  68. Letras en el campo de juego  69. Juegos alfabéticos  70. Saltos en las letras  71. Relevos de letras  72. Contar, mirar y encontrar  73. Mostrar y saltar  74. Mayúsculas y minúsculas  75. Letras cursivas  Resumen</p>	67
<p><b>Capítulo 8. Lectura</b>  76. Ver y saltar  77. Dibujar y saltar</p>	75

<p>78. Saltar y decir  79. Robar la palabra  80. Historia en relevo  81. Leer y actuar  82. Indicaciones para la lectura  83. Palabras correspondientes  84. Juegos de bases  85. Básquetbol leído  86. Leer, pasar o lanzar  87. Lectura por medio de carrera de obstáculos  88. Escribir una historia  89. Esperar y leer  90. Leer y correr  Resumen</p>	
<p><b>Capítulo 9. ¿Cómo, a quien, con que, cuan frecuentemente y por que?</b>  ¿Cuan frecuentemente y cuando?  ¿Quién y cuantos?  ¿Con que y donde?  ¿Cómo enseñar?  Manera de ajustar la dificultad de las lecciones de reconocimiento  Retención  Resumen</p>	83
<p><b>Capítulo 10. Mejoramiento de la coordinación</b>  ¿Cuánto tiempo se necesita? ¿Qué es lo que cambia? ¿Quién cambia?  ¿Quién tiene dificultades en su motricidad?  Habilidad de escribir y dibujar  Para ayudar a un niño a escribir y a trazar  Líneas de una mejor manera  Control de músculos grandes  Juegos para el desarrollo de la coordinación  91. Saltando cosas  92. Dar volteretas  93. Haciendo equilibrio  94. Enlazar, atrapar y golpear pelotas  Resumen</p>	93
Notas bibliográficas	109