



# SUMARIO

<b>EL HOMBRE, SUJETO DE LA SALUD, EN EL MUNDO QUE LE RODEA</b> .....	3		
EL ORIGEN DEL <i>HOMO SAPIENS</i> .....	3		
<b>SALUD, CALIDAD DE VIDA Y ESTILO DE VIDA</b> .....	8		
LA SALUD .....	8		
LA CALIDAD DE VIDA .....	9		
Conductas de salud .....	10		
Conductas de enfermedad .....	10		
EL ESTILO DE VIDA .....	13		
Dieta y salud .....	13		
¿Qué es una dieta sana? .....	13		
El aporte de calorías necesarias no es igual para todos los individuos .....	14		
¿Cómo sería una dieta equilibrada? .....	16		
Mitos y realidades sobre la dieta .....	19		
Composición de los alimentos .....	20		
Hidratos de carbono .....	20		
Lípidos .....	23		
Proteínas .....	26		
Vitaminas y minerales .....	29		
Macronutrientes y micronutrientes. Agua, alcohol, café, té y otras bebidas .....	29		
¿Cuál es la diferencia entre alimentos, nutrientes y nutrición? .....	29		
Clases de nutrientes .....	29		
Micronutrientes .....	30		
Vitaminas .....	30		
Minerales .....	34		
Agua .....	34		
Alcohol .....	35		
Café y té .....	36		
Otras bebidas .....	36		
Grupos de alimentos. Elección y pirámide alimentaria .....	37		
Dieta en diversas situaciones fisiológicas de la vida ..	40		
Dieta durante la infancia y la adolescencia .....	40		
Dieta durante el embarazo y la lactancia .....	42		
Dieta en la tercera edad .....	44		
Dieta y deporte .....	45		
¿Cuánta energía necesitamos? .....	45		
El ATP, la fuente de energía .....	46		
		¿Qué dieta debe seguir un deportista? .....	47
		¿Cómo se pueden aumentar las reservas de glucógeno? .....	48
		¿Qué comer el día de la competición? .....	49
		Importancia de una adecuada hidratación .....	50
		<i>Dietas «especiales»: vegetarianas, macrobióticas, etc.</i> .....	51
		Orígenes de la alimentación vegetariana .....	51
		Tipos de dieta vegetariana .....	51
		Repercusiones de la alimentación vegetariana sobre la salud .....	53
		Potenciales carencias nutricionales en la alimentación vegetariana .....	54
		Dieta y control del peso corporal .....	57
		Obesidad .....	58
		Dieta en situaciones patológicas .....	66
		Dieta y enfermedades cardiovasculares .....	66
		Dieta y diabetes .....	66
		Dieta y cáncer .....	66
		Dieta y osteoporosis .....	67
		Dieta y otras enfermedades crónicas .....	67
		Ejercicio físico y salud .....	67
		¿Cómo responde nuestro organismo al ejercicio físico? .....	68
		El entrenamiento y sus efectos .....	70
		El ejercicio físico y la salud .....	72
		Aplicaciones en el diagnóstico de enfermedades ..	75
		Aplicaciones terapéuticas .....	75
		Aplicaciones del ejercicio físico en la prevención cardiovascular .....	76
		Factores de riesgo .....	76
		Consejos prácticos para disfrutar del ejercicio físico ..	78
		Revisión médica previa .....	78
		El decálogo básico .....	79
		Actividades básicas .....	82
		Actividad física en la vida ordinaria .....	82
		Caminar .....	82
		Ejercicio para mejorar la forma física .....	83
		Metodología .....	84
		Actividad deportiva .....	85
		Pedestrimo .....	85
		Montañismo .....	86

Cicloturismo .....	86	Funcionamiento sexual .....	132
Bicicleta estática .....	87	<i>Biorritmos sexuales</i> .....	133
Esquí de fondo .....	87	<i>Acto sexual</i> .....	133
Esquí alpino .....	88	<b>SEGURIDAD Y SALUD</b> .....	134
Natación .....	88	SEGURIDAD DOMÉSTICA Y DE TIEMPO LIBRE .....	134
Patinaje .....	88	Caídas .....	135
Golf .....	89	Intoxicaciones .....	135
Deportes de raqueta o pala .....	89	Inhalación de gases tóxicos .....	135
Deportes colectivos .....	90	Accidentes eléctricos .....	136
<i>Clubs deportivos</i> .....	90	Fuego .....	136
Uso de sustancias relacionadas con la salud .....	91	CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS Y SALUD .....	136
<i>Tabaco</i> .....	91	Teléfonos móviles y sus estaciones terrestres .....	136
El problema en cifras .....	91	<i>Niveles de exposición</i> .....	137
¿Qué contiene el tabaco? .....	92	<i>Efectos sobre la salud</i> .....	137
¿Qué efectos produce? .....	92	<i>Otros efectos</i> .....	138
Riesgos para la salud .....	94	SEGURIDAD ALIMENTARIA .....	139
¿Cuáles son los remedios para eliminar este hábito? .....	96	Compra de alimentos .....	139
Beneficios de dejar de fumar .....	96	Conservación y preparación .....	139
Inconvenientes de dejar de fumar .....	97	SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL .....	140
Métodos de ayuda para dejar el tabaco .....	98	El conductor .....	140
<i>Café, té y otras bebidas</i> .....	102	El vehículo y sus ocupantes .....	141
<i>Alcohol</i> .....	103	La conducción .....	142
Cómo actúa el alcohol .....	103	SEGURIDAD EN EL TRABAJO .....	145
Uso y abuso .....	104	Accidentes laborales .....	145
Consumo moderado .....	105	Enfermedades profesionales .....	147
Consumo excesivo .....	105	Trastornos musculoesqueléticos .....	147
Efectos a largo plazo .....	106	Estrés .....	147
Alcohol y jóvenes .....	107	SEGURIDAD EN VIAJES .....	147
<i>Medicamentos y drogas. Uso y abuso.</i>		Antes de comenzar el viaje .....	147
<i>Drogadicción</i> .....	108	<i>Vacunaciones obligatorias</i> .....	148
Uso de medicamentos .....	108	Fiebre amarilla .....	148
Qué sucede al tomar un medicamento .....	108	<i>Vacunaciones recomendadas</i> .....	148
Abuso de medicamentos .....	109	Cólera .....	148
Mal uso de medicinas en los ancianos .....	110	Hepatitis A .....	148
<i>Drogas</i> .....	110	Hepatitis B .....	148
Mecanismos de acción. Efectos en el cerebro .....	112	Meningitis meningocócica .....	149
Características específicas de las principales drogas .....	113	Rabia .....	149
<b>SALUD MENTAL. BIENESTAR PSICOLÓGICO, MENTAL Y EMOCIONAL</b> .....	117	Fiebre tifoidea .....	149
MADUREZ PSÍQUICA .....	118	Poliomielitis .....	149
Características de la madurez .....	118	Tétanos .....	150
<i>La madurez como autorrealización</i> .....	119	Durante el viaje .....	150
<i>La madurez como proceso de convertirse en persona integral (Rogers, 1959, 1984)</i> .....	119	<i>Paludismo</i> .....	150
<i>La madurez como salud mental positiva</i> .....	119	Profilaxis del paludismo .....	150
<i>La madurez como competencia</i> .....	119	Quimioprofilaxis del paludismo .....	151
MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL .....	121	<b>LA ENFERMEDAD</b> .....	152
Factores familiares de salud mental .....	122	EPIDEMIOLOGÍA .....	152
<i>La familia como ámbito de maduración</i> .....	123	¿Qué es y para qué sirve? .....	152
<i>La figura materna</i> .....	123	Los grandes estudios de población .....	153
<i>La figura paterna</i> .....	124	TIPOS DE ENFERMEDAD .....	154
<i>La familia sana</i> .....	124	CAUSAS DE ENFERMEDAD .....	156
<i>La familia como grupo de apoyo</i> .....	125	Genes y herencia .....	156
<i>Apoyo familiar en la infancia</i> .....	125	Factores ambientales .....	163
<i>Apoyo familiar en la adolescencia</i> .....	125	<i>Accidentes</i> .....	163
<i>Apoyo familiar en la edad adulta</i> .....	126	Fracturas y luxaciones de las extremidades .....	163
<i>Apoyo familiar en la vejez</i> .....	126	Traumatismos de la columna vertebral .....	164
Factores socioculturales de salud mental .....	127	Esguinces .....	164
<i>Promoción sociocultural de la salud mental</i> .....	127	Contusiones .....	166
<i>Protección de los grupos sociales de riesgo</i> .....	128	Heridas .....	166
<i>Atenuación del impacto de los acontecimientos</i> .....	129	Amputaciones .....	167
SEXUALIDAD Y SALUD .....	129	<i>Intoxicaciones y exposiciones dañinas</i> .....	167
Identidad sexual .....	129	Inhalación de gases tóxicos .....	167
Papel sexual .....	130	Intoxicación por fármacos .....	168
<i>Configuración social de los papeles sexuales</i> .....	130	Ingestión de productos de limpieza y cosméticos .....	170
<i>Cambios a lo largo del desarrollo</i> .....	130	Ingestión de metales pesados .....	171
Predisposición sexual .....	131	Consumo de plantas tóxicas. Setas .....	172
Comportamiento sexual .....	132	Toxiinfecciones alimentarias .....	173
<i>Educación sexual para el autogobierno</i> .....	132	<i>Urgencias ambientales</i> .....	174
		Quemadura solar .....	174
		Golpe de calor .....	175

Congelación. Hipotermia .....	175	¿Cómo se diagnostica? .....	207
Ahogamiento y casi-ahogamiento .....	176	¿Qué tratamiento tiene? .....	207
Cambios bruscos de la presión atmosférica .....	177	<i>Fiebre tifoidea y paratifoidea</i> .....	207
<b>Quemaduras</b> .....	178	¿Qué es y cómo se produce? .....	207
Conceptos generales .....	178	¿Qué síntomas tiene? .....	207
Quemaduras por calor .....	178	¿Cómo se diagnostica? .....	208
Quemaduras por agentes químicos .....	181	¿Qué tratamiento tiene? .....	209
Quemaduras eléctricas. Electrocutación .....	182	<i>Tifus</i> .....	209
<b>LA INFECCIÓN</b> .....	184	¿Qué es y cómo se produce? .....	209
<b>LOS MICROORGANISMOS Y LA MICROBIOLOGÍA</b> .....	184	¿Qué síntomas tiene y cómo se diagnostica? .....	211
Clasificación de los microorganismos .....	184	¿Qué tratamiento tiene? .....	211
Bacterias .....	185	<i>Tétanos</i> .....	211
<i>Sepsis. Shock séptico</i> .....	187	¿Qué es y cómo se manifiesta? .....	211
Bacteriemia asintomática .....	187	¿Cuál es la causa del tétanos? .....	211
Bacteriemia sintomática (sepsis) .....	187	¿Cómo se adquiere el tétanos? .....	211
Shock séptico .....	188	¿Cómo se puede realizar su diagnóstico? .....	212
Virus .....	189	¿Se puede curar el tétanos? .....	212
<i>Estructura de los virus</i> .....	189	¿Cómo se puede prevenir? .....	212
<i>Cultivo de los virus</i> .....	189	<i>Botulismo</i> .....	212
<i>Multiplicación de los virus (replicación viral)</i> .....	190	¿Qué es y cómo se manifiesta? .....	212
<i>Clasificación de los virus</i> .....	190	¿Cuál es el agente causal del botulismo? .....	213
Parásitos .....	191	¿Cómo se puede diagnosticar? .....	213
Hongos .....	192	¿Existe tratamiento para el botulismo? .....	213
<i>Características generales</i> .....	192	¿Cómo se puede evitar el botulismo? .....	214
<i>Efectos beneficiosos y aprovechamiento de los hongos</i> .....	194	<i>Fiebre Q</i> .....	214
Hongos comestibles .....	194	¿Qué es la fiebre Q? .....	214
Fabricación del queso .....	194	¿Cómo se manifiesta? .....	214
Elaboración del vino .....	194	¿Cuál es el agente causal? ¿Cómo se transmite? .....	214
Elaboración de la cerveza .....	194	¿A qué personas afecta con más frecuencia? .....	214
Fabricación del pan .....	194	¿Cómo se puede realizar el diagnóstico? .....	214
<i>Efectos perjudiciales causados por los hongos</i> .....	195	¿Se puede tratar? .....	214
Deterioro de alimentos .....	195	¿Cómo se puede prevenir? .....	214
Destrucción de madera .....	196	<i>Enfermedad de Lyme</i> .....	214
Destrucción de materias textiles .....	196	¿Cuál es el agente causal? ¿Cómo se transmite? .....	214
<i>Los hongos en la naturaleza</i> .....	196	¿Cuáles son sus síntomas? .....	215
Los hongos como saprofitos .....	196	¿Cómo se puede realizar su diagnóstico? .....	215
Los hongos como simbiontes .....	197	¿Cómo se puede tratar? .....	215
Los hongos como parásitos .....	197	¿Es posible prevenirla? .....	215
<b>LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS</b> .....	197	<b>Enfermedades virales</b> .....	215
<b>Infecciones bacterianas</b> .....	197	<i>Resfriado común</i> .....	215
<i>Escarlatina</i> .....	197	¿Qué es el resfriado común? .....	215
¿Cuál es la causa de esta enfermedad? .....	197	¿Es único el virus causante del resfriado común? .....	215
¿Qué síntomas tiene? .....	197	¿Puede uno resfriarse en cualquier época del año? .....	216
¿Hay alguna prueba diagnóstica? .....	198	¿Qué hacer para evitar el contagio? .....	216
¿Cómo se trata? .....	198	¿Es posible controlar el resfriado común? .....	216
<i>Difteria</i> .....	198	<i>Gripe</i> .....	216
¿Qué es la difteria? .....	198	¿Qué es la gripe? .....	216
¿Cómo se manifiesta? .....	199	¿Cómo se contagia? .....	216
¿A qué se debe la gravedad de la difteria? .....	199	¿Quién, cómo, cuándo y dónde se coge la gripe? .....	216
¿Cómo se realiza el diagnóstico de la difteria? .....	200	Las complicaciones de la gripe .....	217
¿Cuál es su tratamiento? .....	200	¿Cómo se puede prevenir la gripe? .....	217
¿Se puede prevenir? .....	200	¿Existen vacunas frente a ella? .....	217
<i>Cólera</i> .....	200	<i>Sarampión</i> .....	217
¿Qué es el cólera? .....	200	¿Qué es el sarampión? .....	217
¿Cómo adquiere el hombre esta enfermedad? .....	200	¿Afecta el sarampión solo a niños? .....	218
¿Cómo se manifiesta? .....	200	¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad? .....	218
¿Qué mecanismos utiliza la bacteria para causar la enfermedad? .....	201	¿Cuál es el periodo en que un paciente enfermo es contagioso? .....	218
¿Cómo se realiza el diagnóstico de la enfermedad? .....	201	¿Cómo se diagnostica la enfermedad? .....	218
¿Es grave el cólera? ¿Cómo se puede tratar? .....	202	¿Se puede prevenir el sarampión? .....	218
¿Cómo se puede controlar? .....	202	<i>Rubeola</i> .....	218
<i>Brucelosis</i> .....	202	¿Qué es la rubeola? .....	218
¿Qué es y cómo se produce? .....	202	¿Cómo se transmite y se disemina este virus? .....	218
¿Qué síntomas tiene? .....	203	¿Cuáles son los síntomas más relevantes de esta enfermedad? .....	218
¿Cómo se diagnostica? .....	203	¿Cómo se realiza el diagnóstico de la enfermedad? .....	219
¿Qué tratamiento tiene? .....	203	¿Cuál es el tratamiento de esta infección? .....	219
<i>Salmonelosis</i> .....	204	¿Existe una vacuna eficaz? .....	219
¿Qué es y cómo se produce? .....	204		
¿Qué síntomas tiene? .....	206		

<i>Varicela</i> .....	219	¿Cuáles son las medidas más importantes para el control de la fiebre amarilla? .....	230
¿Qué es la varicela? .....	219	<i>Fiebre hemorrágica viral</i> .....	230
¿Cómo se contagia? .....	219	¿Qué es y por qué se produce? .....	230
¿Cuáles son las manifestaciones de la varicela? .....	219	¿Cuáles son las vías de transmisión del virus ébola? .....	230
¿Puede haber complicaciones más graves? .....	220	¿Cuáles son los principales síntomas de la infección por el virus ébola? .....	230
¿Se suele tratar? ¿Hay vacunas en uso? .....	220	¿Cómo se diagnostica una infección por el virus ébola? .....	231
<i>Herpes zóster</i> .....	220	¿Tiene tratamiento la infección por el virus ébola? .....	231
¿Qué es el zóster y cómo se produce? .....	220	<i>Dengue</i> .....	231
¿Qué síntomas presenta? .....	220	¿Qué es y por qué se produce? .....	231
¿Pueden aparecer otras manifestaciones o complicaciones? .....	221	¿Cómo actúa el virus una vez que es inoculado por el mosquito? .....	231
¿Cuál es el tratamiento? .....	221	¿Existe un tratamiento eficaz frente al dengue? .....	231
<i>Herpes simple</i> .....	221	<i>Rabia</i> .....	231
¿Qué es el herpes simple? .....	221	¿Qué es y por qué se produce? .....	232
¿Cómo son las lesiones por herpes? .....	221	¿Cómo se infecta el hombre? .....	232
¿Por qué aparecen las vesículas de forma recurrente? .....	222	¿Cuáles son los principales síntomas de la rabia? .....	232
¿En qué situaciones se produce la reinfección? .....	222	¿Tiene tratamiento la rabia? .....	232
¿Hay posibilidad de tratamiento eficaz? .....	222	¿Cuál es la pauta de vacunación en el hombre? .....	232
<i>Hepatitis</i> .....	222	¿Qué hay que hacer cuando una persona es mordida por un animal sospechoso de tener rabia? .....	233
¿Qué es una hepatitis? .....	222	<i>Sida</i> .....	233
Hepatitis A (hepatitis infecciosa) .....	222	¿Qué significa ser seropositivo? .....	233
Hepatitis B (hepatitis por jeringuilla) .....	223	¿Cuántos tipos distintos de VIH existen? .....	233
Hepatitis C .....	224	¿Cómo se transmite el sida? .....	234
<i>Parotiditis (paperas)</i> .....	225	¿Cuál es la situación actual del sida en el mundo? .....	235
¿Qué son las paperas? .....	225	¿Qué síntomas presentan los pacientes infectados por el VIH? .....	235
¿Cuál es el agente productor de las paperas? .....	225	¿Cuál es el tratamiento de la infección por el VIH? .....	235
¿Cuáles son los principales síntomas de la infección? .....	225	<i>Parasitosis</i> .....	235
¿Cómo se realiza el diagnóstico de la infección? .....	225	¿Qué tipos de parásitos hay? .....	235
¿Cuáles son las posibles complicaciones de la infección? .....	226	¿Qué características tiene la biología de los parásitos? .....	235
¿Es posible la reinfección por el virus de las paperas? .....	226	¿Qué efectos producen? .....	235
¿Cuál es el tratamiento de esta enfermedad? .....	226	¿Cuáles son las parasitosis más importantes? .....	237
¿Existe vacuna eficaz frente a este virus? .....	226	<i>Amebiasis</i> .....	238
<i>Mononucleosis</i> .....	226	¿Qué es la amebiasis y cómo se transmite? .....	238
¿Quién es el agente responsable de la mononucleosis? .....	226	¿Qué manifestaciones clínicas produce? .....	238
¿Cómo se manifiesta la enfermedad? .....	226	¿Cómo se hace el diagnóstico? .....	239
¿Puede haber reinfección o complicaciones? .....	226	<i>Pneumocystosis</i> .....	239
¿Existe tratamiento para la enfermedad? .....	226	¿Qué es la Pneumocystosis? .....	239
¿Se ha relacionado la mononucleosis con otras enfermedades en niños o adultos? .....	226	¿Qué manifestaciones presenta? .....	239
<i>Citomegalovirus</i> .....	227	¿Cómo se diagnostica? .....	240
Una explicación acerca del nombre y la historia .....	227	¿Qué tratamiento tiene? .....	240
¿A qué personas puede infectar y cuándo? .....	227	<i>Micosis</i> .....	240
¿Cómo se transmite el virus? .....	227	¿Cómo afectan los hongos a la salud humana? .....	240
¿Puede reactivarse el virus o infectar de nuevo? .....	227	¿Qué tipos de micosis hay? .....	241
¿Cómo se distingue de otros virus que producen enfermedades similares? .....	228	Micosis superficiales .....	241
¿Cómo se puede producir la infección en un recién nacido? .....	228	Micosis cutáneas .....	241
<i>Poliomielitis</i> .....	228	Micosis subcutáneas .....	241
¿Cuál es el agente causal de la poliomiélitis y cómo actúa? .....	228	Micosis profundas o sistémicas .....	242
¿Cómo se diagnostica la infección por el virus de la poliomiélitis? .....	229	<b>LA INMUNIDAD. EL SISTEMA INMUNITARIO</b> .....	243
¿Tiene tratamiento la poliomiélitis? .....	229	ÓRGANOS DEL SISTEMA INMUNITARIO .....	244
¿Existen vacunas eficaces frente a la poliomiélitis? .....	229	CÉLULAS DEL SISTEMA INMUNITARIO .....	245
<i>Fiebre amarilla</i> .....	229	Fagocitos y granulocitos .....	245
¿Qué es la fiebre amarilla? .....	229	Células B .....	245
¿Cómo actúa el virus desde que es inoculado en una persona por el mosquito? .....	229	Células T .....	246
¿Cuáles son los síntomas más importantes de la enfermedad? .....	229	CITOCINAS .....	246
¿Tiene algún tratamiento la fiebre amarilla? .....	230	EL SISTEMA DEL COMPLEMENTO .....	246
¿Existe una vacuna eficaz para prevenir la fiebre amarilla? .....	230	LA RESPUESTA INMUNE .....	247
		ALTERACIONES DEL SISTEMA INMUNITARIO .....	247
		TRASPLANTE DE ÓRGANOS .....	248
		INMUNIDAD Y CÁNCER .....	248



# SUMARIO

<b>LA ALERGIYA Y LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS</b> .....	249	Desensibilización .....	284
<b>ASPECTOS GENERALES</b> .....	249	Cómo evitar el contacto con alérgenos contactantes ..	285
El sistema inmunitario. Respuesta normal .....	249	Medicación frecuentemente utilizada .....	286
El fenómeno alérgico .....	249	<i>Supresión de los síntomas mediante medicamentos</i> ..	286
<i>La atopía</i> .....	250	Los broncodilatadores en el asma .....	286
<i>La anafilaxia</i> .....	251	Uso de los corticosteroides en el asma .....	287
<i>La sensibilización</i> .....	252	Los antihistamínicos .....	288
<b>LAS CAUSAS QUE OCASIONAN ALERGIYA</b> .....	252	Las cromonas. Los nuevos antileucotrienos .....	288
Los alérgenos .....	252	<b>EL CÁNCER</b> .....	289
<i>Alergenos inhalantes</i> .....	252	<b>GENERALIDADES ACERCA DEL CÁNCER</b> .....	289
<i>Alergenos alimentarios</i> .....	254	Las células del organismo .....	289
<i>Los medicamentos</i> .....	256	Su origen y sus características .....	289
<i>Alergenos de parásitos e insectos</i> .....	256	Carcinogénesis. Biología molecular del cáncer .....	290
<i>Alergenos contactantes</i> .....	257	La oncología molecular .....	291
<i>Alergenos ocupacionales</i> .....	258	<i>Lesiones preneoplásicas</i> .....	291
<b>ENFERMEDADES CAUSADAS POR ALERGENOS</b> .....	258	<i>Pronóstico y tratamiento del cáncer ya instaurado...</i>	292
Efecto sobre la circulación: el shock anafiláctico ....	258	Los tipos de cáncer .....	292
Las alergias respiratorias .....	260	Factores que pueden causar cáncer .....	293
<i>Rinitis alérgicas. Polinosis</i> .....	260	El diagnóstico del cáncer .....	294
<i>Asma bronquial</i> .....	262	<b>LAS LOCALIZACIONES MÁS FRECUENTES DEL CÁNCER</b> .....	295
Los cuadros cutáneos .....	264	Cáncer de próstata .....	295
<i>Urticaria y angioedema</i> .....	265	Cáncer de mama .....	296
<i>Dermatitis atópica</i> .....	266	Cáncer de pulmón .....	297
<i>Dermatitis de contacto</i> .....	267	Cáncer de colon .....	297
Alergia e intolerancia alimentaria .....	268	Linfoma .....	298
Alergia a medicamentos .....	271	Cáncer de vejiga .....	299
Alergia al látex .....	274	Cáncer de piel .....	299
Alergia a insectos y parásitos .....	276	Cáncer de útero .....	301
<i>Insectos</i> .....	276	Cáncer de boca .....	302
<i>Parásitos. Anisakis</i> .....	278	Cáncer de riñón .....	302
<b>CÓMO DESCUBRIR LAS CAUSAS DE LA ALERGIYA</b> .....	279	Cáncer de páncreas .....	302
Identificación de los alérgenos .....	279	Leucemia .....	305
<i>Pruebas cutáneas</i> .....	279	Cáncer de ovario .....	305
<i>Pruebas de laboratorio</i> .....	281	Cáncer de estómago .....	306
De qué forma le puede ayudar su médico .....	282	Cáncer de hígado .....	307
<i>¿Corresponden sus síntomas a un cuadro alérgico genuino?</i> .....	282	Cáncer de cuello uterino .....	308
<b>PRINCIPIOS GENERALES DEL TRATAMIENTO</b> .....	282	<b>EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER</b> .....	308
Prevención. Medidas higiénicas .....	282	Cirugía del cáncer .....	308
		Radioterapia .....	308

Quimioterapia .....	310	VIVIR CON CÁNCER .....	315
Otros tratamientos .....	310	Enfoque psicológico de la enfermedad .....	315
El dolor en el paciente oncológico .....	310	Apoyo psicológico al enfermo .....	316
Tipos de dolor oncológico .....	310	¿Debe decirse al enfermo toda la verdad? .....	316
Síndromes de dolor neoplásico .....	312	El miedo a la recurrencia .....	317
Dolor por metástasis óseas .....	312	La atención a la familia .....	317
Dolor por compresión o infiltración del tejido nervioso .....	312	NIÑOS CON CÁNCER .....	317
Dolor secundario al tratamiento .....	312	El cáncer en el niño .....	317
Estrategia terapéutica en el dolor oncológico .....	312	Consecuencias psicológicas en la familia .....	318
La escalera analgésica en el cáncer .....	312	¿Qué impacto produce la enfermedad en el propio niño? .....	318
Fármacos coadyuvantes .....	314	¿Cómo responder a las preguntas del niño? .....	319
Radioterapia en el dolor neoplásico .....	314	¿Qué efectos secundarios puede producir el tratamiento? .....	319
Tratamientos intervencionistas en el dolor oncológico .....	314	El niño en los últimos estadios de la enfermedad .....	320

## LA SALUD A LO LARGO DE LA VIDA

<b>EDAD Y SALUD</b> .....	323	La mujer embarazada .....	340
LOS PERIODOS DE LA VIDA HUMANA .....	323	Las consultas prenatales .....	340
ESPERANZA MEDIA DE VIDA. SU INCREMENTO Y CONSECUENCIAS .....	323	Cuidados para la salud materno-infantil durante el embarazo .....	340
<b>EL COMIENZO DE LA VIDA. FECUNDACIÓN Y DESARROLLO EMBRIONARIO</b> .....	327	Actividad física .....	342
GAMETOGÉNESIS MASCULINA Y FEMENINA. ESPERMIOGÉNESIS. OVULOGÉNESIS .....	327	La higiene y el aseo personal .....	342
Espermioogénesis .....	327	Descanso y sueño .....	342
Ovulogénesis .....	329	Relación-comunicación .....	343
FECUNDACIÓN .....	331	Estrés .....	343
TRANSPORTE DEL ÓVULO FECUNDADO .....	332	El ingreso en la clínica .....	344
IMPLANTACIÓN .....	332	<b>PARTO</b> .....	344
LA PLACENTA .....	332	Definiciones .....	344
Anatomía y fisiología de la placenta .....	332	Clínica del parto .....	345
Caracteres macroscópicos .....	332	Primer periodo .....	345
Caracteres microscópicos .....	333	Segundo periodo .....	345
Circulación placentaria .....	333	Tercer periodo .....	345
Fisiología de la placenta .....	334	Dirección médica del parto .....	346
DESARROLLO Y CRECIMIENTO DEL EMBRIÓN Y DEL FETO .....	334	<b>PUERPERIO NORMAL Y LACTANCIA</b> .....	346
<b>EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO NORMAL Y LACTANCIA</b> .....	337	Vigilancia durante el puerperio .....	346
EMBARAZO .....	337	La lactancia .....	346
Modificaciones gravídicas .....	337	Control materno postnatal .....	347
Cambios locales .....	337	<b>PERIODO NEONATAL</b> .....	350
Modificaciones en el útero .....	337	LOS PRIMEROS CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO .....	350
Modificaciones de la vagina .....	338	Higiene .....	350
Modificaciones en la vulva .....	338	Cordón umbilical .....	350
Modificaciones en los anejos .....	338	Los ojos .....	351
Modificaciones en las mamas .....	338	Los oídos .....	351
Articulaciones de la pelvis y bipedestación .....	338	Uñas .....	351
Cambios generales .....	338	Genitales .....	351
Aparato circulatorio .....	338	Baño .....	351
Aparato respiratorio .....	339	Vestuario .....	352
Riñón y vías ordinarias .....	339	Habitación .....	353
Aparato digestivo .....	339	Cuidados especiales en la cuna .....	353
Piel .....	339	Otras consideraciones .....	353
Metabolismo .....	339	<b>NUTRICIÓN DEL RECIÉN NACIDO</b> .....	353
Diagnóstico del embarazo .....	340	Lactancia materna .....	353
Diagnóstico del embarazo por el laboratorio .....	340	La importancia de la postura de la madre y del bebé durante la lactancia .....	354
Duración del embarazo .....	340	Duración y frecuencia de las tomas .....	354
		Consejos para la madre que amamanta .....	355
		<b>ENFERMEDADES DEL RECIÉN NACIDO</b> .....	356

<b>LA PRIMERA INFANCIA (1 MES-1 AÑO)</b> .....	359	Anemia ferropénica .....	380
REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES EN EL PRIMER AÑO		Alergias e intolerancias .....	380
DE VIDA .....	359	ENFERMEDADES EN LA SEGUNDA INFANCIA .....	381
Energía .....	360	TAREAS Y CRISIS PSICOLÓGICAS EN LA SEGUNDA INFANCIA .....	387
Proteínas .....	360	Primera individuación .....	387
Lípidos .....	360	Aprendizajes y miedos .....	388
Carbohidratos .....	360	<b>LA EDAD ESCOLAR. PUBERTAD (7-12 AÑOS)</b> .....	390
Agua .....	361	CRECIMIENTO Y DESARROLLO PUBERAL NORMAL .....	390
Minerales .....	361	Características del crecimiento normal .....	390
Calcio .....	361	¿Cuáles pueden ser las causas de una talla baja	
Hierro .....	361	patológica? .....	392
Cinc .....	361	Características del desarrollo puberal normal .....	392
Flúor .....	361	¿Por qué se produce la pubertad? .....	392
Vitaminas .....	361	¿Cuándo comienza la pubertad y cuánto dura el	
TRASTORNOS NUTRICIONALES EN EL LACTANTE .....	361	desarrollo puberal? .....	393
Diarrea .....	361	Cambios que acontecen en este periodo .....	393
¿Qué se debe hacer?: rehidratar .....	361	Físicos .....	393
Alimentación .....	362	Niñas .....	393
¿Cuándo acudir al pediatra ante una diarrea? .....	362	Niños .....	394
¿Se deben administrar medicamentos? .....	362	Psíquicos .....	394
Prevención de la diarrea .....	362	¿Cuándo acudir al médico? Signos de alarma .....	394
Intolerancia a la lactosa .....	363	Físicos .....	394
Manifestaciones en el niño .....	363	Psíquicos .....	394
Tratamiento .....	363	TRASTORNOS DEL DESARROLLO PUBERAL .....	395
Intolerancia a las proteínas de leche de vaca .....	363	Pubertad precoz .....	395
Anorexia infantil .....	364	¿Qué es? .....	395
Etapas de aprendizaje .....	364	¿Por qué se produce? .....	395
Errores en la alimentación del niño .....	364	Desarrollo puberal precoz incompleto .....	395
Enfermedad celíaca .....	364	Pubertad retrasada .....	395
Síntomas .....	364	TAREAS Y CRISIS PSICOLÓGICAS EN LA EDAD ESCOLAR .....	395
Tratamiento .....	364	La conquista del propio yo .....	396
¿Qué puede y no puede comer? .....	364	<b>LA ADOLESCENCIA (13-19 AÑOS)</b> .....	397
Estreñimiento .....	365	REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES EN LA ADOLESCENCIA .....	397
¿Cuándo se considera estreñimiento? .....	365	Energía .....	398
Lactante alimentado al pecho .....	365	Proteínas .....	398
Lactante con fórmula láctea o alimentación		Minerales .....	398
lacteo-farinácea .....	365	Calcio .....	398
Cólico .....	365	¿Cómo se puede asegurar el aporte de calcio	
Tratamiento .....	366	suficiente? .....	399
ENFERMEDADES DE LA PRIMERA INFANCIA .....	367	Hierro .....	399
DESARROLLO PSICOMOTOR A LO LARGO DEL PRIMER AÑO		Cinc .....	399
DE VIDA .....	370	Vitaminas .....	400
Desarrollo psicomotor en los tres primeros meses		Pautas nutricionales para un adolescente .....	400
de vida .....	370	ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES EN LA ADOLESCENCIA .....	401
El niño de cuatro a cinco meses de edad .....	371	TAREAS Y CRISIS PSICOLÓGICAS EN LA ADOLESCENCIA .....	405
El niño de seis a siete meses de edad .....	371	<b>LA EDAD ADULTA</b> .....	408
El niño de ocho a diez meses .....	372	EL ADULTO JOVEN (20-49 AÑOS) .....	408
El niño de diez a doce meses .....	372	Tareas y crisis en el adulto joven .....	409
TAREAS Y CRISIS PSICOLÓGICAS EN LA PRIMERA INFANCIA .....	373	La edad adulta temprana .....	409
La conquista del ambiente .....	373	Síntesis realismo-idealismo .....	410
La edad del «no»: primera edad de la obstinación .....	374	Tercera individuación .....	410
<b>LA SEGUNDA INFANCIA (1-6 AÑOS)</b> .....	375	Relaciones de intimidad .....	410
REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES EN LA SEGUNDA INFANCIA .....	376	Identidad laboral .....	410
¿Qué es un nutriente? .....	377	La edad adulta media .....	410
Hidratos de carbono .....	377	Determinación específica y definitiva .....	411
Proteínas .....	377	Relación de apoyo e igualdad con los padres .....	411
Grasas .....	377	Actitudes de paternidad .....	411
Vitaminas .....	377	Generatividad .....	411
Minerales .....	377	EL ADULTO DE EDAD AVANZADA (50-69 AÑOS) .....	412
La fibra alimentaria .....	378	Tareas y crisis de la edad adulta avanzada .....	413
TRASTORNOS NUTRICIONALES EN LA SEGUNDA INFANCIA .....	378	Acepta el envejecimiento corporal y la limitación	
Obesidad e hipercolesterolemia .....	378	del tiempo .....	414
Falta de apetito .....	379		
Caries dental .....	379		

<i>Dejar partir a los hijos y aceptar la inversión de roles con los padres</i> .....	414	Sedentarismo .....	442
<i>Mantener la intimidad y revitalizar las relaciones establecidas</i> .....	415	Medidas positivas .....	442
<i>Permitir y apoyar el relevo generacional sociolaboral</i> .....	415	Aparato digestivo .....	443
<b>LA SENECTUD (MÁS DE 70 AÑOS)</b> .....	416	<i>Cavidad bucal</i> .....	443
<b>ESPERANZA DE VIDA Y CALIDAD DE VIDA EN LOS PAÍSES</b>		<i>Faringe y esófago</i> .....	444
<b>DESARROLLADOS</b> .....	417	<i>Estómago</i> .....	444
<b>¿POR QUÉ ENVEJECEMOS?</b> .....	418	<i>Intestino delgado</i> .....	445
<b>Bases moleculares del envejecimiento</b> .....	418	Absorción de los principios inmediatos .....	445
<b>APRENDER A ENVEJECER</b> .....	418	Absorción de iones y micronutrientes .....	446
<b>TEMAS QUE PREOCUPAN EN LA TERCERA EDAD</b> .....	420	Vitaminas hidrosolubles .....	446
<b>Colesterol</b> .....	420	Vitaminas liposolubles .....	446
<i>Evolución del nivel de colesterol</i> .....	420	<i>Colon y recto</i> .....	447
<b>Obesidad</b> .....	421	Movilidad intestinal .....	447
<i>Riesgos de la obesidad</i> .....	422	<i>Páncreas</i> .....	447
<i>Causas de la obesidad</i> .....	422	<i>Hígado y vías biliares</i> .....	447
<i>Prevenir y vencer la obesidad</i> .....	423	<i>Medidas para el normal envejecimiento del aparato digestivo</i> .....	447
<i>Dieta</i> .....	423	Dieta .....	447
<i>Ejercicio</i> .....	424	Estimular la actividad peristáltica .....	448
<b>Diabetes</b> .....	424	Ejercicio físico .....	448
<i>Consecuencias de la diabetes mellitus (DM)</i> .....	425	Incontinencia .....	448
<b>Cáncer</b> .....	425	Aparato nefro-urinario .....	449
<i>Incidencia</i> .....	425	<i>Cambios renales en la senescencia</i> .....	450
<i>Detección del cáncer</i> .....	426	Insuficiencia renal .....	450
<i>Causas de la incidencia elevada</i> .....	426	Consecuencias de la insuficiencia renal .....	450
<i>Curso del cáncer en los ancianos</i> .....	427	<i>Senescencia del tracto urinario</i> .....	452
<i>Prevención del cáncer</i> .....	427	Incontinencia urinaria .....	452
<b>Insomnio</b> .....	427	Atrofia del músculo detrusor de la vejiga .....	453
<i>Modificación del sueño en la senescencia</i> .....	427	Hipertrofia prostática .....	453
<i>Los hipnóticos e inductores del sueño</i> .....	428	Prostatitis .....	454
<i>¿Por qué esta prevención frente a los hipnóticos?</i> ..	428	Cistitis .....	455
<i>Causas del insomnio</i> .....	428	Sistema músculo-esquelético .....	455
Causas orgánicas .....	428	<i>Cambios óseos debidos a la edad</i> .....	455
Causas funcionales .....	429	<i>Cambios articulares debidos a la edad</i> .....	457
Causas ambientales .....	429	<i>Cambios musculares en la senescencia</i> .....	458
<i>Temor al insomnio</i> .....	430	Paliar los efectos de la senescencia sobre los músculos .....	459
<i>Consejos para dormir bien</i> .....	431	El ejercicio físico en la senescencia .....	459
Ejercicio físico .....	431	<i>Mecanismo de acción</i> .....	460
Ejercicios de relajación muscular .....	431	Efectos fisiológicos .....	460
Ejercicios respiratorios .....	431	Efectos psicológicos .....	460
Métodos auxiliares para la relajación muscular .....	432	<i>Rendimientos en las personas mayores</i> .....	460
<b>SENESCENCIA DE LOS SISTEMAS CORPORALES</b> .....	432	Ejercicio y aparato circulatorio .....	461
<b>Piel y anejos</b> .....	432	Ejercicio y aparato respiratorio .....	461
<i>Cambios en la senescencia</i> .....	433	Ejercicio y masa muscular .....	462
<i>Anejos de la piel</i> .....	434	<i>Capacidad de recuperación en las personas de edad</i> .....	462
<b>Sistema cardiocirculatorio</b> .....	435	<i>Ejercicio e inmunidad</i> .....	462
<i>Cambios cardiovasculares ligados a la edad</i> .....	435	<i>Tipos de ejercicio físico</i> .....	463
Cambios estructurales .....	435	<i>Medidas de prudencia</i> .....	464
Cambios funcionales .....	436	<i>Riesgos del ejercicio físico</i> .....	465
<b>Aparato respiratorio</b> .....	437	Inmunidad y senescencia .....	466
<i>Cambios pulmonares en la senescencia</i> .....	439	<i>Células asociadas a la inmunidad</i> .....	466
Cambios en las vías respiratorias .....	439	Linfocitos .....	466
Cambios a nivel pulmonar .....	439	Macrófagos .....	468
Cambios en la circulación pulmonar .....	440	Células dendríticas y de Langerhans .....	468
<i>Susceptibilidad a infecciones</i> .....	440	<i>Cambios inmunitarios en la senescencia</i> .....	468
<i>Tendencia al enfisema</i> .....	441	Senescencia del sistema nervioso .....	469
<i>Medidas para disminuir y compensar el efecto de la senescencia sobre el aparato respiratorio</i> ..	441	<i>Redundancia en el sistema nervioso central (SNC)</i> ..	470
Tabaquismo .....	441	<i>Envejecimiento patológico del sistema nervioso. Las demencias</i> .....	471
Evitar infecciones respiratorias .....	441	Enfermedad de Alzheimer .....	471
		Demencias seniles multiinfarto .....	472
		Demencia mixta .....	472



<i>Tratamiento de las demencias</i> .....	472	Nivel de educación y riesgo de demencia senil ..	476
<i>Envejecimiento funcional de las estructuras nerviosas</i> .....	473	¿Cómo actúa la educación? .....	476
Distimias .....	473	La actividad cerebral aumenta el metabolismo neuronal y su capacidad plástica .....	477
<i>Colaborar en el correcto envejecimiento del sistema nervioso</i> .....	474	¿Cómo se consigue la adaptación del flujo sanguíneo a los cambios de actividad de los centros nerviosos? .....	479
Cómo actúa la actividad cerebral .....	474	Consecuencias prácticas .....	479
¿Cómo hacer trabajar al cerebro? .....	475		

<b>MANIFESTACIONES PRIMARIAS DE ENFERMEDAD</b> .....	483	<b>ATRAGANTAMIENTO</b> .....	523
SÍNTOMAS Y SIGNOS .....	483	Definición .....	523
Astenia .....	484	Actuación .....	523
Pérdida de peso .....	485	Situaciones especiales .....	523
Fiebre .....	486	Niños menores de un año .....	523
Tos .....	488	Mujeres embarazadas y obesos .....	524
Cefalea .....	490	<b>DIFICULTAD PARA RESPIRAR (DISNEA)</b> .....	525
Mareo con o sin pérdida de conciencia .....	492	Características y causas .....	525
Temblor .....	493	Actuación .....	525
Disnea (dificultad respiratoria) .....	495	<b>LA ATENCIÓN MÉDICA</b> .....	527
Sibilancias .....	496	EL PROCESO Y LOS COMPONENTES DE LA ATENCIÓN MÉDICA ...	527
Palpitaciones .....	497	Paciente .....	527
Dolor torácico .....	498	Traslado .....	527
Vómitos .....	499	Visita .....	528
Vómitos recurrentes .....	500	Asistencia .....	528
Diarrea .....	501	<i>Consulta</i> .....	528
Dolor abdominal .....	502	<i>Hospitalización</i> .....	529
Dolor abdominal recurrente .....	504	Normas generales de la atención médica .....	529
Estreñimiento .....	505	Profesionales implicados en la atención médica ....	530
Dolor lumbar .....	506	Tipos de actuación en la atención médica .....	531
Dolor articular .....	507	<b>PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b> .....	532
Dolor abdominal bajo en la mujer .....	509	La anamnesis .....	532
Dolor menstrual (dismenorrea) .....	510	<i>Enfermedad actual</i> .....	532
Ausencia de menstruación (amenorrea) .....	510	<i>Antecedentes familiares</i> .....	533
Dolor o dificultad miccional .....	511	<i>Antecedentes personales</i> .....	533
<i>Dolor o dificultad miccional en la mujer</i> .....	511	<i>Anamnesis sistemática</i> .....	533
<i>Dolor o dificultad miccional en el hombre</i> .....	512	<i>Hábitos</i> .....	534
<b>ACTUACIONES INMEDIATAS. PRIMEROS AUXILIOS</b> .....	513	<i>Alergias</i> .....	534
GENERALIDADES ACERCA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS .....	513	La exploración física .....	534
Las constantes vitales .....	513	La historia clínica .....	536
<i>Respiración</i> .....	513	Análisis de laboratorio .....	536
<i>Pulso</i> .....	514	<i>Indicación</i> .....	536
<i>Presión arterial</i> .....	514	<i>Toma de muestra</i> .....	536
<i>Temperatura</i> .....	514	<i>Determinación</i> .....	537
Actuación ante una situación de emergencia. Medidas generales .....	516	<i>Resultados</i> .....	538
Medidas de precaución .....	516	<i>Interpretación</i> .....	539
Botiquín .....	517	Radiología .....	540
<i>Hogar</i> .....	517	<i>Radiología simple</i> .....	540
<i>Coche</i> .....	517	<i>Radiología con contraste</i> .....	540
<b>REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR (RCP). EL ABC DE LA REANIMACIÓN</b> .....	518	<i>Tomografía axial computerizada («scanner» o TAC)</i> .....	541
ABC de la reanimación (Soporte vital básico) .....	519	Resonancia magnética .....	541
<i>A (Vía aérea)</i> .....	519	¿Qué es la resonancia magnética? .....	541
<i>B (Respiración)</i> .....	519	<i>Indicaciones y limitaciones de la resonancia magnética</i> .....	541
<i>C (Circulación)</i> .....	519	Ecografía .....	543
Situaciones especiales .....	522	Endoscopias .....	545
<i>Niños entre uno y ocho años</i> .....	522	Pruebas funcionales .....	545
<i>Niños menores de un año</i> .....	522	Estudios radioisotópicos .....	546
Valoración de eficacia .....	522	Procedimientos invasivos .....	547
Precauciones .....	522		

TRATAMIENTOS .....	548	Cirugía urgente .....	563
Medicamentos .....	548	Cirugía electiva .....	563
¿Qué son y de dónde vienen? .....	549	<i>Estudio preoperatorio</i> .....	563
Procedencia .....	549	<i>Consentimiento informado</i> .....	564
Fabricación .....	549	<i>Preparación</i> .....	564
<i>El proceso de investigación de un fármaco</i> .....	549	<i>Anestesia</i> .....	565
Estudios preclínicos .....	550	Anestesia general .....	566
Ensayos clínicos .....	550	Anestesia regional .....	567
<i>Aplicación terapéutica</i> .....	557	Anestesia local .....	567
Indicaciones .....	557	<i>Intervención</i> .....	567
Prescripción .....	557	Intervenciones más frecuentes .....	568
Dispensación .....	559	Terminología .....	568
<i>Observancia</i> .....	560	Procedimientos .....	569
Inconvenientes .....	562	Tipos de intervención .....	569
<i>Instrucciones</i> .....	562	<i>Posoperatorio inmediato</i> .....	570
<i>Farmacovigilancia</i> .....	562	<i>Recuperación</i> .....	571
Tratamiento quirúrgico .....	562	<i>Seguimiento</i> .....	573
<i>Indicación</i> .....	563	Radioterapia .....	574
Cirugía de emergencia .....	563	Medicinas alternativas .....	575



# SUMARIO

<b>EL CUIDADO DE LA SALUD EN CASA</b> .....	577	<b>CUIDADOS PALIATIVOS. ACERCA DE LA MUERTE Y LOS MORIBUNDOS.</b>	587
ENFERMEDADES AGUDAS HABITUALES .....	577	EL ENFERMO TERMINAL .....	587
CUIDADOS CRÓNICOS. ALTERNATIVAS DOMÉSTICAS AL CUIDADO		EL PROCESO DE LA MUERTE .....	589
HOSPITALARIO .....	577	CUIDADOS DEL ENFERMO EN FASE TERMINAL .....	590
Planificación de los cuidados .....	578	CUIDADOS PALIATIVOS .....	592
Condiciones de la habitación .....	578	INFORMACIÓN AL PACIENTE .....	592
Plan de atención .....	579	ATENCIÓN A LA FAMILIA .....	595
HIGIENE Y LIMPIEZA .....	579	LA REALIDAD DE LA MUERTE. ENTIERRO, FUNERALES, DUELO ...	595
SEGURIDAD .....	584	AUTOPSIA, NECROPSIA .....	596
EJERCICIO Y REHABILITACIÓN .....	584	TRASPLANTES Y DONACIÓN DE ÓRGANOS .....	596
ENFERMEDADES CRÓNICAS. ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS EN		Criterios para la donación .....	597
ANCIANOS .....	586	OBSTINACIÓN TERAPÉUTICA .....	598
		EUTANASIA .....	600
		TESTAMENTO VITAL .....	600
<b>LA PIEL</b> .....	603		
CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL .....	603	<i>Síntomas</i> .....	608
FUNCIÓN Y ALTERACIONES DE LA PIEL .....	603	<i>Tratamiento</i> .....	608
LAS LESIONES ELEMENTALES DE LA PIEL .....	604	Dermatosis ampollosas .....	608
Lesiones primarias .....	604	<i>Dermatitis herpetiforme (enfermedad de Duhring-Brocq)</i> .....	608
<i>Sólidas</i> .....	604	<i>Pénfigo vulgar</i> .....	608
<i>Líquidas</i> .....	605	<i>Penfigoide</i> .....	608
<i>Destinadas a eliminarse</i> .....	605	<i>Necrosis epidérmica tóxica (Síndrome de Lyell)</i> ..	609
Lesiones secundarias .....	605	Precáncer cutáneo .....	609
<i>Soluciones de continuidad</i> .....	605	<i>Queratosis senil</i> .....	609
<i>Procesos reparadores</i> .....	605	<i>Xeroderma pigmentosum</i> .....	610
LOS GRANDES SÍNDROMES DERMATOLÓGICOS .....	605	<i>Quemaduras antiguas</i> .....	610
Eczema .....	606	<i>Termodermitis crónicas</i> .....	610
<i>Eczema exógeno</i> .....	606	<i>Queratosis por contacto con hidrocarburos</i> .....	610
<i>Eczema ortoérgico</i> .....	606	<i>Queilitis abrasiva</i> .....	610
<i>Dermatitis atópica</i> .....	606	<i>Leucoplasia</i> .....	610
Psoriasis .....	607	Cáncer de piel .....	610
<i>Incidencia</i> .....	607	<i>Carcinoma basocelular o basalioma</i> .....	611
<i>Factores que influyen en su evolución</i> .....	607	<i>Carcinoma espinocelular</i> .....	611

Melanoma .....	611	Vértigo .....	638
Cáncer de piel y sol .....	613	Tinitus .....	639
Vitíligo .....	613	¿Qué son los acúfenos o tinitus? .....	639
Sintomatología .....	614	¿Quiénes pueden padecerlo? .....	639
Tratamiento .....	614	¿Cuáles son las causas? .....	639
Infecciones piógenas .....	614	¿Qué es lo que se puede hacer? .....	639
Estafilodermias .....	614	Otitis media .....	641
Porofolliculitis .....	614	¿Qué es? .....	641
Forúnculo .....	615	¿Cuáles son sus causas? .....	641
Ántrax .....	615	¿Cuáles son los síntomas? .....	642
Hidrosadenitis .....	615	¿Quién puede padecerla? .....	642
Estreptodermias .....	615	¿Cómo se diagnostica? .....	642
Impétigo verdadero .....	615	¿Cuál es el tratamiento? .....	642
Erisipela .....	616	NARIZ. FOSAS NASALES .....	643
Dartros .....	616	Sintomatología nasal .....	644
Virasis cutáneas .....	616	Rinorrea .....	644
Grupo herpes virus .....	616	Obstrucción nasal .....	644
Herpes simple .....	616	Desviación del tabique nasal .....	644
Varicela .....	616	Pólipos nasales .....	645
Herpes zóster .....	617	Alteraciones de la olfacción .....	645
Grupo papovavirus .....	617	Epistaxis .....	646
Micosis cutáneas .....	618	¿Qué es la epistaxis? .....	646
Tipos de micosis cutáneas .....	618	¿Qué se puede hacer ante un sangrado nasal? ..	646
Tiñas .....	618	Rinitis .....	647
Candidiasis cutáneo-mucosas .....	619	Rinitis alérgica .....	647
Dermatosis zoonositarias .....	620	¿Cuáles son los síntomas? .....	647
Pediculosis .....	620	¿Cómo se diagnostica? .....	647
Otros insectos parásitos cutáneos .....	621	¿Cuál es el tratamiento? .....	647
<b>LA BOCA Y LOS DIENTES</b> .....	623	Rinitis vasomotora .....	648
LA ESTÉTICA DE LA BOCA, LA BELLEZA Y LA SONRISA .....	623	Rinitis medicamentosa .....	648
LOS DIENTES .....	624	Rinitis infecciosa .....	648
Periodos de erupción de los dientes temporales y permanentes .....	624	Rinitis atrófica (ocena) .....	649
Estructura de los dientes .....	624	Sinusitis .....	649
TRASTORNOS DEL DESARROLLO .....	625	¿Qué son los senos paranasales? .....	649
Maloclusiones .....	625	¿Qué es una sinusitis? .....	649
Otras anomalías del desarrollo .....	626	¿Cuáles son sus causas y cómo se produce? .....	649
LA CARIES .....	626	¿Cuáles son los síntomas? .....	650
¿Qué es y por qué se produce? .....	626	¿Quién puede padecerla? .....	650
¿Cómo se desarrolla la caries? .....	627	¿Cómo se diagnostica? .....	650
¿Cuáles son las complicaciones? .....	627	¿Cuál es el tratamiento? .....	651
¿Qué actuaciones se deben realizar ante la caries dental? .....	628	GARGANTA. FARINGE .....	651
ENFERMEDADES DEL PERIODONTO: PIORREA .....	629	Faringoamigdalitis .....	652
¿Qué es y por qué se produce la piorrea? .....	629	¿Qué es una faringoamigdalitis? .....	652
¿Qué tipos hay de enfermedad periodontal? .....	629	¿Cuáles son los síntomas? .....	652
¿Cómo se diagnostica la enfermedad periodontal? ..	630	¿Cómo se diagnostica? .....	653
¿Qué actuaciones se deben realizar ante la enfermedad periodontal? .....	631	La voz y sus alteraciones. Disfonía .....	653
¿Qué implica la extracción dentaria? .....	632	¿Cómo se produce la voz? .....	653
¿Qué cambios faciales se producen en el desdentado? .....	632	Trastornos de la voz. Disfonías .....	655
¿Qué implica la invalidez oral? .....	632	¿Cuáles son las causas de disfonía? .....	655
LOS LABIOS .....	632	¿Cómo se valora una disfonía? .....	657
LA LENGUA .....	632	¿Cómo se puede tratar una disfonía? .....	657
EL CÁNCER BUCAL .....	632	Cáncer de laringe .....	660
Complicaciones por lesiones bucales en pacientes oncológicos .....	633	¿Qué síntomas puede dar? .....	660
<b>OÍDOS Y AUDICIÓN. GARGANTA Y NARIZ</b> .....	634	¿Cómo se diagnostica? .....	660
EL OÍDO .....	634	¿Cómo se trata? .....	661
Anatomía clínica y fisiología del oído .....	634	<b>LOS OJOS. LA VISIÓN</b> .....	662
Oído externo .....	634	¿CÓMO SON LOS OJOS? .....	662
Oído medio .....	635	¿CÓMO VEMOS? .....	664
Oído interno .....	636	LOS PÁRPADOS .....	665
La cóclea .....	636	¿Cómo son y para qué sirven? .....	665
El laberinto vestibular .....	637	¿Cuáles son las principales alteraciones y enfermedades de los párpados? .....	665
Síntomas más frecuentes en otología .....	638	Anomalías de la posición del párpado .....	665
Otalgia .....	638	Estáticas .....	665
Otorrea .....	638	Dinámicas .....	666
Hipoacusia .....	638	Alteraciones cutáneas .....	666
		Inflamaciones palpebrales .....	666
		Piel .....	667
		Tarso .....	667
		Borde libre palpebral .....	667

Tumores palpebrales .....	667	¿Qué síntomas presenta? .....	683
Tumores malignos de los párpados .....	667	¿Tiene algún tratamiento? .....	683
Lesiones benignas .....	668	Corio-retinopatía serosa central .....	683
OJO ROJO .....	668	¿En qué consiste? .....	683
¿Por qué se produce el ojo rojo no doloroso? .....	668	¿Qué síntomas presenta? .....	683
¿Por qué se produce el ojo rojo doloroso? .....	669	¿Cuál es el tratamiento? .....	683
ESTRABISMO. DIPLOPIA .....	669	Retinopatía diabética .....	683
¿Cómo es la musculatura ocular? .....	669	¿En qué consiste? .....	683
¿Qué es la visión binocular? .....	669	¿Qué síntomas presenta y cómo se diagnostica? ..	684
Ambliopía .....	670	¿Qué tipos de retinopatía diabética existen? .....	684
¿Qué es? .....	670	¿Cuál es el tratamiento? .....	684
¿Cuántos tipos hay? .....	670	Degeneración macular asociada a la edad (DMAE) ..	685
¿Cómo se trata? .....	671	¿En qué consiste? .....	685
Estrabismo .....	671	¿A qué se debe? .....	685
¿Qué es? .....	671	¿Qué tipos de DMAE existen? .....	685
¿Por qué se produce? .....	671	¿Cuál es el tratamiento? .....	685
¿Cómo se diagnostica? .....	672	¿Qué posibilidades hay de que se afecte el otro ojo? .....	686
¿Cómo se trata? .....	672	¿Se puede ver mejor con otras gafas? .....	686
Parálisis oculomotoras. Diplopias .....	672	Otras retinopatías .....	686
¿Qué son? .....	672	Retinopatía esclero-hipertensiva .....	686
¿Por qué se producen? .....	672	Retinitis pigmentaria .....	686
¿Qué síntomas producen? .....	673	Retinopatía de la prematuridad .....	688
¿Qué tipos de parálisis hay? .....	673	ALTERACIONES DEL NERVIÓ OPTICO .....	688
¿Cómo se tratan? .....	673	Glaucoma .....	688
Nistagmo .....	673	¿Qué es el glaucoma? .....	688
¿Qué es? .....	673	¿Qué tipos de glaucoma hay? .....	688
¿Qué tipos hay? .....	673	Glaucoma de ángulo abierto .....	688
Albinismo .....	674	Glaucoma de ángulo cerrado .....	689
PÉRDIDA DE VISIÓN .....	674	Edema de papila o papiledema .....	690
ENFERMEDADES DEL CRISTALINO .....	676	¿Qué es y por qué se produce? .....	690
Catarata .....	676	¿Cómo se diagnostica? .....	690
¿Cuáles son sus síntomas? .....	676	Papilitis y neuritis óptica .....	691
¿Cómo se diagnostica? .....	676	¿Qué es y por qué se produce? .....	691
¿Tiene algún tratamiento médico? .....	676	¿Qué síntomas produce? .....	691
¿En qué consiste la operación de cataratas? .....	676	¿Tiene tratamiento? .....	691
UVEÍTIS .....	677	Neuropatía óptica isquémica .....	691
¿Qué tipos hay? .....	677	¿Qué es y por qué se produce? .....	691
Uveítis anteriores .....	677	¿Qué síntomas produce? .....	691
¿Cuáles son sus causas? .....	677	¿Qué pronóstico tiene? .....	691
¿Qué síntomas presentan? .....	677	¿Tiene tratamiento? .....	692
¿Cómo se tratan? .....	677	Arteritis craneal (de la temporal, o de células gigantes) .....	692
Uveítis intermedias .....	677	¿En qué consiste? .....	692
Uveítis posteriores .....	677	¿Qué síntomas produce? .....	692
TUMORES INTRAOCULARES .....	678	¿Cuál es el tratamiento? .....	692
Tumores benignos .....	678	Otras neuropatías ópticas .....	692
Tumores malignos .....	678	Neuropatía óptica compresiva .....	692
Metástasis .....	678	Neuropatía óptica infiltrativa .....	692
ENFERMEDADES DE LA RETINA .....	679	Neuropatía óptica tóxica/nutricional .....	692
Desprendimiento de retina .....	679	Neuropatía óptica de Leber .....	692
¿Qué es el desprendimiento de retina? .....	679	TRAUMATISMOS DEL GLOBO OCULAR .....	693
¿Por qué y cómo se produce? .....	679	Trauma contuso al ojo .....	693
¿Qué síntomas presenta? .....	679	Trauma penetrante al globo ocular .....	694
¿Qué pronóstico tiene? .....	679	Heridas en los párpados .....	694
¿En qué consiste el tratamiento? .....	680	Cuerpos extraños .....	694
Oclusión de la vena central de la retina o sus ramas ..	680	LESIONES QUÍMICAS .....	695
¿En qué consiste? .....	680	DEFECTOS DE REFRACCIÓN .....	695
¿Qué síntomas presenta? .....	681	Miopía .....	696
¿Por qué y cómo se produce? .....	681	Hipermetropía .....	697
¿Tiene algún tratamiento? .....	681	Astigmatismo .....	697
Neuropatía óptica isquémica .....	681	Presbicia .....	698
¿En qué consiste? .....	681	Cirugía láser para miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia .....	698
¿Qué síntomas presenta? .....	681	EL CORAZÓN Y LA CIRCULACIÓN .....	702
¿Tiene algún tratamiento? .....	682	¿CÓMO ES Y PARA QUÉ SIRVE LA CIRCULACIÓN? .....	702
Oclusión de la arteria central de la retina o de sus ramas .....	682	¿QUÉ ELEMENTOS FORMAN EL SISTEMA CIRCULATORIO? .....	703
¿En qué consiste? .....	682	Un sistema impulsor: el corazón .....	703
¿Qué síntomas presenta? .....	682	Los elementos «conductores»: los vasos .....	704
¿Tiene algún tratamiento? .....	682	Los grandes vasos torácicos y la circulación pulmonar .....	704
Edema macular cistoide .....	682		
¿En qué consiste? .....	682		
¿Por qué se produce? .....	682		

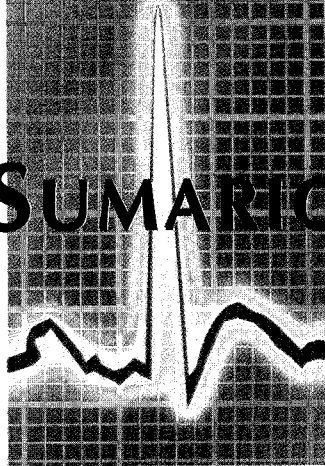
<i>La circulación periférica: circulaciones regionales ..</i>	705	¿Qué tipos hay? .....	752
¿Cuál es la estructura de los vasos? .....	705	¿Cómo se tratan las arritmias? .....	754
¿CÓMO FUNCIONA LA CIRCULACIÓN? .....	706	Las enfermedades de las arterias y las venas .....	755
La fisiología del corazón: el ciclo cardíaco .....	706	<i>Aterosclerosis de las arterias periféricas .....</i>	755
¿Cómo se regula la circulación? .....	707	¿Qué es y cómo se manifiesta la enfermedad	
¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN LAS ENFERMEDADES DEL CORAZÓN? ..	708	cerebrovascular? .....	755
¿Qué es la historia clínica? .....	708	¿Qué es y cómo se manifiesta la isquemia crónica	
¿Cuáles son los síntomas característicos de		de extremidades inferiores? .....	756
las enfermedades cardiovasculares? .....	708	¿Afecta la aterosclerosis a las arterias viscerales? ..	757
Exploración física .....	710	¿Qué es el aneurisma aórtico? .....	757
¿Cuáles son las exploraciones complementarias? .....	712	¿Y la disección aórtica? .....	758
Electrocardiograma .....	712	<i>La obstrucción arterial aguda: la embolia y</i>	
Holter .....	713	<i>la trombosis .....</i>	758
Ecocardiografía: el sonido hecho imagen .....	713	<i>Enfermedades de las venas: las varices y</i>	
Cateterismo cardíaco y coronariografía .....	715	<i>la trombosis venosa .....</i>	758
Estudio electrofisiológico .....	715		
Test de inclinación .....	715	<b>LA SANGRE Y LOS ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS .....</b>	761
LAS ENFERMEDADES DEL CORAZÓN .....	715	COMPONENTES Y FUNCIONES DE LA SANGRE .....	761
La cardiopatía isquémica y el infarto de miocardio ..	716	El plasma .....	762
¿Qué es la aterosclerosis? .....	717	Las células sanguíneas .....	762
<i>Angina de pecho. Cuando el corazón se queja ..</i>	718	Eritrocitos .....	762
¿Qué es la angina de pecho? .....	718	Leucocitos .....	762
¿Qué síntomas tiene? .....	718	Plaquetas .....	762
¿Cómo se diagnostica? .....	719	¿Cómo se produce la sangre? .....	762
¿Cuál es su tratamiento? .....	721	TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA .....	766
El infarto de miocardio .....	722	Compatibilidad sanguínea .....	767
¿Qué es el infarto de miocardio? .....	722	Grupo sanguíneo ABO .....	767
¿Por qué se produce la oclusión coronaria? .....	722	El sistema Rh .....	767
¿Qué síntomas tiene un infarto agudo de		Pruebas cruzadas de la sangre .....	768
miocardio? .....	722	Reacciones adversas .....	768
¿Cómo se diagnostica un infarto agudo de		Autotransfusión .....	769
miocardio? .....	723	SÍNDROME ANÉMICO .....	770
¿Qué consecuencias tiene el infarto? .....	724	¿Qué es la anemia? .....	770
¿Cómo se trata el infarto? Fibrinólisis,		¿Qué estudios complementarios se emplean	
angioplastia y by-pass coronario .....	725	inicialmente en el diagnóstico? .....	770
La vida tras un infarto de miocardio .....	728	¿Qué tipos de anemias hay? .....	770
Los factores de riesgo y la prevención de		<i>Anemia por déficit de hierro .....</i>	770
la aterosclerosis coronaria .....	728	<i>Anemia megaloblástica .....</i>	771
¿Qué es la prevención primaria, secundaria		<i>Déficit de vitamina B<sub>12</sub> .....</i>	771
y terciaria? .....	728	<i>Déficit de folato .....</i>	771
¿Qué es un factor de riesgo? .....	728	<i>Anemia hemolítica .....</i>	772
El tabaquismo .....	729	<i>Otras anemias .....</i>	773
El colesterol. La dieta cardiosaludable .....	730	LEUCEMIAS .....	773
La diabetes mellitus .....	732	Leucemias crónicas .....	773
La hipertensión arterial: el enemigo silencioso ....	734	<i>Leucemia mieloide crónica .....</i>	773
Corazón y ejercicio .....	735	¿Qué es la leucemia mieloide crónica? .....	773
La insuficiencia cardíaca: cuando el corazón falla ..	737	¿Qué síntomas produce? .....	774
El problema de la insuficiencia cardíaca .....	737	¿Cómo se diagnostica? .....	774
¿Qué es y por qué se produce la insuficiencia		¿Cuál es el tratamiento? .....	774
cardíaca? .....	738	Pronóstico .....	775
¿Cuáles son los signos y síntomas de la insuficiencia		<i>Leucemia linfática crónica .....</i>	775
cardíaca, y cómo se diagnostica? .....	739	¿Qué es la leucemia linfática crónica? .....	775
El tratamiento de la insuficiencia cardíaca .....	739	¿Por qué se produce? .....	775
El trasplante cardíaco .....	740	¿Qué síntomas produce? .....	775
Tratamientos para el futuro .....	742	¿Cómo se diagnostica? .....	775
Las enfermedades de las válvulas cardíacas .....	743	¿Cuál es el tratamiento? .....	775
¿Cuáles son sus causas? .....	743	Pronóstico .....	775
Las enfermedades de la válvula mitral .....	744	Leucemias agudas .....	776
Insuficiencia mitral .....	744	<i>Leucemias agudas mieloblásticas .....</i>	776
Estenosis mitral .....	746	¿Qué son? .....	776
Prolapso mitral .....	747	¿Cuáles son sus causas? .....	776
Las enfermedades de la válvula aórtica .....	747	¿Cuáles son sus síntomas? .....	776
Insuficiencia aórtica .....	747	¿Cómo se diagnostican? .....	776
Estenosis aórtica .....	747	¿Cuál es el tratamiento? .....	776
Enfermedades de otras válvulas cardíacas .....	748	Pronóstico .....	777
Las miocardiopatías .....	748	<i>Leucemias agudas linfoblásticas .....</i>	777
Las miocarditis .....	750	¿Qué son? .....	777
Las enfermedades del pericardio .....	750	¿Cuáles son sus causas? .....	777
Arritmias cardíacas .....	751	¿Cuáles son sus síntomas? .....	777
¿Qué son las arritmias cardíacas? .....	752	¿Cómo se diagnostican? .....	778
		¿Cuál es el tratamiento? .....	778

LINFOMAS .....	779	Principales síntomas de las enfermedades respiratorias .....	804
Enfermedad de Hodgkin .....	779	La tos .....	804
¿Qué es la enfermedad de Hodgkin? .....	779	Efectos perjudiciales de la tos .....	804
¿Cómo se diagnostica? .....	779	Tratamiento de la tos .....	805
¿Cuál es el tratamiento? .....	780	La disnea .....	806
¿Qué pronóstico tiene? .....	780	¿Qué es la disnea? .....	806
Linfomas no Hodgkin .....	780	¿Se puede tratar la disnea? .....	807
¿Qué son los linfomas no Hodgkin? .....	780	Exploraciones más frecuentes en Neumología .....	807
¿Qué síntomas producen? .....	780	Auscultación pulmonar .....	807
¿Cuál es el tratamiento? .....	781	Radiografía torácica (placa de tórax) .....	808
¿Qué pronóstico tiene? .....	781	Análisis de esputo .....	808
Mieloma múltiple .....	781	Gasometría arterial .....	808
¿Qué es? .....	781	Espirometría .....	808
¿Cuáles son sus causas? .....	781	Broncoscopia .....	808
¿Cuáles son sus síntomas? .....	781	Drenaje torácico .....	809
¿Cómo se diagnostica? .....	782	LAS ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO .....	809
¿Cuál es el tratamiento? .....	782	Las infecciones .....	809
¿Cuál es su pronóstico? .....	782	Bronquitis aguda .....	809
TRASPLANTE DE PROGENITORES HEMOPOYÉTICOS .....	782	Síntomas .....	809
¿Qué es un trasplante de progenitores hemopoyéticos? .....	782	Tratamiento .....	809
¿Qué tipos de trasplante hemopoyético hay? .....	783	Neumonías .....	811
¿Qué enfermedades pueden tratarse con un trasplante de progenitores hemopoyéticos? .....	784	Diagnóstico .....	812
¿Cómo se realiza un trasplante de progenitores hemopoyéticos? .....	784	Tratamiento .....	812
¿Cuáles son las posibles complicaciones de un trasplante hemopoyético? .....	785	Neumonía comunitaria y neumonía intrahospitalaria .....	812
Infecciones .....	785	Neumonías no bacterianas .....	813
Enfermedad injerto contra el huésped .....	785	Neumonías virales .....	813
SISTEMA HEMOSTÁTICO .....	785	Prevención de las neumonías .....	813
¿En qué consiste la hemostasia? .....	785	Tuberculosis pulmonar (TBC) .....	814
Componentes del sistema hemostático .....	786	Síntomas .....	815
Componente vascular .....	786	Diagnóstico .....	815
Plaquetas .....	786	Tratamiento .....	816
Factores de coagulación .....	786	Las enfermedades del intersticio .....	816
Hemostasia primaria .....	787	Fibrosis pulmonar y enfermedades ocupacionales ..	816
Mecanismos que controlan la hemostasia .....	788	Síntomas .....	816
Valoración de la hemostasia .....	788	Diagnóstico .....	819
Historia clínica .....	788	Tratamiento .....	819
Examen sistemático .....	789	Atelectasia .....	819
Trastornos de la hemostasia .....	789	Bronquiectasias .....	819
Trombocitopenias .....	790	Fibrosis quística .....	820
¿Qué síntomas produce? .....	790	Enfermedades vasculares del pulmón .....	820
¿Cómo se diagnostica? .....	790	Tramboembolismo pulmonar (TEP) .....	820
Tratamiento .....	790	Clínica .....	821
Púrpura trombocitopénica idiopática .....	791	Diagnóstico .....	821
Trombocitopatías .....	792	Tratamiento .....	821
Trombocitopatías congénitas .....	792	Hipertensión pulmonar .....	822
Trombocitopatías adquiridas .....	792	Síntomas .....	822
Trastornos congénitos de la coagulación .....	792	Diagnóstico .....	822
Hemofilia A .....	792	Tratamiento .....	823
Hemofilia B .....	793	Insuficiencia respiratoria (IR) .....	823
Enfermedad de von Willebrand .....	793	Clínica .....	823
Otras coagulopatías congénitas .....	794	Diagnóstico .....	823
Trastornos adquiridos de la hemostasia .....	795	Tratamiento .....	823
Defecto de producción de factores de coagulación .....	795	Síndrome del distress respiratorio del adulto (SDRA) .....	824
Aumento de consumo .....	795	Síntomas .....	824
Presencia de un anticoagulante circulante .....	795	Diagnóstico .....	824
Coagulación intravascular diseminada .....	795	Tratamiento .....	824
Estados de hipercogulabilidad .....	798	Asistencia respiratoria, el oxígeno en casa .....	824
Trombosis arterial .....	798	La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC): bronquitis crónica y enfisema pulmonar .....	824
Enfermedad tromboembólica venosa (ETV) .....	799	¿Qué es la EPOC? .....	824
Tratamiento antitrombótico .....	799	¿Cuáles son las causas de la EPOC? .....	825
LOS PULMONES Y LA RESPIRACIÓN .....	801	¿Por qué mecanismos se produce? .....	825
¿CÓMO SON Y CÓMO FUNCIONAN LOS PULMONES? .....	801	¿Se pueden diferenciar ambos tipos de pacientes? ..	826
La vía del oxígeno .....	801	¿Cómo se hace el diagnóstico? .....	826
El intercambio gaseoso .....	801	¿Cuál es el tratamiento? .....	827
EL DIAGNÓSTICO DE LAS ENFERMEDADES PULMONARES .....	803	Medidas dirigidas a evitar la progresión de la enfermedad .....	827
El proceso diagnóstico .....	803	Oxigenoterapia .....	827

Tratamiento farmacológico .....	827	¿Cómo podemos saber si nuestros riñones funcionan adecuadamente? .....	852
Vacunas .....	828	¿Qué otros métodos de exploración de los riñones se pueden utilizar? .....	854
¿Existe tratamiento quirúrgico? .....	828	<b>LAS ENFERMEDADES RENALES</b> .....	855
Cirugía de reducción de volumen .....	828	¿Qué tipo de enfermedades renales podemos encontrarlos? .....	855
Asma bronquial .....	829	¿Qué conviene conocer de las glomerulonefritis? .....	856
¿Por qué se produce el asma? .....	829	<i>Glomerulonefritis primarias</i> .....	856
Clínica de un asmático .....	830	<i>Glomerulonefritis secundarias</i> .....	858
¿Cómo se diagnostica el asma? .....	830	Lupus eritematoso .....	858
Tratamiento del asma .....	831	Artritis reumatoide .....	858
Tratamiento preventivo .....	831	Mieloma múltiple .....	859
Tratamiento desensibilizante .....	831	Amiloidosis .....	859
Tratamiento de mantenimiento .....	831	Nefropatías vasculares .....	859
Tratamiento de las crisis .....	832	<i>Nefroangiosclerosis</i> .....	859
Sarcoidosis .....	832	Enfermedad ateroembólica .....	860
¿Qué es la sarcoidosis? .....	832	<i>Microangiopatía trombótica</i> .....	860
¿Cómo se presenta? .....	832	<i>Vasculitis sistémicas</i> .....	860
¿Cómo se diagnostica? .....	832	<i>Nefropatía diabética</i> .....	861
¿Cuál es el pronóstico? .....	833	Nefropatías tubulointersticiales .....	861
¿Cuál es el tratamiento? .....	833	<i>Pielonefritis aguda</i> .....	862
Enfermedades de la pleura .....	833	<i>Pielonefritis crónica</i> .....	862
<i>Derrame pleural</i> .....	833	<i>Nefritis tubulointersticial aguda por hipersensibilidad</i> .....	862
¿Qué es el derrame pleural y qué tipos existen? .....	833	<i>Nefropatía por analgésicos</i> .....	862
¿Qué síntomas produce? .....	834	<i>Nefrocalcinosis</i> .....	862
¿Cómo se diagnostica? .....	834	<i>Nefropatías yatrogénicas</i> .....	863
¿Cuál es el tratamiento? .....	834	<b>TRATAMIENTO DE LA INSUFICIENCIA RENAL</b> .....	863
<i>Neumotórax</i> .....	834	¿Qué se puede hacer hoy en día cuando una persona tiene una insuficiencia renal crónica avanzada? .....	863
¿Qué es y por qué se produce? .....	834	¿En qué consiste la diálisis? .....	865
¿Cómo es el cuadro clínico? .....	834	¿Y el trasplante renal? .....	866
¿Cómo se trata? .....	835	<b>ENFERMEDADES Y MALFORMACIONES CONGÉNITAS DE LOS RIÑONES</b> .....	870
<i>Neoplasias pleurales</i> .....	835	¿Hay enfermedades renales congénitas? .....	870
Mesoteloma maligno .....	835	Malformaciones congénitas de los riñones .....	870
Mesoteloma benigno .....	835	<b>LA LITIASIS RENAL</b> .....	872
Carcinoma broncopulmonar (cáncer de pulmón) .....	835	¿En qué consiste? .....	872
<i>Importancia sanitaria</i> .....	835	¿Cómo se manifiesta? .....	872
¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer de pulmón? .....	835	¿Cómo se realiza el diagnóstico? .....	873
¿Cuál es la clínica del cáncer de pulmón? .....	836	¿Cuál es su tratamiento? .....	874
¿Cómo se diagnostica? .....	837	<b>LOS TUMORES RENALES</b> .....	874
¿Cuál es el tratamiento del cáncer de pulmón? .....	838	<b>AFECTACIÓN RENAL EN DIVERSAS SITUACIONES</b> .....	875
Carcinoma no microcítico .....	838	¿Pueden dañarse los riñones en un embarazo? .....	875
Carcinoma microcítico .....	838	¿Puede quedarse embarazada una mujer con una enfermedad renal? .....	876
Trasplante de pulmón .....	839	¿Qué sucede con los riñones cuando nos vamos haciendo mayores? .....	876
¿Qué requisitos hacen falta para la selección del donante? .....	839	¿Puede existir alguna repercusión renal en procesos neoplásicos extrarrenales? .....	877
Mantenimiento del donante .....	839	<b>VÍAS URINARIAS Y SISTEMA REPRODUCTOR MASCULINO</b> .....	877
¿Qué requisitos hacen falta para la indicación del trasplante pulmonar? .....	840	Trastornos del uréter .....	877
¿Qué profilaxis antiinfecciosa hay que hacer en el trasplante pulmonar? .....	840	Trastornos de la vejiga .....	879
¿Cuál es la inmunosupresión inicial? .....	842	Cáncer de vejiga .....	880
¿Cuáles son las principales medidas en el seguimiento postrasplante? .....	842	Tumores de la próstata .....	881
<b>LOS RIÑONES Y LAS VÍAS URINARIAS</b> .....	843	<i>Hiperplasia de próstata benigna (HPB)</i> .....	881
ANATOMÍA Y FUNCIÓN DE LOS RIÑONES .....	843	Cáncer de próstata .....	882
¿Dónde están los riñones? .....	843	Alteraciones del pene y de la uretra .....	883
¿Cómo es un riñón por dentro? .....	843	<b>INCONTINENCIA URINARIA EN LA MUJER</b> .....	884
¿Qué son las nefronas y cuál es su estructura? .....	843	¿Cuáles son los factores de riesgo de la incontinencia? .....	885
¿Cuál es la función de los riñones? .....	846	¿Cómo se trata? .....	886
¿Cómo funcionan las nefronas? .....	848		
LOS MÉTODOS DE EXPLORACIÓN DE LA FUNCIÓN DEL RIÑÓN .....	849		
¿Qué síntomas y/o signos nos deben hacer pensar en una posible enfermedad renal? .....	849		



# SUMARIO



<b>EL SISTEMA REPRODUCTOR FEMENINO</b> .....	889	La ecografía .....	903
<b>EL APARATO GENITAL FEMENINO</b> .....	889	La laparoscopia .....	904
¿Cómo es y cuáles son sus componentes? .....	889	La mamografía .....	904
<i>Los ovarios</i> .....	889	La analítica hormonal .....	904
<i>Las trompas</i> .....	889	La determinación sérica de CA-125 .....	904
<i>El útero</i> .....	890	El legrado uterino .....	904
<i>La vagina</i> .....	890	<b>LAS ALTERACIONES DEL CICLO MENSTRUAL</b> .....	904
<i>Los genitales externos</i> .....	892	¿Qué tipos hay de alteraciones del ciclo	
<i>El monte de Venus</i> .....	892	menstrual? .....	905
<i>El periné</i> .....	892	<i>Alteraciones por defecto</i> .....	905
<i>Los ligamentos útero-ováricos, tubo-ováricos</i>		<i>Alteraciones por exceso</i> .....	905
<i>e infundibulopélvicos. El ligamento ancho</i> ...	892	<i>Otras alteraciones</i> .....	905
<i>La irrigación del aparato genital femenino</i> .....	892	¿Qué es la dismenorrea? .....	905
<b>DESARROLLO Y FUNCIÓN DEL APARATO GENITAL FEMENINO</b> .....	893	¿Qué características clínicas tiene? .....	906
¿Cómo se desarrolla y evoluciona		¿Cómo se trata? .....	906
el aparato genital femenino? .....	893	<b>LA ESTERILIDAD</b> .....	906
<i>Desarrollo y etapas de la vida de la mujer:</i>		El problema de la esterilidad .....	906
<i>infancia, pubertad, madurez sexual,</i>		¿Cuáles son las causas de la esterilidad de origen	
<i>climaterio, senectud</i> .....	893	femenino? .....	907
<i>Los cambios en la pubertad</i> .....	893	<i>Causas mecánicas</i> .....	907
<i>El climaterio</i> .....	894	Vulva .....	907
<i>Los cambios en el climaterio</i> .....	895	Vagina .....	907
¿Cómo tiene lugar el ciclo genital femenino? .....	895	Factor uterino (cuello uterino) .....	907
<i>El ciclo ovárico</i> .....	895	Factor uterino (cuerpo uterino) .....	907
<i>El ciclo endometrial. La menstruación</i> .....	896	Factor tubárico .....	908
<i>La ovulación</i> .....	896	Factor peritoneal .....	908
<i>La fase luteínica</i> .....	896	<i>Anomalías de la ovulación</i> .....	908
<i>El ciclo endocervical</i> .....	897	<i>Insuficiencia del moco cervical</i> .....	908
<i>El ciclo vaginal</i> .....	897	<i>Esterilidad de causa inmunitaria</i> .....	909
¿Cuáles son las hormonas femeninas		<i>Esterilidad de causa psíquica</i> .....	909
y cómo actúan? .....	898	<i>Esterilidad de causa general</i> .....	909
<i>Las hormonas sexuales (estrógenos,</i>		<i>Esterilidad sin causa o de causa desconocida</i> ...	909
<i>gestágenos, andrógenos)</i> .....	898	El examen de la pareja estéril .....	909
<i>Acciones biológicas de las hormonas sexuales</i> ...	898	¿Qué datos interesan al médico en la primera	
<i>La regulación neurohormonal del ciclo ovárico</i> ...	899	entrevista? .....	909
¿Cuáles son las fases del ciclo genital femenino? .....	899	¿Y en la exploración física? .....	910
<b>¿QUÉ PRUEBAS DIAGNÓSTICAS SE REALIZAN EN LA</b>		¿Qué exploraciones especiales se realizan? .....	910
<b>CONSULTA GINECOLÓGICA?</b> .....	900	Espermiograma .....	910
El examen pélvico .....	900	Histerosalpingografía .....	910
La citología cervicovaginal .....	901	Curva monotérmica .....	910
La colposcopia .....	901	Dosificaciones hormonales .....	911
La biopsia cervical .....	903	Test de Hühner (post-coital) .....	911
La biopsia de endometrio .....	903	Ecografía .....	911

Microlegrado .....	911	Ovario .....	937
Histeroscopia .....	911	<i>Quistes de ovario</i> .....	937
Laparoscopia .....	912	EL CÁNCER GENITAL FEMENINO .....	937
Faloposcopia .....	912	Cáncer de vulva .....	937
¿Qué tratamientos existen para la esterilidad		<i>¿Qué síntomas presenta?</i> .....	937
de origen femenino? .....	912	<i>¿Cómo se hace el diagnóstico?</i> .....	937
<i>¿Cómo es el tratamiento médico?</i> .....	912	<i>¿Qué pronóstico tiene?</i> .....	938
Hiperprolactinemias .....	912	<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	938
Anovulaciones normoprolactinéicas .....	912	Cáncer de vagina .....	938
Disovulaciones normoprolactinéicas .....	913	<i>¿Qué síntomas presenta?</i> .....	938
Insuficiencia del moco cervical .....	913	<i>¿Cómo se hace el diagnóstico?</i> .....	938
<i>¿Cómo es el tratamiento quirúrgico?</i> .....	913	<i>¿Qué pronóstico tiene?</i> .....	938
Tratamiento del factor cervical .....	914	<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	938
Tratamiento del factor uterino .....	914	Cáncer de cérvix .....	938
Tratamiento del factor tubárico .....	914	<i>¿Qué síntomas presenta?</i> .....	938
Tratamiento del factor ovárico .....	914	<i>¿Cómo se hace el diagnóstico?</i> .....	938
Tratamiento del factor endometrial .....	914	<i>¿Qué pronóstico tiene?</i> .....	938
Tratamiento del factor de la zona .....	914	<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	938
FECUNDACIÓN ASISTIDA. FECUNDACIÓN IN VITRO (FIV) .....	914	Cáncer de útero .....	939
¿En qué consiste la fecundación <i>in vitro</i> ? .....	914	<i>¿Qué síntomas presenta?</i> .....	939
¿Qué resultados ofrece la fecundación <i>in vitro</i>		<i>¿Cómo se hace el diagnóstico?</i> .....	940
y qué problemas plantea? .....	916	<i>¿Qué pronóstico tiene?</i> .....	940
<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	916	<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	940
MÉTODOS DE REGULACIÓN DE LA NATALIDAD .....	918	Cáncer de ovario .....	940
Contracepción artificial .....	918	<i>¿Qué síntomas presenta?</i> .....	940
Métodos de barrera .....	918	<i>¿Cómo se hace el diagnóstico?</i> .....	941
Contracepción hormonal oral .....	919	<i>¿Qué pronóstico tiene?</i> .....	941
Composición química .....	919	<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	941
Mecanismo de acción .....	919	Cáncer de mama .....	941
Tipos de preparados .....	919	<i>¿Es muy frecuente?</i> .....	941
Contracepción de emergencia .....	919	<i>¿Cuáles son los factores de riesgo?</i> .....	941
Esterilización femenina .....	920	<i>¿Cómo se puede detectar el cáncer de mama?</i> .....	943
Métodos naturales de control de la natalidad .....	920	<i>¿Cómo se realiza el diagnóstico?</i> .....	943
<i>¿Qué son los métodos naturales?</i> .....	920	<i>¿Cómo se determina su extensión?</i> .....	944
El método Billings .....	920	<i>¿Cuál es el tratamiento?</i> .....	944
El método sintotérmico .....	921	Radioterapia .....	944
El método de lactancia y amenorrea .....	922	Hormonoterapia .....	944
LAS ALTERACIONES DEL PARTO. EL PARTO DISTÓCICO .....	923	Quimioterapia .....	945
¿Qué son las distocias dinámicas? .....	923	EL SISTEMA DIGESTIVO. HÍGADO Y VÍAS BILIARES. EL PÁNCREAS ...	948
¿Qué son las distocias del canal óseo del parto? .....	923	¿CÓMO ES Y CÓMO FUNCIONA EL APARATO DIGESTIVO?	
¿Qué es el embarazo múltiple? .....	923	(ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA) .....	948
¿Qué es la placenta previa? .....	923	El esófago .....	948
¿Qué es el desprendimiento precoz		<i>¿Cómo es?</i> .....	948
de la placenta normalmente inserta? .....	924	<i>¿Cómo funciona?</i> .....	948
EL ABORTO .....	925	El estómago .....	948
¿Qué es el aborto? .....	925	<i>¿Cómo es?</i> .....	948
¿Con qué frecuencia se produce? .....	925	<i>¿Cómo funciona?</i> .....	951
¿Qué tipos de abortos hay? .....	925	Función motora .....	951
¿Cuáles son las causas del aborto? .....	925	Función secretora .....	951
¿Cómo se presenta el aborto? .....	926	Barrera mucosa gástrica .....	951
¿Cómo se distingue de otras hemorragias? .....	926	Intestino delgado .....	952
¿Cómo se trata un aborto espontáneo? .....	928	<i>¿Cómo es?</i> .....	952
PATOLOGÍA BENIGNA DEL APARATO GENITAL FEMENINO .....	928	<i>¿Cómo funciona?</i> .....	952
Vulva y vagina .....	928	Intestino grueso o colon .....	952
Alteraciones del desarrollo .....	928	<i>¿Cómo es?</i> .....	952
La distrofia vulvar atrófica .....	929	<i>¿Cómo funciona?</i> .....	952
Prurito vulvar .....	929	Hígado, vesícula y vías biliares .....	955
Verrugas genitales .....	929	<i>¿Cómo son?</i> .....	955
Absceso de la glándula de Bartholino .....	930	<i>¿Cómo funcionan?</i> .....	955
Quistes sebáceos .....	930	La bilis .....	956
Vaginitis atrófica .....	930	El metabolismo .....	956
Quistes vaginales .....	930	Páncreas .....	956
Pérdida del soporte pélvico .....	930	<i>¿Cómo es?</i> .....	956
Prolapso genital .....	931	<i>¿Cómo funciona?</i> .....	956
Cuello uterino y útero .....	932	El proceso de la digestión .....	957
Alteraciones del desarrollo .....	932	¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN LAS ENFERMEDADES DEL APARATO	
Pólipos cervicales .....	932	DIGESTIVO? .....	958
Quistes de Naboth .....	932	La historia clínica y la exploración física .....	958
Pólipos endometriales .....	932	Las pruebas funcionales: manometría y pH-metría ...	959
Hiperplasia endometrial .....	932	Manometría .....	959
Miomas uterinos .....	933	pH-metría .....	961
Endometriosis .....	933	Los estudios de imagen .....	961
Síntomas de la endometriosis .....	934	Radiografía simple .....	962
Diagnóstico de la endometriosis .....	935		
Tratamiento de la endometriosis .....	935		
Fertilidad después de tratar una			
endometriosis .....	936		

<i>Los estudios radiológicos con bario.</i>		
<i>El enema opaco</i> .....	963	
Enema opaco .....	963	
Otros estudios con contraste baritado .....	963	
<i>El TAC abdominal (Scanner)</i> .....	964	
Molestias y riesgos de la prueba .....	964	
Preparación y precauciones a tomar .....	964	
<i>Otras pruebas diagnósticas</i> .....	964	
<i>Ecografía abdominal</i> .....	965	
¿Cómo se realiza? .....	965	
Duración y procedimiento .....	965	
Preparación para la prueba. Riesgos.		
Cuidados tras la exploración .....	965	
¿Cuáles son los hallazgos más frecuentes		
de la ecografía abdominal? .....	966	
Otras técnicas ecográficas .....	966	
<i>Endoscopia digestiva</i> .....	966	
¿Qué preparación requiere el paciente		
antes de la realización de la prueba? .....	967	
¿Cómo se realiza la exploración? .....	967	
¿Y después de la exploración...? .....	967	
¿Tiene riesgos la exploración endoscópica? .....	967	
<i>Ecoendoscopia digestiva</i> .....	968	
¿En qué consiste la ecoendoscopia digestiva? .....	968	
¿Cuál es el papel de la ecoendoscopia		
digestiva? .....	968	
LAS ENFERMEDADES DEL ESÓFAGO .....	969	
Trastornos motores esofágicos .....	969	
<i>Trastornos de la musculatura estriada</i> .....	970	
¿Qué causas las producen? .....	970	
¿Cómo se diagnostican? .....	971	
¿Qué tratamiento tienen? .....	971	
<i>Trastornos motores de la musculatura lisa</i>		
esofágica .....	971	
Acalasia esofágica .....	972	
Espasmo difuso esofágico idiopático .....	972	
Peristalsis esofágica asintomática .....	973	
Enfermedad por reflujo gastroesofágico .....	973	
¿Qué síntomas produce? .....	974	
¿Qué complicaciones puede presentar? .....	974	
¿Cómo se diagnostica? .....	974	
¿Qué tratamiento tiene? .....	974	
Tumores esofágicos .....	976	
<i>Tumores esofágicos benignos</i> .....	977	
<i>Lesiones esofágicas premalignas</i> .....	978	
<i>Tumores esofágicos malignos</i> .....	979	
¿Cuáles son los síntomas de alarma		
en el cáncer de esófago? .....	979	
¿Cómo se establece el diagnóstico de certeza? ..	980	
Factores de riesgo. Medidas para evitar		
el cáncer de esófago .....	981	
Otras enfermedades esofágicas .....	982	
<i>Divertículos</i> .....	982	
<i>Membranas y anillos esofágicos</i> .....	982	
<i>Rotura esofágica</i> .....	982	
<i>Cuerpos extraños esofágicos</i> .....	983	
<i>Esofagitis cáustica</i> .....	983	
<i>Esofagitis infecciosa</i> .....	984	
Las enfermedades del estómago .....	984	
Úlcera péptica .....	984	
¿Qué es y cómo se produce? .....	984	
¿Qué síntomas produce? .....	985	
¿Cómo se diagnostica? .....	985	
¿Qué complicaciones tiene? .....	986	
Hemorragia digestiva .....	986	
Perforación .....	986	
Estenosis pilórica u obstrucción .....	986	
¿Cuál es el tratamiento de la úlcera gástrica? .....	987	
Régimen de vida: reposo .....	987	
Dieta .....	987	
Tratamiento farmacológico .....	987	
Gastritis .....	988	
¿Qué es la gastritis? .....	988	
¿Qué tipos hay? .....	988	
¿Qué síntomas presentan? .....	988	
¿Cuál es el tratamiento? .....	989	
¿Qué es la gastritis crónica inespecífica? .....	989	
¿Qué son las gastritis específicas? .....	990	
¿Cuál es el tratamiento de las gastritis crónicas? ..	990	
Cáncer gástrico .....	990	
¿Qué tumores gástricos son más frecuentes? .....	990	
¿Qué síntomas produce? .....	991	
¿Cómo se hace el diagnóstico? .....	991	
¿Qué pronóstico tiene? .....	991	
¿Qué tratamiento tiene? .....	991	
LAS ENFERMEDADES DEL INTESTINO .....	991	
Síndrome diarreico .....	991	
¿Qué es? .....	991	
¿Por qué se produce la diarrea? .....	991	
¿Cómo se diagnostica? .....	992	
¿Qué es la gastroenteritis aguda? .....	993	
¿Hay otras causas de diarrea aguda? .....	993	
¿Cómo se trata la diarrea aguda? .....	993	
¿Qué es la diarrea crónica? .....	994	
<i>Diarrea originada en el intestino delgado</i> .....	994	
<i>Diarrea originada en el colon</i> .....	994	
Estreñimiento habitual o idiopático .....	994	
¿Qué es y por qué se produce? .....	994	
¿Cómo se diagnostica? .....	995	
¿Cuál es el tratamiento? .....	995	
Síndrome del intestino irritable .....	996	
¿En qué consiste? .....	996	
¿Qué síntomas produce? .....	996	
¿Qué causas lo producen? .....	997	
¿Cómo se diagnostica? .....	997	
¿Qué pronóstico tiene? .....	997	
¿Cuál es el tratamiento? .....	998	
Medidas higiénico-dietéticas .....	998	
Tratamiento farmacológico .....	998	
Tratamientos psicológicos .....	999	
Enfermedad celiaca .....	999	
¿Qué es? .....	999	
¿Qué síntomas presenta? .....	999	
¿Qué tratamiento tiene? .....	999	
Enfermedad de Crohn .....	999	
¿Qué es? .....	999	
¿Qué síntomas presenta? .....	999	
¿Qué tratamiento tiene? .....	1000	
Colitis ulcerosa .....	1000	
¿Qué es? .....	1000	
¿Qué síntomas presenta? .....	1000	
¿Qué tratamiento tiene? .....	1000	
Hernias .....	1000	
Divertículos de colon .....	1000	
¿Por qué se producen? .....	1001	
¿Qué síntomas presentan? .....	1001	
¿Cómo se diagnostican? .....	1001	
¿Cuál es el tratamiento? .....	1002	
Los pólipos intestinales .....	1002	
<i>Pólipos del intestino delgado</i> .....	1002	
<i>Pólipos de colon</i> .....	1003	
¿Cómo se diagnostican y tratan? .....	1004	
Las poliposis intestinales .....	1005	
<i>Síndromes de poliposis adenomatosa familiar</i> ...	1005	
<i>Síndromes de poliposis hamartomatosa familiar</i> ...	1006	
<i>Síndromes de poliposis múltiples</i>		
<i>gastrointestinal no familiar</i> .....	1006	
Tumores malignos de intestino .....	1006	
<i>Tumores malignos del intestino delgado</i> .....	1006	
<i>Tumores malignos de colon y recto.</i>		
Cáncer colorrectal .....	1007	
La secuencia mucosa normal-adenoma-		
carcinoma .....	1008	
¿Qué síntomas produce el cáncer		
colorrectal? .....	1009	
¿Cómo se diagnostica el cáncer colorrectal? ...	1010	
¿Cómo se trata el cáncer colorrectal? .....	1010	
¿Se puede prevenir el cáncer colorrectal? .....	1011	

HEMORRAGIA DIGESTIVA .....	1013	¿Qué síntomas tiene? .....	1039
¿Qué es y qué tipos hay? .....	1013	¿Cómo se diagnostica? .....	1040
¿A qué causas puede ser debida? .....	1013	¿Qué tratamiento tiene? .....	1040
¿Qué síntomas tiene? .....	1014	¿Cómo evoluciona y qué pronóstico tiene? .....	1041
¿Cómo se hace el diagnóstico? .....	1014	Pancreatitis crónica .....	1041
¿Qué tratamiento tiene? .....	1015	¿En qué consiste? .....	1041
¿Cuál es el pronóstico de la hemorragia digestiva? .....	1016	¿Por qué se produce? .....	1041
LAS ENFERMEDADES DEL HÍGADO Y DE LAS VÍAS BILIARES .....	1016	¿Cuáles son sus síntomas? .....	1041
Las hepatitis .....	1016	¿Cuál es el tratamiento? .....	1042
La hepatitis A .....	1017	¿Cómo evoluciona y qué pronóstico tiene? .....	1042
¿Qué es la hepatitis A? .....	1017	El cáncer de páncreas .....	1042
¿Qué signos y síntomas produce? .....	1017	¿Qué es? .....	1042
¿Cómo se transmite? .....	1017	¿A qué se debe? .....	1043
¿Cuándo hay que considerarse individuo de riesgo? .....	1018	¿Qué síntomas produce? .....	1043
¿Es necesario tratarla? .....	1018	¿Cómo se diagnostica? .....	1043
¿Cómo se puede prevenir? .....	1018	¿Qué tratamiento tiene? .....	1044
La hepatitis C .....	1018	<b>EL SISTEMA ENDOCRINO .....</b>	<b>1045</b>
¿Qué es la hepatitis C? .....	1018	LAS HORMONAS .....	1045
¿Qué signos y síntomas produce? .....	1018	¿Qué es una hormona? .....	1045
¿Cuándo hay que considerarse individuo de riesgo? .....	1019	¿Cuáles son las glándulas de secreción interna? .....	1045
¿Cuándo se debe solicitar la opinión de un médico? .....	1020	Hipófisis .....	1045
¿Cómo se diagnostica la hepatitis C? .....	1020	Hipotálamo .....	1048
¿Cuáles son sus complicaciones? .....	1020	Glándula tiroidea .....	1049
¿Cuándo hay que tratarla? ¿Existe algún tratamiento eficaz? .....	1020	Glándulas paratiroides .....	1049
La hepatitis B .....	1021	Glándulas suprarrenales o adrenales .....	1050
¿Qué es la hepatitis B? .....	1021	Testículos .....	1051
¿Qué signos y síntomas produce? .....	1021	Ovarios .....	1051
¿Cuándo debemos considerarnos individuos de riesgo? .....	1021	Páncreas endocrino .....	1052
¿Cómo se diagnostica? .....	1022	¿Qué son y cómo actúan las hormonas? .....	1052
¿Cuáles son las complicaciones de la hepatitis B? .....	1023	Estructura de las hormonas .....	1052
¿Existe algún tratamiento eficaz? ¿Cómo se puede prevenir? .....	1024	Síntesis, secreción, transporte plasmático y acción de las hormonas .....	1052
La cirrosis hepática .....	1024	¿Cómo se controla la secreción hormonal? .....	1052
¿Qué es la cirrosis? .....	1024	LA REGULACIÓN DE LAS FUNCIONES DEL ORGANISMO POR LAS HORMONAS .....	1054
¿Qué signos y síntomas produce? .....	1024	La regulación del equilibrio del medio interno (homeostasis) .....	1054
¿Cuándo se debe solicitar la opinión de un médico? .....	1024	La regulación del crecimiento .....	1055
¿Cómo se diagnostica? .....	1025	Hormonas y reproducción .....	1055
¿Existe algún tratamiento eficaz? .....	1026	Hormonas y regulación del metabolismo intermediario .....	1056
¿Cómo podemos prevenir su aparición? .....	1028	LAS ENFERMEDADES DE LAS GLÁNDULAS DE SECRECIÓN INTERNA .....	1057
Los cálculos de vesícula .....	1029	Enfermedades de la hipófisis anterior (adenohipófisis) .....	1057
¿Cuáles son los factores de riesgo de la litiasis biliar? .....	1029	Hipofunción hipofisaria o hipopituitarismo .....	1057
¿Cuál es el papel de la dieta? .....	1030	¿Qué es? .....	1057
¿Qué síntomas tiene? ¿Cuáles son sus complicaciones? .....	1030	¿Cuáles son sus causas? .....	1057
¿Cómo se diagnostica la litiasis biliar? .....	1032	¿Cuáles son los síntomas? .....	1057
Litiasis vesicular .....	1032	¿Cómo se diagnostica? .....	1057
Colecistitis .....	1032	¿Cuál es el tratamiento? .....	1058
Coledocolitiasis .....	1032	Enfermedades por hiperfunción hipofisaria .....	1058
¿Cuál es el tratamiento? .....	1032	Acromegalia y gigantismo .....	1058
Litiasis vesicular asintomática .....	1033	Enfermedad de Cushing .....	1060
Litiasis vesicular sintomática .....	1033	Síndrome de silla turca vacía .....	1061
Colecistitis aguda .....	1034	¿Qué es? .....	1061
Tumores hepáticos y de las vías biliares .....	1035	¿Cuáles son sus causas? .....	1061
Tumores hepáticos benignos .....	1035	¿Qué síntomas produce? .....	1061
Adenoma hepático .....	1035	¿Cómo se diagnostica? .....	1061
Hiperplasia nodular focal .....	1035	¿Qué tratamiento requiere? .....	1061
Hemangioma .....	1036	Tumores hipofisarios .....	1061
Tumores hepáticos malignos .....	1036	¿Qué son? .....	1061
Hepatocarcinoma .....	1036	¿Qué síntomas producen? .....	1061
Tumores malignos de la vía biliar .....	1037	¿Cómo se diagnostican? .....	1062
Trasplante hepático .....	1037	¿Cómo se tratan? .....	1062
LAS ENFERMEDADES DEL PÁNCREAS .....	1038	Prolactinoma .....	1063
Pancreatitis aguda .....	1038	Enfermedades de la hipófisis posterior o neurohipófisis .....	1064
¿Qué es la pancreatitis aguda? .....	1038	Diabetes insípida .....	1064
¿Cuáles son sus causas? .....	1038	¿Qué es? .....	1064
		¿Cuáles son sus causas? .....	1065
		¿Cómo se diagnostica? .....	1065
		¿Cuál es el tratamiento? .....	1066

<i>Síndrome de secreción inadecuada de ADH (SIADH)</i> .....	1066	<i>Tumores testiculares</i> .....	1084
¿Qué es? .....	1066	¿Qué se debe hacer? .....	1084
¿Cuáles son sus causas? .....	1066	¿Cómo se tratan? .....	1084
¿Cómo se diagnostica? .....	1067	<i>Enfermedades de las gónadas femeninas</i> .....	1084
¿Cómo se trata? .....	1067	<i>Hipogonadismo primario</i> .....	1084
<i>Enfermedades del tiroides</i> .....	1068	¿Cuáles son sus causas? .....	1084
<i>Bocio</i> .....	1068	¿Qué debe hacerse? .....	1085
¿Qué es? ¿Cuál es la causa? ¿Qué tipos hay? .....	1068	<i>Síndrome del ovario poliquístico</i> .....	1085
¿Qué se nota? .....	1068	¿Qué es? .....	1085
¿Cómo se diagnostica? .....	1068	¿Por qué se produce? .....	1085
¿Se debe tomar alguna precaución? .....	1069	¿Qué se debe hacer? .....	1086
¿Cómo se trata? .....	1069	<i>Hirsutismo</i> .....	1086
<i>Hipertiroidismo</i> .....	1069	¿Qué es? .....	1086
¿Cuál es la causa? .....	1069	¿Cómo se diagnostica? .....	1087
¿Cuántos tipos hay? .....	1069	¿Cómo se trata? .....	1087
¿Cómo se diagnostica? .....	1069	<i>Tumores ováricos</i> .....	1087
¿Se debe tomar alguna precaución? .....	1069	¿Por qué se produce? .....	1087
¿Cuál es el tratamiento? .....	1069	¿Cómo se diagnostica? .....	1087
<i>Enfermedad de Graves Basedow</i> .....	1070	¿Cuál es su tratamiento? .....	1088
<i>Bocio multinodular hiperfuncionante</i> .....	1070	<i>Osteoporosis</i> .....	1088
<i>Hipotiroidismo</i> .....	1071	¿Qué es? .....	1088
¿Cuál es la causa? .....	1071	¿Qué síntomas produce? .....	1089
¿Cuántos tipos hay? .....	1071	¿Qué debe hacerse? .....	1089
¿Cómo se diagnostica? .....	1071	<i>Enfermedades del páncreas endocrino</i> .....	1089
¿Se debe tomar alguna precaución? .....	1072	<i>Diabetes mellitus</i> .....	1089
¿Cuál es el tratamiento? .....	1072	¿Qué es? .....	1089
<i>Inflamaciones del tiroides (tiroiditis)</i> .....	1072	¿Cómo se diagnostica? .....	1089
Tiroiditis de Hashimoto .....	1072	¿Cuál es el tratamiento? .....	1089
Tiroiditis subaguda .....	1072	¿Cuáles son las complicaciones agudas de la diabetes y cómo se tratan? .....	1093
Tiroiditis postparto .....	1073	¿Cuáles son las complicaciones crónicas de la diabetes y cómo se tratan? .....	1094
Tiroiditis de Riedel .....	1073	<i>Síndromes hipoglucémicos</i> .....	1095
<i>Tumores del tiroides</i> .....	1073	Hipoglucemia reactiva idiopática .....	1095
¿Cuál es la causa del cáncer de tiroides? .....	1073	Insulinoma .....	1096
¿Qué se nota? .....	1075	<i>Otros tumores pancreáticos secretores de hormonas</i> .....	1096
¿Cómo se diagnostica? .....	1075	<b>EL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO</b> .....	1097
¿Se debe tomar alguna precaución? .....	1075	¿QUÉ ESTRUCTURAS COMPONEN EL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO? .....	1098
¿Cuál es el tratamiento? .....	1075	Los huesos .....	1098
<i>Enfermedades de las glándulas paratiroides</i> .....	1075	<i>Composición del tejido óseo</i> .....	1098
<i>Hiperparatiroidismo</i> .....	1076	Células .....	1098
¿Cuáles son sus causas? .....	1076	Sustancia fundamental .....	1099
¿Qué síntomas produce? .....	1076	<i>Estructura de los huesos</i> .....	1100
¿Cómo se diagnostica? .....	1076	Origen y desarrollo del hueso (embriogénesis) .....	1101
¿Cómo se trata? .....	1076	Crecimiento y remodelación del hueso .....	1101
<i>Hipoparatiroidismo</i> .....	1076	Vascularización ósea .....	1103
¿Cuáles son sus causas? .....	1077	Las articulaciones .....	1103
¿Cómo se diagnostica? .....	1077	<i>Elementos de la articulación sinovial</i> .....	1104
¿Cómo se trata? .....	1077	¿Qué es el cartílago articular? .....	1104
Crisis de tetania .....	1077	¿Qué es la sinovial? .....	1104
<i>Enfermedades de las glándulas suprarrenales</i> .....	1077	¿Qué son la cápsula y los ligamentos? .....	1104
¿Cómo se estudian? .....	1077	Los músculos .....	1104
<i>Hiperfunción de la corteza suprarrenal</i> .....	1078	<i>Estructura del músculo</i> .....	1104
Síndrome de Cushing .....	1078	Los tendones .....	1105
Hiperaldosteronismo primario o enfermedad de Conn .....	1079	¿Cómo son los tendones? .....	1105
Hiperplasia adrenal congénita .....	1079	<b>ENFERMEDADES DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO</b> .....	1106
<i>Hipofunción de la corteza suprarrenal</i> .....	1080	Traumatismos y fracturas .....	1106
Enfermedad de Addison .....	1080	¿Qué son las fracturas y qué tipos hay? .....	1106
<i>Tumores de la corteza suprarrenal</i> .....	1081	¿Cómo se clasifican las fracturas? .....	1107
Tumores malignos .....	1081	Según su localización .....	1107
<i>Hiperfunción de la medula suprarrenal</i> .....	1081	Según su mecanismo de producción .....	1107
Feocromocitoma .....	1081	Según su extensión .....	1108
<i>Enfermedades de las gónadas masculinas</i> .....	1082	Según el trazo de fractura .....	1108
<i>Hipogonadismo primario</i> .....	1082	Según el desplazamiento de los fragmentos óseos .....	1108
¿Qué es? .....	1082	Según la estabilidad .....	1109
¿Cuáles son sus causas? .....	1082	Según la relación de la fractura con el ambiente externo .....	1109
¿Qué síntomas produce? .....	1082	Según la edad .....	1109
¿Qué puede hacerse? .....	1082		
<i>Ginecomastia</i> .....	1083		
¿Qué es? .....	1083		
¿Por qué se produce? .....	1083		
¿Qué se debe hacer? .....	1083		

¿Qué síntomas presenta una fractura? .....	1110	¿Qué sintomatología produce una hernia discal? .....	1128
¿Qué lesiones se asocian a una fractura? .....	1110	¿Cuál es el tratamiento de la hernia discal? ....	1128
Vecinas al foco de fractura .....	1111	¿Hay buenos resultados en el tratamiento quirúrgico de la hernia discal? .....	1129
Distantes al foco de fractura .....	1111	Enfermedades de las extremidades .....	1129
Politraumatismo .....	1112	<i>El hombro</i> .....	1129
<i>Atención del politraumatizado</i> .....	1112	¿Cuál es la estructura anatómica del hombro? .....	1129
Primeros auxilios y transporte .....	1112	Hombro doloroso .....	1129
Datos a obtener .....	1113	<i>El codo</i> .....	1133
Exploración completa, rápida y protocolizada .....	1113	¿Cuál es la estructura anatómica del codo? ....	1133
¿Cuál es el tratamiento urgente de un politraumatizado? .....	1113	Las enfermedades del codo .....	1134
¿Cuál es el tratamiento definitivo de un politraumatizado? .....	1113	<i>La mano</i> .....	1136
Infecciones del aparato locomotor .....	1114	Las enfermedades de la mano .....	1136
<i>Infecciones de partes blandas</i> .....	1115	<i>La cadera</i> .....	1139
Infecciones de la mano .....	1115	¿Cuál es la estructura anatómica de la cadera? .....	1139
Celulitis y fascitis .....	1115	Las enfermedades de la cadera .....	1141
Miositis infecciosas .....	1115	<i>La rodilla</i> .....	1147
Otras .....	1115	¿Cuál es la estructura anatómica de la rodilla? .....	1147
<i>Infecciones osteoarticulares</i> .....	1115	Las enfermedades de la rodilla .....	1148
<i>Osteomielitis aguda</i> .....	1116	<i>Los pies</i> .....	1153
¿Qué es? .....	1116	Las enfermedades de los pies .....	1153
¿Qué sintomatología presenta? .....	1116	Malformaciones congénitas del sistema musculoesquelético .....	1155
¿Cómo se diagnostica? .....	1116	¿Cuáles son las causas que las producen? .....	1155
¿Qué tratamiento tiene? .....	1117	Factores hereditarios o genéticos .....	1155
¿Qué complicaciones puede presentar? .....	1117	Factores ambientales .....	1155
<i>Osteomielitis crónica</i> .....	1117	Factores mixtos .....	1156
¿Qué es? .....	1117	¿Qué pronóstico tienen? .....	1157
¿Qué sintomatología presenta? .....	1117	¿Cómo se tratan las malformaciones congénitas? .....	1158
¿Qué tratamiento tiene? .....	1117	<i>Malformaciones congénitas del tronco</i> .....	1159
<i>Tuberculosis osteoarticular</i> .....	1118	<i>Malformaciones congénitas de la extremidad superior</i> .....	1160
¿Qué es? .....	1118	Malformaciones congénitas de la mano .....	1160
¿Qué sintomatología presenta? .....	1118	<i>Malformaciones congénitas de la extremidad inferior</i> .....	1161
¿Qué tratamiento tiene? .....	1118	Malformaciones congénitas del pie .....	1161
<i>Sífilis ósea</i> .....	1119	<i>Artrosis</i> .....	1164
<i>Artritis infecciosa</i> .....	1119	¿Qué es la artrosis? .....	1164
¿Qué es? .....	1119	¿Qué tipos hay y cuáles son sus causas? .....	1164
¿Qué sintomatología presenta? .....	1119	¿Qué síntomas presenta? .....	1165
¿Qué tratamiento tiene? .....	1119	¿Se puede prevenir la artrosis? .....	1166
<i>Parasitosis</i> .....	1120	¿Cuál es la medicación habitual de la artrosis? ....	1167
<i>Infección de materiales protésicos y de osteosíntesis</i> .....	1120	<i>La artritis reumatoide</i> .....	1169
Enfermedades de la columna vertebral .....	1121	¿Qué es la artritis reumatoide? .....	1169
¿Cuál es la estructura anatómica de la columna vertebral? .....	1121	¿Por qué se produce? .....	1169
<i>El dolor cervical</i> .....	1121	¿Cómo se presenta? .....	1169
¿Qué es? .....	1121	¿Cuál es el tratamiento? .....	1170
¿Cuáles son sus causas? .....	1121	Tumores óseos y lesiones paratumorales .....	1171
¿Quién puede padecerlo? .....	1122	¿Qué es un tumor óseo? .....	1171
¿Se puede asociar a vértigos y mareos? .....	1122	<i>Tumores malignos (cáncer de huesos)</i> .....	1171
¿Cuál es el tratamiento? .....	1122	¿Son frecuentes? .....	1171
<i>Dolor dorsal</i> .....	1122	¿Por qué se producen? .....	1172
¿Qué es? .....	1122	¿Qué síntomas producen? .....	1172
¿Cuáles son las causas? .....	1122	¿Cómo se diagnostican? .....	1172
<i>Dolor lumbar crónico</i> .....	1124	¿Deben tratarse con urgencia o se puede esperar? .....	1173
¿Qué es? .....	1124	¿Qué posibilidades hay de conservar la extremidad afecta por un tumor maligno? .....	1173
¿Cuáles son sus causas? .....	1124	<i>Tumores óseos benignos y lesiones paratumorales</i> .....	1175
¿Cuáles son sus síntomas? .....	1124	¿Son frecuentes? .....	1175
¿Cómo se diagnostica? .....	1124	¿Qué síntomas producen? .....	1175
¿Cuál es el tratamiento? .....	1125	¿Cómo se sabe si una lesión ósea es benigna o maligna? .....	1176
¿Cuál es el pronóstico del dolor lumbar crónico? .....	1126	¿Cómo se tratan? .....	1176
<i>Escoliosis</i> .....	1126	¿Pueden reaparecer? .....	1176
¿Qué es? .....	1126	¿Pueden malignizarse? .....	1176
¿Cómo se valora la escoliosis? .....	1126		
¿Cuáles son sus síntomas? .....	1127		
¿Quién puede padecerla? .....	1127		
¿Cómo se diagnostica? .....	1127		
¿Cuál es el tratamiento? .....	1127		
<i>Las hernias discales</i> .....	1127		
¿Qué es una hernia discal? .....	1127		



# SUMARIO

<b>EL SISTEMA NERVIOSO</b> .....	1177	<b>TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO</b> .....	1202
<b>ENFERMEDADES VASCULARES DEL CEREBRO</b> .....	1181	Enfermedad de Parkinson .....	1202
Isquemia y hemorragia cerebral. Las malformaciones vasculares .....	1181	¿En qué consiste y a qué es debida? .....	1202
¿Cómo es la circulación cerebral? .....	1181	¿Qué síntomas tiene? .....	1203
¿Qué tipo de enfermedades vasculares hay? .....	1181	¿Cómo se diagnostica? .....	1205
¿Cuáles son los factores de riesgo del ictus? .....	1182	¿Cuál es el tratamiento? .....	1205
Isquemia cerebral .....	1184	Tratamiento farmacológico .....	1205
¿Qué es y qué tipos hay? .....	1184	Tratamiento quirúrgico .....	1208
¿Qué síntomas presenta? .....	1186	Corea .....	1210
¿Cómo se hace el diagnóstico? .....	1186	Enfermedad de Huntington .....	1210
¿Qué tratamiento tienen? .....	1186	¿Qué síntomas presenta? .....	1210
Hemorragia intraparenquimatosa .....	1187	¿Cómo se hace el diagnóstico? .....	1211
¿Qué es y qué tipos hay? .....	1187	¿Tiene tratamiento? .....	1211
¿Qué síntomas presenta? .....	1187	Enfermedad de Wilson .....	1212
¿Cómo se realiza el diagnóstico? .....	1189	¿Qué síntomas presenta? .....	1212
¿Qué tratamiento tiene? .....	1189	¿Cómo se realiza el diagnóstico? .....	1212
Hemorragia subaracnoidea .....	1189	¿Qué tratamiento tiene? .....	1213
¿Qué es y por qué se produce? .....	1189	Distonías .....	1213
¿Cuáles son sus síntomas? .....	1189	Distonía de torsión idiopática .....	1214
¿Cómo se realiza el diagnóstico? .....	1190	Distonías focales .....	1214
¿Cuál es el tratamiento? .....	1191	Distonías secundarias .....	1216
<b>DEMENCIAS</b> .....	1192	Temblor esencial familiar .....	1216
¿Qué son las demencias? .....	1192	¿Qué es y cómo se manifiesta? .....	1216
¿A qué se deben y cuál es su frecuencia? .....	1193	¿Cuál es el tratamiento? .....	1216
Enfermedad de Alzheimer .....	1195	Tics .....	1216
¿Qué es? .....	1195	<b>DEGENERACIONES ESPINALES Y ESPINOCEREBELOSAS</b> .....	1217
¿Es muy frecuente? .....	1195	Enfermedades de neurona motora .....	1217
¿Qué síntomas presenta? .....	1196	Esclerosis lateral amiotrófica (ELA) .....	1218
¿Cómo se hace el diagnóstico? .....	1197	¿En qué consiste la enfermedad? .....	1218
¿Cuál es el tratamiento? .....	1197	¿A qué causa puede ser debida? .....	1218
Demencia vascular .....	1199	¿Qué síntomas presenta? .....	1218
¿Qué es y qué tipos hay? .....	1199	¿Cuál es su tratamiento? .....	1218
¿Cómo se diagnostica? .....	1199	Ataxias hereditarias .....	1218
¿Cuál es el tratamiento? .....	1200	¿Qué es la ataxia de Friedreich? .....	1218
Otros tipos de demencia degenerativa .....	1200	<b>ENFERMEDADES POR ALTERACIÓN DEL NIVEL DE CONCIENCIA</b> ...	1220
Demencia con cuerpos de Lewy .....	1200	Síncope .....	1220
Degeneración frontotemporal .....	1200	Coma .....	1221
Degeneración corticobasal .....	1201	Otras causas de pérdida de conciencia .....	1223
Demencias secundarias .....	1201	Pérdidas de conciencia de origen histérico o funcional .....	1223
Hidrocefalia normotensiva (a presión normal) .....	1201	Narcolepsia .....	1223

DIAGNÓSTICO NEUROLÓGICO DE LA MUERTE .....	1223	Infecciones por hongos .....	1250
LA EPILEPSIA Y LOS EPILÉPTICOS .....	1225	Infecciones por protozoos .....	1250
¿Cuáles son las causas de la epilepsia? .....	1227	<i>Toxoplasmosis</i> .....	1250
¿Cómo se manifiestan las crisis epilépticas? .....	1227	<i>Amebiasis</i> .....	1250
<i>Crisis parciales</i> .....	1227	<i>Malaria</i> .....	1250
<i>Crisis generalizadas</i> .....	1227	<i>Tripanosomiasis</i> .....	1250
<i>Crisis inclasificables</i> .....	1229	Infecciones por parásitos .....	1250
¿Cómo se hace el diagnóstico de la epilepsia? .....	1229	<i>Cisticercosis</i> .....	1250
¿Qué exploraciones se realizan en el paciente con		<i>Triquinosis</i> .....	1250
crisis epilépticas? .....	1231	Infecciones por virus .....	1252
¿Cómo se trata la epilepsia? .....	1232	<i>Meningitis aguda aséptica</i> .....	1252
¿Cuáles son los medicamentos más utilizados? .....	1232	<i>Encefalitis aguda</i> .....	1252
¿Qué efectos secundarios tienen los medicamentos		<i>Encefalitis herpética</i> .....	1252
antiepilépticos? .....	1233	<i>Rabia</i> .....	1253
¿En qué consiste el tratamiento quirúrgico? .....	1234	<i>Síndrome de Reye</i> .....	1253
¿Qué problemas presenta la epilepsia en la		Infecciones por virus lentos y priones .....	1253
escolarización y el aprendizaje? .....	1234	<i>Panencefalitis esclerosante subaguda</i> .....	1253
Epilepsia durante el embarazo y la lactancia .....	1235	<i>Leucoencefalopatía multifocal progresiva</i> .....	1254
<i>Antes del embarazo</i> .....	1235	<i>Paraparesia espástica tropical</i> .....	1254
<i>Durante el embarazo</i> .....	1236	<i>Sida</i> .....	1254
<i>En el parto</i> .....	1236	Encefalopatías espongiiformes transmisibles humanas .....	1254
<i>Tras el parto</i> .....	1236	TUMORES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL .....	1259
TRAUMATISMOS DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL .....	1240	Tumores del cerebro .....	1260
Traumatismos craneoencefálicos .....	1240	¿Cuáles son y qué síntomas dan? .....	1260
<i>Conmoción cerebral</i> .....	1240	¿Cómo se diagnostican? .....	1263
<i>Contusión cerebral</i> .....	1241	¿Cómo se tratan? .....	1263
<i>Fracturas de cráneo</i> .....	1241	Tumores medulares .....	1264
<i>Hematoma epidural</i> .....	1241	CEFALEAS Y ALGIAS CRANEOFACIALES .....	1265
<i>Hematoma subdural</i> .....	1241	Migrañas .....	1265
<i>Hematoma intraparenquimatoso</i> .....	1242	¿Qué es la migraña y cómo se produce? .....	1265
Traumatismos raquímedulares .....	1242	¿Cómo se trata la migraña? .....	1266
<i>El síndrome de sección medular</i> .....	1242	Cefalea de tensión .....	1268
TRASTORNOS DEL DESARROLLO .....	1243	Cefalea en acúmulos .....	1268
¿Qué son las enfermedades neurocutáneas y qué		Neuralgias craneofaciales .....	1268
tipos hay? .....	1243	ENFERMEDADES DE LOS NERVIOS CRANEALES .....	1271
<i>La esclerosis tuberosa (enfermedad de</i>		Nervio óptico (II nervio craneal) .....	1272
<i>Bourneville)</i> .....	1243	Neuropatía de los nervios oculomotores	
<i>Neurofibromatosis (enfermedad de</i>		(III, IV, VI nervios craneales) .....	1272
<i>Von Recklinghausen)</i> .....	1243	Neuralgia trigeminal (V nervio craneal) .....	1273
<i>Angiomatosis cutáneas con anomalías del sistema</i>		Parálisis facial (VII nervio craneal) .....	1273
<i>nervioso</i> .....	1244	Nervio acústico (VIII nervio craneal) .....	1276
¿Qué son las deformaciones craneoespinales y qué		ENFERMEDADES DE LOS NERVIOS PERIFÉRICOS .....	1276
tipos hay? .....	1244	Radiculopatía .....	1276
<i>Siringomielia</i> .....	1244	Plexopatías .....	1277
<i>Disgenesia cerebelosa</i> .....	1244	Neuropatías .....	1277
<i>Malformación de Dandy-Walker</i> .....	1244	Neuropatía del sistema nervioso vegetativo .....	1280
<i>Malformación de Arnold-Chiari</i> .....	1245	ENFERMEDADES MUSCULARES Y DE LA UNIÓN NEUROMUSCULAR .....	1280
<i>Impresión basilar</i> .....	1245	Distrofias musculares .....	1280
ENFERMEDADES INFECCIOSAS .....	1245	Miopatías congénitas .....	1281
Infecciones bacterianas .....	1245	Miopatías infecciosas .....	1281
<i>Meningitis purulenta aguda</i> .....	1245	Miopatías inflamatorias .....	1281
¿Qué es y cómo se produce? .....	1245	Miopatías tóxicas, metabólicas y endocrinas .....	1281
¿Qué síntomas presenta? .....	1246	<i>Miopatías tóxicas</i> .....	1281
¿Cómo se realiza el diagnóstico? .....	1246	<i>Miopatías metabólicas</i> .....	1283
¿Cómo es el tratamiento? .....	1246	<i>Miopatías endocrinas</i> .....	1283
¿Cuál es el pronóstico? .....	1246	Miastenia gravis y síndromes miasteniformes .....	1283
<i>Absceso cerebral</i> .....	1246	ENFERMEDADES DESMIELINIZANTES .....	1285
¿Qué es? .....	1246	¿En qué consisten las enfermedades	
¿Qué síntomas presenta? .....	1247	desmielinizantes? .....	1285
¿Qué tratamiento tiene? .....	1247	Esclerosis múltiple .....	1285
<i>Tétanos</i> .....	1247	¿Qué es la esclerosis múltiple? .....	1285
¿Qué es y cómo se produce? .....	1247	¿Qué síntomas produce? .....	1285
¿Qué síntomas presenta? .....	1247	¿Cómo evoluciona? .....	1288
¿Qué tratamiento tiene? .....	1247	¿Cómo se hace el diagnóstico? .....	1288
<i>Otras infecciones bacterianas</i> .....	1247	¿Qué tratamiento tiene? .....	1288
<i>Botulismo</i> .....	1247	ENFERMEDADES TÓXICAS Y POR AGENTES FÍSICOS .....	1289
<i>Brucelosis</i> .....	1247	Enfermedades por fármacos .....	1289
<i>Psitacosis</i> .....	1249	<i>Anticoagulantes</i> .....	1289
Infecciones granulomatosas .....	1249	<i>Antineoplásicos</i> .....	1289
<i>Sífilis</i> .....	1249	<i>Antiepilépticos</i> .....	1289
<i>Meningitis tuberculosa</i> .....	1249	<i>Fármacos hipnótico-sedantes</i> .....	1289
Infecciones por rickettsias .....	1250	<i>Barbitúricos</i> .....	1289



Benzodiazepinas .....	1290
Antidepresivos .....	1290
<i>Fármacos antipsicóticos</i> .....	1290
Enfermedades por drogas .....	1290
<i>Morfina y derivados opiáceos</i> .....	1290
<i>Estimulantes</i> .....	1291
<i>Cannabis</i> .....	1291
Enfermedades por agentes físicos .....	1291
Enfermedades por agentes químicos .....	1291
<i>Intoxicación alcohólica</i> .....	1291
Alcohol etílico (etanol) .....	1291
Alcohol metílico (metanol) .....	1293
Intoxicación por metales pesados .....	1293
<i>Intoxicación por plomo</i> .....	1293
Intoxicación por tóxicos industriales .....	1295
Intoxicación por monóxido de carbono .....	1296
ENFERMEDADES METABÓLICAS Y CARENCIALES .....	1296
Enfermedades metabólicas adquiridas y hereditarias .....	1296
<i>Enfermedades metabólicas adquiridas</i> .....	1296
Encefalopatía anóxico-isquémica .....	1296
Encefalopatía postanóxica diferida .....	1297
Encefalopatía hipoglucémica .....	1297
Coma hiperglucémico .....	1297
Encefalopatía hipercápnica .....	1297
Encefalopatía hepática .....	1297
Encefalopatía hepática crónica (degeneración hepatocelular adquirida) .....	1297
Encefalopatía urémica .....	1297
Encefalopatía hipercalcémica .....	1298
Encefalopatía por sepsis severa y en quemados .....	1298
Hipo e hipernatremia .....	1298
Otros síndromes neurológicos producidos por metabolopatías adquiridas .....	1298
<i>Enfermedades metabólicas hereditarias</i> .....	1299
Galactosemia .....	1299
Penilcetonuria .....	1300
Enfermedades por depósito lisosómico .....	1300
Trastornos mitocondriales .....	1300
Enfermedad de Wilson .....	1300
Enfermedades carenciales .....	1300
<i>Síndrome de Wernicke-Korsakoff</i> .....	1300
<i>Degeneración cerebelosa alcohólica</i> .....	1301
<i>Polineuropatía nutricional</i> .....	1301
<i>Beriberi</i> .....	1301
<i>Degeneración combinada subaguda de la médula espinal</i> .....	1301
<i>Pelagra</i> .....	1302
<i>Déficit de ácido fólico</i> .....	1302
<i>Déficit de vitamina E</i> .....	1302
<i>Ambliopía carencial</i> .....	1302
<i>Síndrome de Strachan</i> .....	1302
COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS DE ENFERMEDADES SISTÉMICAS .....	1303
Complicaciones neurológicas del cáncer .....	1303
Complicaciones de los trasplantes de órganos .....	1304
Complicaciones neurológicas del embarazo .....	1305

## EL CUERPO LA MENTE Y SUS ENFERMEDADES

### A LA TIERRA VA LA MENTE Y AL CIELO VA EL CUERPO

LA MENTE HUMANA Y LAS ENFERMEDADES MENTALES .....	1309
TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS .....	1310
¿Cómo se clasifican los trastornos mentales? .....	1310
TRASTORNOS DE LAS FUNCIONES BÁSICAS .....	1312
Trastornos del sueño .....	1312
<i>Tipos poligráficos de sueño</i> .....	1313
<i>¿Se puede medir el sueño?</i> .....	1314
<i>¿Qué son los trastornos del sueño?</i> .....	1316
<i>¿Cuáles son sus causas?</i> .....	1316
<i>¿Qué es el insomnio?</i> .....	1316
<i>¿Cuándo y por qué se produce el insomnio?</i> .....	1317
<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	1317
Tratamiento del insomnio transitorio .....	1317
Tratamiento del insomnio orgánico .....	1317
Tratamiento del insomnio de los trastornos psiquiátricos .....	1317
<i>¿Qué es la hipersomnia?</i> .....	1319
<i>¿Es normal el sueño del hipersomne?</i> .....	1319
<i>¿Cuál es el tratamiento de la hipersomnia?</i> .....	1322
<i>¿Qué son los trastornos del ciclo sueño-vigilia?</i> .....	1322
<i>¿A qué suelen ser debidos?</i> .....	1322
Síndrome de cambio de zona horaria o <i>jet lag</i> ...	1322
Trastorno de cambio de turno laboral .....	1323
Patrón de sueño retrasado .....	1323
Patrón de sueño avanzado .....	1323
Patrón de sueño irregular .....	1323
<i>¿Cuál es el tratamiento de los trastornos del ciclo sueño-vigilia?</i> .....	1323
<i>¿Qué son las parasomnias?</i> .....	1324
<i>¿Qué son las pesadillas?</i> .....	1324
<i>¿Qué son los terrores nocturnos?</i> .....	1324
<i>¿Qué es el sonambulismo?</i> .....	1324
<i>¿Tienen tratamiento las parasomnias?</i> .....	1325
Trastornos de la alimentación .....	1325
<i>¿Cuál es su causa?</i> .....	1326
<i>¿Qué tipos de trastornos alimentarios hay?</i> .....	1326
<i>¿Cuáles son sus características?</i> .....	1326
Anorexia nerviosa .....	1326
Bulimia nerviosa .....	1328
<i>¿Cómo prevenir los trastornos alimentarios?</i> .....	1328
<i>¿Cuál es el tratamiento?</i> .....	1328
Conseguir una recuperación ponderal adecuada .....	1328
Apoyo psicoterápico .....	1328
Normalización de los hábitos alimentarios .....	1330
Tratamiento farmacológico (en caso necesario) ..	1330
Apoyo familiar .....	1330
TRASTORNOS DE LA VITALIDAD .....	1330
Trastornos del humor .....	1330
<i>Relativización de las vivencias afectivas psicopatológicas</i> .....	1330
<i>Psiquiatrización de las vivencias afectivas normales</i> .....	1331
<i>¿En qué consisten los trastornos del humor?</i> .....	1331
<i>¿Cuál es su causa?</i> .....	1331
<i>¿Cómo se clasifican los trastornos del humor?</i> .....	1331
Depresión .....	1332
<i>¿Por qué se caracteriza?</i> .....	1332
Depresiones endógenas .....	1334
Depresiones psicógenas .....	1334
Depresiones somatógenas .....	1335
Manía .....	1335
Trastorno bipolar .....	1336
Ciclotimia .....	1336
<i>¿Qué repercusiones tienen los trastornos del humor?</i> .....	1337
Suicidio .....	1338
<i>¿Se pueden prevenir los trastornos afectivos?</i> .....	1339
<i>¿Cómo prevenir los trastornos afectivos?</i> .....	1340
En el niño .....	1340
En la pubertad .....	1340

En la edad juvenil .....	1340	<i>Tratamiento del trastorno de conversión</i> .....	1366
En el adulto .....	1341	<i>Tratamiento del trastorno por dolor</i> .....	1366
<i>Factores socioculturales depresógenos</i> .....	1341	<i>Tratamiento del trastorno hipocondríaco</i> .....	1367
<i>Personalidades con predisposición depresiva</i> .....	1342	<i>Tratamiento del trastorno dismórfico corporal</i> .....	1367
<i>¿Cuál es el tratamiento de la depresión?</i> .....	1342	<i>Tratamiento de los trastornos disociativos</i> .....	1368
Episodio maniaco .....	1342	TRASTORNOS POR ESTRÉS .....	1368
Estados depresivos .....	1342	Concepto de estrés y tipos de estresores .....	1368
TRASTORNOS DE LA ACTIVACIÓN .....	1342	<i>Estrés</i> .....	1368
Trastornos de ansiedad .....	1344	<i>Estrésores ambientales</i> .....	1368
<i>¿Qué es la ansiedad?</i> .....	1344	<i>Estrésores psicosociales</i> .....	1368
<i>¿Cuándo se considera patológica?</i> .....	1344	Acontecimientos vitales .....	1368
<i>¿Por qué se caracteriza?</i> .....	1344	Acontecimientos diarios (sucesos menores o microeventos) .....	1369
<i>¿Cuál es su causa?</i> .....	1344	TRASTORNOS SECUNDARIOS A SITUACIONES ESTRESANTES .....	1371
<i>¿Qué tipos hay?</i> .....	1344	Trastornos de adaptación («shock cultural» o reacción de duelo) .....	1371
Trastorno de ansiedad generalizada .....	1344	Reacción a estrés agudo (crisis aguda de nervios o «shock» psíquico) .....	1372
Trastorno de pánico .....	1345	<i>¿Por qué se caracteriza?</i> .....	1372
Trastorno de ansiedad fóbica .....	1345	<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	1372
Fobias específicas .....	1345	Trastorno de estrés postraumático (neurosis traumática) .....	1372
Trastorno obsesivo-compulsivo .....	1347	<i>¿Por qué se caracteriza?</i> .....	1372
<i>¿Qué repercusiones tienen los trastornos de ansiedad?</i> .....	1347	<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	1373
Repercusiones personales .....	1347	TRASTORNOS DE PERSONALIDAD .....	1373
Repercusiones familiares .....	1347	<i>¿Qué es un trastorno de personalidad?</i> .....	1373
Repercusiones sanitarias .....	1348	<i>¿Cuál es su causa?</i> .....	1374
<i>¿Se pueden prevenir los trastornos de ansiedad?</i> ...	1349	<i>¿Por qué se caracterizan?</i> .....	1374
<i>¿Cuál es el tratamiento de los trastornos de ansiedad?</i> .....	1349	<i>¿Qué tipos hay?</i> .....	1375
TRASTORNOS DE LA ENERGÍA VITAL. CANSANCIO PATOLÓGICO .....	1350	<i>Grupo A: Sujetos excéntricos</i> .....	1375
Alteraciones metabólicas musculares .....	1350	Trastorno paranoide .....	1375
Alteraciones metabólicas neuronales .....	1351	Trastorno esquizoide .....	1375
Alteraciones metabólicas generales .....	1351	Trastorno esquizotípico .....	1376
Cansancio anormal .....	1351	<i>Grupo B: Sujetos inmaduros</i> .....	1376
Cansancio secundario .....	1351	Trastorno histriónico .....	1376
Trastornos primarios de cansancio .....	1352	Trastorno narcisista .....	1376
<i>Distrés ocupacional</i> .....	1352	Trastorno antisocial .....	1376
<i>¿Qué es el distrés ocupacional?</i> .....	1352	Trastorno límite .....	1376
<i>¿Por qué se caracteriza?</i> .....	1353	<i>Grupo C: Sujetos temerosos</i> .....	1377
<i>Síndrome de agotamiento profesional (SAP) o desgaste profesional (SDP)</i> .....	1353	Trastorno por evitación .....	1377
<i>¿Por qué se caracteriza?</i> .....	1353	Trastorno dependiente .....	1377
<i>¿Cuál es su causa?</i> .....	1354	Trastorno anancástico .....	1378
<i>¿Se puede prevenir?</i> .....	1354	Trastorno pasivo-agresivo .....	1378
<i>Síndrome de fatiga crónica</i> .....	1355	<i>¿Qué repercusiones personales y sociales tienen los trastornos de personalidad?</i> .....	1378
<i>¿Cuál es su causa?</i> .....	1355	<i>Trastornos de personalidad del grupo A</i> .....	1378
<i>¿Cuál es el tratamiento del cansancio?</i> .....	1355	<i>Trastornos de personalidad del grupo B</i> .....	1379
Tratamiento del distrés ocupacional .....	1355	<i>Trastornos de personalidad del grupo C</i> .....	1380
Tratamiento del síndrome de desgaste profesional (SDP) .....	1356	<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	1382
Tratamiento del síndrome de fatiga crónica (SFC) .....	1357	TRASTORNOS PSICÓTICOS .....	1382
TRASTORNOS CON EXPRESIÓN DEL CONFLICTO PSICOLÓGICO EN FORMA DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS O MENTALES .....	1357	<i>¿Qué es una psicosis?</i> .....	1382
Trastornos somatomorfos (o somatoformes) .....	1358	<i>¿Qué tipos de psicosis hay?</i> .....	1383
<i>Algunas evidencias epidemiológicas</i> .....	1358	Esquizofrenia .....	1385
<i>¿Cuáles son sus causas?</i> .....	1358	<i>¿Qué es?</i> .....	1385
<i>Trastorno de somatización</i> .....	1359	<i>¿Qué sintomatología tiene?</i> .....	1385
<i>Trastorno de conversión</i> .....	1359	<i>¿Cómo se clasifican los síntomas en la práctica?</i> ...	1385
<i>Trastorno por dolor</i> .....	1360	<i>¿Qué tipos clínicos de esquizofrenia hay?</i> .....	1386
<i>Trastorno hipocondríaco</i> .....	1360	<i>¿Qué características epidemiológicas tiene?</i> .....	1386
<i>Trastorno dismórfico corporal</i> .....	1361	<i>¿Cuál es su causa?</i> .....	1386
Algunos comportamientos más típicos del paciente dismorfofóbico .....	1361	<i>¿Cuál es su curso?</i> .....	1386
Trastornos disociativos .....	1362	<i>¿Qué repercusiones tiene la esquizofrenia?</i> .....	1386
<i>¿Cuáles son sus causas?</i> .....	1362	Alucinaciones e ideas delirantes .....	1386
<i>Amnesia disociativa (amnesia psicógena)</i> .....	1362	Inactividad y desgana .....	1388
<i>Fuga disociativa (fuga psicógena)</i> .....	1363	Retraso del ritmo del sueño .....	1388
<i>Trastorno de identidad disociativo (personalidad múltiple)</i> .....	1363	Agitación y agresividad .....	1388
<i>Trastorno de despersonalización</i> .....	1364	Inadecuación social .....	1388
<i>¿Cuál es el tratamiento de los trastornos somatomorfos?</i> .....	1364	Desaseo personal .....	1388
<i>Tratamiento del trastorno de somatización</i> .....	1365	Repercusiones familiares .....	1388
		<i>Se puede prevenir la esquizofrenia?</i> .....	1389
		<i>¿Cuál es su tratamiento?</i> .....	1389
		Tratamiento farmacológico .....	1389
		Intervención psicosocial .....	1389

Tratamiento psicoterápico .....	1390	¿Qué características clínicas tienen? .....	1399
Intervención familiar .....	1390	Secuencia de comportamientos en la adicción	
ADICCIONES Y ABUSOS .....	1390	comportamental .....	1399
Adicciones químicas (drogodependencias) .....	1390	Adicción alimentaria (trastorno alimentario	
¿Qué es una adicción? .....	1391	compulsivo) .....	1400
Trastornos mentales y del comportamiento		Adicción sexual (sexoadicción) .....	1400
relacionados con el uso de sustancias		Adicción al trabajo (laborodependencia) .....	1401
psicoactivas .....	1391	Adicción al juego (ludopatía) .....	1402
Intoxicación aguda (embriaguez) .....	1391	Adicción a la compra (compra compulsiva) .....	1402
Consumo perjudicial .....	1391	Adicción a Internet .....	1403
Abuso de sustancias psicoactivas .....	1391	Síntomas .....	1403
Síndrome de dependencia .....	1391	Síndrome de abstinencia .....	1403
Síndrome de abstinencia .....	1391	Adicción al teléfono .....	1404
¿Qué tipos de adicciones hay? .....	1391	Adicción al teléfono móvil .....	1404
¿Hay drogas blandas y duras? .....	1391	¿Cómo prevenir las adicciones comportamentales? .....	1404
¿Qué características clínicas tienen las		Medidas específicas de prevención .....	1404
adicciones? .....	1392	¿Cuál es su tratamiento? .....	1406
Opiáceos .....	1392	DISFUNCIONES SEXUALES .....	1406
Depresores .....	1393	¿Qué tipos hay? .....	1407
Tranquilizantes .....	1394	¿Cuál es su causa? .....	1407
Estimulantes .....	1394	Ausencia o pérdida del deseo sexual .....	1407
Alucinógenos .....	1395	Rechazo sexual (trastorno por aversión al sexo) .....	1408
Sustancias no clasificables .....	1395	Fracaso de la respuesta genital .....	1409
¿Cómo prevenir las drogodependencias? .....	1396	Dispareunia .....	1409
¿Cuál es el tratamiento? .....	1396	Vaginismo .....	1409
Adicciones psicológicas (adicciones sin droga) .....	1398	Eyacuación precoz .....	1410
¿Qué es una conducta adictiva? .....	1398	Disfunción orgásmica .....	1410
¿Qué tipos hay? .....	1398	Ausencia de placer sexual (anhedonia sexual) .....	1410
<b>GLOSARIO DE TÉRMINOS MÉDICOS</b> .....			
GLOSARIO DE TÉRMINOS MÉDICOS .....		<b>TABLAS DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS</b> .....	
1413		1491	
<b>VALORES DE REFERENCIA DE LAS PRUEBAS DE LABORATORIO</b> .....			
1472			
BIOQUÍMICA .....	1472	<b>GUÍA DE UTILIZACIÓN DE MEDICAMENTOS</b> .....	
Interpretación de resultados .....	1472	1496	
Valores de referencia .....	1472	INTRODUCCIÓN GENERAL .....	1496
Factores analíticos que afectan a los resultados .....	1472	Necesidad de la prescripción médica .....	1496
Factores biológicos que afectan a los resultados .....	1472	Informar al médico de cualquier evento .....	1497
Control de calidad .....	1473	Necesidad de seguir las instrucciones .....	1497
VALORES DE REFERENCIA DE ENZIMAS A 37 °C .....	1482	Conservación de los medicamentos .....	1497
PERFIL TIROIDEO .....	1482	Necesidad de conocer las interacciones más	
TEST DEL ALIENTO CON ISÓTOPOS ESTABLES .....	1483	frecuentes .....	1497
PRUEBAS DE ESTIMULACIÓN HORMONAL .....	1483	REACCIONES ADVERSAS PRODUCIDAS POR LOS MEDICAMENTOS ..	1498
Prueba de Clonidina .....	1483	CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO .....	1499
Prueba de CRH (hormona liberadora de		GRUPOS FARMACOLÓGICOS MÁS UTILIZADOS .....	1500
corticotropina) .....	1483	Fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) ...	1500
Prueba de L-Dopa .....	1483	Fármacos antihipertensivos .....	1501
Prueba de supresión de la hormona de crecimiento		Antiácidos y antiulcerosos .....	1503
con glucosa .....	1483	Antibióticos .....	1505
Prueba de supresión nocturna con dexametasona ...	1483	Aspectos generales .....	1505
Ritmo circadiano de cortisol y ACTH .....	1483	Clasificación de los antibióticos .....	1506
Prueba de ACTH (test del Synacthen®) .....	1483	Mecanismos de acción .....	1506
Estimulación del eje renina-aldosterona .....	1483	Reacciones adversas de los antibióticos .....	1506
Prueba de Glucagón .....	1484	Conservación .....	1507
Prueba de la metoclopramida .....	1484	Tranquilizantes .....	1507
Estimulación de gonadotropinas .....	1484	Fármacos empleados en el tratamiento de	
CRITERIO DE DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES MELLITUS SEGÚN		la enfermedad pulmonar obstructiva	
LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE DIABETES (1997) .....	1484	crónica (EPOC) .....	1508
Preparación del paciente para la curva de sobrecarga		Fármacos hipolipemiantes .....	1509
de glucosa .....	1484	CONCLUSIONES .....	1510
Estudio de la diabetes gestacional (test de O'Sullivan). 1484		¿DÓNDE ENCONTRAR INFORMACIÓN EN LA RED? .....	1511
HEMATOLOGÍA .....	1485	ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD .....	1511
Hemograma .....	1485	CENTRO DE CONTROL DE ENFERMEDADES, EE UU .....	1511
PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO, TRABAJO Y GASTO ENERGÉTICO ...	1486	PORTALES DE INFORMACIÓN GENERAL SOBRE SALUD .....	1511
TIPOS DE EJERCICIOS .....	1486	INFECCIONES .....	1511
INTENSIDAD .....	1486	CÁNCER .....	1511
DURACIÓN. FRECUENCIA .....	1486	ALIMENTACIÓN Y DIETAS .....	1511
PERIODOS DE CALENTAMIENTO Y ENFRIAMIENTO .....	1486	MEDICINA DEL VIAJERO .....	1511