

## INDICE

Introducción	9
<b>Parte 1. Sugerencias y definiciones</b>	11
Factores que deben considerarse al establecer el programa	13
Técnicas específicas para enseñar y organizar los juegos	14
Seguridad	17
Definición de los juegos	18
Tipos de juegos registrados en este libro	19
Clave para el uso del libro	19
Medios recomendados para elegir a los niños para el “perseguidor” en los juegos	19
Sugerencias para organizar y jugar en relevos	20
Terminologías y técnicas de la rítmica	22
Juegos de ejercicio que pueden contribuir a la aptitud	24
<b>Parte 2. Juegos</b>	
Espalda contra espalda	
Vis – a – vis	
Doblar la esquina	
Juego de bases	
Bestia, pájaro o pez	
Este es mi codo	
El apaleador	
Pájaros – automóviles	
Blanco y negro	25
Águila o sol	
Grajos o grullas	
Bello Tom	
La caldera estalla	
Bombardeo de béisbol	
Bombardeo	
Rebote	
Duendes y hadas	
Carlitos sobre el agua	
Aplausos	
Juegos contra el peligro	
Dos perros para un hueso	
<b>Juegos de concentración</b>	
Concentración con los objetos	
Concentración en las presentaciones	
Concentración en los equipos deportivos	
Concentración en el tema	
Esquivar la pelota	
Doble juego de esquivar la pelota	25
El perro y el hueso	
Esto es lo que yo se hacer	
Pato, pato, oca	
Adivina quien es el director	
Laminas	
Las flores y el viento	

<p> El holandés volador  Soy grande, soy chico  Cuatro hombres se persiguen  Cuatro cuadrados  La caverna del gigante  Tributo  Carrera de mano a mano  Haces esto y añades algo  Cabeza, hombros, rodillas, pies  Seguir la guía  Atrapa secuaces  Pedro Cero sube al cerro  ¡Pom pom!  Béisbol con mazas  Colgarse a la cola  ¿Te gustan tus vecinos?  El cazador  Saltar el tiro  Kichball  La cadena  Base larga  La alfombra mágica  Medianoche  La ratonera  Sillas musicales  Pelota noruega  Cambio de números  El hombre de la luna  La vieja bruja  Abuelita perdió su agujita  Uno, dos, llama al portón  Las parejas  Dos de fondo  Pico  La papa caliente  Las sillas ardientes  Pobre gatito  La pobre casa  Luz roja  Bandolero </p>	
<p> <b>Relevos</b>  Relevo de alfabeto  Relevo de firmas  Relevo alrededor de la fila  Relevo de clavas  Relevo de básquetbol  Relevo de cesto  Relevo de pases  Relevos en la pizarra  Relevo de frases </p>	<p>72</p>

Relevo de dibujos Relevo de iniciales Relevo de números Relevo de llevar y traer Relevo de desliz por parejas Relevos de números en círculo Relevo de ejercicio Relevo sobre la cabeza Relevo de saltar el foso Relevo de carreras en pista Relevo de impulso Relevo de rescate Relevo de corredores Relevo de saltar a la cuerda Relevo en torno a las bases Relevo de lanzamiento sobre red Relevo de sentarse	
<b>Relevos de fútbol</b> Relevo de dribbling de fútbol Relevo de tiro de fútbol Relevo de softball. Lanzamiento con la mano baja Relevo de softball. Lanzamiento con la mano alta Relevo de base Relevo de lanzamiento y pase Relevo de servicio de voleibol Llamada al catcher Maestros y alumnos Zape Simón dice Hagan esto, hagan aquello Palmada Saltos Muéstranos lo que hay que hacer Fútbol en círculo Fútbol elemental Fútbol de línea La araña y las moscas Estocada Árboles y ardillas Correr y pararse Pases El cepillo de dientes y el microbio Pelota escondida Voleibol, béisbol, básquetbol	84
<b>Actividades relacionadas con días especiales</b> Pájaros Duendes y Handas Blanco y negro Pato, pato, oca ¿Te gustan tus vecinos?	100

Medianoche	
La ratonera	
Ejercicios rítmicos	
Carlitos sobre el agua	
<b>Glosario</b>	103
<b>Índice de juegos</b>	105