

## INDICE

<b>Prologo</b>	87
<b>Agradecimientos</b>	9
<b>Como empezó todo</b>	11
<b>I Parte. algunas ideas sobre la hemopatía</b>	19
<b>II Parte: los accidentes</b>	43
<b>1. Accidentes por traumatismos</b>	45
1. Golpes y contusiones	46
2. Curando heridas. La amenaza del tétanos (profilaxis antitetánica)	56
3. Cuando se pierde sangre (hemorragias traumáticas)	70
4. Torceduras, esguinces y luxaciones	75
5. Algo se ha roto (fracturas)	83
6. Lesiones en la cabeza y la columna vertebral	92
7. Dar con el carro en los dientes y... ¡al dentista!	98
8. ¡Ojo!... lesiones oculares	106
9. Oído: cuando entra un insecto en el amplificador y cuando sangra	116
10. Sobreesfuerzo muscular; calambre, agujetas, afonías	118
11. ¡Urgencias! El herido cae en shock traumático	123
12. Complicaciones de los accidentes y de las operaciones	125
<b>2. Mordeduras y picaduras venenosas- la rabia</b>	139
1. ¡Cuánto me pica!: picaduras de insectos	140
2. Reacciones alérgicas graves	144
3. ¡Un ataque de rabia! Mordeduras de animales rabiosos. Prevención de la rabia	145
4. ¡Amenaza letal! Picaduras venenosas (serpientes, arañas)	147
<b>3. Quemaduras, congelaciones y radiaciones</b>	169
1. Quemaduras	170
2. Congelaciones	185
3. Ceguera y conjuntivitis de las nieves	191
4. Cuando calienta el sol... ¡Insolación!	193
5. La amenaza radiactiva y eléctrica: radiactividad y electrocución	200
4. Mal de montaña	205
5. Asfixia e intoxicación por gases (monóxido de carbono)	224
6. Intoxicación alimentaria- Cólera-Disentería tropical y amebiana-setas venenosas-Botulismo	234
7. Mareo del viajero	248
8. ¡Un susto de muerte! )Reacciones de pánico y de miedo-desmayos)	252
<b>III. Parte: para ir bien equipado: el botiquín homeopático</b>	261
<b>IV. Parte: los sectores del remedio (materia medica homeopática)</b>	277
<b>V. Parte: Guía rápida</b>	389
1. Traumatismos	
1. Golpes, contusiones	391
2. Heridas	392
3. Hemorragias traumáticas	
4. Torceduras, esguinces y luxaciones	394
5. Fracturas	395
6. Cabeza y columna vertebral	397
7. Heridas en los ojos	399

8. Oído: insecto o cuerpo extraño	
9. Trastornos por esfuerzo	400
10. Shock traumático	
11. Complicaciones de traumatismos y operaciones	402
<b>2. Mordeduras. Picaduras venenosas. La rabia</b>	
1. Picadura de insectos	405
2. Reacciones alérgicas graves	
3. Mordedura de animal rabioso	406
4. Mordeduras de animales venenosos	407
<b>3. Quemaduras, congelaciones y radiaciones</b>	
1. Quemaduras	412
2. Congelaciones	413
3. Conjuntivitis y de la nieve	
4. Insolación	414
5. Radiactividad, rayos X	415
6. Shock eléctrico, asfixia, ceguera por el rayo	416
<b>4. Altitud</b>	
Mal de montaña	417
<b>5. Asfixia e intoxicación por gases</b>	419
<b>6. Intoxicación alimentaria</b>	
1. Gastroenteritis	422
2. Cólera	
3. Disentería	423
4. Excesos en comer y beber	
5. Complicaciones: peritonitis aguda	424
6. Botulismo	
7. Setas venenosas	
8. Urticaria	425
9. Edema alérgico de glotis	426
<b>7. Mareo del viajero</b>	
1. Mareo por ir en vehículo terrestre y por mar	427
2. Mareo de mar	
3. Mareo en nadadores de larga distancia	
4. Mareo de avión	428
<b>8. Reacciones de pánico y de miedo. Desmayos</b>	
1. Accidentes, ataques, asaltos, violaciones	429
2. Miedos antes de un examen o compromiso	
3. Desmayos	430
4. Insomnio	431
<b>Notas</b>	432
<b>Índice alfabético</b>	440