

INDICE

Introducción	9
Capítulo 1: ¡Socorro! ¡Tengo un hijo pequeño!	11
Organizarse para convivir con un niño de 1 a 3 años	13
Planificación de tus actividades	18
Aprovisionamiento del armario de manualidades	19
¿Y la televisión?	21
Unas palabras de animo	22
Planificador Semanal de Actividades	24
Capítulo 2: Juegos para día de lluvia	27
Capítulo 3: Los niños en la cocina	65
Capítulo 4: Juegos con agua	79
Capítulo 5: Aventuras en el aire libre	93
Capítulo 6: La hora de estar sentado	105
Capítulo 7: Poemas infantiles y juegos con los dedos	113
Capítulo 8: Aprender divirtiéndose	121
Capítulo 9: Música y movimiento	143
Capítulo 10: Manualidades	153
Garabatear y dibujar	155
Pintar	161
Grabados	176
Rasgar, encolar y pegar	182
Manualidades y otras cosas divertidas	189
Capítulo 11: Cumpleaños y festividades	195
Celebración de cumpleaños	197
Día de San Valentín	200
Día de San Patricio	204
Pascua	206
Día de la independencia	210
Halloween	213
Día de acción de gracias	216
Navidad	219
Hanukah	226
Kwanzaa	229
Anexos	
Anexo A. Recetas básicas para manualidades	233
Pintura	233
Plastilina	236
Arcilla	238
Cola y pegamento	241
Decoraciones	243
Anexo B. Actividades para la Lata Loca	245
Anexo C. Los mejores juguetes para bebés y niños de 1 a 3 años	246
Índice de actividades	249