

Contenido

Conceptos Generales en Sexualidad Humana

CONCEPTOS	11
<i>Sexología</i>	11
<i>Sexólogo</i>	11
<i>Sexo - género</i>	11
<i>Sexo - función</i>	11
<i>Sensorio</i>	12
<i>Sexualidad</i>	13
<i>Sensualidad</i>	14
<i>Expresión sexual</i>	15
<i>Erotismo</i>	15
<i>Coito</i>	16
<i>Relación sexual</i>	16
<i>Disfunción sexual</i>	17
<i>Terapia sexual</i>	17
<i>Rehabilitación sexual</i>	17

Historia de la sexualidad

Matriarcado y Patriarcado	21
DEFINICIONES	21
EL SALVAJISMO	21
LA BARBARIE	21
LOS DIOS CREADORES FEMENINOS Y MASCULINOS	22
DE LAS DIOSAS MADRES A LOS DIOS PATRIARCALES	23
LAS DIOSAS MADRES	23
LAS DIOSAS PODEROSAS PASAN A SEGUNDO PLANO	24
LA AMBIVALENCIA DE LAS DIOSAS MADRES	25
LA DIVINIZACIÓN DE LA MADRE	26
DE LAS DIOSAS TIERRA A LOS DIOS CIELO	26
LA CIVILIZACIÓN	26
DIOS CREADORES	27
DIOS SOLARES	28
HÉROES CULTURALES O CIVILIZADORES	28
<i>Bochica</i>	29
<i>Jesucristo</i>	29
<i>Buda</i>	29
<i>Confucio</i>	30
<i>Mahoma</i>	30
<i>Moisés</i>	30
La falocracia	32
LOS PERSONAJES FÁLICOS	33
LAS FORMAS FÁLICAS	34

EJEMPLOS DE FORMAS FÁLICAS. FALOGRAFÍA	35
LA FALACIA	36
FALOGRAFÍA	36
Feminismo Vs. Machismo	37
¿PERO CÓMO INFLUYE ESTE ORDEN PATRIARCAL EN EL DESARROLLO FEMENINO?	39
La Virgindad	46
DEFINICIÓN	46
EL HIMEN	46
TIPOS DE HIMEN	47
LA FUNCIÓN DEL HIMEN	47
LA DESFLORACIÓN	47
EL SIGNIFICADO DE LA DESFLORACIÓN	47
LA HIMENOPLASTIA	49
INTERÉS ACTUAL DEL HIMEN	49
LA VIRGINIDAD, EL KAMA-SUTRA Y LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL	51
LA DESFLORACIÓN Y EL DERECHO DE PERNADA	52
LA DESFLORACIÓN Y LAS SÁBANAS	52
LA VIRGINIDAD EN EL HOMBRE	52
LA VIRGINIDAD: ¿PÉRDIDA O GANANCIA?	53
VIRGINIDAD E HISTORIA	53
REALIDAD ACTUAL DE LA VIRGINIDAD	54
Sexofobia y Misoginia	55
DEFINICIONES	55
GENERALIDADES	55
CAUSAS DE LA MISOGINIA	58
EXPRESIONES CULTURALES MISOGÍNICAS •MISOGINIA SOCIAL•	58
FRASES Y CONCEPTOS FAMOSOS	61
EL DÍA DE LA MUJER	63
LA MUJER ACTUAL	64
EL HOMBRE ANTE LA MUJER MODERNA	65
EL EPÍLOGO DE LA MISOGINIA	65
EL PELIGRO DE LA MISOANDRIA	65
Liberación Femenina	67
EL PAPEL FEMENINO EN LA HISTORIA	67
LA DETERMINACIÓN DE ROLES	69
LOS MOVIMIENTOS DE LIBERACIÓN FEMENINA	70
QUÉ ES LO QUE QUIEREN LAS MUJERES	72
Precursores y pioneros de la sexología	74
GENERALIDADES	74
LOS PRECURSORES	74
<i>Sigmund Freud</i>	74
<i>Havelock Ellis</i>	75
<i>Steckel</i>	75
<i>Van de Velde y Dickinson</i>	75
LOS PIONEROS	75
<i>Alfred Kinsey</i>	75
<i>William Masters y Virginia Johnson</i>	76
Sexo y Culturas	
Aspectos generales	81
INTRODUCCIÓN	81
INCESTO	82
COMPORTAMIENTO SEXUAL EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA	83
<i>Masturbación</i>	85
<i>Ceremonias de iniciación - Ritos de pubertad</i>	86
BASES DEL ATRACTIVO SEXUAL	87

<i>Sociedades que muestran preferencias por determinadas características femeninas</i>	88
DESNUDO	89
MATRIMONIOS	89
<i>Cortejo</i>	90
<i>Estimulación y coito</i>	91
RELACIONES EXTRAMATRIMONIALES	93
<i>Concubinas</i>	94
HOMOSEXUALIDAD	95
ZOOFILIA	96
CONCLUSIONES	96
La transculturación	98
DEFINICIONES	98
ASPECTOS SOBRESALIENTES DE LA TRANSCULTURACIÓN	98
MATRIMONIO	99
VIRGINIDAD	99
POLIGAMIA	99
ADULTERIO	100
HOMOSEXUALISMO - MASTURBACIÓN - ZOOFILIA	100
MISOGINIA	100
FIESTAS PAGANAS	100
DERECHO DE PERNADA	101
EL PROCESO DE TRANSCULTURACIÓN	101

Desarrollo Psicosexual

Infancia	105
ROLES SEXUALES Y SU APRENDIZAJE	107
MOLDEAMIENTO FAMILIAR	108
LA ESCUELA	109
LOS JUEGOS	109
LITERATURA INFANTIL	110
IDENTIDAD DE GÉNERO	110
LA EXPLORACIÓN EN EL NIÑO	111
LAS PREGUNTAS DE LOS NIÑOS	117
LAS RESPUESTAS	118
MUCHAS PREGUNTAS MUCHAS RESPUESTAS	120
LA CURIOSIDAD: MOTOR DE LA CONDUCTA	120
CRECER AMANDO LA VIDA	120
EL NIÑO UNA PERSONITA	123
EL NIÑO PUEDE DECIDIR	124
EL PAPEL DE LOS PADRES	124
EL NIÑO RESPONSABLE	126
EL PAPEL DEL MUNDO EXTERNO	126
EL NIÑO Y SUS EMOCIONES	127
EL NIÑO Y SUS AMIGOS	128
EL MUNDO INFANTIL	128
EL MUNDO DEL NIÑO DIFERENTE AL MUNDO DEL ADULTO	129
EL NIÑO Y SUS HERMANOS	130
UN NUEVO COMPAÑERO	130
LA IMPORTANCIA DE LA PANDILLA	131
LAS CONTRADICCIONES DE LA PRIMERA INFANCIA	131
EL NIÑO TAMBIÉN SE ENAMORA	131
EL NIÑO Y SUS RELACIONES CON LOS ADULTOS	132
ALGUNOS ASPECTOS DEL DESARROLLO PSICOSEXUAL	132
EL INFANTE	132
EL DEAMBULADOR	133
EXPLORAR ES DESCUBRIR	133
EDUCACIÓN NO ES SUMISIÓN	134
EL NIÑO PREESCOLAR	134

EXPLOSIÓN DE APTITUDES	135
DE LA FANTASÍA A LA REALIDAD	135
LOS AÑOS INTERMEDIOS DE LA NIÑEZ	135
MÁS AMIGOS MÁS EXPERIENCIAS	136
EL ADULTO Y EL NIÑO	136
CÓMO VE EL ADULTO AL NIÑO	136
SEXUALIDAD INFANTIL Y SEXUALIDAD ADULTA	137
Adolescencia	138
DEFINICIONES	138
CAMBIOS FÍSICOS	138
<i>La menstruación</i>	140
<i>La eyaculación</i>	141
CARACTERES SEXUALES	143
<i>Cambios psicológicos en el adolescente</i>	143
QUÉ PREOCUPA A LOS ADOLESCENTES EN RELACIÓN CON SU CUERPO Y CON SU SEXUALIDAD	145
<i>Las expresiones sexuales en los adolescentes</i>	147
<i>La masturbación</i>	148
<i>Las fantasías sexuales</i>	149
<i>Las caricias</i>	150
<i>Las relaciones sexuales</i>	151
<i>Las conductas homosexuales</i>	153
EL ADOLESCENTE Y SUS PADRES	154
AMISTADES Y NOVIAZGOS	157
<i>Los noviazgos:</i>	158
LOS RIESGOS DE LA SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA	159



BIBLIOTECA

Contenido

El mapa erógeno	173
DEFINICIÓN	173
CÓMO SE DESARROLLAN LAS ZONAS ERÓGENAS	173
LA PIEL: UN ÓRGANO ERÓGENO	173
LA PIEL COMO ÓRGANO DE COMUNICACIÓN - EL FENÓMENO DEL HALO	173
EL HALO Y LA AUTO-IMAGEN	174
LAS ZONAS ERÓGENAS	175
EL MAPA ERÓGENO FINAL	177
EL MASAJE SEXUAL	177

Anatomía y fisiología sexual

Anatomía y fisiología sexual	181
PREÁMBULO	181
GENERALIDADES	181
EL SISTEMA NEUROENDOCRINO	181
LA ANATOMÍA Y LA FISIOLÓGÍA SEXUAL	184
EL APARATO CIRCULATORIO	185
EL SISTEMA NEUROENDOCRINO Y EL CIRCULATORIO EN ANATOMÍA SEXUAL	185
LOS ÓRGANOS GENITALES	185
EL APARATO GENITAL MASCULINO	185
LOS TESTÍCULOS	187
LOS EPIDIDIMOS	188
LOS CONDUCTOS DEFERENTES	188
LAS VESÍCULAS SEMINALES	188
LA PRÓSTATA	188
EL PENE	191
EL APARATO GENITAL FEMENINO	193
LOS OVARIOS	194
LOS ESTRÓGENOS	194
LAS TROMPAS DE FALOPIO	195
LA MATRIZ O ÚTERO	195
EL CICLO MENSTRUAL - LA MENSTRUACIÓN	196
LA VAGINA	198
LA VULVA	200
LA URETRA FEMENINA	201
EL CLÍTORIS	201
LA CIRCUNCISIÓN FEMENINA	202

Respuesta sexual humana

Respuesta sexual humana	207
<i>El deseo sexual o erótico</i>	<i>208</i>

<i>Sistemas de preferencias sexuales</i>	209
<i>Ambiente</i>	209
<i>Esquemas éticos</i>	210
<i>Estados emocionales</i>	210
DESARROLLO DE LA RESPUESTA SEXUAL	211
RESPUESTA SEXUAL FEMENINA	211
<i>Respuesta extragenital femenina</i>	211
<i>Organos genitales femeninos</i>	212
<i>El multiorgasmo</i>	217
<i>Masturbación y orgasmo</i>	218
<i>Respuesta sexual y su papel en la reproducción</i>	218
<i>Nuevos aportes</i>	219
RESPUESTA SEXUAL MASCULINA	220
<i>Reacciones extragenitales masculinas</i>	220
<i>Genitales masculinos</i>	220
<i>Fases</i>	222
<i>Orgasmo masculino</i>	224
<i>El significado del período refractario</i>	226
OTRAS VARIANTES DEL COITO	228
<i>Hombre encima de la mujer</i>	228
FACTORES COMUNES EN LAS REACCIONES SEXUALES MASCULINAS Y FEMENINAS	230
<i>Reacciones sensoriales que comparten ambos sexos</i>	230
<i>Tiempos de reacción</i>	230
<i>Frecuencia</i>	230
<i>Diferencias en el desarrollo</i>	231
<i>Diferencias orgásmicas</i>	231
<i>Diferencias psicológicas en la percepción de la sexualidad</i>	232
<i>La expresión del deseo en la mujer</i>	232
<i>Fantasías sexuales</i>	232
<i>Variabilidades en la conducta sexual</i>	233
<i>Sentimientos y actitudes respecto al sexo</i>	233

Sexo en la madurez y vejez

Sexo en la madurez y vejez	237
CONCEPTOS GENERALES	237
EL ENVEJECIMIENTO	237
<i>Expectativas de vida</i>	237
LA INICIACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO	239
LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ENVEJECIMIENTO	240
LAS MANIFESTACIONES DEL ENVEJECIMIENTO	240
ENVEJECIMIENTO E INTELIGENCIA	242
VEJEZ Y CAPACIDADES INTELECTUALES	243
CELEBRIDADES EN LA VEJEZ: UN TESTIMONIO	243
MANIFESTACIONES PSICOLÓGICAS EN EL ENVEJECIMIENTO	245
SEXO Y EDAD	246
EDAD SIN SEXO	246
LA RESPUESTA SEXUAL EN LAS PERSONAS MAYORES	248
<i>El deseo sexual</i>	248
<i>La excitación y el orgasmo</i>	248
<i>La lubricación</i>	248
<i>El orgasmo</i>	249
<i>El período refractario</i>	249
<i>La erección</i>	249
<i>El orgasmo y la eyaculación</i>	249
<i>El período refractario</i>	249
<i>Sexo, vejez y enfermedades</i>	250

LA PAREJA EN LA VEJEZ	251
EL SIGNIFICADO Y LA "PROFILAXIS" DEL ENVEJECIMIENTO	251
EL AMOR EN LOS TIEMPOS DE LA VEJEZ - EL DECÁLOGO -	253
Menopausia y climaterio	254
INTRODUCCIÓN	254
DEFINICIONES	254
<i>Menopausia</i>	254
<i>Premenopausia</i>	254
<i>Posmenopausia</i>	254
FACTORES ASOCIADOS CON LA APARICIÓN DE LA MENOPAUSIA	254
FUNCIÓN DE LOS OVARIOS	255
SÍNTOMAS DE LA MENOPAUSIA	256
<i>Físicos</i>	256
<i>Psicológicos</i>	257
PRINCIPALES CAMBIOS ASOCIADOS CON EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO	257
CAMBIOS EN LA FUNCIÓN SEXUAL DE LA MUJER	258
TERAPIA DE SUSTITUCIÓN	259
<i>Empleo de estrógenos y cáncer ginecológico</i>	259
<i>Osteoporosis</i>	259
EFECTOS DE LA MENOPAUSIA EN LA ACTIVIDAD SEXUAL DEL ESPOSO	260
PROBLEMAS Y DISFUNCIONES SEXUALES EN LA MENOPAUSIA	261
<i>Anorgasmia o dispareunia</i>	261
<i>Causas de dispareunia</i>	261
<i>La dificultad de la respuesta de excitación -la lubricación</i>	262
<i>Los trastornos del deseo</i>	262
<i>Causas menos frecuentes de disfunciones sexuales</i>	262
ACTITUDES HACIA LA MENOPAUSIA	262
<i>Cómo enfrenta la mujer la menopausia</i>	263
ASPECTOS HIGIÉNICOS PREVENCIÓN	264
<i>Manejo de las tensiones emocionales</i>	264
<i>Hábitos inadecuados</i>	264
CLIMATERIO O ANDROPAUSIA O "CLIMATERIO MASCULINO"	264

La reproducción humana

La reproducción	269
CONCEPTOS GENERALES	269
LA FECUNDACIÓN	269
GENÉTICA Y HERENCIA	275
<i>Las Leyes de Mendel</i>	275
EL EMBARAZO	276
<i>El embarazo extrauterino</i>	283
EL PARTO	283
<i>Duración del parto normal</i>	285
<i>Duración máxima admisible del parto</i>	285
<i>Peligros de los partos de larga duración</i>	286
<i>Las grandes intervenciones obstétricas</i>	288
<i>El fórceps</i>	288
<i>El extractor por vacío</i>	288
<i>La cesárea</i>	288
<i>La anestesia en obstetricia</i>	289
<i>El Cordón Umbilical</i>	290
<i>Las complicaciones con el cordón umbilical</i>	290
<i>El aborto</i>	291
<i>Parto Psico- profiláctico</i>	292
<i>Parto bajo el agua</i>	292
EL ALUMBRAMIENTO	293
EL PUERPERIO	294

LA LACTANCIA	294
<i>El programa de "las madres canguro"</i>	295
INFERTILIDAD - LA REPRODUCCIÓN ASISTIDA	295
LA REPRODUCCIÓN ASISTIDA - LA INFERTOLOGÍA	296
LA FERTILIZACIÓN IN VITRO (FIV) - EL "BEBÉ PROBETA" -	297
<i>Otros métodos: el GIFT, ZIFT, DIFI</i>	297
<i>La fertilización y el respeto a la vida - La bioética -</i>	298
Sexo durante y después del embarazo	299
FACTORES EMOCIONALES EN LA MATERNIDAD	302
Infertilidad	304
INTRODUCCIÓN	304
DEFINICIÓN	304
INCIDENCIA	304
DIAGNÓSTICO	305
<i>Estudios de diagnóstico</i>	306
CAUSAS DE LA INFERTILIDAD	306
<i>Causas de esterilidad en el hombre</i>	306
<i>Causas de esterilidad en la mujer</i>	307
<i>Presión emocional puede causar</i>	308
FACTORES EMOCIONALES E INFERTILIDAD	308
1. <i>Alteraciones fisiológicas</i>	309
2. <i>Alteraciones de la función sexual</i>	309
INTERVENCIÓN	311
PREVENCIÓN	311
ALTERNATIVAS	312
<i>Razones para tener hijos</i>	312

Disfunción sexual

Trastornos del deseo sexual	315
FISIOLOGÍA DEL DESEO SEXUAL	315
EL PAPEL DE LAS HORMONAS	316
<i>Andrógenos</i>	316
<i>Estrógeno y progesterona</i>	317
DESEO SEXUAL INHIBIDO	318
<i>Definición</i>	318
<i>Psicodinámica de la inhibición</i>	319
<i>Incidencia</i>	320
<i>Etiología</i>	320
<i>Estrategias terapéuticas</i>	322
AVERSION SEXUAL	323
<i>Etiología</i>	323
<i>Tratamiento</i>	324

Contenido

Disfunciones sexuales

Las disfunciones sexuales masculinas.....	333
GENERALIDADES	333
LA IMPOTENCIA O DISFUNCIÓN ERECTIVA	333
Introducción	333
La impotencia: una enfermedad	333
Impotencia y disfunción erectiva	333
Definición	334
Frecuencia de la disfunción erectiva	334
Epidemiología de la disfunción erectiva	334
Algunos Antecedentes de Interés.....	335
No asustar, más bien enseñar	336
Clasificación de la disfunción erectiva	337
Causas orgánicas, psicológicas y mixtas de la disfunción erectiva.....	337
El estudio de la disfunción erectiva	341
El tratamiento de la disfunción erectiva	342
LA SALUD Y EL SIGNIFICADO DE LA IMPOTENCIA	344
LAS DISFUNCIONES DE LA EYACULACIÓN	345
Generalidades	345
La Eyaculación Precoz	345
La Incompetencia Eyaculatoria.....	349
La Eyaculación Dolorosa	351
La Eyaculación Anhedónica	351
La Eyaculación Retrógrada	352
Las disfunciones sexuales femeninas	353
LA DISFUNCIÓN DE LA EXCITACIÓN	353
Generalidades	353
Los mecanismos de la deficiente lubricación	353
Causas orgánicas de la deficiente lubricación	353
Causas psicológicas de deficiente lubricación	354
LA DISFUNCIÓN DEL ORGASMO	354
Generalidades	354
Antecedentes	355
Algunos datos estadísticos sobre anorgasmia	356
El compañero de la mujer anorgásmica	356
Otros datos de interés y anorgasmia	356
Clasificación de la Anorgasmia	357
Anorgasmia primaria.....	357
Anorgasmia secundaria	357
Las mujeres adecuadamente orgásmicas	357
Las mujeres disorgásmicas	358
Anorgasmia Masturbatoria y Coital	358
Las causas de las disorgasmias.....	358
La causa esta en la mujer	358
La causa está en el compañero	358
La causa está en el medio ambiente	359
Causas mixtas de disorgasmia	359
El Tratamiento de las Disorgasmias	359
La Dispareunia	360
Las Causas de la Dispareunia	360
Clases de dispareunia	361
MATRIMONIO INCONSUMADO	362

Vaginismo	362
Disfunción Eréctil	362
Miedo al sexo	362

Sexualidad y salud

Sexualidad y salud	365
NUTRICIÓN	365
Dieta y reducción de peso	366
Patrones alimenticios	367
EJERCICIO	368
Beneficios del ejercicio	368
SALUD SEXUAL	370
Sexualidad, vigor y aptitud física	370
Resistencia aeróbica	370
Capacidad muscular	370
Sugerencias para iniciar un programa de ejercicios	373
CONCLUSIONES	374
Sexualidad	375
y deporte	375
DEPORTE, FAMA Y SEXO	376
PSICOPEDAGOGÍA DEPORTIVA Y SEXUAL	378

Sexualidad y enfermedad

CÁNCER Y SEXUALIDAD	382
Cáncer de los órganos genitales femeninos	382
Los senos, salud y sexualidad	382
Dolor e hinchazón premestruaL	382
Cáncer de mama	383
Estadios del cáncer de mamas	384
Los exámenes de los senos	386
Primer paso:	386
La mamografía	386
Segundo paso	388
El examen médico	388
Tercer paso	388
Autoexamen de senos	388
Cáncer ginecológico	389
TABLA I	389
Número de casos atendidos en el Instituto Nacional de Cancerología durante el período comprendido entre 1984 y 1988.	389
Reacciones psicológicas	390
Cáncer de los órganos genitales masculinos	392
Cáncer testicular	392
Cáncer de próstata	393
Factores psicológicos	394
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y SEXUALIDAD	394
La hemodinamia genital	394
Sexo y corazón	396
Sexo y enfermedades cardiovasculares	397
¿Cuándo reasumir la actividad sexual luego del infarto o de la cirugía coronaria?	397
Impacto psicológico	398
EL INFARTO	398
La cirugía cardiaca	398
La hipertensión	399
Impacto de la enfermedad cardiovascular sobre la función	399

¿Cómo incorporarse a la vida sexual?	400
La arterioesclerosis	400
Limitaciones físicas y sexualidad	401
Rehabilitación	402
La enfermedad de Parkinson	404
SALUD Y ENFERMEDAD FEMENINA	404
Orgasmo femenino	406
Mitos de la salud femenina	407
Menstruación	408
Iniciación sexual	408
Embarazo y maternidad	408
Enfermedades físicas	408
SALUD Y ENFERMEDAD EN EL ENVEJECIMIENTO	409
El concepto de salud	409
Las franjas de la normalidad	410
Envejecimiento y enfermedad	410
ENFERMEDAD REUMÁTICA Y SEXUALIDAD	412
Artritis reumatoidea	412
Factores psicológicos	413
Comportamiento sexual	413
ENFERMEDADES RENALES Y SEXUALIDAD	414
TRASTORNOS GINECOLÓGICOS Y SEXUALIDAD	416
Vaginitis	416
Incontinencia urinaria	417
Afecciones urológicas	417
Dispareunia	417
Cistitis	418
TRASTORNOS UROLÓGICOS Y SEXUALIDAD	419
Uretritis	419
Prostatitis	420
La enfermedad de Peyronie	421
ENFERMEDADES DE LA PIEL Y SEXUALIDAD	421
EFFECTOS FARMACOLÓGICOS SOBRE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA	422
DROGAS CON ACCIÓN SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO	422
Hormonas	424
Drogas antihipertensivas	425
Drogas anticolinérgicas	425
Afrodisiacos	426
Agentes neurotóxicos	426
Otras drogas	426

El amor y la pareja

SALMO DE AMOR	429
Amor	429
ORÍGENES DEL AMOR	430
Magdalena	430
Visión	432
LAS FORMAS DEL AMOR	432
LA QUÍMICA DEL AMOR	432
Las copulinas	432
La nariz del perro y la nariz del hombre	432
Qué sucede con los humanos	432
Las experiencias humanas con feromonas	433
¿EXISTE O NO LA QUÍMICA DEL AMOR?	433
ENAMORAMIENTO	435
Soneto enamorado	436
EL AMOR APASIONADO	437

Amor y dolor	440
¿Qué como fue señora?	444
El camino hacia el desamor y la ruptura	457

Disfunción y terapia de pareja

LA DIVERGENCIA NO ES DE SEXOS, ES HUMANA	463
LA FORMACIÓN DEL CONFLICTO	465
<i>Conflictos por características de personalidad</i>	465
<i>Conflictos por factores ambientales o de crianza</i>	467
<i>Relaciones extramatrimoniales</i>	469
<i>Conflictos económicos</i>	477
<i>La posibilidad de la conciliación</i>	477
<i>La diferencia como fuente de creatividad</i>	478
TERAPIA DE PAREJA	478
<i>Intervención terapéutica en pareja</i>	480

Contenido

Anticoncepción y aborto

Planificación familiar y anticoncepción	495
CONSIDERACIONES HISTÓRICAS	496
<i>Cultura primitiva</i>	496
<i>Escritos primitivos</i>	496
<i>Grecia y Roma</i>	497
<i>Islam</i>	497
<i>Edad media y el Renacimiento</i>	497
<i>La época actual</i>	497
PUNTOS DE ACCIÓN DE LAS TÉCNICAS ANTICONCEPTIVAS	499
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	499
MÉTODOS TEMPORALES O REVERSIBLES	500
<i>Métodos folclóricos</i>	500
<i>Métodos naturales o abstinencia periódica</i>	500
<i>¿Qué es la planificación familiar natural?</i>	501
<i>Coito interrumpido</i>	501
<i>Método del ritmo</i>	501
<i>Método de la temperatura basal</i>	503
<i>Método del moco cervical</i>	504
<i>La lactancia</i>	504
¿QUIÉNES EMPLEAN LOS MÉTODOS NATURALES DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR?	505
MÉTODOS DE BARRERA	505
<i>El condón o preservativo</i>	505
<i>Espemicidas vaginales</i>	507
<i>El diafragma</i>	509
<i>El condón femenino</i>	511
MÉTODOS HORMONALES	511
<i>Las píldoras anticonceptivas</i>	511
<i>Acción de las píldoras sobre el ciclo menstrual</i>	513
ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES	517
<i>Historia:</i>	517
<i>Características:</i>	517
EL IMPLANTE SUBDERMICO NORPLANT	517
<i>Historia:</i>	517
<i>Características:</i>	518
DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS DIU	518
<i>Historia:</i>	518
<i>Características:</i>	519
<i>Mecanismos de acción:</i>	519
<i>Clases de DIU:</i>	519
<i>Los dispositivos reforzados con cobre</i>	520
MÉTODOS DEFINITIVOS O IRREVERSIBLES	521
<i>La vasectomía o esterilización masculina</i>	521
<i>Técnica de la vasectomía</i>	522
<i>La ligadura de trompas o esterilización femenina</i>	523
<i>Técnica de la ligadura de trompas:</i>	523
<i>¿Es irreversible la esterilización?</i>	524
<i>Derechos y condiciones para la esterilización</i>	524
ANTICONCEPCIÓN EN ADOLESCENTES	524
Aborto	527
CINCO PRIMERAS CAUSAS DE HOSPITALIZACIÓN	528
<i>Historia :</i>	528
<i>Definición</i>	529

<i>Clases de aborto</i>	529
TÉCNICAS MÉDICAS DE ABORTO	530
<i>Aspiración endometrial</i>	530
<i>Dilatación y evacuación</i>	530
<i>Succión por aspiración</i>	530
<i>Dilatación y curetaje o raspado del útero</i>	531
<i>Histerotomía</i>	531
<i>Causas</i>	531
LA LEY FRENTE AL ABORTO	531

Sexo y familia

Roles familiares 535

FAMILIA	535
<i>La importancia de la maternidad</i>	536
<i>El significado de la paternidad</i>	537
<i>El significado de la actitud</i>	537
FORMACIÓN DE PAREJA	538
<i>Ajustes en las relaciones sexuales</i>	540
<i>La experiencia de ser padres</i>	540
<i>La crianza de los hijos</i>	540
<i>El moldeamiento de los roles</i>	541
<i>Guiones familiares específicos</i>	542
<i>Las actitudes de los padres y el crecimiento de los hijos</i>	545
<i>La consolidación de la independencia</i>	546
EVENTOS EXTERNOS Y SU INFLUENCIA EN LA FAMILIA	547
<i>Grupos de amigos</i>	547
<i>Medios de comunicación</i>	548

Separación y divorcio 550

¿POR QUÉ SE SEPARA LA GENTE?	551
<i>La decisión de la ruptura</i>	552
LA SEPARACIÓN, UNA REALIDAD	552
LA ELABORACIÓN DEL DUELO	553
REINICIAR UNA NUEVA VIDA	554
<i>Variable de género</i>	554
<i>Variable edad</i>	554
<i>Variable ocupación</i>	554
<i>Variable hijos</i>	554
<i>Variable ambiente</i>	554
LA VIDA SEXUAL DEL SEPARADO	555
LOS HIJOS DE LA SEPARACIÓN	556
LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS DE LA SEPARACIÓN	558

Enriquecimiento de la vida sexual

CONSIDERACIONES	563
EN BUSCA DEL ENRIQUECIMIENTO SEXUAL	563
<i>El avance personal</i>	564
<i>La compañía</i>	564
<i>Mejor comunicación</i>	565
<i>La expresión sexual</i>	566
LA SENSUALIDAD	567
LOS JUEGOS	567
LAS FANTASÍAS	568
EL AMBIENTE ERÓTICO	568
LA RELACIÓN DE PAREJA	570
OBSTÁCULOS AL ENRIQUECIMIENTO SEXUAL	572

Conductas sexuales variables

INTRODUCCIÓN	577
<i>Exhibicionismo</i>	579
<i>Llamadas telefónicas obscenas</i>	580
<i>Voyeurismo y escopofilia</i>	580
<i>Sadismo</i>	581
<i>Masochismo</i>	582
<i>Fetichismo</i>	585
<i>Travestismo</i>	586
<i>Pedofilia</i>	587
<i>Gerontofilia</i>	588
<i>Necrofilia</i>	588
<i>Clismafilia</i>	588
<i>Frotamiento</i>	589
<i>Coprolagnia</i>	589
CAUSAS DE LAS PARAFILIAS	589
TERAPIA	590
CONCLUSIONES	591
La zoofilia	593

Identidad y orientación sexual

IDENTIDAD SEXUAL	597
ORIENTACIÓN SEXUAL	598
HOMOSEXUALIDAD	598
<i>Inversión</i>	598
<i>Travestismo</i>	599
<i>Comportamiento homosexual</i>	599
<i>Afeminados o marimachos</i>	600
<i>Transexualismo</i>	600
<i>Tercer sexo</i>	600
<i>Paidofílicos o corruptores de menores</i>	600
HOMOSEXUALIDAD EGODISTÓNICA Y EGOSINTÓNICA	600
ETIOLOGÍAS O CAUSAS	601
¿SE PUEDE PREVENIR LA HOMOSEXUALIDAD?	602
HOMOSEXUALIDAD EN LA HISTORIA	603
HOMOSEXUALIDAD EN DIFERENTES CULTURAS	604
HOMOSEXUALIDAD EN ANIMALES	604
EL PROBLEMA LEGAL ANTE LA HOMOSEXUALIDAD	604
LA IGLESIA ANTE LA HOMOSEXUALIDAD	605
LENGUAJE	606
PROBLEMÁTICA SOCIAL EN LA HOMOSEXUALIDAD	607
ASPECTOS SEXUALES EN LA HOMOSEXUALIDAD	608
MOVIMIENTOS GAY	608
PADRES HOMOSEXUALES	609
CONDUCTA HOMOSEXUAL SITUACIONAL	610
TERAPIA SEXUAL EN HOMOSEXUALIDAD	610
HETEROSEXUALIDAD	611
BISEXUALIDAD	611
LESBIANISMO	612

Enfermedades sexualmente transmisibles

CONCEPTOS GENERALES	617
BIOLOGÍA DE LAS E. S. T.	617
EPIDEMIOLOGÍA DE LAS E. S. T.	618

LAS COMPLICACIONES DE LAS E.S.T.	619
DESCRIPCIÓN DE LAS E.S.T. DE MAYOR INTERÉS Y FRECUENCIA	620
<i>La Sífilis</i>	620
<i>Las uretritis</i>	620
<i>Linfogranuloma Venéreo</i>	620
<i>Herpes genital</i>	620
<i>Chancro blando o chancroide</i>	620
<i>Condiloma o verruga</i>	620
<i>Hepatitis B</i>	620
<i>Los Patógenos Entéricos</i>	620
EL SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA -SIDA-	620
<i>Historia y generalidades</i>	620
<i>El Virus</i>	620
<i>Localizaciones del virus</i>	630
<i>La transmisión sexual del VIH</i>	630
<i>La transmisión no sexual del VIH</i>	630
<i>Las manifestaciones clínicas SIDA</i>	630
<i>Infección del VIH en los niños</i>	630
<i>El tratamiento del SIDA</i>	630
<i>El diagnóstico del SIDA y del VIH</i>	630
<i>La profilaxis del SIDA</i>	630
<i>SIDA en cifras - Las estadísticas - La pandemia</i>	630
<i>SIDA y el alto riesgo de la discriminación</i>	630
<i>SIDA y los nuevos estilos de vida</i>	630

Aspectos sociales de la sexualidad

Prostitución	641
INTRODUCCIÓN	641
DEFINICIÓN	641
HISTORIA	641
<i>Prostitución religiosa</i>	641
<i>Grecia Antigua</i>	642
<i>Roma</i>	642
<i>Oriente</i>	642
<i>Las geishas</i>	642
<i>Cristianismo</i>	642
CLASIFICACIÓN	644
TERMINOLOGÍA ASOCIADA	645
<i>Burdeles</i>	645
<i>Prostituta</i>	646
INTERMEDIARIOS	646
<i>Chulo</i>	646
<i>Trata de mujeres (trata de blancas)</i>	646
CAUSAS DE LA PROSTITUCIÓN	647
<i>Psicológicas</i>	647
<i>Socio-económica</i>	647
<i>Sociobiológicas</i>	648
PERFIL DE LA MUJER PROSTITUTA	648
<i>Quiénes acuden donde las prostitutas</i>	649
PROSTITUCIÓN MASCULINA	650
PROSTITUCIÓN DE MENORES	650
LEGISLACIÓN	652
<i>Prohibicionismo</i>	652
<i>Abolicionismo</i>	652
<i>Reglamentarismo</i>	652
<i>Actitudes a favor</i>	652
PREVENCIÓN DE LA PROSTITUCIÓN	652



Contenido

Erografía - Pornografía

EROGRAFÍA	661
<i>Clasificación del material erográfico</i>	661
LA PORNOGRAFÍA	663
<i>Clases de pornografía</i>	664
<i>¿Por que existe la pornografía?</i>	664
<i>Pornografía: Entre la represión y la permisión</i>	666
<i>Época de represión</i>	667
<i>Epoca de permisión</i>	668
<i>La Historia de Play Boy</i>	670
<i>Entre la represión y la permisión</i>	673
<i>La pornografía y la intervención gubernamental</i>	674
<i>La comisión presidencial estadounidense sobre obscenidad y pornografía</i>	674
<i>Ventajas y desventajas de la pornografía</i>	675
<i>¿Qué hacer ante la pornografía? ¿permisividad o represión ?</i>	678
El desnudo	679
DEFINICIONES	679
<i>Generalidades</i>	679
EL DESNUDO EN EL ARTE	679
<i>Los maestros del desnudo</i>	679
NUDISMO - DESNUDISMO	683
CLASES DE DESNUDISMO	684
EL PUDOR	687
EL DESNUDO Y LA ESTÉTICA	688
<i>Obesidad, sexo y desnudo</i>	688
VEJEZ, SEXO Y DESNUDO	690
LIMITACIÓN FÍSICA, SEXO Y DESNUDO	691
Violación	692
INTRODUCCIÓN	692
DEFINICIÓN	692
PERSPECTIVA HISTÓRICA	693
MITOS SOBRE LA VIOLACIÓN	694
TIPOLOGÍA DE LAS MUJERES VIOLADAS	695
<i>Quiénes son las víctimas</i>	695
PERFIL DE LOS VIOLADORES	696
<i>Disfunciones sexuales</i>	697
QUÉ MOTIVA EL ACTO DE VIOLACIÓN	697
CIRCUNSTANCIA EN QUE SE COMETE LA VIOLACIÓN	698
POR QUÉ NO SE DENUNCIA LA VIOLACIÓN	698
CONSECUENCIAS	700
<i>Físicas</i>	700
<i>Psicológicas</i>	700
INCIDENCIA	704

CENTROS DE ATENCIÓN EN LA CRISIS POR VIOLACIÓN	704
VIOLACIÓN CONTRA HOMBRES	706
QUÉ HACER PARA PREVENIR LA VIOLACIÓN	706
Incesto	708
DEFINICIÓN	708
FRECUENCIA	709
<i>Entre hermanos</i>	709
<i>Padre-hija</i>	710
ETIOLOGÍA	710
PERFIL DE LA RELACIÓN INCESTUOSA	711
EFFECTOS DEL INCESTO	712
<i>Signos y síntomas fisiológicos del incesto</i>	713
<i>Efectos psicológicos y conductuales del incesto</i>	713
PREVENCIÓN	713

Soledad, Soltería y Celibato

LA SOLEDAD	717
<i>La soledad situacional</i>	717
<i>La soledad psicológica</i>	719
<i>La soledad sexual</i>	719
<i>La soledad de conveniencia</i>	719
<i>La vida sin pareja en la mujer</i>	719
SOLTERÍA - CELIBATO	720
EL CELIBATO RELIGIOSO	721
TÉRMINOS DE INTERÉS	725

Afrodisiacos

Afrodisiacos	727
---------------------------	------------

Comportamiento sexual en los animales

INTRODUCCIÓN	735
FUNCIONES DEL COMPORTAMIENTO SEXUAL	735
<i>COMPORTAMIENTO SEXUAL EN EL REINO ANIMAL</i>	736
MECANISMOS DE REPRODUCCIÓN	736
<i>Inseminación exterior con o sin cópula</i>	737
<i>Transferencia de semen</i>	738
<i>Hermafroditismo</i>	739
APAREAMIENTO	740
<i>Ceremonias de cortejo</i>	740
DESARROLLO DE LA CONDUCTA SEXUAL	745
<i>Cópula</i>	745
RELACIÓN DEL COMPORTAMIENTO CON LA FECUNDACIÓN	746
CONSORCIOS SEXUALES	747
OTRAS CONDUCTAS	750
<i>Masturbación</i>	750
<i>Homosexualidad</i>	750
<i>Machos</i>	750
<i>Hembras</i>	752
<i>Coito interespecies</i>	752
CONCLUSIONES	752

Educación sexual

¿QUÉ SIGNIFICA UNA VERDADERA EDUCACIÓN SEXUAL?	757
HISTORIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL	759
¿CUÁNDO DEBE INICIARSE LA EDUCACIÓN SEXUAL?	760
MODELOS EN EDUCACIÓN SEXUAL	761
<i>Modelo de educación sexual personalizante de Amparo Mantilla de Ardila</i>	761
<i>El modelo educativo de CRESALC (Comité Regional para la Educación Sexual en América Latina y el Caribe)</i>	762
<i>Proyecto nacional de educación sexual, Colombia 1993</i>	764
<i>Modelo de reeducación sexual de Jorge Enrique Guzmán</i>	768
IMPORTANCIA DE LOS CÓDIGOS Y VALORES MORALES	772
<i>La posición absolutista</i>	774
<i>La posición relativista</i>	774
<i>La posición hedonista</i>	775
<i>Los conceptos de normalidad</i>	775
<i>Una nueva ética sexual cristiana</i>	777
<i>La importancia de tener un código moral viable</i>	778
<i>El educador y los valores sexuales</i>	779
¿CÓMO AYUDAR A ESTABLECER LA RESPONSABILIDAD SEXUAL?	780
CREENCIAS ERRADAS EN EDUCACIÓN SEXUAL	784
<i>Considerarla un tabú, algo prohibido de lo que es mejor no hablar</i>	784
<i>La educación sexual se da sola. Todos aprenden sólo por estar viviendo</i>	784
<i>Los niños deben permanecer inocentes la mayor parte de su vida</i>	784
<i>La educación sexual es un curso sobre anatomía y fisiología sexual</i>	784
<i>Los hombres y las mujeres deben ser educados diferente</i>	784
<i>Crear que la educación sexual tiene como fin prevenir embarazos, relaciones prematrimoniales y enfermedades</i>	785
<i>Los responsables de la educación sexual deben ser los colegios y los maestros</i>	785
<i>Existen fórmulas o recetas para educar sexualmente</i>	785
<i>Considerar que son muy grandes para darles afecto o para conversar sobre sexualidad</i>	785
<i>Considerar que la educación de los varones corresponde a los padres y la de las mujeres a las madres</i>	786
PREVENCIÓN EN EDUCACIÓN SEXUAL	786
<i>Prevenir los comportamientos desconsiderados, deshonestos, irresponsables, sin decisión, no constructivos</i>	786
<i>Prevenir que los mitos, las falsas creencias y la ignorancia sean los que manejen la sexualidad</i> ..	787
<i>Prevenir que las reacciones y comportamientos de los adultos distorsionen el sentido de juego o exploración de las expresiones sexuales infantiles o juveniles</i>	787
<i>Prevenir el miedo, los falsos pudores y los bloqueos afectivos que limitan y alteran la sexualidad individual y de pareja</i>	788
<i>Prevenir que el uso indiscriminado de mensajes en los medios de comunicación masiva, en los textos escolares y la sexualidad comercializada, manipulen una vivencia sana, satisfactoria y elegida de la sexualidad</i>	788
METODOLOGÍAS EN EDUCACIÓN SEXUAL	789
<i>Para una educación sexual en preescolar</i>	789
<i>El cuerpo - La familia - Los roles</i>	790
<i>Unidad " El cuerpo "</i>	790
<i>Unidad " La familia "</i>	790
<i>Unidad " Los roles "</i>	791
<i>El desarrollo de nuestra convivencia</i>	791
<i>Proyecto nos juntamos !...¿y?</i>	793
TÉCNICAS EN EDUCACIÓN SEXUAL	794
<i>Clasificación de las técnicas de educación sexual</i>	794
<i>Técnicas para favorecer el encuentro inicial</i>	794
<i>Técnicas para ajustar el programa educativo</i>	794
<i>Técnicas para transmitir información</i>	795
<i>Técnicas para analizar, valorar y clarificar situaciones</i>	795

Técnicas para propiciar la reflexión personal	795
Técnicas vivenciales	796
Técnicas decodificadoras	796
Técnicas de ensayo	797
Técnicas de evaluación	797
Aspectos que requieren un cuidado especial al utilizar las técnicas participativas	797
EL EDUCADOR SEXUAL	798
<i>Condiciones generales para la conducción del grupo</i>	799
LOS PADRES DE FAMILIA Y LA EDUCACIÓN SEXUAL	800
OBSTÁCULOS A LA EDUCACIÓN SEXUAL	806

Poemas eróticos

<i>El tesoro</i>	811
<i>El profeta</i>	811
AMOR Y SOLEDADES	813
<i>Besarte</i>	813
<i>Todo lo llenas</i>	813
<i>Eres</i>	813
<i>Te amo</i>	813
<i>Otras canciones a Guiomar</i>	814
EL AMOR	815
<i>Amorosa anticipación</i>	815
<i>Dos cuerpos</i>	815
<i>Poema 15</i>	815
<i>Ya no más, corazón</i>	815
<i>Salvación por el cuerpo</i>	815
<i>Deja</i>	816
<i>Pasiones retenidas</i>	816
<i>Patatas arriba con la vida</i>	817
RELATOS ERÓTICOS	817
<i>Un vestido rojo para bailar boleros</i>	817
<i>Amor y capuchino</i>	818
<i>Kamasutra</i>	818
<i>El amor en los tiempos del cólera</i>	819
<i>...más sobre el amor</i>	821
<i>Una utopía razonable</i>	821