

SUMARIO

EL MUNDO MÁGICO DE LAS PLANTAS

1. La fitoterapia a través de la historia..... 8
2. Cómo llegar a ser un experto herbolario..... 12
3. Recolección, desecación y conservación de las plantas 14
4. Preparación y utilización de las plantas medicinales..... 16
5. Virtudes terapéuticas de los extractos vegetales..... 18
6. La magia de las hierbas..... 20

HONGOS

7. Amanita..... 22
8. Cornezuelo del centeno..... 23
9. Levadura de cerveza..... 24
10. Trufa..... 25

HELECHOS Y EQUISETOS

11. Cola de caballo..... 26
12. Culantrillo del pozo..... 27
13. Helecho macho..... 28

ÁRBOLES Y ARBUSTOS

14. Adelfa..... 29
15. Boj..... 30
16. Boldo..... 31
17. Brezo..... 32
18. Cacao..... 33
19. Café..... 34
20. Castaño de Indias..... 35
21. Coca..... 36
22. Cola..... 37
23. Enebro..... 38
24. Eucalipto..... 39
25. Hiedra..... 40
26. Laurel..... 41
27. Limón..... 42
28. Mate..... 43
29. Naranja..... 44
30. Quino..... 45
31. Ricino..... 46
32. Sauce blanco..... 47
33. Saúco..... 48
34. Té..... 49
35. Tejo..... 50
36. Tilo..... 51

HIERBAS Y MATAS

37. Achicoria..... 52
38. Acónito..... 53
39. Adormidera..... 54
40. Ajenjo..... 55
41. Ajo..... 56
42. Albahaca..... 57
43. Alcachofa..... 58
44. Amapola..... 59
45. Angélica..... 60
46. Anís..... 61

47.	Apio	62
48.	Árnica	63
49.	Arroz	64
50.	Artemisa	65
51.	Avena	66
52.	Belladona	67
53.	Borraja	68
54.	Caléndula	69
55.	Cebolla	70
56.	Comino	71
57.	Diente de león	72
58.	Digital	73
59.	Escabiosa	74
60.	Escrofularia	75
61.	Espárrago	76
62.	Espliego	77
63.	Eufrasia	78
64.	Fumaria	79
65.	Genciana	80
66.	Ginseng	81
67.	Hierba luisa	82
68.	Hinojo	83
69.	Ipecacuana	84
70.	Lino	85
71.	Llantén	86
72.	Maíz	87
73.	Malvavisco	88
74.	Manzanilla	89
75.	Mejorana	90
76.	Melisa	91
77.	Menta	92
78.	Orégano	93
79.	Ortiga	94
80.	Perejil	95
81.	Plantas medicinales de América Central	96
82.	Regaliz	97
83.	Romero	98
84.	Rusco	99
85.	Salvia	100
86.	Saponaria	101
87.	Serpol	102
88.	Tomillo	103
89.	Tusílogo	104
90.	Valeriana	105
91.	Verbena	106
92.	Verónica	107
93.	Zanahoria	108
94.	Zarzaparrilla	109