

<b>Historias de amor y sexo</b>	
<b>Lo que sabemos de la sexualidad</b>	2
El placer de amar	2
La dimensión biológica	4
La dimensión psicosocial	6
SEXO HUMANO, SEXO ANIMAL: ¿HASTA CUÁNTO ES ANIMAL EL SER HUMANO?	8
Una época de cambios	12
La dimensión clínica	15
El sexo entra en razón	17
El nacimiento del vocablo «sexología»	20
La psiquiatría se pone en marcha	21
H. H. Ellis: el gran driblador	23
<i>Historias orientales</i>	24
El matrimonio ideal según Van de Velde	27
Kinsey el entomólogo	27
Observaciones revolucionarias	28
El <i>continuum</i> de Kinsey	29
La sexología se viste de largo	30
Hoy sigue siendo historia	32

<b>Las edades del sexo</b>	
<b>La sexualidad evolutiva</b>	34
Eva fue antes que Adán	34
Dos programas genéticos para un mismo punto de partida	34
El programa genético entra en acción	34
Intervienen las hormonas	36
Genitales internos. Genitales externos	
El cerebro también se hace sexuado	39
A modo de resumen	39
¿Tienen los niños intereses y conductas sexuales?	40
Las relaciones con los padres	41
Las preguntas de los niños	43
¿Qué piensan los niños de estas cosas?	45
Los juegos y las conductas sexuales	46
Algunos niños y niñas se masturban	46

Juegos coitales y juegos sexuales	49
¿Y qué ocurre en otras culturas?	51
Algunos adultos se interesan sexualmente por los niños	52
Sintiéndose varón y hembra	53
Identidad de roles	54
Soy niña, seré mujer; soy niño, seré hombre	54
La importancia de los modelos	57
Los modelos reales. Los modelos intermediarios.	
Los modelos simbólicos. Los modelos ejemplares	
El estallido: la adolescencia	60
Ni niños, ni adultos	62
Las contradicciones sobre la sexualidad adolescente	63
Hacia una nueva imagen: todo crece, todo cambia	65
Cambios por fuera, cambios por dentro	67
<i>La eyaculación en los chicos</i>	67
YO A TU EDAD... ¿CÓMO SON LOS ADOLESCENTES DE HOY?	68
El ciclo femenino:	70
Primera fase: fase de desarrollo del folículo	
Segunda fase: fase de ovulación	
Tercera fase: progestativa	
Incertidumbre y experimentación: las nuevas emociones	73
<i>La primera regla</i>	73
El deseo sexual	74
La atracción sexual	74
El enamoramiento	75
Los rituales de la adolescencia:	
la búsqueda de la identidad	76
Explorando el sexo	77
Conductas de auto estimulación	77
Conductas homosexuales	78
La heterosexualidad: posibilidades y riesgos	78

---

**Cuando la naturaleza aprende**

<b>La arquitectura del sexo humano</b>	82
La anatomía sexual	82
Anatomía sexual masculina	82
<i>La circuncisión, ¿es necesaria?</i>	85

---

Anatomía sexual femenina	86
El edificio y su estructura	87
Llegan los visitantes	87
Sexo y emoción: el sexo venerable	88
La razón se mezcla con la fantasía	89
La química del amor	89
Sin gasolina no marcha el sexo: el rol hormonal	91
Juntos pero no revueltos: dopamina y serotonina	92
La beatitud sexual: las endorfinas	92
Sexo diferente para personas distintas: la personalidad	94

<b>Todo lo que nos excita</b>	
<b>Estímulos y atracción sexual</b>	98
El amor a través del tiempo y de los sentidos	99
Nariz y sexo	100
Gritos y susurros	100
<i>El beso</i>	102
El tacto: la piel con la que amamos	103
Sabor a ti: el gusto y la atracción	104
Ver para sentir	106
Factores de atracción	108
¿Gordas o delgadas?	108
<i>La anorexia y la bulimia</i>	108
Boca, nalgas y todo lo demás	110
La belleza masculina	112
<i>El mito del pene</i>	114
¿Una cuestión de tamaño?	115
Sé guapo y échate a dormir	115
Ventajas demostradas	115
Criterios de selección	118
¿Qué cualidades deseamos?	119
AFRODISÍACOS; MITOS Y REALIDADES	120
El mito machista	124
Dios los cría y ellos se juntan	124
Un poco de ansiedad puede ser excitante	125
Lo más humano: las fantasías	126
Aunque la mona se vista de seda...	128

---

**El sexo en acción**

**La respuesta sexual** 130

    Respondo, luego existo 130

    Sexo en cuatro fases 132

    La respuesta sexual de la mujer 134

        Pluriorgasmos: el poder femenino 136

        ¿Cómo se vive un orgasmo? 136

        Clítoris y vagina: ¿el mismo orgasmo? 138

        El punto G y los músculos del amor 142

    La respuesta sexual del hombre 143

        Penes grandes y penes pequeños: todos iguales 144

        Erección: la sencillez de lo complicado 144

        La escalada hacia la cumbre 147

    Todo tiene un final: el período refractario 149

    La obsesión del reloj: el orgasmo simultáneo 151

        Seamos realistas 152

*La respuesta sexual en el laboratorio* 154

    ¿Hay diferentes respuestas? 154

Envejecer aún es posible 155

*Sexo y tercera edad* 157

    La conducta sexual en la vejez 157

    ¿Cambia la respuesta sexual con la edad? 158

        La mujer 158

        El hombre 159

---

<b>Tú y yo en la cama</b>	
<b>Cómo mejorar nuestra sexualidad</b>	162
Autorresponsabilizarse del propio placer	162
Ideas erróneas y falsas expectativas	164
Conocer para compartir	167
Sensualidad, provocación, excitación	168
Objetivo: una relación satisfactoria	169
<i>Ideas para fomentar la creatividad sexual</i>	170
Primer paso: cultivar la sensualidad	171
Segundo paso: provocar el placer	172
Tercer paso: excitación y orgasmos	173
Costumbres sexuales: ¡rompamos los moldes!	173
El lugar y el momento de los hechos	175
Frecuencia de las relaciones sexuales	176
Duración de las relaciones sexuales	177
<b>CÓMO HABLAMOS DE SEXO</b>	178
<i>Un caso típico</i>	180
¿Quién empieza?	183
Actividad <i>versus</i> pasividad	184
¿Variamos un poco?	186
¿Acabar siempre en coito?	186
Dime qué te gusta	188
<i>Cuando el sueño es sexo</i>	189
No es sólo cuestión de formas	189
Pasar a la acción	189
La higiene, los hábitos personales y el amor	192

<b>Entre la rutina y la acrobacia</b>	
<b>Las posturas del amor</b>	194
Posturas cara a cara con el hombre encima	196
Postura del misionero	196
<i>En estado de alerta</i>	196
Postura Bagnères	197
Postura Avignon	198
Postura Narbonne	201
Postura Bordeaux	202
Postura Montois	203

Posturas cara a cara con la mujer encima	204
Postura La Voulte	204
Postura Perpignan	207
Postura Lyon	208
Postura Grenoble	208
Otras posturas cara a cara	208
Postura asociación deportiva	210
Postura estadio francés	211
Posturas con penetración desde atrás	212
Postura Montauban	212
Postura Bayonne	212
Postura de Las Cucharas o Dax	213
Posturas laterales	214
Postura Châlon	214
Postura Dacquoise o Flanquette	214
El coito anal	215
Posturas, posturitas y posiciones	215
<i>Tocar y ser tocado</i>	215
En el Lejano Oriente...	216
El tantrismo indio	217
La postura del cuerpo. Las trece posturas de los yoguis	
El <i>Kama Sutra</i> y el <i>Ananga Ranga</i>	219
La tradición taoísta China	220
<i>Los porqués de una elección</i>	220
Las posiciones taoístas y sus variantes	
A la búsqueda de un amor personalizado	221
Consejos para nuevas posturas	222
<i>El sexo oral: ahí está</i>	222

---

<b>Ser pareja</b>	
<b>Comunicarse es amarse</b>	226
El proceso de enamorarse	226
¿Qué es estar enamorado?	228
La sexualidad durante el enamoramiento	228
¿Es amor o sólo atracción?	229
<i>Amor para todo los gustos</i>	230
La eterna pregunta: ¿qué es el amor?	231
¿Qué no es el amor?	
La convivencia: seguir amándose	235

---

¿Funciona o no funciona?	
LOS CELOS NO SIEMPRE SON AMOROSOS	238
Perfeccionando la pareja: ¿hay recetas?	241
La reciprocidad positiva	241
<i>Represión y reprimidos</i>	242
La comunicación	243
<i>Hace veinte años...</i>	245
Cómo solucionar problemas	246
Cómo hacer pactos	248
Sexo sin amor, amor sin sexo	249
La infidelidad	252
Otras relaciones	253
El matrimonio abierto	253
El <i>swinging</i>	255
Homosexualidad y bisexualidad	256

<b>Los que se han quedado solos</b>	
<b>Separación, divorcio y viudez</b>	258
La probabilidad de fracasar en el matrimonio	258
La decisión de separarse	260
Quedarse solo: ¿cómo rehacer la vida?	263
Etapa negativa. Etapa positiva. Etapa de inseguridad.	
Etapa de afrontamiento. Etapa de superación	
¿EL SEXO SE ACABA O SE ACABA CON EL SEXO?	266
El estrés de la separación y la salud	268
La sexualidad durante la separación y el divorcio	270
Disminución del deseo. Una nueva relación sexual.	
Relaciones múltiples	
El caso especial de la viudez	272

<b>Cuando el sexo no funciona</b>	
<b>Disfunciones sexuales</b>	274
Disfunciones sexuales masculinas	275
Querer no siempre es poder: la disfunción eréctil	275
<i>La aversión sexual</i>	275

---

Los porqués de la erección	277
¿Problema orgánico o psicógeno?	279
¿Qué es la impotencia psicógena?	280
A la búsqueda de los orígenes	282
Exceso de velocidad: la eyaculación precoz	284
¿En qué consiste la eyaculación precoz?	287
Biología y aprendizaje	286
Evaluación de la eyaculación precoz	287
Ausencia y retardos en la eyaculación	290
Causas de la eyaculación retardada	291
¿Es posible la vida sin sexo?	291
Disfunciones sexuales femeninas	292
Dolor en el coito, la contradicción	292
Algunos factores determinantes	295
La impotencia femenina: ausencia de excitación	295
<i>El papel de la depresión</i>	295
Evaluación	297
La gran paradoja: la anorgasmia femenina	298
Pautas para una definición	299
Causas orgánicas. Causas psicógenas. (cognitivo- conductuales)	
La apatía sexual: ¿Epidemia del siglo XX?	301
¿Qué es realmente el deseo sexual inhibido?	301
<i>La rutina, enemiga del deseo</i>	302
DSI como consecuencia de alteraciones orgánicas	302
Otras causas psicológicas	304

---

## Puesta a punto

<b>Tratamiento de las disfunciones sexuales</b>	306
¿Qué es la terapia sexual y cómo funciona?	306
Tratamiento de las disfunciones eréctiles	308
Tratamiento de los problemas de eyaculación	311
<i>Enfermedades, cirugía, fármacos y erección</i>	311
Tratamiento de la dispareunia y del vaginismo	315
Tratamiento de la anorgasmia femenina	317
Anorgasmia primaria	317
Anorgasmia secundaria	318
Anorgasmia situacional	318
Tratamiento del DSI	319

---



<b>Condición de mujer</b>	
<b>La sexualidad y la naturaleza femenina</b>	322
El síndrome premenstrual	323
¿Qué es el síndrome premenstrual?	323
Los síntomas del síndrome premenstrual	324
Síntomas somáticos. Síntomas emocionales y de comportamiento. Los síntomas más frecuentes	
Tipos de síndrome premenstrual	327
Causas y tratamiento del síndrome premenstrual	328
Alteraciones hormonales. Retención hidrosalina.	
Otras teorías orgánicas. Teorías psicosociales	
La respuesta sexual en la fase premenstrual	330
<b>La mujer gestante y la continuación de la sexualidad</b>	333
La sexualidad en el primer trimestre de gestación	334
Deseo. Excitación. Orgasmo	
La sexualidad en el segundo trimestre de gestación	337
Deseo. Excitación. Orgasmo	
La sexualidad en el tercer trimestre de gestación	339
Deseo. Excitación. Orgasmo	
La sexualidad en el posparto	340
¿Es peligroso el coito durante el embarazo	341
<b>El giro de menopausia</b>	343
¿Qué es la menopausia?	343
<b>UN DESTINO BIOLÓGICO</b>	346
La menopausia quirúrgica	348
La sexualidad durante la menopausia	348
Cambios en la respuesta sexual	349
Hormonas y emoción	350
<i>Menopausia y hormonas</i>	350
Factores externos	351
Autoestima, autoimagen y sociedad	352

<b>Creced y multiplicaos</b>	
<b>Los mecanismos de la reproducción</b>	354
Una nueva vida	354
Los mecanismos de la concepción	354

La cuna de la fecundación	357
El cigoto	357
Algunas anomalías	359
Embarazo extrauterino. Embarazo múltiple	
El desarrollo embrionario	361
<i>Complicaciones del embarazo</i>	361
La mujer embarazada	362
<i>La visita al tocólogo</i>	364
Llega el momento del parto	366
<i>Los peligros del feto</i>	367
Período de dilatación, parto y alumbramiento	368
Esterilidad y fertilidad	371
Causas de esterilidad	371
Esterilidad en la mujer	373
Causas vaginales. Causas cervicales.	
Causas uterinas. Causas tubáricas.	
Causas ováricas	
Esterilidad en el varón	375
Estudio de la pareja estéril	376
¿En qué consiste el estudio de la esterilidad?	376
Tratamiento de la esterilidad	378
Tratamientos quirúrgicos. Tratamientos médicos	
Inseminación artificial	380
Inseminación intraconyugal. Inseminación con semen de donante	
Fecundación <i>in vitro</i>	381
Estimulación de la ovulación. Recuperación de los óvulos. Inseminación. Fertilización.	
Transferencia. Comprobación del embarazo	
Nuevos horizontes	383

## Elecciones responsables

La contracepción	386
La elección de un método contraceptivo	387
<i>Adolescentes y anticoncepción</i>	388
Métodos naturales	389
Métodos del calendario	390
Método de la temperatura	390

Método de la viscosidad del moco cervical o método Billings	390
Fase primera o «fase seca». Fase segunda. Fase tercera. Fase cuarta. Análisis del moco cervical	
Método sinto-térmico	392
Ventajas y desventajas	392
¿Son seguros los métodos naturales?	392
ASPECTOS SOCIALES DE LA REPRODUCCIÓN HUMANA	394
Métodos de barrera femeninos	396
El diafragma	396
Normas para su correcto uso	
<i>El condón vaginal</i>	398
Espermicidas químicos vaginales	398
Normas para su correcto uso	
Contracepción hormonal	399
¿Cómo actúa la píldora?	400
Los famosos efectos secundarios	402
Píldora y enfermedades cardiovasculares	
<i>La frontera entre contracepción y aborto</i>	402
Píldora y cáncer	
Contraindicaciones	405
El dispositivo intrauterino	405
Colocación y uso del DIU	406
Ventajas y desventajas	407
La esterilización quirúrgica	411
Esterilización femenina	411
Esterilización masculina	412
Cuando la contracepción es cosa de hombres	413
El preservativo	413
Ventajas y desventajas	413
<i>Los preservativos: instrucciones de uso</i>	415
<i>Coitus interruptus</i>	415
¿Qué pasará en el futuro?	416
Nuevos métodos de contracepción masculinos.	
Nuevos métodos de contracepción femeninos.	

## **Un final anticipado**

<b>El aborto</b>	<b>418</b>
El aborto espontáneo	418
Cómo se presenta un aborto	420

Cuando se produce un aborto	420
Cómo se desarrolla un aborto	420
El legrado uterino	421
El aborto en el segundo trimestre de gestación	423
EL ABORTO EN EL MUNDO	424
El aborto inducido	426
La legislación actual	427
Aspectos médicos	428
Pasos a seguir	428
<i>La píldora antigestacional</i>	429
Técnicas clínicas	430
Riesgos y mortalidad del aborto legal	431
<i>Consecuencias psicológicas del aborto</i>	431
Fertilidad tras el aborto	431
Aspectos psicológicos	431

<b>Sexo en solitario: la masturbación</b>	
<b>Viejos mitos, moldes nuevos</b>	434
Una visión transcultural	434
Los porqués de la mala fama	436
<i>El pecado de Onán</i>	437
La realidad actual	438
Nadie lo hace como tú mismo	440
Las técnicas masturbatorias	440
La masturbación femenina	441
La masturbación masculina	442
LOS OBJETOS DEL PLACER	444
<i>La masturbación a dos</i>	446
Fantasías, masturbación y pareja. ¿Una mezcla explosiva?	446

<b>Ser diferentes</b>	
<b>Homosexualidad y transexualismo</b>	450
Gustos distintos, iguales personas: la homosexualidad	450
Nada nuevo bajo el sol	452

---

Una historia tormentosa y trágica	452
El siglo XIX: interviene la medicina	457
EL ORGULLO GAYO Y EL GAYO ORGULLOSO	460
La toma de conciencia: los «gays»	462
¿Qué es un homosexual?	462
El homosexual, ¿nace o se hace?	467
Personalidades iguales, sensualidades distintas	469
«Soy homosexual»	470
Patrones de vida de los homosexuales	470
Homosexuales en pareja cerrada. Homosexuales en pareja abierta. Homosexuales funcionales.	
Homosexuales disfuncionales. Asexuales.	
Homosexuales casados	
Homosexualidad femenina y masculina	474
<i>La bisexualidad</i>	475
No estar de acuerdo con el chasis: el transexualismo	477
Tratamiento del transexualismo	477
Fase I. Fase II	
Tipología de los transexuales	480

---

# SUMARIO

---

---

<b>Casos no tan especiales</b>	
<b>Sexualidad y trastornos orgánicos o psíquicos</b>	482
Sexualidad y lesión medular	482
En el hombre	484
En la mujer	484
Problemas en la respuesta sexual femenina	485
Aspectos psicosexuales asociados	485
Rehabilitación y tratamiento	486
<b>Sexualidad y enfermedades orgánicas</b>	487
Los enfermos de cáncer	487
Factores previos	488
Las cardiopatías	488
Las enfermedades urológicas	490
<b>Sexualidad y déficits sensoriales</b>	491

---

Deficiencias congénitas o adquiridas en la infancia	491
El niño ciego	491
La etapa de la adolescencia	491
Deficiencias en adultos	492
Sexualidad y trastornos psiquiátricos	493
Esquizofrenia y sexualidad	493
<i>Guía de la rehabilitación sexual para enfermos</i>	494
Llorar no siempre es amar: sexo y depresión	495
La ansiedad y el sexo	496
Histéricos sin útero: las personalidades histriónicas	497
Si no dependo, no existo	497
Adorarse a sí mismo	498
En las fronteras del caos: las personalidades límite	498
El descontrol invade la razón: los antisociales	499
<b>LA SEXUALIDAD EN LAS PERSONAS</b>	
DISMINUIDAS	500
Drogas y conducta sexual	502
<i>Diabetes e impotencia en el varón</i>	502
El alcohol	503
Alucinógenos y marihuana	504
Las anfetaminas	505
La droga del amor	505
La cocaína	505
La heroína	505
El tabaco	506

<b>Del estigma a la clínica</b>	508
<b>Las parafilias</b>	508
¿Cuántos parafilicos hay?	508
El fetichismo	508
El travestismo, una variante del fetichismo	511
Sexo en los callejones oscuros: los exhibicionistas	513
Ver para gozar: el voyeurismo	515
Un oscuro objeto del deseo: los niños	516
Los que gozan sufriendo: los sadomasoquistas	516
Dolor y sexualidad	
Otras parafilias	519
Llamadas telefónicas obscenas	519
<i>Dos literatos: Sade y Sacher-Masoch</i>	519

Coprofilia y urofilia	520
Necrofilia	520
Zoofilia	521
Troilismo	522
Frotamiento	522
Saliromania	522

<b>El lado oscuro del sexo</b>	
<b>Enfermedades de transmisión sexual</b>	<b>524</b>
De ayer a hoy	524
Evoluciones positivas y negativas	526
Cambios en la actitud social y personal	527
<i>ETS en el mundo</i>	527
ETS de origen bacteriano	528
Sífilis	528
Gonorrea	530
<i>(ETS) y la educación sexual</i>	532
Otras enfermedades bacterianas	533
<i>Gardnerella vaginalis</i>	534
Chancro blando	534
Granuloma inguinal	534
Linfogranuloma venéreo	535
ETS causadas por protozoos	536
Tricomoniasis	536
<i>Viajes de placer</i>	536
ETS de origen vírico	540
Herpes genital	540
Otras enfermedades de transmisión sexual víricas	542
<i>Molluscum contagiosum</i>	542
Condiloma acuminado	543
Candidiasis	544
ETS provocadas por parásitos	545
Sarna	545
Pediculosis pubiana	546
El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)	547
Pocos años de historia	547
¿Cuál es la causa?	549
¿Cómo se contagia?	550
<b>EL SEXO FRENTE AL SIDA</b>	<b>552</b>



Evolución de la enfermedad y cuadros clínicos	554
¿Cómo se llega al diagnóstico?	555
Ante el riesgo: medidas de prevención	557
<i>El preservativo, un placer saludable</i>	557
Actitud ante la infección	559
Tratamientos actuales y vacunas	559



**Cuando el uso es abuso**

<b>Violencia y sexo</b>	562
Abusos sexuales a menores	562
Tipología de los agresores	564
Efectos de los abusos sexuales	565
La violación	566
La ley y la violación: un ejemplo	566
Causas de la violación	567
Algunos aspectos sociológicos	567
Falsas creencias	568
Mito número 1. Mito número 2. Mito número 3.	
Mito número 4. Mito número 5. Mito número 6.	
Mito número 7	
¿Podemos prevenir una agresión sexual?	569
Violencia y violación	570
Las consecuencias de la violación	571
<b>ME HAN ATACADO ¿QUE DEBO HACER?</b>	572
Consecuencias psicológicas	574
¿Violaciones al revés?	574
El acoso sexual	575
El lugar de los hechos y sus consecuencias	575
Conclusión	576



**El sexo que nos rodea**

<b>Lo público y lo privado en el sexo</b>	578
Un misterio que se desvela	578
Los avances científicos: un punto de arranque	580

Dos factores decisivos: superpoblación y feminismo	580
Religión, ética y sexo	581
El sexo público	582
El desnudo y el nudismo	583
Erotismo y pornografía	584
Burdeles sí, burdeles no	586
<i>Erotismo y cultura</i>	586
Nuevas formas de contactos eróticos	589
¿Mejor antes o ahora?	590
Situación actual: ¿dónde estamos?	591

## **Educar el sexo o educar para el sexo?**

<b>La pedagogía sexual</b>	594
Bases de la pedagogía sexual	594
Normas y valores	596
Fuentes de conocimiento de la información sexual	599
El ciclo de la ignorancia	599
El circuito universal informador sexual básico	600
Los amigos. La escuela. Los padres. Los medios de comunicación. Los médicos, el poder estatal	
Consecuencias	603
Infancia. Adolescencia	
Diferencias según el sexo	605
Hombres. Mujeres	
¿EDUCAR ES PREVENIR?	607
Un nuevo modelo	608
Marco global referencial	608
Marco asistencial	608
Marco jurídico-legal	610
Parámetros básicos	610
Criterios generales	610
Objetivos	611
Áreas implicadas en la educación sexual	612
Etapas escolares	612
<i>La sexualidad infantil</i>	613
Primera etapa	613
Segunda etapa	613
Tercera etapa	614

Biología. Fecundación	
<i>Padres precoces</i>	614
Psicología. Psicopatología. Sociología	
Un grupo de alto riesgo en la adolescencia	615
Las ETS	616
El embarazo en adolescentes	616
El «mal de amor»	616

## **Movimiento continuo**

<b>Hoy y mañana de la sexualidad</b>	618
¿Qué nos dice la historia?	618
La presión social	619
Actitudes ante el sexo	621
Coherencia de las actitudes	622
Cambios en las actitudes	623
<i>Erotofilia y erotofobia</i>	623
Clases de actitudes ante el sexo	625
Actitud conservadora	627
Actitud liberal	627
<b>NOVEDADES EN EL SEXO:</b>	
¿HASTA QUÉ PUNTO INFLUYEN?	628
Mujer y sexualidad: presente y futuro	630
¿Son más emotivas las mujeres?	633
Hombres y mujeres ante las emociones	634
Un nuevo concepto: la androginia	634
¿El fin del sexo promiscuo?	636
La vuelta a la intimidad: la vida es ondulante	638
La vinculación afectiva	638
¿Revolución sexual o evolución sexual?	640

# ÍNDICE ANALÍTICO

---

**A**

Abdomen, músculos del: 222, 239  
 Abertura vaginal: 292, 369  
 Aborto: 304, 342, 359, 363, 364, 367, 384, 402, 418, 420, 421, 423, 424, 427, 428, 428, 430, 431, 432  
 Abrazo: 103, 171, 190, 243  
 Abstinencia: 291, 338, 388, 392  
 Aburrimiento: 180, 186, 352  
 Aburrimiento sexual: 157, 266, 302  
 Abuso: 494, 515, 566  
 Abusos sexuales: 51, 53, 501, 516, 562, 564, 565, 576, 629  
 Acariar: 111, 170, 185, 200, 212  
 Aceites: 196, 215, 473  
 Acné: 64, 326, 327  
 Acoso sexual: 494, 562, 564, 575, 576, 592  
 Actividad sexual: 28, 157, 266, 272, 276, 286, 333, 352, 489, 510, 623  
 Acto sexual: 51, 52, 102, 221, 611  
 Adenohipofisis: 278, 278  
 Adenoma de próstata: 490  
 Adolescencia: 32, 34, 57, 60, 62, 63, 68, 73, 73, 78, 164, 250, 270, 388, 425, 465, 467, 491, 615  
 Adulterio: 454  
 Afecto: 156, 230, 238, 252, 334, 636  
 Afrodisíacos: 89, 92, 105, 117, 120, 120, 196, 504  
 Agencias matrimoniales: 590  
 Agresión sexual: 564, 566, 567, 569, 571, 572  
 Agresividad: 253, 264, 269, 272, 327  
 Ahogo, sensación de: 275, 366  
 Alcoholismo: 239, 261, 278, 487, 503, 569, 634  
 Alteraciones genéticas: 381  
 Alteraciones hormonales: 328, 334  
 Alteraciones psicopatológicas: 318  
 Alteraciones psíquicas: 352  
 Alucinaciones: 493  
 Alucinógenos: 504  
 Amante: 253  
 Ambisexual: 462  
 Amenorrea: 400, 506  
 Amniocentesis: 423  
 Amor: 227, 229, 230, 231, 249, 249, 250, 251, 291, 320, 630  
 Amoralidad: 275  
 Análisis hormonales: 378, 381  
 Ananga Ranga: 216, 219  
 Anatomía sexual: 316  
 Ancianos: 155, 346  
 Andrógenos: 36, 36, 38, 40, 90, 467  
 Androginia: 634, 635  
 Anemia: 364, 364, 365, 367  
 Anestesia: 369, 383, 431  
 Anfetaminas: 289, 505  
 Angustia: 115, 291, 311, 280, 392, 432, 469, 497  
 Anillos de silicona: 411  
 Anillos de Yoon: 411  
 Anillos vaginales: 416  
 Ano: 84, 86, 87  
 Anorexia: 108, 110, 304  
 Anorgasmia: 15, 31, 181, 274, 297, 298, 299, 300, 301, 304, 308, 317, 318, 497, 574  
 Anovulación: 374, 379  
 Ansiedad: 89, 91, 96, 100, 125, 126, 130, 180, 186, 242, 275, 278, 280, 287, 289, 291, 295, 296, 300, 303, 304, 304, 309, 317, 319, 327, 330, 333, 371, 372, 376, 432, 493, 496, 497, 503, 512, 628  
 Anticoncepción: 19, 65, 80, 316, 388, 424, 572, 628  
 Anticonceptivos: 6, 63, 65, 92, 162, 270, 289, 341, 398, 400, 405, 428, 501, 630  
 Anticuerpos: 374  
 Antidepresivos: 289, 291, 313  
 Antígeno H-Y: 35, 40  
 Antihipertensivos: 289, 311  
 Antiprogesterona: 429, 430  
 Antipsicóticos: 289, 291  
 Antropología cultural: 17, 21, 32  
 Antropológicos, estudios: 333  
 Aparato genital: 36, 350, 373, 378  
 Aparato sexual femenino: 292  
 Aparato urinario: 349  
 Apasionamiento: 168, 230

Apatía: 263, 266, 301, 327  
 Apetito, cambios en el: 158, 326, 327  
 Apetito sexual: 618  
 Aplicador de espermicida: 398  
 Aprendizaje sexual: 436  
 Arañazos: 219  
 Arco reflejo: 88, 277  
 Área anal: 220  
 Areola, tumefacción de la: 336  
 Areola del pezón: 215, 366  
 Aromas: 10  
 Arte erótico: 217  
 Arterias dorsales: 276  
 Arterias cavernosas: 276  
 Arteriosclerosis: 278, 289, 311  
 Artes amatorias: 104  
 Artículos amatorios: 619  
 Ascetismo: 291  
 Asesores sexuales: 307  
 Asexuales: 472  
 Asociación Lesbiana y Gay Internacional (ALGI): 461  
 Aspiración, dispositivo de: 382  
 Astenopermia: 375  
 Ataque sexual: 494  
 Atracción: 74, 98, 100, 104, 108, 109, 111, 122, 142, 226, 229, 230, 241, 252, 258  
 Atractivo físico: 67, 117, 124, 337  
 Atractivo sexual: 582  
 Atributos más deseados: 245  
 Atrofia de los genitales: 344  
 Atrofia vaginal: 280, 346  
 Autocontrol: 287, 289, 291, 454  
 Autoerotismo: 23, 26  
 Autoestima: 46, 303, 352  
 Autoestimulación: 24, 27, 29, 74, 77, 162, 164, 167, 299, 317, 320, 436  
 Autoexploración: 167  
 Autoflagelación: 517  
 Autoimagen: 352  
 Autoobservación: 291, 308, 311  
 Autopolución: 437  
 Aventuras sexuales: 252, 498  
 Aversión: 242, 275, 289, 291, 302, 304  
 Axilas: 215  
 Ayuda psicológica: 472  
 Ayudas sexuales: 125  
 Azoospermia: 375, 381, 416  
 Azotes: 125

**B**

Baculum: 277  
 Bares para singles: 589, 590  
 Bastoncillos contraceptivos: 416  
 Beach, F. A.: 106, 434, 455  
 Bebé: 338, 341  
 Bebel, August: 358  
 Bebida: 125  
 Bekker: 436, 437  
 Belleza: 112, 115, 226  
 Beso: 11, 100, 102, 103, 171, 219, 222  
 Bestialidad: 521  
 Bestias: 291  
 Bienestar: 171, 172, 425  
 Bigamia: 631  
 Biopsia de endometrio: 377  
 Bisexualidad: 31, 256, 453, 462, 465, 475, 605  
 Blastocito: 358, 361  
 Blástula: 358, 383  
 Blenorragia: 530  
 Bloch, Iván: 20  
 Bloomsbury, grupo de: 450  
 Blumstein: 32  
 Boca: 110, 172, 215  
 Bolas chinas: 442  
 Bolsa de aguas: 341, 367, 368  
 Bolsas escrotales: 35  
 Bomba de inflado: 310  
 Braille, sistema: 491  
 Brazos: 104, 105, 115, 149

Budismo: 217, 291  
 Bulimia: 108, 110, 295  
 Burdeles: 586, 588

**C**

Cabello: 109  
 Cabinas de peep show: 590  
 Caderas: 113, 366, 409, 467  
 Cambio puberal: 60, 614  
 Cambios fisiológicos: 67, 154  
 Cambios hormonales: 73, 326, 328, 346, 367  
 Cambios menstruales: 324  
 Cambios posturales: 339  
 Canal cervical: 398  
 Canal vaginal: 104  
 Cáncer: 295, 311, 350, 396, 487, 543  
 Cáncer de mama: 405, 488, 488  
 Cáncer de pene: 488  
 Cáncer de próstata: 488  
 Cáncer de testículos: 488  
 Cáncer de útero: 488, 541  
 Cáncer ginecológico: 487, 488, 488  
 Candidiasis: 544  
 Cansancio: 204, 280, 289, 302, 326, 326, 327, 328, 331, 335, 338, 339, 344, 346  
 Cantaridina: 120  
 Cánula: 382  
 Capacidad afectiva: 124, 279  
 Capacidad reproductiva: 323  
 Capacidad sexual en la vejez: 266, 348  
 Capuchón del clítoris: 86  
 Cara: 108, 109, 149, 215  
 Carcinogénesis: 404  
 Cardíaco, ritmo: 149  
 Cardiopatías: 488  
 Cardiotocografía: 364  
 Caricias: 47, 80, 100, 103, 113, 130, 168, 169, 172, 173, 182, 184, 186, 190, 191, 215, 284, 292, 309, 313, 329, 340, 442, 446, 448, 476, 485  
 Cariño: 167, 168, 170, 186, 237  
 Carpenter, Edward: 458  
 Casados: 235  
 Castidad: 291, 388  
 Castración: 90  
 Cavidad uterina: 358, 364, 383  
 Cefalea: 326, 328, 345, 402  
 Ceguera: 491, 492  
 Celos: 238, 239, 254, 255, 263, 334, 336, 344, 639  
 Celotipia: 239  
 Célula: 354, 357, 358, 375  
 Célula espermática: 357  
 Célula-huevo: 354  
 Células secretoras: 278  
 Cerclaje cervical: 367  
 Cerebro: 87, 92, 167, 277, 297, 362  
 Cervicitis: 379  
 Cérvix: 86, 342  
 Cesárea: 361, 370, 412  
 Ciclo anovulatorio: 377  
 Ciclo menstrual: 39, 70, 100, 322, 323, 324, 328, 330, 330, 346, 354, 358, 358, 614, 633  
 Ciclo ovulatorio: 374, 377  
 Ciclo sexual: 30, 389  
 Ciclo vital: 354  
 Cigoto: 357, 358, 358, 360, 388, 384  
 Cilios: 401  
 Cima: 391, 392  
 Cimetidina: 311  
 Circuncisión: 84, 85, 85  
 Cirugía: 303, 309, 311  
 Cistitis: 361, 490  
 Citología: 376  
 Citrato de clomifeno: 380  
 Clandestinidad: 427  
 Climaterio: 158, 322, 348, 350, 351  
 Clímax: 181, 299, 301, 339  
 Clítoris: 37, 38, 38, 39, 40, 47, 86, 86, 87, 87, 88, 90, 104, 134, 134, 135, 140, 143, 150, 169, 173, 180, 181, 187, 188, 189, 207, 212, 215, 220, 292, 299, 300, 349, 441, 603

# ÍNDICE ANALÍTICO

Clorimipramina: 313  
Clortalidona: 311  
Coagulación sanguínea: 324, 345, 350, 364  
Cocaína: 92, 239, 505  
Cohabitación: 632  
Coito: 26, 49, 82, 130, 139, 140, 142, 150, 153, 154, 157, 157, 158, 169, 180, 181, 181, 183, 184, 186, 187, 188, 200, 205, 228, 267, 275, 278, 283, 284, 285, 289, 290, 291, 292, 292, 296, 296, 297, 298, 301, 306, 309, 309, 311, 312, 313, 313, 316, 317, 329, 333, 334, 336, 337, 341, 342, 349, 350, 357, 371, 373, 376, 380, 396, 398, 410, 434, 435, 484, 518, 601, 602  
Coito anal: 188, 210, 212, 215, 557  
Coito con animales: 521, 522  
Coito doloroso: 567  
Coito durante el embarazo: 341  
Coito lateral: 205, 313  
Coito prematrimonial: 229, 230  
Coito público: 639  
Coito vaginal: 142, 188, 210, 557  
*Coitus interruptus*: 415, 437  
Colesterol: 157, 309  
Complejos de origen sexual: 247, 610  
Complicaciones fetales: 370  
Comportamiento sexual: 3, 30, 272, 527, 596, 625, 626  
Comportamientos abusivos: 564  
Compromiso: 250, 302, 320  
Comunicación: 157, 168, 184, 188, 226, 241, 243, 249, 252, 288, 302, 307, 320, 334, 608  
Comunidad gay: 471  
Concentración, dificultad: 158, 327, 345  
Concepción: 354, 364, 367, 378, 389  
Condilomas: 539, 540, 542, 543  
Condomes: 6, 398, 410, 413, 415  
Conducta sexual: 16, 32, 46, 56, 174, 275, 284, 330, 494, 498, 502, 504, 505, 597,  
Conducto de Müller: 36, 37, 38  
Conducto de Wolff: 36, 37, 38  
Conducto deferente: 84, 147, 375, 412  
Confianza: 170, 302, 307, 318  
Conflicto conyugal: 275, 295  
Congestión genital: 337  
Congestión pélvica: 153, 339  
Consoladores: 442, 444  
Contacto: 40, 74, 76, 270  
Contacto coital doloroso: 317  
Contacto físico: 103, 190, 194, 200, 575, 587, 589  
Contagio: 223, 414  
*Continuum*: 24, 29, 462  
Contracciones de parto: 366, 369, 370  
Contracciones del orgasmo: 318  
Contracciones dolorosas: 349  
Contracciones espasmódicas: 289  
Contracciones musculares: 144  
Contracciones semiespásticas: 149  
Contracciones uterinas: 88, 342, 349, 367, 367, 368, 409  
Contracepción: 386, 402, 602, 614  
Contracepción hormonal: 399, 400, 404  
Contracepción natural: 389  
Contracepción oral: 404  
Control del embarazo: 80  
Control eyaculatorio: 160, 284, 288, 293, 311, 313  
Convivencia: 232, 235, 237, 258  
Convulsiones: 361  
Coprofilia: 520  
Cópula: 220, 291  
Corazón, trastornos del: 266  
Cordón espermático: 144  
Cordón umbilical: 361, 382  
Corion: 361  
Corona del glande: 84  
Corteza cerebral: 87, 280, 299  
Costumbres sexuales: 173, 178, 578  
Creatividad: 194, 215, 256  
Crecimiento económico: 394, 395  
Cremas espermicidas: 396, 398, 398  
Cremas retardantes: 287, 288, 311  
Crímenes sexuales: 518, 592  
Criptorquidia: 375, 379

Crisis, épocas de: 425  
Crisis sudorales nocturnas: 345  
Cristianismo: 131, 454, 618  
Cromosomas: 34, 354, 356, 357, 358  
Cuadros psicopatológicos: 565  
Cuarentena: 340, 341  
Cuello: 104, 105, 149, 222  
Cuello de la matriz: 211  
Cuello del útero: 70, 86, 87, 88, 284, 296, 324, 342, 357, 359, 361, 367, 371, 373, 380, 382, 396  
Cuello uterino, atrofia del: 345  
Cuello uterino, borramiento del: 368  
Cuello uterino, cáncer de: 405, 414  
Cuello uterino, incompetencia del: 367  
Cuerpo amarillo: 358  
Cuerpo caloso: 88,  
Cuerpo cavernoso: 82, 84, 144, 436, 437, 439, 440, 469  
Cuerpo esponjoso: 82, 84  
Cuerpo lúteo, insuficiencia del: 379  
Culpa: 242, 253, 255, 272, 289, 300, 303, 304, 431, 440, 446, 574, 582, 612  
Cultura del cuerpo: 584, 592  
Culturas del Oriente Medio: 216, 238  
Culturas homosexuales: 455, 475  
Culturas latinas: 238, 239  
Culturas polinesias: 238  
*Cunnilingus*: 22, 222, 473  
Curvas de la respuesta sexual: 31  
*Chadamaharosana Tantra*: 218  
Chancro: 524, 527, 529, 534, 534, 539  
Chaperos: 587  
Chlamydia, infecciones por: 527

## D

Dartos: 84  
Debilidad: 276, 327  
Decadencia sexual: 28  
Deficiencia sensorial: 491  
Deficiencias congénitas: 491  
Deformaciones congénitas: 293  
Degeneraciones: 22  
Delgadez: 110  
Delirios: 493  
Demencia: 437  
Demencia de Alzheimer: 494  
Depresión: 159, 180, 233, 265, 270, 272, 295, 297, 299, 301, 303, 304, 312, 320, 327, 330, 331, 341, 344, 344, 346, 351, 431, 432, 462, 469, 489, 493, 494, 495, 574, 628  
Desarrollo embrionario: 361  
Desarrollo mamario: 479  
Desconocimiento propio cuerpo: 289  
Desencanto: 235  
Deseo: 88, 102, 120, 132, 168, 222, 302, 334, 335, 503, 505, 638  
Deseo heterosexual: 74, 469  
Deseo homosexual: 74  
Deseo sexual: 15, 74, 76, 89, 127, 176, 177, 277, 290, 291, 295, 301, 302, 327, 331, 335, 336, 337, 338, 339, 341, 351, 492, 496, 504, 506, 569, 574  
Deseo sexual, pérdida de: 270, 287, 289, 297, 298, 302, 489  
Deseo sexual inhibido (DSI): 274, 289, 301, 302, 302, 304, 304, 319, 320  
Deseo, mecanismos del: 373  
Deseo, recetas para despertar el: 219  
Desinhibición: 123, 170, 439, 503, 506  
Desnudo: 107, 490, 582  
Desviaciones: 15, 21, 520  
Detalles eróticos: 192  
Detalles íntimos: 520  
Día clave: 392  
Día Mundial Gayos y Lesbianas: 461  
Diabetes: 278, 289, 311, 364, 367, 373, 375, 418, 502  
Diafragma: 396, 396, 399, 410  
Diagnóstico: 274, 312  
Diagnóstico prenatal: 426  
Diagnóstico psiquiátrico: 312

Diálogo: 168, 602  
Diastólica, presión: 147  
Días fértiles: 211, 373, 391  
Días mucosos preovulatorios: 392  
Días postovulatorios: 391  
Días secos: 391  
Diencéfalo: 88, 89  
Dietas sin sal: 328  
Diferenciación sexual: 39  
Diferencias de carácter: 96  
Diferencias ideológicas: 261  
Diferencias individuales: 318, 319  
Dilatación: 368, 431  
Dilatación cervical: 341, 423  
Dilatadores: 307  
Dildos: 442  
Dilución de la sangre: 365  
Dimensiones vaginales: 396  
Dinámica sexual, cambio en la: 288  
Dios: 291  
Discapacidad: 482  
Discapacidad del niño: 491  
Discapacitados físicos: 484  
Discriminaciones sexuales: 615  
Disfrutar con el sexo: 250, 284  
Disfunción: 280, 282, 283, 291, 297, 315  
Disfunción eréctil: 188, 275, 276, 278, 283, 290, 295, 304, 308, 309, 309, 318, 490, 497, 504, 506, 628  
Disfunción eyaculatorias: 15  
Disfunción psicógenas: 299  
Disfunción sexual: 29, 31, 89, 96, 103, 152, 177, 186, 187, 271, 274, 275, 275, 276, 284, 292, 298, 299, 302, 302, 304, 306, 308, 320, 323, 373, 380, 496  
Disfunciones eréctiles, tratamiento: 308  
Disfunciones sexuales: 492, 604, 615, 628, 638  
Dismenorrea: 323  
Dispareunia: 289, 292, 295, 297, 298, 315, 316, 341, 349, 373, 506  
Displasias cervicales: 396  
Displasias uterinas: 396  
Dispositivo intrauterino (DIU): 289, 341, 405, 406, 407, 409, 410  
Distensión abdominal: 326  
Disuria poscoital: 349  
Diuréticos: 289, 311, 328  
Divinidades femeninas: 217  
División celular: 358, 383  
Divorcio: 253, 258, 258, 260, 261, 262, 263, 270, 272, 591, 614, 624  
Dolor: 15, 75, 89, 125, 153, 215, 222, 275, 292, 296, 297, 327, 366, 506  
Dolor abdominal: 327, 359, 392  
Dolor al orinar: 349  
Dolor de cabeza: 324, 326, 327, 344, 346  
Dolor de parto: 369  
Dolor en el coito: 91, 274, 288, 292, 302, 349  
Dolor en los pechos: 327, 350  
Dolor genital: 292  
Dolor menstrual: 323  
Dolor muscular: 326, 327  
Dolor pélvico: 150  
Dolor testicular: 150, 153  
Dolor y erotismo: 518  
Dominio, posición de: 568  
Dopamina: 92, 117, 295, 351  
*Droga del amor, la (MDA)*: 505  
Drogas: 123, 261, 299, 300, 312, 503, 610  
Dulce, avidez por lo: 326, 327

## E

Ecografía: 361, 361, 363, 367, 429, 362, 364, 376, 381  
Edad: 156, 158  
Edad adulta: 157, 211, 289, 425  
Edad de la mujer: 428  
Edad de Piedra: 2  
Edad fértil: 368  
Edema: 327, 361

- Edipo, complejo de: 247  
 Educación puritana: 304, 616  
 Educación restrictiva: 289, 295, 304  
 Educación sexual: 32, 57, 63, 65, 162, 304, 424, 501, 594, 598, 599, 601, 602, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 627  
 Egoísmo: 222, 263  
 Elasticidad vaginal, pérdida de: 349  
 Electrocauterización: 411  
 Electroencefalograma: 173  
 Elementos nutritivos: 382  
 Elevamiento uterino: 187  
 Ellis, Henri Havelock: 20, 23, 23, 26  
 Emancipación sexual: 176, 578  
 Embarazo: 86, 194, 196, 200, 211, 212, 295, 322, 327, 329, 333, 334, 335, 338, 342, 352, 357, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 372, 375, 376, 378, 380, 383, 402, 558, 572, 614, 616  
 Embarazo, angustia ante el: 159, 331, 425  
 Embarazo, complicaciones del: 361  
 Embarazo, días de alto riesgo de: 391  
 Embarazo, días de bajo riesgo de: 391  
 Embarazo, interrupción del: 429  
 Embarazo, posturas que pueden facilitar el: 194  
 Embarazo, riesgo de: 623  
 Embarazo ectópico: 359, 364, 384, 411, 431  
 Embarazo extrauterino: 359, 409  
 Embarazo múltiple: 359, 360  
 Embarazo múltiple de alto riesgo: 380  
 Embarazo no controlados: 386  
 Embarazo no deseado: 14, 63, 64, 80, 304, 388, 413, 424, 426, 432  
 Embarazo para los ciclos irregulares, días adicionales de riesgo de: 391  
 Embarazo para los ciclos regulares, días de riesgo medio de: 391  
 Embarazo y enfermedad de transmisión sexual: 534  
 Embrión: 34, 36, 86  
 Embrión de 16 células: 382  
 Embrión humano: 358, 360, 361, 362, 367, 383  
 Embrión imperfecto: 367  
 Embrionaria, estructura: 363  
 Embriones, donación de: 384  
 Emisión, fase de: 147  
 Emoción: 89, 227, 228, 238, 242, 245  
 Emociones, hombres y mujeres ante las: 634  
 Emotividad: 96  
 Emotividad fácil: 345  
 Empatía: 168  
 Emperador Amarillo: 220  
 Empuje, tipos de: 221  
 Enamoramiento: 73, 75, 76, 226, 227, 228, 230, 639  
 Endocrinopatías: 375  
 Endometrio: 86, 358, 361, 374, 377, 401, 401, 418, 429, 430  
 Endometrio, cáncer de: 405  
 Endometrio, inflamación del: 406  
 Endorfinas: 92  
 Endoscopia: 411  
 Enfermedad: 266, 282, 289, 299, 300, 302, 303, 311  
 Enfermedad cardíaca: 204, 207, 350  
 Enfermedad crónica: 352, 364  
 Enfermedad de espalda: 204  
 Enfermedad de tipo neurológico: 288  
 Enfermedad hereditaria: 383  
 Enfermedades congénitas o transmisibles, prevención de las: 614  
 Enfermedades de transmisión sexual (ETS): 6, 19, 21, 63, 64, 270, 289, 295, 311, 371, 396, 398, 399, 405, 408, 413, 414, 524, 539, 572, 605, 614, 616  
 Enfermedades de transmisión sexual, desconocimiento de las: 604  
 Enfermedades de transmisión sexual, diagnóstico precoz de las: 528  
 Enfermedades de transmisión sexual causadas por protozoos: 536  
 Enfermedades de transmisión sexual de origen bacteriano: 528  
 Enfermedades de transmisión sexual de origen vírico: 540  
 Enfermedades de transmisión sexual en el mundo: 527  
 Enfermedades de transmisión sexual provocadas por parásitos: 545  
 Enfermedades de transmisión sexual y la educación sexual: 532  
 Enfermedades mentales: 495  
 Enfermedades sexuales: 537  
 Enfermedades urológicas: 490  
 Engaño, temor al: 250  
 Enlentecimiento: 295  
 Enrojecimiento: 134  
 Enrojecimiento sexual: 134, 134, 149, 149  
 Enseñanzas sexuales: 216  
 Envejecimiento: 350  
 Epidídimo: 84, 284, 357, 375, 412  
 Epigastrio: 149, 149  
 Episiotomía: 341  
 Episiotomía, cicatrización de la: 340  
 Epiteo: 296  
 Equilibrio endocrino: 378  
 Erección: 40, 82, 84, 88, 88, 122, 123, 130, 134, 144, 146, 149, 150, 154, 160, 170, 172, 176, 186, 189, 200, 274, 275, 276, 276, 277, 278, 279, 280, 282, 283, 285, 287, 289, 290, 309, 309, 311, 311, 349  
 Erección, alteraciones en la: 483  
 Erección, falta completa de: 275, 308  
 Erección, pérdida de la: 505  
 Erección, supresión de la: 503  
 Erección, trastorno de la: 275, 288, 289, 311  
 Erección blanda: 208  
 Erección completa: 144  
 Erección de los pezones: 134, 134, 349  
 Erección débil: 279  
 Erección del pene: 143, 144, 276  
 Erección matutina: 147, 276, 283  
 Erección obtenida a través de la masturbación: 276  
 Erección parcial, falta de: 275  
 Erección prolongada: 291  
 Erección refleja: 283  
 Erectivo, proceso: 280  
 Eros: 230  
 Eróticas, imágenes: 283  
 Erótico-culinaria, tradición: 104  
 Erotismo: 105, 178, 252, 338, 584, 613  
 Erotismo, consumo de: 637  
 Erotismo, en la publicidad: 582  
 Erotismo y cultura: 586  
 Erotofilia: 73, 623  
 Erupciones: 327  
 Escala de valores: 388  
 Escenas eróticas, visionado de: 242  
 Esclerosis múltiple: 311  
 Escroto: 38, 39, 84, 85, 145, 150, 215, 412  
 Escroto, espesamiento del: 144  
 Esfínter anal: 136  
 Esfínter de la vejiga urinaria: 286, 287  
 Esfínter rectal, contracción del: 145  
 Esmegma: 85, 222  
 Espalda: 105  
 Espasmo: 149  
 Espasmo de la musculatura vaginal: 292, 292  
 Espasmo reflejo: 316  
 Especie, continuación de la: 354  
 Espectáculos eróticos: 589  
 Espéculo: 430  
 Espejos: 125  
 Esperma: 142, 354, 376, 383  
 Espermatogénesis: 159, 375  
 Espermatozoide, cabeza del: 356, 375  
 Espermatozoide, cola del: 356, 375  
 Espermatozoide, cuello del: 356, 375  
 Espermatozoide, cuerpo del: 356  
 Espermatozoide, genética del: 375  
 Espermatozoide fértil: 381  
 Espermatozoides: 34, 36, 85, 71, 147, 194, 211, 324, 354, 357, 358, 358, 360, 371, 371, 373, 374, 375, 375, 376, 377, 380, 383, 384, 389, 390, 396, 396, 398, 401, 406, 411, 412, 415, 416  
 Espermicida, aplicación del: 398  
 Espermicidas: 396, 398, 398, 399, 399, 410, 415, 537, 558  
 Espermiograma: 412  
 Espiraciones: 222  
 Espiral: 406  
 Esponjitas espermicidas: 398  
 Espontaneidad: 389  
 Esprays espermicidas: 398  
 Espuma espermicida: 398  
 Esqueleto, osificación del: 362  
 Esquizofrenia: 239  
 Esquizofrenia y sexualidad: 493, 494  
 Estabilidad hormonal, receso en la: 346  
 Estabilidad psicológica: 269  
 Estado civil de la población: 236  
 Estado de ánimo: 250  
 Estado depresivo: 318, 351  
 Estatura: 113, 115  
 Estatus social: 112  
 Estenosis de conductos: 379  
 Esterilidad: 360, 371, 371, 372, 376, 377, 377, 378, 379, 384, 395, 409, 410, 416, 438, 488, 533, 614  
 Esterilidad, causas de la: 371, 371, 373, 374  
 Esterilidad, tratamiento hormonal de la: 379  
 Esterilidad, tratamiento quirúrgico de la: 378, 379, 411  
 Esterilidad, tratamientos médicos de la: 378  
 Esterilidad definitiva: 379  
 Esterilidad en el varón: 375, 379, 412, 412  
 Esterilidad en la mujer: 373, 411, 411, 413, 413  
 Esterilización, métodos de: 628  
 Esterilización de los dismínuidos: 501  
 Estimulación: 5, 73, 74, 80, 88, 100, 105, 111, 112, 123, 124, 125, 130, 138, 139, 142, 144, 149, 149, 152, 154, 165, 170, 180, 183, 186, 187, 188, 210, 222, 242, 280, 286, 287, 289, 290, 291, 298, 331, 336, 339, 340, 434, 476  
 Estimulación coital: 173, 299  
 Estimulación corporal: 103  
 Estimulación de la vagina: 142, 284  
 Estimulación del pezón: 105  
 Estimulación genital: 88, 159, 160, 211  
 Estimulación hormonal: 278  
 Estimulación inadecuada: 289, 295, 296, 300  
 Estimulación manual: 27, 173, 224, 291, 313  
 Estimulación parcial, estado de: 144  
 Estimulación sensorial: 337  
 Estimulación suplementaria: 314  
 Estimulación visual: 106, 283  
 Estímulos: 5, 14, 87, 88, 89, 99, 108, 180, 302, 330  
 Estímulos eróticos: 130, 277, 280, 303, 309, 349, 446  
 Estrés: 32, 91, 144, 180, 233, 262, 268, 272, 288, 289, 301, 304, 312, 320, 322, 327, 333, 371, 372, 366, 512, 516, 574  
 Estrógenos: 89, 278, 296, 298, 322, 330, 345, 346, 349, 350, 351, 374, 378, 390, 391, 403, 404, 477, 478  
 Ética sexual: 598  
 Etiología: 21, 300, 312, 317  
 Euforia aparente, estado de: 272  
 Evolución sexual: 640  
 Exaltolida: 10  
 Excitación: 5, 15, 31, 31, 100, 132, 133, 134, 134, 135, 138, 140, 144, 144, 146, 150, 150, 154, 169, 172, 173, 173, 176, 180, 181, 182, 186, 284, 285, 298, 299, 301, 309, 312, 317, 332, 336, 337, 349, 396, 485, 605  
 Excitación sexual: 73, 84, 88, 105, 121, 126, 127, 128, 134, 136, 274, 289, 295, 508, 510, 512, 515, 515, 517, 518  
 Exhibicionismo: 15, 22, 125, 508, 512, 513, 514  
 Exploración ginecológica: 80  
 Expresividad en el acto sexual: 320  
 Expulsión del feto: 529  
 Éxtasis: 61, 505  
 Extracto hepático: 361  
 Extramarital, relación: 253  
 Extramarital, sexualidad: 255  
 Extramatrimoniales, relaciones: 252  
 Extrovertidos: 95, 96  
 Eyacuación: 67, 82, 85, 88, 88, 130, 136, 144, 147, 148, 149, 150, 152, 160, 176, 183, 217, 274, 284, 285, 286, 287, 291, 300, 306, 312, 313, 314, 354, 357, 373, 375, 415, 488, 484, 490

# ÍNDICE ANALÍTICO

Eyaculación femenina: 143  
Eyaculación incontrolable: 289  
Eyaculación intravaginal: 314  
Eyaculación precoz: 27, 150, 183, 196, 203, 272, 274, 284, 285, 285, 287, 288, 289, 290, 291, 304, 307, 308, 308, 311, 313, 313, 373  
Eyaculación retardada: 274, 290, 291, 504, 506  
Eyaculación retrógrada: 147, 148, 306  
Eyacular: 149, 181, 284, 286, 290, 291  
Eysenck, H.J.: 94

## F

Falta menstrual: 363  
Fallo eréctil: 308  
Fantasías: 73, 74, 76, 77, 87, 89, 108, 125, 126, 128, 128, 170, 181, 188, 190, 215, 290, 298, 301, 304, 320, 442, 445, 446, 497, 508, 513, 517, 569, 623  
Fármacos: 291, 299, 301, 311, 313, 319  
Fármacos antidepresivos: 320  
Fármacos vasodilatadores: 309  
Fase fértil: 331, 392  
Fase infértil postovulatoria: 392  
Fase premenstrual: 330, 332  
Fatiga: 144, 365  
Fecundación: 34, 354, 357, 358, 358, 359, 374, 375, 381, 389, 614  
Fecundación del óvulo: 359, 380  
Fecundación en un medio artificial: 381  
Fecundación *in vitro*: 380, 381, 382, 383, 383, 384, 628  
*Feed-back*: 89  
Relación: 62, 223  
Felicidad: 261, 592  
Feminidad: 348, 352, 596  
Feminismo: 19, 30, 32, 578, 580  
Feromonas: 89, 100  
Fertilidad: 162, 170, 198, 211, 212, 223, 483  
Fetichismo: 21, 508, 510, 511, 511  
Feto: 336, 338, 361, 361, 362, 364, 366, 367, 367, 369, 426, 430  
Feto, crecimiento del: 363  
Feto, muerte del: 367  
Feto, peligros del: 367  
Feto, posición del: 364  
Feto, riesgo de contagio para el: 558  
Feto, sufrimiento del: 370  
Feto, viabilidad del: 424  
Fidelidad: 252, 261  
Fimbria: 37, 86, 87  
Fimosis: 84, 85, 85  
Fisiología sexual: 316  
Flaccidez: 144, 145  
Flebitis: 361  
Flechazo: 118  
Flujo: 538  
Flujo cervical: 391  
Flujo menstrual: 322, 345  
Fobias: 247, 275, 304, 496, 497  
Foliculina: 70  
Folículo: 70, 73, 358  
Fondo vaginal: 396  
Fórceps: 370  
Ford, C.S.: 106, 434, 455  
Fotopletismógrafos penales: 131  
Fracaso: 265, 291, 302, 309  
Fracaso erectivo psicógeno: 280  
Fracaso fisiológico sexual: 30  
Frecuencia cardíaca: 131, 147, 150  
Frecuencia sexual: 28, 176, 289  
Frenillo: 82, 215, 442  
Freud, Sigmund: 21, 23, 139, 247  
Frigidez: 24, 26, 31, 261  
Frustración: 151, 250, 263, 270, 272

## G

Gametos: 354, 375, 384  
Gandhi, Mahatma: 291  
*Gardnerella vaginalis*: 534  
*Gay Liberation Front*: 462

*Gays*: 462, 462, 472  
*Gays* de San Francisco, los: 471  
Gebhard: 27  
Geishas: 24  
Gel espermicida: 398  
Gemidos: 172  
Genitales: 36, 37, 38, 38, 48, 64, 73, 84, 86, 87, 110, 111, 112, 132, 134, 135, 169, 172, 186, 278, 309, 316, 349  
Gérmenes vaginales: 342  
Gestación: 38, 38, 73, 324, 333, 334, 335, 339, 341, 361, 363, 363, 364, 367, 378, 379, 383, 386, 418, 424, 429, 430  
Gestos: 11, 106, 243, 491, 575  
Gestosis: 361  
*Gigolós*: 581  
Ginecólogo: 72, 211, 293, 315, 329, 341, 396  
Ginsen: 120  
Glande: 39, 82, 85, 105, 215, 442  
Glándula de Cowper: 85, 144  
Glándula prostática: 145, 478  
Glándulas de Bartholin: 86  
Glándulas de secreción hormonal: 278  
Glándulas endocrinas: 375  
Goce sexual: 444  
Gónadas: 34, 36, 36, 37, 65, 90  
Gonadotropina coriónica: 363  
Gonadotropinas: 380  
Gonococia: 524, 527, 530  
Gonorrea: 524, 526, 530, 532, 533, 539  
Gorki: 459  
*Gossypol*: 416  
Gozo: 75  
Grafenberg, Ernst: 142  
Granuloma inguinal: 524, 534  
Grupos de riesgo: 549  
Gulags siberianos: 461  
Gusto: 196

## H

Hacer el amor: 185  
Hawton: 32  
Hedonismo: 457, 618  
Hellis, Henry Havelock: 24  
Hembra: 333, 354  
Hemiplejía: 484  
Hemisferio cerebral: 88  
Hemofílicos, pacientes: 549  
Hemorragia: 75, 324, 341, 359, 361, 370, 400, 431  
Hemorroides: 361  
Hendidura vulvar: 86  
Hepatitis B, virus de la: 527, 540  
Herencia: 3, 467  
Hermafrodita: 90  
Heroína: 505  
Herpes genital: 525, 527, 539, 540, 541, 541  
Heterosexual: 16, 24, 27, 29, 29, 30, 78, 250, 450, 455, 460, 462, 465, 469  
Higiene: 111, 192, 215, 316, 333, 364, 500, 602, 614  
Himen: 38, 80, 86, 289, 292  
Hinchazón: 327, 366, 392  
Hinduismo: 217  
Hipercolesteronemia: 403  
Hipocresía: 586, 592, 622  
Hipófisis: 67, 70, 70, 88, 89, 89, 278, 323, 374, 375, 401, 416  
Hipogonadismo: 379  
Hipotálamo: 67, 88, 88, 89  
Hipotiroiditis: 373  
*Hippie*: 128, 253  
Hirschfeld, Magnus: 21, 23, 458  
Histerectomía: 348, 412, 479, 480  
Histerosalpingografía: 377  
Histeroscopia: 378  
Histrionismo: 497  
Hite, Informe: 32, 140  
Hite, Sher: 32, 32, 140, 441  
Homosexuales: 17, 24, 27, 29, 30, 31, 49, 78, 210, 256, 261  
Homosexualidad: 22, 23, 24, 26, 28, 29, 29, 32, 78,

394, 450, 452, 454, 456, 458, 462, 464, 468, 471, 472, 474, 474, 475, 476, 511, 591, 605, 615, 628  
Hormona estimuladora del cuerpo lúteo (LH): 70, 89, 374, 401  
Hormona estimuladora del folículo (FSH): 70, 89, 374, 401  
Hormona masculina: 85, 158, 159, 277  
Hormonas: 322, 324, 345, 350, 363, 371, 406, 416  
Hormonas femeninas: 344, 345, 346  
Hormonas sexuales: 67, 86, 90, 122, 277, 278, 289, 350  
Hueso peneano: 143, 277  
Humedad vaginal: 391  
Humor: 158, 170, 327

## I

Imágenes eróticas: 178  
Imaginación: 194, 443  
Implante peneal: 310, 312, 484  
Impotencia: 15, 23, 32, 158, 160, 261, 272, 274, 276, 277, 278, 280, 289, 295, 308, 308, 416, 484, 489, 490  
Impulso: 16, 196, 272  
Impulso inhibido secundario: 341  
Impulso sexual: 92, 96, 127, 159, 180, 252, 295, 330, 350, 430, 493, 495, 499, 502, 567, 622  
Inapetencia: 363  
Incesto: 394, 516, 565  
Incomunicación: 168  
Infanticidio: 395  
Infarto de miocardio: 302, 402, 488, 488, 489, 490  
Infecciones: 111, 256, 272, 289, 292, 293, 295, 302, 359, 367, 371, 374, 375, 379, 396, 398, 398, 400, 409, 418, 420, 422, 431  
Infertilidad: 194, 253, 256, 256, 261, 261, 341, 371, 373, 374, 377, 381  
Infidelidad: 252  
Información sexual: 174, 242, 282, 295, 319, 594, 599, 602, 604, 610, 612, 637  
Información sexual programada: 610  
Ingeniería genética: 384  
Inhibición: 189, 242, 279, 299, 300, 323, 503, 512  
Inhibina: 416  
Iniciativa sexual: 183, 184, 220  
Inmoral, conducta: 261  
Insatisfacción: 164, 166, 252, 260, 261, 298, 592  
Inseguridad: 238, 265, 271, 272, 304, 333, 512, 624  
Inseminación artificial: 380, 381, 383  
Insinuaciones sexuales: 576  
Insomnio: 344, 344, 345, 574  
Insultos: 125  
Inteligencia: 112  
Intercambio de parejas: 255  
Interés sexual: 301, 303, 495, 503, 511  
Interrupción voluntaria del embarazo: 421, 572  
Intervenciones quirúrgicas: 278, 282, 302, 352, 360  
Intimidación: 170, 270, 302, 636, 638, 640  
Introspección: 95, 96, 343  
Investigación genital: 613  
Irregularidades menstruales: 346  
Irritabilidad: 158, 158, 159, 327, 331, 338, 344, 345, 346, 365, 402, 574  
Irritación vaginal: 338

## J

Johnson, Virginia: 23, 30, 31, 130, 133, 138, 157, 158, 285, 306, 308, 334, 396, 440, 485, 553  
Juego erótico: 169, 170, 180, 184, 187, 188, 301, 312  
Juego sexual: 46, 49, 50, 111, 183, 230, 283, 304, 575, 613  
Juegos heterosexuales: 50, 78  
Juegos homosexuales: 49  
Juegos homosexuales infantiles: 464

## K

*Kama-Sutra*: 24, 196, 216, 219  
Kaplan, Helen: 32, 180, 298, 439



Kinsey, Alfred: 14, 20, 23, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 47, 47, 49, 78, 157, 181, 223, 284, 462, 464, 464  
 Kinsey, *Continuum* de: 29  
 Kinsey, informe: 24, 228  
 Krafft-Ebing, Richard von: 21, 22, 23, 23, 25

**L**

Labilidad emocional: 487, 494  
 Labios: 37, 104, 105, 110, 134, 135, 215  
 Labios mayores: 38, 39, 86, 86, 87, 87, 142, 169, 349  
 Labios menores: 38, 39, 86, 86, 87, 112, 150, 169  
 Lactancia: 289, 341  
 Laparoscopia: 378, 381, 383, 411  
 Laparotomía: 412  
 Lavado después del coito: 392, 532  
 Leboyer, método: 369  
 Lee, John Alan: 230  
 Legra de cucharilla: 422, 422, 430  
 Legra de succión: 430  
 Legrado: 367, 421, 422, 422, 431  
 Lengua: 222  
 Lesbianismo: 78, 256, 462, 466, 467, 472, 474, 476  
 Liberación sexual: 578, 590  
 Libertad: 69, 302, 394  
 Libertad sexual: 457, 552, 578, 592, 627  
 Líbido: 330, 350, 503  
 Libros eróticos: 125, 190, 217, 443, 584  
 Ligadura de los conductos deferentes: 412  
 Ligadura de trompas: 411, 411, 412  
 Ligamento ovárico: 86  
 Linfocarcinoma venéreo: 524, 534, 535, 539  
*Lingam*: 218  
 Líquido amniótico: 361, 362, 367  
 Lóbulo derecho: 173  
 Lóbulo izquierdo: 173  
 Lóbulos espermáticos: 84  
 Lociones: 215  
 López Ibor, Juan José: 27  
 Loquios: 340  
 Lubricación: 15, 70, 100, 172, 187, 211, 296, 297, 298, 302, 317, 337, 349, 350,  
 Lubricación vaginal: 88, 91, 130, 134, 135, 160, 289, 336, 349, 391  
 Lubricante: 146, 215, 302, 313, 298  
 Lucha libre femenina, espectáculo de: 589  
 Ludus: 230  
 Llamadas telefónicas: 519, 520  
 Llanto: 328, 345

**M**

Machismo: 69, 320  
 Macho: 354  
 Madre: 361, 367  
 Madre gestante: 364  
 Madres de alquiler: 378, 384  
 Madurez: 346, 612, 615  
 Madurez sexual: 64, 388  
 Mal humor: 233, 365, 616  
 Malformaciones fetales: 386, 387, 409  
 Malformaciones genitales: 375  
 Malformaciones uterinas: 367, 373  
 Malos tratos infantiles: 562  
 Mamas: 64, 104, 134, 134, 150, 158, 326, 331, 336, 346, 349  
 Mandrágora, raíz de: 120  
 Manía: 230, 295, 493  
 Manos: 108, 109, 172, 217, 362  
 Manual erótico: 166, 216, 220  
*Marcha atrás*: 415  
 Mareos: 327, 344, 363  
 Marihuana: 504  
 Masaje: 171, 182, 191, 215, 442, 485  
 Masculinidad: 276, 520, 596, 636  
 Masoquismo: 22, 23, 508, 516  
 Mastectomía: 289, 303, 479, 480

Masters, William Howell: 23, 30, 31, 130, 133, 138, 157, 158, 285, 306, 308, 334, 396, 440, 485, 553  
 Masturbación: 22, 23, 24, 28, 29, 47, 47, 49, 77, 78, 85, 130, 139, 140, 153, 154, 158, 166, 181, 188, 275, 281, 287, 288, 289, 291, 301, 306, 311, 314, 320, 377, 380, 434, 435, 436, 437, 437, 438, 440, 442, 446, 446, 500, 510, 511, 513, 605, 610, 613, 620  
 Maternidad: 365, 371, 378, 484  
 Matrimonio: 230, 253, 258, 259, 269, 270, 621, 624  
 Matrimonio homosexual: 455, 472, 475  
 Matriz: 86, 371  
 Meato urinario: 86, 86, 87, 349  
 Mecanismo erectivo: 437, 468, 471  
 Mecanismos hormonales: 358  
 Medicamentos: 313, 352, 363, 506  
 Médula espinal: 87, 88, 88, 277, 299, 484  
 Meiosis: 354  
 Membranas fetales: 361  
 Menarquía: 70, 73, 346  
 Menopausia: 32, 157, 158, 289, 296, 316, 322, 323, 343, 344, 345, 346, 348, 350, 350, 423,  
 Menores, delitos contra: 565  
 Menstruación: 70, 71, 86, 158, 316, 323, 324, 326, 330, 330, 345, 346, 352, 359, 363, 365, 376, 377, 390, 500  
 Meseta: 5, 31, 31, 132, 133, 134, 135, 136, 138, 138, 144, 144, 147, 150, 154, 285, 298, 301, 301, 349, 485  
 Método Billings: 390  
 Método de Karman: 422  
 Método de la temperatura: 390, 391, 392  
 Método Ogino-Knaus: 390, 391, 391, 392, 410  
 Métodos anticonceptivos: 80, 371, 386, 388, 410, 416, 424, 605, 614  
 Metrorragia: 420  
 Micción, ser objeto de: 520  
 Micción: 82, 392  
 Microcirugía: 379, 411, 413  
 Miedos: 247, 302, 304, 311, 333, 474, 513, 636  
 Mifeprestone: 430  
 Mimos: 170, 190, 330  
 Minipíldora: 410  
 Miomas: 374, 378  
 Miometrio: 86  
 Miotonía: 132, 148, 149  
 Mirada: 106, 243  
 Mirones: 107  
 Misoginia: 19  
 Mitos: 13, 115, 151, 157, 160, 181, 276, 306, 603, 628  
 Miosis: 354, 358  
 Moco cervical: 357, 373, 374, 376, 378, 390, 392, 401, 401  
*Molluscum contagiosum*: 540, 542  
 Money, John: 32  
 Mongolismo: 355, 387  
 Monoliasis: 544  
 Monotonía sexual: 157, 186, 266, 496  
 Monte de Venus: 86, 215  
 Monte público: 86  
 Moral: 19, 23, 460, 597  
 Moral sexual: 581  
 Mordiscos: 100, 113  
 Mórula: 358, 358, 383  
 Movimientos feministas: 453  
 Movimientos fetales: 362  
 Movimientos hippie s: 30  
 Mucosa del útero: 70  
 Mucosa genital: 158  
 Mucosa vaginal: 70, 538  
 Muerte súbita: 272  
 Mujer sexy: 568  
 Mujeres violadas: 567  
 Multiorgasmo: 138, 150  
 Múltiparas: 339, 341, 387  
 Muñecas hinchables: 443  
 Murmullos de placer: 168  
 Músculos genitales: 299  
 Músculos pubococcígeos: 142, 143  
 Muslos: 104, 105, 222, 366

**N**

Nacimiento: 364, 614  
 Nalgas: 11, 64, 108, 109, 111, 114, 115, 115, 194, 212  
 Narcisismo: 498, 592  
 Narcóticos: 503  
 Natalidad: 394, 580  
 Naturismo: 584  
 Náuseas: 222, 327, 335, 350, 402  
 Necesidades eróticas: 500, 513, 639  
 Necrofilia: 520  
 Nerviosismo: 324, 327, 338, 345, 346  
 Neurohipófisis: 278, 278  
 Neurólogo: 306  
 Neuronas: 92  
 Neuropatía: 298, 311  
 Neurosis: 22, 96  
 Neurotransmisores: 89, 92, 351  
 Nidación: 374, 377, 429  
 Ninfomanía: 295, 494, 522  
 Niños, actividad sexual con: 516  
 Niveles de excitación: 95  
 Niveles hormonales: 633  
 Noradrenalina: 351  
 Nuca: 105  
 Nudismo: 14, 583, 584

**O**

Obesidad: 110, 402, 403  
 Objetos pornográficos: 124  
 Obscenidad: 586  
 Obsesión: 242, 497  
 Obstetra: 334, 342, 370  
 Obstrucción tubárica: 374, 378, 379  
 Oído: 196, 362, 491  
 Ojos: 115, 362  
 Olfato: 10, 100, 130, 196, 491  
 Oligospermia: 375, 380  
 Olores corporales: 10, 100  
 Onanismo: 436, 437  
 Onírica, actividad: 188  
 Opiáceos y sexo: 506  
 Oreja, lóbulo de la: 104, 105, 215  
 Organizaciones homosexuales: 462  
 Organización Mundial de la Salud (OMS): 64, 386  
 Órganos genitales: 36, 38, 82, 87, 88, 220, 220, 296, 340, 362, 376, 378, 611, 613  
 Orgasmo: 5, 28, 29, 30, 31, 112, 132, 133, 133, 134, 135, 136, 138, 138, 139, 139, 140, 142, 143, 143, 144, 145, 147, 148, 149, 149, 150, 150, 152, 153, 154, 154, 173, 173, 176, 180, 181, 181, 183, 186, 187, 188, 217, 274, 284, 284, 285, 285, 289, 290, 291, 292, 292, 298, 299, 300, 301, 301, 306, 317, 332, 334, 336, 338, 339, 340, 342, 349, 354, 440, 484, 485, 505, 513, 605, 614, 637  
 Orgasmo coital: 181, 292  
 Orgasmo femenino: 26, 88, 140, 149, 215, 289  
 Orgasmo múltiple: 24, 291  
 Orgasmo mutuo: 151, 153  
 Orgasmo por masturbación: 181  
 Orgasmo simultáneo: 27, 150, 151  
 Orgasmo vaginal: 139  
 Orgía sexual: 504  
 Orificio uretral: 38  
 Orificio vaginal: 86, 86  
 Orina: 82, 142, 286, 306, 363  
 Orquítes: 375, 379  
 Otelo, síndrome de: 239  
 Ovariectomía: 348, 412  
 Ovario: 34, 37, 70, 86, 86, 87, 89, 89, 278, 284, 296, 322, 324, 345, 348, 354, 356, 357, 358, 359, 371, 373, 374, 381, 382, 383, 401, 411, 412, 480  
 Ovocitos: 381  
 Ovulación: 70, 73, 296, 324, 324, 330, 343, 357, 360, 365, 373, 374, 376, 377, 378, 380, 381, 389, 390, 391, 391, 392, 400, 401  
 Óvulo: 34, 70, 70, 73, 322, 345, 354, 357, 358, 365, 371, 374, 375, 382, 383, 384, 390, 396, 406, 411, 429

# ÍNDICE ANALÍTICO

Óvulo fecundado: 322, 358, 358, 359, 374, 377, 382  
Óvulo maduro: 358, 371, 381, 383  
Óvulos: 324, 356, 358, 358, 360, 381, 383, 399  
Óvulos espermicidas: 398  
Óvulos primarios: 358  
Oxitocina materna, secreción de la: 367

## P

Palpitaciones: 275, 344  
Pansexualismo: 23  
Papaverina: 309  
Papiloma, virus del: 405  
Parafilias: 15, 21, 125, 508, 615, 629  
Paraísos del sexo: 536  
Paranoia: 239  
Paraorgasmos: 485  
Parasimpático, sistema: 88, 277  
Pareja: 32, 226, 232, 235, 241, 251, 446  
Pareja, crisis en la relación de: 504, 574  
Pareja con una minusvalía: 499  
Pareja sin hijos: 394  
Parejas "en paralelo": 632  
Parejas estériles: 371, 376  
Paro cardíaco: 266  
*Parénaires*: 601  
Parto: 196, 338, 340, 342, 358, 361, 364, 366, 367, 386, 614  
Parto, cursillos preparatorios para: 369  
Parto, molestias del: 366  
Parto, provocar el: 342  
Parto bajo el agua: 369  
Parto natural: 369  
Parto prematuro: 342, 355, 367  
Partos difíciles: 364  
Parturienta: 368, 370  
Pasión: 75, 170, 176, 639, 640  
Paternidad: 334, 484  
Pautas sexuales: 284, 290  
Pecado: 454, 460, 621  
Pecho: 108, 109, 149, 169, 172  
Pechos: 111, 113, 128, 220, 363, 366  
Pederastia institucionalizada: 455  
Pediculosis (ladillas): 537, 546  
Pedofilia: 15, 452, 508, 516  
*Peep show*: 445  
Películas eróticas: 91, 124, 170, 255, 443, 585  
Pelvis: 47, 222, 364, 366, 368, 370  
Pellizcos: 100, 113  
Pene: 37, 38, 38, 39, 40, 47, 64, 64, 82, 84, 114, 122, 134, 140, 145, 169, 215, 220, 284, 313, 315, 341, 412, 442  
Pene, prótesis de: 310, 311  
Pene, tamaño del: 114, 115, 115, 200, 490, 605, 628  
Penetración: 75, 140, 160, 176, 181, 183, 184, 186, 187, 188, 200, 207, 208, 210, 215, 285, 286, 289, 292, 316, 317, 325  
Penetración anal: 205, 210, 221  
Penetración vaginal: 284, 441, 567  
Pensamientos eróticos: 128, 314  
Peridural: 369  
Perimetrio: 86  
Perineales, zonas: 215  
Perineo: 86  
Período fértil: 350, 389  
Período menstrual: 363  
Período ovulatorio: 392  
Período refractario: 31, 133, 136, 144, 149, 150, 298  
Persecución sexual: 494  
Personalidad: 94, 183, 328, 346, 497, 498  
Personalidad, problemas: 242, 304, 498  
Perversión: 22, 24, 261, 407, 446  
Peso, aumento de: 326, 327, 350, 364, 365  
Peso de la gestante: 366  
Pezones: 64, 112, 113, 366  
Piel: 158  
Piel del prepucio: 442  
Pies: 245, 217, 362  
Píldora anticonceptiva: 30, 400, 401, 402, 410, 580

Píldora antigestacional (RU486): 402, 429  
Píldora bifásica: 400  
Píldora del día siguiente: 402  
Píldora masculina: 416  
Píldora trifásica: 400  
Píldora y cáncer: 404  
Píldora y enfermedades cardiovasculares: 402  
Piojos del pubis: 546  
Placenta: 361, 361, 363, 366, 367, 367, 370  
Placer: 40, 49, 74, 77, 84, 92, 112, 148, 160, 162, 170, 170, 172, 220, 221, 222, 250, 284, 296, 298, 300, 318, 352, 436, 484, 588, 615  
Planificación familiar: 386, 614  
Plataforma orgásmica: 134, 134, 135, 284, 349  
*Playboy*, revista: 586  
Pletismógrafos penéales: 131  
Pliegues urogenitales: 38  
Pluriorgasmo: 23, 26, 136, 628  
Poligamia: 253, 631  
Pólipos: 374  
Poluciones: 66, 306, 448, 500  
Porno: 425  
Pornografía: 515, 569, 584, 586  
Posición: 186, 205, 221, 224  
Posición cara a cara sentados: 199, 208  
Posición con la mujer encima: 313  
Posición de contacto oral-genital: 218  
Posición del amor: 222  
Posición del misionero: 205  
Posición del niño: 370  
Posición lateral: 313  
Posición oceánica: 205  
Posición superior: 199  
Posiciones coitales: 205  
Postparto: 334, 396  
Postura: 130, 143, 173, 194, 196, 199, 200, 216, 218, 220, 291  
Postura 69: 217  
Postura asociación deportiva: 210  
Postura Avignon: 198  
Postura Bagnères: 197  
Postura Bayonne: 212  
Postura Bègles: 212  
Postura Bergerac: 214  
Postura Bordeaux: 202  
Postura cara a cara: 196, 204, 208  
Postura Carcassonne: 204  
Postura con el varón encima: 221, 313  
Postura con la mujer encima: 207, 220, 220, 221, 313  
Postura Châlon: 214  
Postura Daquoise: 214  
Postura de costado: 218, 221  
Postura de Las Cucharas o Dax: 213  
Postura de la Frotación de los muslos: 219  
Postura de la Tortuga tántica: 219  
Postura de los yoguis: 218  
Postura de pie: 208, 211, 220  
Postura del Balanceo: 219  
Postura del cuervo: 217  
Postura del misionero: 194, 196, 203, 205, 211, 329  
Postura del Panal de miel: 219  
Postura del Sostén de la rodilla: 219  
Postura en una silla: 208  
Postura erótica: 212, 217, 219  
Postura estadio francés: 211  
Postura Flanquette: 214  
Postura Grenoble: 208  
Postura La Voulte: 204, 207  
Postura lateral: 214  
Postura Lyon: 208  
Postura Montauban: 212  
Postura Montois: 203  
Postura Narbonne: 201  
Postura Perpignan: 207, 208  
Postura Racing Club: 211  
Postura Toulouse: 196  
Posturas laterales: 339  
Posturas naturales de animales: 217  
Potencia sexual: 120  
Prematrimonial, experiencia: 231, 228, 250, 255  
Prepucio: 38, 82, 84, 85  
Preservativos: 287, 311, 341, 398, 410, 413, 415,

537, 547, 557, 558  
Presión arterial: 131, 149, 355, 361, 365  
Primera relación sexual: 80, 601  
Probeta: 383  
Procreación: 80, 625  
Progéstágenos: 405, 416  
Progesterona: 71, 73, 89, 90, 278, 322, 324, 330, 345, 374, 378, 391, 429  
Prolactina: 89  
Prolapso uterino: 396  
Prolapso vesical: 396  
Promiscuidad: 408, 471, 630, 636  
Prostaglandinas: 283, 309, 342, 367, 423, 429, 429, 430  
Próstata: 37, 84, 85, 147, 160, 284, 412  
Prostatectomía: 160, 490  
Prostatitis: 288, 490  
Prostitución: 64, 230, 253, 445, 499, 581, 583, 586, 587, 588  
Proxenetismo: 499  
Pseudo-hermafroditismo: 90  
Psicoanálisis: 21, 247, 306  
Psicología: 17, 26, 242  
Psicólogos: 269, 307  
Psicópatas: 499  
Psicotrópicos, fármacos: 346  
Psiquiatría: 21  
Psiquiatras: 242, 307  
Pubertad: 60, 323, 346, 356  
Pubis: 396  
Punto G (o de Grafenberg): 142, 142, 143, 200, 208, 300, 629  
Puritanismo: 19, 219, 586

## R

Ramsey: 47, 47, 49, 78, 464, 464  
Rapidez eyaculatoria: 284, 286, 287, 290, 313  
Rechazo: 162, 172, 183, 255, 272, 320, 475  
Recto: 215, 292  
Regla: 70, 71, 72, 73, 84, 87, 111, 142, 329, 345, 363, 409  
Relación sexual: 250, 373, 389, 614  
Relaciones de pareja: 184, 231, 302, 306, 320, 621  
Relaciones esporádicas: 223, 250, 258, 271  
Relaciones sexuales: 12, 49, 69, 96, 170, 175, 176, 176, 177, 177, 184, 184, 230, 249, 271, 276, 306, 316, 329, 331, 352, 363, 371, 376, 391, 636  
Relajación: 172, 180, 182, 320, 330, 352, 369, 506, 622  
Remordimiento: 261, 263, 455  
Represión: 29, 298, 242, 630  
Reproducción: 244, 278, 298, 354, 378, 386, 389, 394, 460, 514, 538, 544, 613, 614  
Resolución: 5, 31, 31, 132, 133, 134, 138, 144, 145, 149, 150, 150, 285, 339, 485  
Respiración: 147, 149, 168, 172, 217, 222, 223, 266, 369  
Respuesta femenina: 133, 133, 134, 134, 138, 150, 285, 301  
Respuesta masculina: 133, 138, 144, 285  
Respuesta sexual: 5, 31, 31, 82, 87, 88, 122, 130, 132, 149, 150, 151, 153, 154, 158, 167, 224, 266, 286, 298, 301, 303, 316, 322, 334, 339, 348, 349, 373, 411, 485, 496, 502, 503, 504, 506, 597, 614  
Revolución sexual: 14, 553, 578  
Rol sexual: 54, 58, 596, 603, 610  
Romper aguas: 366  
Ropas, intercambio de: 425  
Rotura del himen: 75  
RU486: 430  
Rubor sexual: 135, 147, 150  
Rutina: 117, 126, 176, 186, 208, 215, 235, 252, 302, 632, 640

## S

Sade, marqués de: 20, 519  
Sadismo: 21, 22, 23, 516, 521  
Sadomasoquismo: 25, 100, 125, 508, 517  
Saliva: 100, 215, 302, 363

Salud sexual: 594, 610  
 Sarna: 545  
 Satanismo: 519  
 Satiiriasis: 522  
 Satisfacción sexual: 180, 220, 231, 236, 252, 306, 565, 628  
 Saunas: 589  
 Seducción: 128, 168  
 Semen: 82, 142, 147, 148, 160, 194, 222, 286, 286, 291, 306, 342, 350, 354, 375, 376, 380, 381, 383  
 Semen, análisis de: 377  
 Semen, banco de: 380, 381  
 Senos: 11, 64, 112, 135, 200, 215, 349  
 Sensación orgásmica: 287, 313, 339  
 Sensaciones de placer: 27, 196, 315  
 Sensibilidad: 87, 171, 192  
 Sentidos: 104, 196, 217  
 Separación: 258, 258, 260, 263, 264, 265, 265, 268, 270, 271, 272, 275, 288, 614  
 Sequedad vaginal: 91, 340, 391, 392  
 Serotonina: 92, 351  
 Sex-shops: 106, 124, 170, 444  
 Sexo: 4, 6, 15, 19, 178, 189, 249, 250, 266, 291, 304, 615, 618, 619, 621, 624, 625, 627  
 Sexo, cambio de: 478, 480  
 Sexo oral: 153, 154, 191, 222, 222, 223, 223, 292, 485  
 Sexo telefónico: 589  
 Sexo voyeurístico: 590  
 Sexología: 19, 20, 24, 30, 164, 247, 274  
 Sexología, desarrollo de la: 580  
 Sexología, especialistas en: 297  
 Sexología moderna: 23, 23, 31  
 Sexualidad: 2, 162, 168, 188, 216, 228, 284, 298, 334, 340, 348, 394, 458, 595, 598, 601, 607, 609, 615, 618, 622, 627, 637  
 Sexualidad femenina: 32, 610, 630  
 Sexualidad infantil: 34, 610, 613  
 SIDA, actitud ante la infección de: 559  
 SIDA, agente productor del: 549  
 SIDA, contagio del: 557, 637  
 SIDA, cuadros clínicos del: 554  
 SIDA, enfermos del: 591  
 SIDA, evolución del: 554  
 SIDA, Grupos del: 554, 555  
 SIDA, medidas de prevención contra el: 557, 560  
 SIDA, tipología mundial del: 550  
 SIDA, tratamiento de las infecciones secundarias del: 559, 560  
 SIDA, vacuna contra el: 560  
 SIDA, vías de transmisión del: 550  
 SIDA y hábitos sexuales: 578  
 Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA): 31, 223, 414, 425, 471, 487, 524, 525, 527, 539, 547, 547, 548, 553, 627, 637  
 Sífilis: 524, 527, 528, 529, 530, 539  
 Síndrome de Down: 387  
 Síndrome premenstrual: 32, 322, 323, 324, 326, 327, 328, 331  
 Sistema inmunitario, trastorno del: 548  
 Sistema reproductor: 371, 372, 376  
 Sodomía: 453, 455, 460  
 Sofocos: 158, 327, 344, 346, 472  
 Solteros: 235, 291  
 Somnolencia: 182, 335, 338  
 Striptease: 14, 589  
 Stuffing: 485  
 Sudor: 149, 150, 275, 327, 344, 346  
 Sueño: 188, 189, 307, 333, 365  
 Suicidio: 328, 432, 616, 634  
 Sumisión sexual: 184, 498  
 Supositorios espermicidas: 398  
 Suspiros: 100, 168  
 Swinging: 253, 255

Tantrismo: 217, 220  
 Taoísmo: 220, 221  
 Técnicas sexuales: 216, 320, 508  
 Tejido ovárico: 90  
 Tejido testicular: 90  
 Temor: 176, 174, 333, 336, 338, 341, 574  
 Temor a un embarazo: 350, 352, 474  
 Temperatura: 172, 377  
 Temperatura basal: 376, 377, 390, 391  
 Tensión sexual: 77, 149, 338, 505  
 Terapeutas sexuales: 260, 271, 306, 307, 318  
 Terapia sexual: 168, 306, 312, 317  
 Tercera edad: 157  
 Ternura: 75, 168, 338, 352  
 Testículos: 34, 36, 37, 64, 64, 84, 84, 85, 85, 89, 89, 105, 144, 146, 150, 169, 200, 220, 278, 284, 356, 357, 375, 412, 479, 490  
 Testosterona: 89, 90, 158, 159, 277, 278, 278, 289, 311, 416, 478, 504, 505, 506  
 Timidez: 183, 512  
 Tissot, Samuel Auguste: 437, 437, 439  
 Tocólogo: 364  
 Topless: 445, 589  
 Toxicomanías: 418, 494  
 Transexualismo: 32, 477, 478, 480, 480, 511  
 Transformista: 511  
 Trastornos sexuales: 20, 31, 171, 278, 285, 289, 303, 308, 312  
 Travestismo: 124, 125, 455, 477, 479, 480, 511, 587  
 Tricomoniasis: 527, 533, 536, 538, 539  
 Tristeza: 265, 295, 327, 328, 431  
 Trompas de Falopio: 34, 36, 37, 38, 70, 73, 73, 86, 86, 87, 90, 284, 358, 358, 359, 371, 371, 374, 375, 380, 382, 384, 406, 411  
 Tubérculo genital: 37, 38, 38  
 Túbulos seminíferos: 357, 375  
 Tumefacción: 187, 297, 298, 317, 349, 374

U [REDACTED]  
 Unión sexual, posturas y técnicas para la: 219  
 Uretra: 39, 82, 84, 85, 87, 142, 142, 145, 147, 276, 284, 286, 357  
 Urólogo: 288, 306  
 Útero: 36, 37, 38, 70, 86, 86, 87, 87, 134, 136, 194, 292, 322, 324, 341, 349, 357, 358, 358, 359, 360, 361, 361, 366, 367, 374, 377, 378, 380, 382, 383, 384, 396, 401, 406, 411, 430  
 Útero, anomalías estructurales del: 367, 373, 408, 409  
 Útero, extirpación del: 296, 348, 412  
 Útero, mucosa del: 374, 377, 382

V [REDACTED]  
 Vagina: 36, 37, 38, 39, 71, 86, 87, 87, 115, 134, 134, 136, 142, 142, 144, 150, 169, 189, 194, 215, 215, 284, 292, 292, 299, 313, 315, 316, 345, 349, 354, 357, 366, 371, 373, 380, 382, 396, 398, 398, 401, 411  
 Vagina, pared anterior de la: 142, 300  
 Vagina artificial: 479  
 Vaginas artificiales vibratorias: 443  
 Vaginismo: 89, 272, 289, 292, 292, 295, 296, 307, 315, 316, 373, 497, 506, 574  
 Vaginitis: 379  
 Varices: 361, 366  
 Varicocele: 375, 379  
 Vasectomía: 412, 412, 413  
 Vaselina: 215, 302, 313  
 Vasos deferentes: 357  
 Vasos sanguíneos genitales: 502  
 Vejiga: 37, 84, 88, 142, 284, 292, 366  
 Vello axilar: 64, 346  
 Vello facial: 64  
 Vello puberal: 64, 64, 346, 352  
 Vesícula seminal: 36, 37, 84, 85, 145, 147, 148  
 Vibradores: 442, 445, 485  
 Videos pornográficos: 106

Violación: 515, 521, 562, 564, 565, 566, 567, 570, 570, 571, 574, 574  
 Violencia física: 261  
 Violencia sexual: 275, 295, 304, 499, 517, 562, 565, 566, 568  
 Virgindad: 80, 162, 229, 295, 296, 605  
 Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH): 549, 551  
 Viudez: 158, 272  
 Voyeurismo: 25, 508, 515  
 Vulva: 11, 38, 87, 112, 169, 345

W [REDACTED]

Weinberg: 32, 470

Y [REDACTED]

Yamamoto, Senji: 24  
 Yasuda, Tokutarō: 24  
 Yoga: 362  
 Yoguiis: 378  
 Yohimbina: 378  
 Yoni: 378

Z [REDACTED]

Zidovudina: 559  
 Zona anal: 105, 111, 200  
 Zona pekúcida: 63  
 Zona vulvar: 441  
 Zonas erógenas: 25, 88, 104, 105, 110, 112, 130, 142, 142, 169, 182, 611, 615  
 Zoofilia: 521

T [REDACTED]

Tabaco: 157, 289, 309, 402, 506  
 Tabúes: 26, 178, 222, 274, 333, 334, 578  
 Tacto: 196, 491  
 Tampones: 80, 316, 409