

## EL CUERPO HUMANO Y LA ENFERMEDAD I

	Página		Página
PRÓLOGO .....	5	Radiografías de contraste .....	38
CAPÍTULO 1.—MANIFESTACIONES CLÍNICAS DE LA ENFERMEDAD: SÍNTOMAS Y SIGNOS		Ecografías .....	43
Introducción .....	7	Tomografía axial computarizada .....	45
La fiebre .....	8	Resonancia nuclear magnética .....	46
Causas de la fiebre .....	9	Técnicas de medicina nuclear .....	46
Desarrollo de la fiebre .....	10	Gammagrafía .....	46
Tipos de fiebre .....	10	Tomografía de emisión de positrones .....	47
Función de la fiebre .....	10	Endoscopias .....	47
¿Cuándo bajar la fiebre? .....	11	Técnicas anatomopatológicas .....	48
El dolor .....	11	Biopsias .....	48
Tipos de dolor .....	11	Citología .....	49
¿Cuál es la causa de mi dolor? .....	12	Técnicas de electrodiagnóstico .....	49
¿Cuándo se debe tratar el dolor? .....	13	Electrocardiograma .....	49
¿Cómo tratar el dolor? .....	14	Monitor Holter .....	51
El dolor en el tórax .....	16	Ergometría .....	52
Tipos de dolor torácico .....	16	Electroencefalograma .....	52
El dolor en el abdomen .....	18	Electromiograma .....	53
Valoración del dolor abdominal .....	18	Potenciales evocados .....	53
Comienzo del dolor .....	19	Velocidades de conducción nerviosa .....	53
Síntomas y signos asociados .....	19	Pruebas de función respiratoria: espirometría .....	54
Localización del dolor .....	20	Audiometría .....	54
Irradiación del dolor ("¿hacia dónde se dirige?") .....	21	CAPÍTULO 3.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO RESPIRATORIO	
Uso de analgésicos .....	21	Introducción .....	55
Posturas de adopta el paciente .....	21	Estructura de las vías respiratorias y los pulmones .....	56
Pruebas diagnósticas para el dolor abdominal .....	21	Fosas nasales .....	56
¿Cómo se trata el dolor abdominal? .....	22	Faringe .....	57
El dolor de cabeza: la cefalea .....	22	Laringe .....	57
Cefalea tensional .....	22	Tráquea .....	57
Migraña o cefalea vascular .....	23	Bronquios .....	58
Cefalea en racimos .....	24	Pulmones .....	58
Otros dolores de cabeza más raros .....	24	Pleura y mediastino .....	59
El dolor lumbar .....	20	La respiración .....	59
Contractura muscular .....	21	Movimientos de la respiración .....	59
Lumbalgia y hernia de disco .....	21	Regulación de la respiración .....	60
<i>Ejercicios de fortalecimiento de la columna lumbar</i> .....	22	Intercambio de gas en los pulmones .....	61
Dolor de origen renal o ureteral .....	23	Transporte del oxígeno y CO <sub>2</sub> por la sangre .....	62
<i>Posturas correctas e incorrectas durante la actividad diaria</i> .....	24	Regulación del equilibrio ácido-base .....	63
Las náuseas y el vómito .....	25	El diagnóstico de la función pulmonar: parámetros ventilatorios y la gasometría .....	64
Cambios en el ritmo de las deposiciones .....	26	Otras funciones de las vías respiratorias .....	65
Diarreas .....	26	Funciones de la nariz .....	65
Aguda .....	26	El reflejo de la tos .....	65
Crónica .....	27	El reflejo del estornudo .....	65
Estreñimiento .....	27	La voz .....	66
La tos .....	29	ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO	
Las palpitaciones .....	30	Introducción .....	68
CAPÍTULO 2.—TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO MÉDICO		Infecciones respiratorias agudas .....	68
Introducción .....	31	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica .....	69
Pruebas analíticas .....	32	Causas .....	70
Precauciones previas .....	32	Síntomas y clasificación clínica .....	71
Hematología (análisis de sangre) .....	33	Tratamiento .....	73
Análisis de orina .....	35	Asma bronquial .....	74
Otros análisis especiales .....	35	Causas .....	75
Técnicas de diagnóstico por la imagen.		Síntomas .....	75
El radiodiagnóstico .....	37	Pruebas para el diagnóstico de asma bronquial .....	76
Principio, usos y riesgos de la radiología diagnóstica .....	37	Tratamiento .....	77
Radiografías simples .....	38	Bronquiectasias .....	78
		Causas .....	78
		Síntomas .....	79
		Tratamiento .....	79
		Neumonías y abscesos pulmonares .....	79
		Mecanismo de producción .....	80

Síntomas ..... 80  
 Diagnóstico ..... 81  
 Síntomas: tipos clínicos de neumonía ..... 81  
 Tratamiento ..... 82  
 Absceso pulmonar ..... 82  
**Enfermedades pulmonares de origen ambiental** ..... 82  
 Silicosis ..... 83  
 Tromboembolismo pulmonar ..... 83  
 Mecanismo de producción ..... 83  
 Síntomas de la embolia pulmonar ..... 84  
 Diagnóstico ..... 84  
 Tratamiento ..... 85  
**Cáncer de pulmón** ..... 85  
 Causas ..... 85  
 Variedades de cáncer ..... 86  
 Síntomas ..... 87  
 Pruebas para el diagnóstico ..... 88  
 Tratamiento ..... 88  
 Pronóstico ..... 88  
**Enfermedades de la pleura** ..... 89  
 Derrame pleural ..... 89  
 Neumotórax ..... 90  
 Tumores pleurales ..... 90

**CAPÍTULO 4.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO CARDIOVASCULAR**

**El corazón** ..... 91  
 Estructura del corazón ..... 92  
 Cavidades cardíacas ..... 92  
 Las válvulas del corazón ..... 93  
 Vascularización del corazón ..... 93  
 Funcionamiento del corazón ..... 94  
**Los vasos sanguíneos** ..... 96  
 Las arterias ..... 96  
 Las venas ..... 97  
 Los capilares ..... 98  
**La circulación** ..... 98  
 Circulación mayor o sistémica ..... 98  
 Circulación menor o pulmonar ..... 100  
 La presión sanguínea ..... 101  
 La circulación de los órganos ..... 102

**ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

**La "epidemia" de las enfermedades cardiovasculares y sus causas** ..... 103  
 Algunos datos sobre las enfermedades del corazón y los vasos en la actualidad ..... 103  
 ¿Que factores aumentan el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular? ..... 104  
**Las enfermedades cardiovasculares más comunes** ..... 107  
 La insuficiencia cardíaca ..... 107  
 La muerte súbita ..... 108  
 ¿Qué es la muerte súbita? ..... 108  
 Mecanismos desencadenantes de muerte súbita ..... 109  
 ¿Se puede prevenir la muerte súbita? ..... 110  
 La hipertensión arterial ..... 111  
 ¿Produce síntomas la hipertensión arterial? ..... 111  
 ¿Puede diagnosticarse la hipertensión con un aparato casero? ..... 112  
 Clasificación de la hipertensión arterial ..... 112  
 Estudio del paciente hipertenso ..... 112  
 El tratamiento de hipertensión ..... 113  
 La cardiopatía isquémica ..... 114  
 ¿Qué es la circulación coronaria? ..... 115  
 Epidemiología de la cardiopatía isquémica ..... 115  
 Manifestaciones clínicas de la cardiopatía isquémica ..... 115  
 La angina de pecho ..... 116  
 Infarto de miocardio ..... 118  
 Actuación ante un infarto ..... 118  
 Después del infarto ..... 120  
 Las enfermedades de las válvulas cardíacas ..... 121  
 Tipos de valvulopatías e importancia de las mismas ..... 121  
 ¿Qué significan los soplos cardíacos? ..... 122  
 Tratamiento y recomendaciones para los pacientes portadores de enfermedades valvulares ..... 123  
 ¿Cómo se reparan las válvulas anormales? ..... 124

Características diferenciales de las principales valvulopatías ..... 125  
 Valvulopatías de las válvulas derechas: pulmonares y tricuspídeas ..... 126  
 Trastornos de la frecuencia y ritmos cardíacos ..... 126  
 ¿Qué es una arritmia? ..... 126  
 ¿Por qué ocurren las arritmias? ..... 127  
 ¿Cuándo sospechar la existencia de una arritmia? ..... 127  
 ¿Qué arritmias suponen un riesgo grave para la salud? ..... 128  
 ¿Deben tratarse todas las arritmias? ..... 129  
 Características básicas de las principales arritmias ..... 129  
 Las enfermedades de los vasos sanguíneos: patología vascular periférica arterial y venosa ..... 132  
 Patología arterial de las extremidades inferiores ..... 133  
 Patología venosa de los miembros inferiores ..... 136  
 El trasplante cardíaco ..... 139

**CAPÍTULO 5.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO DIGESTIVO**

**Introducción** ..... 141  
**Tubo digestivo** ..... 141  
 Boca ..... 142  
 Dientes ..... 142  
 Lengua ..... 143  
 Faringe ..... 143  
 Esófago ..... 144  
 Estómago ..... 144  
 Intestino delgado ..... 144  
 Duodeno ..... 145  
 Yeyuno e íleon ..... 145  
 Intestino grueso ..... 146  
 Ciego ..... 146  
 Colon ..... 146  
 Recto ..... 146  
 Peritoneo ..... 147  
**Glándulas anexas** ..... 147  
 Glándulas salivares ..... 147  
 Glándulas parótidas ..... 147  
 Glándulas submaxilares ..... 147  
 Glándulas sublinguales ..... 147  
 Hígado ..... 148  
 Estructura ..... 148  
 Circulación ..... 149  
 Funcionamiento ..... 149  
 Páncreas ..... 151  
**Funcionamiento de la digestión** ..... 151  
 Digestión ..... 152  
 Absorción ..... 153  
 Excreción ..... 154

**ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO**

**Enfermedades de la boca** ..... 155  
 Enfermedades de los labios ..... 155  
 Macroquellia ..... 155  
 Microstomía ..... 155  
 Queilitis ..... 155  
 Enfermedades de la mucosa oral ..... 155  
 Estomatitis ..... 155  
 Muguet o candidiasis oral ..... 157  
 Enfermedades de la lengua ..... 157  
 Halitosis o fetidez del aliento ..... 157  
 Enfermedades de las encías y los dientes ..... 158  
**Enfermedades de esófago** ..... 159  
 Esofagitis cáusticas ..... 159  
 Reflujo gastroesofágico y sus complicaciones ..... 160  
 Esofagitis ..... 160  
 Úlceras pépticas ..... 160  
 Metaplasia o esófago de Barrett ..... 160  
 Acalasia ..... 161  
 Espasmo esofágico difuso sintomático ..... 162  
 Divertículo esofágico ..... 162  
 Varices esofágicas ..... 162  
 Cáncer de esófago ..... 162  
**Enfermedades del estómago y duodeno** ..... 163  
 Hernia de hiato ..... 163  
 Gastritis ..... 164  
 Úlcera péptica ..... 165  
 ¿Qué es la úlcera péptica? ..... 165

¿Qué síntomas deben hacer sospechar una úlcera? ..... 165  
 ¿Qué pruebas confirman la existencia de una úlcera? ..... 166  
 ¿Se curan la úlceras pépticas? ..... 166  
 ¿Es peligrosa la úlcera péptica? ..... 167  
 Tumores gástricos ..... 167  
**Enfermedades del intestino delgado y colon** ..... 168  
 Diarrea ..... 168  
 Estreñimiento ..... 169  
 Gastroenteritis infecciosa ..... 170  
 Síndrome de malabsorción ..... 170  
 ¿Qué es la malabsorción y por qué se produce? ..... 170  
 ¿Cuándo sospechar una malabsorción y qué hacer? ..... 171  
 ¿Cuáles son las causas más comunes de malabsorción .. 171  
 Enfermedad inflamatoria intestinal ..... 172  
 Enfermedades vasculares del intestino ..... 173  
 Isquemia intestinal aguda ..... 173  
 Isquemia intestinal crónica ..... 174  
 Enfermedad diverticular ..... 174  
 Diverticulosis ..... 174  
 Diverticulitis ..... 174  
 Tumores intestinales ..... 175  
 Tumores benignos del intestino delgado ..... 175  
 Tumores malignos del intestino delgado ..... 175  
 Pólipos del colon y recto ..... 175  
 Cáncer colorectal ..... 176  
**Enfermedades anorrectales** ..... 177  
 Hemorroides ..... 177  
 Fisura anal ..... 178  
 Absceso anorectal ..... 178  
 Fístula anorectal ..... 179  
 Enfermedad pilonidal ..... 179  
 Prolapso rectal ..... 180  
 Incontinencia fecal ..... 180  
 Prurito anal ..... 180  
 Tumores del ano ..... 180  
**Trastornos funcionales del tubo digestivo** ..... 180  
 Dispepsia funcional ..... 180  
 Síndrome del intestino irritable ..... 181  
**Otras enfermedades del tubo digestivo** ..... 181  
 Apendicitis aguda ..... 181  
 Hernia inguinal ..... 182  
 Obstrucción intestinal ..... 182  
**Enfermedades de las glándulas salivares** ..... 183  
 Sialoadenitis ..... 183  
 Cálculos salivares ..... 183  
**Enfermedades del hígado** ..... 183  
 Manifestaciones clínicas en las enfermedades del hígado ... 183  
 Degeneración grasa del hígado (esteatosis hepática) ..... 186  
 Hepatitis ..... 187  
 Cirrosis ..... 191  
 Hepatopatía alcohólica ..... 192  
 Enfermedades metabólicas que afectan el hígado ..... 193  
 Quistes hepáticos ..... 193  
 Tumores hepáticos benignos ..... 194  
 Tumores hepáticos malignos ..... 194  
 Trasplante hepático ..... 194  
**Enfermedades de las vías biliares** ..... 195  
 Cirrosis biliar primaria ..... 195  
 Colangitis esclerosante primaria ..... 195  
 Litiasis biliar ..... 196  
 Colecistitis aguda ..... 197  
 Colangitis ..... 197  
 Tumores de las vías biliares ..... 197  
**Enfermedades del páncreas** ..... 198  
 Pancreatitis aguda ..... 198  
 Pancreatitis crónica ..... 199  
 Cáncer de páncreas ..... 199  
 Tumores de los islotes pancreáticos ..... 200

Metabolismo de los huesos ..... 205  
 Función de los huesos ..... 206  
 Descripción de regiones esqueléticas ..... 206  
**Articulaciones** ..... 209  
 El tejido cartilaginoso ..... 209  
**Los músculos** ..... 210  
 Fibras musculares ..... 210  
 Tipos de músculos según su forma ..... 211  
 Formaciones accesorias ..... 211  
 Fisiología de los músculos ..... 211  
 Descripción de las regiones musculares ..... 212

**CAPÍTULO 2.—REUMATOLOGÍA**

**Generalidades** ..... 216  
 El dolor en reumatología ..... 216  
 Consideraciones generales de tratamiento ..... 217  
**Los trastornos reumáticos más frecuentes** ..... 218  
 Osteoporosis ..... 218  
 Osteomalacia y raquitismo ..... 219  
 Artrosis ..... 219  
**Las artritis y enfermedades asociadas** ..... 220  
 Generalidades ..... 220  
 Artritis reumatoide ..... 221  
 Artritis psoriásica ..... 223  
 Artritis reactivas. Síndrome de Reiter ..... 224  
 Artropatías enteropáticas ..... 224  
 Fiebre reumática ..... 224  
 Espondilitis anquilopoyética ..... 225  
 Gota ..... 226  
 Pseudogota (condrocalcinosis). Enfermedad por  
 cristales de fosfato cálcico dibásico ..... 227  
 Artritis infecciosa ..... 227  
**Trastornos generalizados del tejido conectivo** ..... 228  
 Lupus eritematoso sistémico (LES) ..... 228  
 Esclerosis sistémica (esclerodermia) ..... 229  
 Polimiositis - dermatomiositis ..... 229  
**Enfermedades que cursan con vasculitis** ..... 230  
 Poliarteritis nudosa (PAN) ..... 230  
 Arteritis de la temporal-polimialgia reumática ..... 231  
 Fenómeno de Raynaud ..... 231  
 Otras arteritis ..... 232  
**Miscelánea** ..... 232  
 Eritema nudoso ..... 232  
 Enfermedad de Paget ósea ..... 232  
 Fibromialgia ..... 232  
 Fármacos antiinflamatorios no esteroides (AINEs) ..... 233

**CAPÍTULO 3.—TRAUMATOLOGÍA**

**Lesiones del hueso** ..... 234  
 Generalidades de las fracturas ..... 234  
 Concepto y tipos de fracturas ..... 234  
 Causas ..... 234  
 Mecanismo de producción ..... 235  
 Callo de fractura ..... 236  
 Tipos de fracturas ..... 236  
 Diagnóstico y principio de tratamiento ..... 237  
 Principio de tratamiento ..... 237  
 Complicaciones de las fracturas ..... 239  
 Retraso o defectos en la consolidación ..... 239  
 Rigidez articular ..... 239  
 Pseudoartrosis ..... 239  
 Atrofia de Súddeck ..... 239  
 Necrosis avascular ..... 239  
 Osteítis y osteomielitis ..... 240  
 Síndrome de Volkmann ..... 240  
 Tumores óseos. Generalidades ..... 240  
 Infecciones óseas. Osteomielitis ..... 242  
**Lesiones de las partes blandas** ..... 243  
 Luxaciones y subluxaciones. Generalidades ..... 243  
 Esguinces. Generalidades ..... 244  
 Tendinitis y tendinosis. Roturas tendinosas ..... 245  
 Bursitis y fascitis. Gangliones ..... 247  
 Lesiones musculares ..... 249  
 Lesiones de los nervios. Neuromas. Neuropatías  
 por atrapamiento ..... 252  
 Síndrome del mediano (S. del túnel del carpo) ..... 252  
 Neurona de Morton ..... 253

**EL CUERPO HUMANO  
 Y LA ENFERMEDAD II**

**CAPÍTULO 1.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO  
 DEL APARATO LOCOMOTOR**

**Los huesos** ..... 203  
 Estructura de los huesos ..... 203

	Página		Página
Lumbalgia .....	253	Tratamiento .....	293
Ciática. Hernia discal .....	254	Prevención .....	293
<b>Lesiones de la cabeza</b> .....	<b>255</b>	<b>Traumatismo craneoencefálico y de la médula espinal</b> ....	<b>293</b>
Trastornos de la cara y el cuello .....	255	Traumatismo craneoencefálico .....	294
Cervicalgia .....	255	Tipos de traumatismo craneo-encefálico .....	294
Esguince cervical .....	255	1. Comoción cerebral .....	294
Tortícolis .....	256	2. Contusión cerebral .....	294
Traumatismos faciales .....	256	3. Fracturas craneales .....	294
Traumatismos craneoencefálicos .....	257	Complicaciones de los TCE inmediatas .....	295
<b>Lesiones del miembro superior y cintura escapular</b> .....	<b>258</b>	Complicaciones inmediatas .....	295
Fractura de clavícula .....	258	Complicaciones tardías .....	295
Luxación de clavícula (acromio-clavicular) .....	259	Complicaciones a distancia .....	295
Hombro doloroso .....	259	Diagnóstico y pronóstico .....	295
Artrosis glenohumeral .....	259	Tratamiento del traumatismo craneo-encefálico .....	295
Tendinitis del manguito de los rotadores .....	260	Traumatismo de la médula espinal .....	296
Capsulitis .....	260	Tipos de traumatismos medulares .....	296
Bursitis subacromial-tendinitis del tendón supraespinoso .....	260	¿Cómo reconocer un traumatizado grave? .....	296
Luxación de hombro (luxación glenohumeral) .....	261	¿Cómo reconocer un traumatizado leve? .....	296
Fracturas del miembro superior .....	262	Criterios de gravedad moderada .....	296
Fracturas del húmero .....	262	<b>Enfermedades infecciosas del sistema nervioso central</b> ...	<b>296</b>
Traumatismos en el codo .....	262	Meningitis .....	296
Fracturas del antebrazo .....	263	Encefalitis y mielitis .....	298
Fractura de la muñeca .....	263	Abscesos cerebrales .....	299
Fracturas de las manos .....	265	<b>Enfermedades de los pares craneales</b> .....	<b>300</b>
Lesiones tendinosas y ligamentarias del codo y la muñeca ..	265	Primer par o nervio olfatorio .....	300
Tendinitis del codo .....	265	Segundo par o nervio óptico .....	300
Tendinitis de De Quervain .....	266	Tercero, cuarto y sexto par craneal .....	300
<b>Lesiones del miembro inferior y cintura pelviana</b> .....	<b>266</b>	Quinto par o nervio trigémino .....	301
Luxación congénita de cadera .....	266	Septimo par o nervio facial .....	301
Fractura de cadera .....	267	Octavo par o nervio estatoacústico .....	302
Coxartrosis (artrosis de cadera). Prótesis de cadera .....	268	Noveno par o nervio glossofaríngeo .....	302
Fracturas del miembro inferior .....	269	Duodécimo par o nervio hipogloso .....	302
Enfermedad de Osgood-Schlatter (ostecondritis de la tuberosidad tibial anterior) .....	271	<b>Neuropatías (enfermedades del sistema nervioso periférico)</b> .....	<b>302</b>
Lesiones de las partes blandas de la rodilla .....	271	Manifestaciones clínicas .....	303
Esguince de tobillo .....	272	Clasificación de las neuropatías .....	303
<b>Alteraciones de la columna vertebral y de la estática</b> ....	<b>274</b>	Diagnóstico y tratamiento .....	303
Escoliosis, cifosis, lordosis .....	274	<b>Miopatías (enfermedades de los músculos)</b> .....	<b>304</b>
Fracturas vertebrales .....	275	Manifestaciones clínicas .....	304
Alteraciones ortopédicas en el pie del niño .....	276	Diagnóstico y tratamiento .....	305
Hallux valgus ("juanetes") .....	277	<b>Enfermedades de la unión neuromuscular</b> .....	<b>305</b>
<b>CAPÍTULO 4.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO</b>		Miastenia gravis .....	306
<b>Introducción</b> .....	<b>278</b>	Manifestaciones clínicas .....	306
<b>El sistema nervioso central (SNC)</b> .....	<b>279</b>	Diagnóstico y tratamiento .....	306
Encéfalo .....	280	<b>Coma y alteraciones del nivel de conciencia</b> .....	<b>306</b>
Cerebro .....	280	Valoración del nivel de conciencia .....	307
Cerebelo .....	282	Historia clínica, exploración y diagnóstico .....	307
Tronco del encéfalo .....	282	Tratamiento .....	308
Médula espinal .....	282	<b>Tumores del sistema nervioso</b> .....	<b>308</b>
<b>Sistema nervioso periférico</b> .....	<b>284</b>	Clasificación .....	308
La neurona o célula nerviosa .....	284	Epidemiología .....	309
Los nervios .....	284	Clínica .....	309
Nervios craneales .....	284	Diagnóstico .....	310
Nervios raquídeos .....	285	Tratamiento .....	310
<b>Funcionamiento del sistema nervioso cerebroespinal</b> ....	<b>286</b>	<b>Demencias</b> .....	<b>311</b>
Actos voluntarios .....	286	Definición .....	311
Actos involuntarios o reflejos .....	286	Enfermedad de Alzheimer .....	311
Reflejos incondicionados .....	286	Demencia multiinfarto .....	312
Reflejos condicionados .....	287	Enfermedad de Wernicke .....	313
Importancia de los reflejos .....	287	<b>Epilepsia</b> .....	<b>313</b>
<b>Sistema nervioso vegetativo</b> .....	<b>287</b>	Epidemiología .....	313
Sistema simpático .....	288	Causas .....	313
Sistema parasimpático .....	288	Clasificación .....	314
<b>PROBLEMAS NEUROLÓGICOS</b>		Crisis generalizadas primarias .....	314
<b>Accidentes cerebrovasculares (ACVA)</b> .....	<b>289</b>	Crisis parciales .....	314
¿En qué consiste un (ACVA) .....	289	Clínicas .....	314
ACVA por isquemia cerebral .....	289	Crisis generalizadas primarias .....	314
Manifestaciones clínicas de la isquemia cerebral .....	290	Crisis parciales .....	314
Diagnóstico de isquemia cerebral .....	290	Convulsiones febriles .....	314
Tratamiento de la isquemia cerebral .....	291	Status epiléptico .....	315
Prevención de factores de riesgo de ACVA isquémico ..	291	<b>Enfermedad de Parkinson</b> .....	<b>317</b>
ACVA por hemorragia cerebral .....	292	Definición .....	317
Manifestaciones clínicas de la hemorragia cerebral ....	292	Epidemiología .....	317
Diagnóstico y pronóstico de la hemorragia cerebral ....	293	Clínica .....	317
		Diagnóstico .....	318
		Evolución .....	318
		Tratamiento .....	318
		<b>Otros trastornos de movimiento</b> .....	<b>319</b>
		Temblor de actitud .....	319

Tics ..... 319  
 Corea ..... 319  
**Cefaleas** ..... 320  
 Clasificación ..... 321  
 Migraña o jaqueca ..... 321  
 Cefalea tensional ..... 323  
 Cefalea crónica diaria ..... 323  
 Cefalea en racimos o cefalea de Horton ..... 323

**CAPÍTULO 5.—LAS ENFERMEDADES MENTALES**

**¿Qué son las enfermedades mentales?** ..... 324  
**Clasificación de los trastornos mentales** ..... 325  
 Psicosis ..... 325  
 Neurosis ..... 325  
 Síntomas clave de los trastornos mentales ..... 326  
**Trastornos afectivos o del humor: la depresión y la manía** ..... 326  
 Frecuencia ..... 326  
 Formas clínicas de los trastornos del humor ..... 327  
 El paciente deprimido ..... 327  
 ¿Son todas las depresiones iguales? ..... 327  
 Síntomas de la depresión ..... 328  
 ¿Por qué se producen las depresiones? ..... 328  
 ¿Se cura la depresión? ..... 329  
**Ansiedad** ..... 331  
 Tipos de ansiedad ..... 331  
 Síntomas de la ansiedad ..... 331  
 Causas de la ansiedad ..... 331  
 Ansiedad asociada a otros trastornos mentales ..... 332  
 Ansiedad producida por medicamentos ..... 332  
 Ansiedad en sí misma ..... 332  
 Formas comunes de trastornos por ansiedad ..... 332  
**Trastornos por somatización** ..... 334  
 Trastorno de somatización ..... 335  
 Trastorno hipocondríaco ..... 336  
**Trastornos del sueño** ..... 336  
 Insomnio ..... 336  
 Hipersomnía ..... 337  
 Alteraciones del ritmo sueño-vigilia ..... 338  
 Parasomnias ..... 338  
 Enuresis nocturna ..... 338  
 Terrores nocturnos ..... 339  
 Pesadillas ..... 339  
 Sonambulismo ..... 339  
**Abuso de sustancias tóxicas. Consumo de drogas ilegales** ..... 339  
 ¿Qué sustancias se consideran drogas? ..... 340  
 Anfetaminas ..... 340  
 Cocaína ..... 340  
 Opiáceos: la heroína ..... 341  
 Derivados del cannabis: el porro ..... 342  
 Drogas de síntesis o "de diseño" ..... 343  
**Alcoholismo** ..... 343  
 ¿Cuánto consumo de alcohol resulta excesivo? ..... 343  
 ¿Cómo se diagnostica el alcoholismo? ..... 343  
 Tratamiento de la intoxicación alcohólica aguda ..... 344  
 Síndrome de abstinencia alcohólica ..... 344  
**Anorexia nerviosa y bulimia** ..... 344  
 Anorexia nerviosa ..... 344  
 Bulimia ..... 345  
**Esquizofrenia** ..... 345  
 ¿Qué es la esquizofrenia? ..... 345  
 ¿Por qué ocurre este trastorno? ..... 346  
 ¿Se cura la esquizofrenia? ..... 346  
**Otros trastornos mentales** ..... 347

**CAPÍTULO 6.—CÉLULAS, TEJIDOS Y ÓRGANOS. EL ORIGEN DE LOS TUMORES**

**La célula** ..... 348  
 La célula como unidad vital ..... 348  
**Los elementos y las moléculas de la vida** ..... 349  
 Elementos constituyentes del organismo ..... 349  
 El agua ..... 350  
 Las sales minerales y los oligoelementos ..... 350  
 Los lípidos o grasas ..... 350  
 Los lípidos simples ..... 350  
 Los lípidos compuestos ..... 350

Glúcidos ..... 351  
 Las proteínas ..... 351  
 Ácidos nucleicos y nucleótidos ..... 352  
 El código genético ..... 353  
 Nucleótidos como intermediarios de energía ..... 354  
**Tipos de células** ..... 354  
 Células procariotas ..... 354  
 Células eucariotas ..... 355  
**Componentes de la célula humana** ..... 355  
 La membrana ..... 356  
 Proteínas de membrana ..... 356  
 Glicoproteínas y glicolípidos de la membrana ..... 356  
 El citoplasma ..... 357  
 Organelas o corpúsculos intracelulares ..... 357  
 El retículo endoplásmico liso ..... 358  
 El retículo endoplásmico rugoso ..... 358  
 El Aparato de Golgi ..... 358  
 Los lisosomas ..... 358  
 Los peroxisomas ..... 359  
 Las mitocondrias ..... 359  
 Cilios y flagelos ..... 359  
 El núcleo ..... 359  
 El ciclo celular ..... 360  
 Mitosis ..... 360  
 Meiosis ..... 360  
**Tejidos y órganos** ..... 361  
 Agrupaciones celulares en el organismo humano ..... 361  
 Embriología de los tejidos ..... 361  
 Tejido epitelial ..... 362  
 Tejido conjuntivo y de sostén ..... 362  
 Tejido muscular ..... 363  
 Tejido nervioso ..... 364

**ENFERMEDADES ONCOLÓGICAS**

**Introducción** ..... 365  
**Terminología** ..... 365  
 Hiperplasia ..... 366  
 Metaplasia ..... 366  
 Hipertrofia ..... 366  
 Atrofia ..... 366  
**Diferencia entre tumor y cáncer** ..... 366  
 Cáncer o tumor maligno ..... 367  
**Etimología o causas del cáncer** ..... 368  
 Factores genéticos ..... 368  
 Factores exógenos ..... 369  
 Radiaciones ..... 369  
 Tabaco ..... 369  
 Exposición profesional ..... 370  
 Dieta ..... 370  
 Fármacos ..... 370  
 Virus ..... 370  
 Otros agentes ..... 371  
 10 consejos para prevenir el cáncer ..... 371  
**Clínica: síntomas y signos del cáncer** ..... 371  
 Efecto masa ..... 372  
 Liberación de sustancias ..... 372  
 Efectos metabólicos y hematológicos ..... 372  
**Diagnóstico del cáncer** ..... 373  
 Cirugía ..... 373  
 Radioterapia ..... 373  
 Quimioterapia ..... 374  
**Pronóstico del cáncer** ..... 374  
**Cáncer de pulmón** ..... 374  
 Factores de riesgo ..... 374  
 Síntomas ..... 375  
 Diagnóstico ..... 375  
 Tratamiento ..... 375  
**Cáncer de colon** ..... 375  
 Factores de riesgo ..... 375  
 Clínica ..... 375  
 Diagnóstico ..... 375  
 Tratamiento ..... 375  
**Cáncer de próstata** ..... 376  
 Factores de riesgo ..... 376  
 Clínica ..... 376  
 Diagnóstico ..... 376  
 Tratamiento ..... 376

	Página
<b>Cáncer de piel o melanoma maligno</b> .....	376
Factores de riesgo .....	376
Clínica .....	376
Diagnóstico .....	377
Tratamiento .....	377
<b>Cáncer de mama</b> .....	377
Factores de riesgo .....	377
Clínica .....	377
Diagnóstico .....	377
Tratamiento .....	377
<b>Cáncer de útero</b> .....	378
Factores de riesgo .....	378
Clínica .....	378
Diagnóstico .....	379
Tratamiento .....	379
<b>Cáncer de cérvix o cuello uterino</b> .....	379
Factores de riesgo .....	379
Clínica .....	379
Diagnóstico .....	379
Tratamiento .....	379

**CAPÍTULO 7.—LA SANGRE. PROBLEMAS HEMATOLÓGICOS**

<b>Introducción</b> .....	380
<b>Componentes de la sangre</b> .....	380
Corpúsculos sanguíneos .....	381
<b>Funciones de la sangre</b> .....	382
<b>Los grupos sanguíneos</b> .....	383
<b>Sistema linfático</b> .....	384

**LAS ENFERMEDADES DE LA SANGRE: LA HEMATOLOGÍA**

<b>Introducción</b> .....	385
<b>Patología de la serie roja o eritrocitaria</b> .....	385
Anemias .....	385
Poliglobulia .....	387
<b>Patología de la serie blanca o leucocitaria</b> .....	389
Leucocitosis .....	389
Leucopenia .....	390
<b>Patología de la serie plaquetaria y de la coagulación</b> .....	392
Trombocitopenia y trombopatías .....	392
Causas .....	392
Clínica .....	393
Diagnóstico .....	394
Tratamiento .....	394
Trastornos de la coagulación .....	394
<b>Tumores de la sangre</b> .....	396
Leucemias .....	396
Tipos de leucemias .....	397
Linfomas .....	399
Enfermedad de Hodking .....	399
Linfoma no Hodking .....	400

**EL CUERPO HUMANO Y LA ENFERMEDAD III. GLÁNDULAS Y HORMONAS**

**CAPÍTULO 1.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DE LAS GLÁNDULAS Y HORMONAS**

<b>Las hormonas</b> .....	403
Funciones de las hormonas .....	403
Funcionamiento específico de las hormonas .....	404
<b>Las glándulas endocrinas</b> .....	405
Hipófisis .....	406
Lóbulo anterior .....	406
Lóbulo posterior .....	407
Tiroides .....	408
Las hormonas tiroideas .....	408
El control de la actividad tiroidea .....	408
Paratiroides .....	409
Páncreas .....	410
La insulina .....	410
El glucagón .....	410

	Página
Glándulas suprarrenales .....	411
La corteza suprarrenal .....	411
Terapéutica esteroide .....	412
La médula suprarrenal .....	412

**PROBLEMAS ENDOCRINOLÓGICOS**

<b>Enfermedades de la adenohipófisis y el hipotálamo</b> .....	413
Hipersecreción de hormonas de la hipófisis anterior .....	413
Hiposecreción hipofisaria o hipopituitarismo .....	415
Agrandamiento de la silla turca y otros tumores hipofisarios .....	416
<b>Enfermedades de la neurohipófisis</b> .....	417
Diabetes insípida central .....	417
Síndrome de secreción inadecuada de vasopresina .....	417
<b>Enfermedades de la glándula tiroides</b> .....	418
Bocio simple o no tóxico .....	418
Hipotiroidismo .....	419
Hipertiroidismo .....	422
Tiroiditis .....	424
Tumores benignos y malignos de tiroides .....	425
<b>Enfermedades de las glándulas paratiroides</b> .....	425
Hiperparatiroidismo .....	426
Hipoparatiroidismo .....	427
<b>Enfermedades de las glándulas suprarrenales</b> .....	428
Enfermedades de la corteza suprarrenal .....	428
Hiperfunción de la corteza suprarrenal .....	428
Hipofunción de la corteza suprarrenal .....	432
Enfermedad de Addison .....	432
Enfermedad de la médula suprarrenal: el feocromocitoma .....	433
<b>Diabetes mellitus</b> .....	433
Dieta .....	435
Ejercicio físico .....	436
Antidiabéticos orales .....	436
Insulina .....	436

**CAPÍTULO 2.—ENFERMEDADES INFECCIOSAS HUMANAS**

<b>Tétanos</b> .....	439
Introducción .....	439
<b>Botulismo</b> .....	440
<b>Brucelosis</b> .....	441
<b>Fiebre tifoidea</b> .....	442
¿Cómo se adquiere? .....	443
<b>Infecciones por virus</b> .....	444
Varicela .....	444
Herpes zóster .....	445
Infecciones por el virus del herpes simple .....	445
Infección por citomegalovirus .....	446
Infección por el virus de epstein-barr .....	447
Mononucleosis infecciosa .....	447
Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) .....	448
¿Cómo actúa el VIH? .....	449
¿Qué ocurre una vez que el virus VIH penetra en el organismo? .....	449
¿Cómo se detecta la presencia del virus en la sangre? .....	449
¿Cómo se contagia el SIDA? .....	450
Conclusiones .....	451
Gripe .....	451
Infecciones por virus del papiloma humano .....	453
<b>Tuberculosis</b> .....	453
<b>Lepra</b> .....	456
<b>Infecciones por déficit inmunológicos</b> .....	457
Déficit de linfocitos B .....	457
Disfunción y déficit de linfocitos T .....	458
Déficit combinado de linfocitos B y T .....	458
Disfunción de neutrófilos .....	459
<b>Infecciones transmitidas por animales</b> .....	459
Infecciones transmitidas por mordeduras de animales .....	459
Fiebre por mordedura de rata .....	460
Enfermedad por arañazo de gato .....	460
Rabia .....	461
Carbunco .....	461
Erisipeloide .....	462
Muermo .....	463
Tularemia .....	463
Leptopirosis .....	464
Rickettsiosis .....	465
Tifus murino o endémico .....	465

Página

Tifus epidémico .....	465
Fiebre Q .....	465
Fiebre recurrente .....	466
Enfermedad de Lyme .....	466
<b>Infecciones cutáneas transmitidas de animales</b> .....	467
Sarna .....	467
Pediculosis .....	467
Miasis .....	468
<b>Enfermedades producidas por virus y transmitidas por animales</b> .....	468
Coriomeningitis linfocitaria .....	468
Fiebre de Lassa .....	468
Virus de la estomatitis vesicular .....	469
Fiebre por flebotomos .....	469
Fiebre por garrapatas del Colorado .....	469
<b>Infecciones producidas por helmintos (gusanos)</b> .....	469
Triquinosis .....	469
Enterobiasis o lombrices intestinales .....	470
Ascariidiasis .....	471
Tricocefalosis .....	472
Toxocariasis .....	472
Larva migratoria cutánea .....	472
Uncinariasis .....	472
Estrongilodiasis .....	473
Infecciones por cestodos .....	473
Tenia Saginata .....	473
Cisticercosis .....	473
Difilobotriasis .....	473
Equinococosis .....	474
Otras infecciones raras por gusanos .....	474
Capilaris intestinal .....	474
Paragonimiasis .....	474

**CAPÍTULO 3.—ENFERMEDADES TROPICALES Y PROBLEMAS DE LOS VIAJEROS**

<b>Enfermedades tropicales de origen bacteriano</b> .....	475
Fiebre tifoidea .....	475
Cólera .....	476
<b>Enfermedades tropicales de origen vírico</b> .....	477
Fiebre amarilla .....	477
Dengue .....	478
Fiebre hemorrágica .....	479
Fiebre de Lassa .....	479
Enfermedad de Ébola .....	480
<b>Enfermedades tropicales producidas por protozoos</b> .....	480
Amebiasis .....	480
Paludismo o malaria .....	481
Tripanosomiasis africana o enfermedad del sueño .....	483
Tripanosomiasis americana o enfermedad de chagas .....	484
<b>Enfermedades tropicales producidas por gusanos</b> .....	485
Esquitosomiasis .....	485
Clonorquiasis .....	487
Tricuriasis .....	487
Estrongiloidiasis .....	488
Anquilostomiasis y uncinariasis .....	488
Filariasis linfática .....	489
Loaiasis .....	490
Oncocercosis o ceguera de los ríos .....	490
Larva migrans cutánea .....	490
Anisakiasis .....	490
<b>Otros problemas del viajero</b> .....	491
Normas generales .....	491
Botiquín de viaje .....	492
Vacunaciones .....	492
Profilaxis del paludismo .....	493
Diarrea del viajero .....	494
Mareo cinético .....	495
Problemas médicos en los viajes en avión .....	496

**CAPÍTULO 4.—LA INMUNIDAD Y LOS PROBLEMAS INMUNITARIOS**

<b>Introducción</b> .....	497
<b>Reacciones defensivas no específicas</b> .....	497
Piel, mucosas y secreciones .....	497
Fagocitosis e inflamación y el Interferón .....	498
<b>Mecanismos de defensa específicos: sistema inmune</b> .....	500
La respuesta inmune y sus tipos .....	500

Órganos del sistema inmune .....	500
Órganos linfoides primarios o centrales .....	500
Órganos linfoides secundarios .....	500
Células del sistema inmunitario .....	500
<b>Otros conceptos sobre la inmunidad</b> .....	505
Mecanismos relacionados con la inmunidad .....	505
¿Cómo se adquiere la inmunidad? .....	505
Inmunidad natural .....	504
Inmunidad adquirida .....	506
Vacunación .....	507

**ALTERACIONES DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO**

<b>Introducción</b> .....	509
<b>Enfermedades por inmunodeficiencia</b> .....	509
Inmunodeficiencias primarias .....	509
Inmunodeficiencias combinadas .....	509
Inmunodeficiencias humorales .....	510
Inmunodeficiencias asociadas a síndromes bien definidos .....	510
Deficiencias del complemento .....	511
Deficiencias en la fagocitosis .....	511
Otras enfermedades .....	511
Inmunodeficiencias secundarias .....	512
Síndrome de inmunodeficiencia adquirida: (SIDA) .....	512
Epidemiología y vías de transmisión .....	513
¿Cómo actúa el virus? .....	514
Historia natural de la enfermedad .....	514
Diagnóstico .....	517
Tratamiento .....	517
Futuro del tratamiento .....	518
<b>Reacciones de hipersensibilidad</b> .....	518
Clasificación .....	518
Reacciones de tipo I o anafiláctica .....	518
Reacciones de tipo II o citotóxica .....	518
Reacciones de tipo III .....	519
Reacciones de tipo IV o retardada .....	519
<b>Trastornos debidos a hipersensibilidad</b> .....	519
Atopia .....	519
Polinosis o fiebre del heno .....	519
Urticaria/angioedema .....	519
Anafilaxia .....	519
Mastocitosis .....	520
Alergia física .....	520
Alergia e intolerancia alimentarias .....	520
Hipersensibilidad medicamentosa .....	520
Enfermedad del suero .....	520
<b>Trastornos autoinmunitarios</b> .....	521
Artritis reumatoide .....	522
Síntomas y signos .....	522
Criterios diagnósticos de artritis reumatoide .....	522
Tratamiento .....	523
Lupus eritematoso sistémico .....	523
Tratamiento .....	523
Esclerodermia (o esclerosis sistémica progresiva) .....	524
Clínica .....	524
Dermatopolimiositis .....	524
Síndrome de Sjögren .....	524
Vasculitis .....	525
Tiroiditis de Hashimoto .....	526
Enfermedad de Graves .....	526
Penfigo .....	526
Anemia perniciosa .....	526

**CAPÍTULO 5.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DE LA VISIÓN**

<b>El globo ocular</b> .....	527
Capas del globo ocular .....	527
Cámaras del globo ocular .....	528
<b>Órganos anexos</b> .....	529
<b>Vía óptica</b> .....	529
<b>Percepción visual</b> .....	530
Fase ocular .....	530
Fase nerviosa .....	530
Principales errores de refracción .....	530

**ENFERMEDADES OFTALMOLÓGICAS**

<b>Defectos de refracción: ametropías</b> .....	531
Tipos de ametropías .....	531
Hipermetropía .....	532

Miopía .....	532
Astigmatismo .....	533
Corrección óptica de los defectos de refracción .....	534
Miopía .....	534
Hipermetropía .....	534
Astigmatismo .....	534
<b>Enfermedades del cristalino</b> .....	535
Cataratas .....	535
Clínica y diagnóstico .....	535
Causas de catarata .....	536
Tratamiento .....	537
Acomodación y presbicia .....	537
<b>Glaucoma</b> .....	538
Presión intraocular .....	538
Medida de la PIO: tonometría .....	539
Fisiología del humor acuoso .....	540
Hipertensión ocular .....	540
Glaucoma crónico simple (o glaucoma primario de ángulo abierto) .....	540
Mecanismo de producción .....	541
Diagnóstico .....	541
Tratamiento .....	541
Glaucoma primario de ángulo estrecho .....	541
Preglaucoma .....	541
Ataques prodrómicos .....	541
Ataque agudo de glaucoma .....	542
Glaucoma congestivo crónico .....	542
Glaucoma absoluto .....	542
Tratamiento .....	542
<b>Afecciones de la córnea</b> .....	542
Inflamaciones corneales: queratitis .....	543
<b>Patología de la retina</b> .....	543
Desprendimiento de retina .....	543
Leucocorias .....	544
Afecciones vasculares de la retina .....	545
<b>Patología de la conjuntiva</b> .....	545
Conjuntivitis .....	545
<b>Patología de los párpados</b> .....	546
Edema palpebral .....	546
Hemorragia palpebral .....	546
Blefaritis .....	546
Orzuelo .....	547
Entropion y ectropion .....	547
<b>Estrabismos</b> .....	547
Desarrollo binocular .....	547
Causas de estrabismo .....	547
Signos de parálisis oculomotoras .....	547
Estrabismo concomitante .....	548
Ambliopía .....	548
<b>CAPÍTULO 6.—EL OÍDO, EL OLFATO Y EL GUSTO</b>	
<b>Anatomía del oído y funcionamiento de la audición y del equilibrio</b> .....	549
Oído externo .....	549
Oído medio .....	550
Oído interno o laberinto .....	551
Proceso auditivo y equilibrio .....	552
<b>Fosas nasales y funcionamiento del olfato</b> .....	553
La nariz .....	553
Fosas nasales .....	554
El olfato .....	554
El sentido del gusto .....	555
La lengua .....	555
El gusto .....	557
<b>TRASTORNOS OTORRINOLARINGOLÓGICOS</b>	
<b>Infecciones del conducto auditivo externo</b> .....	558
Otitis externa o de las piscinas .....	558
Otitis externa maligna o necrosante .....	558
Otomicosis .....	559
<b>Otitis media aguda</b> .....	559
<b>Sinusitis aguda crónica</b> .....	560
<b>Vegetaciones adenoideas</b> .....	561
<b>Faringoamigdalitis</b> .....	561
<b>Vértigo de causa otológica</b> .....	562
<b>Sordera o hipoacusia</b> .....	563
<b>Parálisis facial</b> .....	564

**CAPÍTULO 7.—LA PIEL Y EL TACTO. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS**

<b>Estructura</b> .....	566
Epidermis .....	566
Dermis .....	567
Hipodermis .....	567
<b>Funciones</b> .....	567
Protección .....	567
Relación .....	568
Regulación de la temperatura corporal .....	568
Equilibrio hidroelectrolítico .....	569
Metabólica .....	569
<b>Anejos de la piel</b> .....	569
El pelo .....	569
Glándulas sebáceas .....	572
Glándulas sudoríparas .....	573
<b>Uñas</b> .....	573
<b>Enfermedades de la piel</b> .....	574
<b>Dermatosis infecciosas</b> .....	575
<b>Enfermedades por hongos</b> .....	576
<b>Tumores</b> .....	577
<b>Eccemas y exantemas</b> .....	577

**CAPÍTULO 8.—LA BOCA Y LOS TRASTORNOS ODONTOLÓGICOS**

<b>Introducción</b> .....	579
<b>Anatomía del órgano dentario</b> .....	580
Superficies dentarias .....	580
Relieves dentarios .....	581
Clasificación de las piezas dentarias .....	581
Dentición temporal .....	581
Dentición permanente .....	583
<b>Patología dentaria</b> .....	584
Caries dental .....	584
Factores condicionantes de las caries .....	584
Formación de una caries .....	586
Evolución de la caries .....	586
Síntomas de la caries .....	586
Diagnóstico de la caries .....	587
Tratamiento de la caries .....	587
Prevención de la caries .....	589
Enfermedad periodontal .....	591
Tejido periodontal .....	591
Causas de la enfermedad periodontal .....	592
Evolución de la enfermedad periodontal .....	594
Signos y síntomas de la enfermedad periodontal .....	594
Tratamiento de la enfermedad periodontal .....	595
Malaoclusión y patología de la articulación temporomandibular (ATM) .....	595
Síndrome de disfunción masticatoria .....	596
Pérdidas dentarias y su restitución. Prótesis e implantes	598
Introducción .....	598
Problemas secundarios a la pérdida dentaria .....	598
Reposición de piezas dentarias .....	599

**SEXUALIDAD HUMANA Y REPRODUCCIÓN**

**CAPÍTULO 1.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO GENITAL MASCULINO**

<b>Los órganos genitales masculino</b> .....	603
Los testículos .....	603
Las vesículas seminales .....	604
El escroto .....	604
El pene .....	604
La próstata .....	605
Las glándulas bulbouretrales .....	606
<b>PROBLEMAS DEL APARATO GENITAL MASCULINO</b>	
<b>Patología de la próstata</b> .....	607
Hipertrofia prostática benigna (HPB) .....	607
Cáncer de próstata .....	610
Prostatitis .....	613



	Página		Página
<b>Problemas escrotales. Patología del testículo</b> .....	613	<b>Alteraciones en la composición de la orina</b> .....	640
Hidrocele .....	613	Proteinuria .....	640
Varicocele .....	614	Hematuria .....	640
Criptorquidia .....	614	Leucocituria .....	641
Torsión testicular .....	615	Bacteriuria .....	641
Orquitis .....	615	Glucosuria .....	641
Tumores testiculares .....	615	<b>La insuficiencia renal: consecuencias de las enfermedades renales</b> .....	641
<b>Patología del pene</b> .....	617	<b>Las enfermedades del riñón y sus manifestaciones</b> .....	643
Hipospadias .....	617	Las glomerulonefritis o enfermedades de los glomérulos .....	644
Fimosis .....	617	Las lesiones de los túbulos .....	645
Balanopostitis .....	617	Las lesiones del intersticio .....	646
Priapismo .....	618	Las lesiones de los vasos renales .....	646
<b>CAPÍTULO 2.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL APARATO GENITAL FEMENINO</b>		Los tumores renales .....	647
<b>Órganos sexuales femeninos</b> .....	619	Las afecciones del riñón .....	647
Los ovarios .....	619	Malformaciones congénitas renales .....	648
Las trompas uterinas .....	620	<b>La diálisis</b> .....	649
La vagina .....	620	<b>El trasplante renal</b> .....	650
Órganos genitales externos .....	620	<b>Enfermedades de las vías urinarias</b> .....	650
<b>PROBLEMAS DEL APARATO GENITAL FEMENINO</b>		El cólico nefrítico .....	650
<b>Alteraciones menstruales</b> .....	622	"Cálculos" renales o enfermedad litiasica renal .....	650
Amenorrea o falta de menstruación .....	622	Infecciones de las vías urinarias inferiores .....	652
Metrorragia o menstruación irregular .....	622	Tumores del sistema colector urinario .....	652
Menorragia o menstruación excesiva .....	622	Incontinencia urinaria .....	653
Dismenorrea .....	622	<b>CAPÍTULO 4.—LA SEXUALIDAD</b>	
Síndrome premenstrual .....	623	<b>La pubertad</b> .....	654
<b>Endometriosis</b> .....	624	<b>Hormonas sexuales y diferenciación sexual</b> .....	658
<b>Alteraciones de la mama</b> .....	625	<b>El desarrollo psicosexual</b> .....	660
Mastitis .....	625	<b>La atracción sexual</b> .....	662
Mastodinia .....	625	<b>El comportamiento sexual</b> .....	663
Mastopatía fibroquistica .....	625	<b>Las zonas erógenas</b> .....	665
Fibroadenoma de mama .....	625	Zonas erógenas específicamente masculinas .....	666
<b>Vulvovaginitis</b> .....	626	Zonas erógenas específicamente femeninas .....	667
Vaginitis atrófica .....	626	Zonas erógenas comunes a ambos sexos .....	668
Vaginosis bacteriana .....	626	<b>Etapas del acto sexual</b> .....	673
Enfermedad pélvica inflamatoria .....	626	Fases de excitación .....	673
<b>Neoplasias</b> .....	627	Fase de meseta .....	675
Leiomioma .....	627	Fase orgásmica .....	676
Carcinoma de cervix uterino .....	628	Diferencia entre el orgasmo masculino y el femenino .....	678
Neoplasia de ovario .....	629	Fase resolutive .....	680
Cáncer de endometrio .....	629	<b>Posiciones para el acto sexual</b> .....	681
Cáncer de vulva .....	630	<b>Otras técnicas sexuales</b> .....	683
Cáncer de mama .....	630	Técnicas buco-genitales .....	683
<b>CAPÍTULO 3.—ANATOMÍA Y FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA URINARIO</b>		Técnicas mano-genitales .....	684
<b>Estructura del riñón y las vías urinarias</b> .....	632	La masturbación .....	684
El riñón .....	632	Técnicas anales .....	686
La pelvis renal .....	633	<b>El deseo sexual</b> .....	687
Los uréteres .....	634	<b>Los afrodisíacos</b> .....	688
La vejiga urinaria .....	634	<b>El sexo y la edad</b> .....	689
La uretra .....	634	<b>La homosexualidad</b> .....	689
Uretra masculina .....	635	<b>TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD</b>	
Uretra femenina .....	635	<b>Disfunciones sexuales</b> .....	691
<b>Funcionamiento del sistema urinario</b> .....	635	Trastorno del deseo sexual .....	692
Funciones del riñón .....	635	Trastornos de la excitación sexual .....	692
Los mecanismos de producción de la orina .....	635	Trastornos del orgasmo .....	692
Sodio .....	636	Disfunción orgásmica femenina .....	692
Agua .....	637	Disfunción orgásmica masculina .....	693
Excreción de la orina: la micción .....	637	Eyaculación precoz .....	693
<b>ENFERMEDADES Y PROBLEMAS NEFROUROLOGICOS</b>		Trastornos sexuales por dolor .....	694
<b>Manifestaciones clínicas de las enfermedades renales</b> ..	638	Dispareunia .....	694
Poliuria .....	638	Vaginismo .....	694
Oliguria .....	638	Disfunción sexual debida a enfermedad médica .....	695
Anuria .....	639	Disfunción sexual inducida por sustancias .....	695
Nicturia .....	639	Dolor de cabeza poscoital .....	696
Azoemia .....	639	Anhedonia orgásmica .....	696
Hipertensión renal .....	639	Dolor masturbatorio .....	696
Edema renal .....	640	<b>Parafilias</b> .....	696
Acidosis renal .....	640	Tipos de parafilias y aberraciones sexuales .....	698
Anemia renal .....	640	Incesto .....	698
Osteodistrofia renal .....	640	Exhibicionismo .....	699
		Fetichismo .....	699
		Frotteurismo .....	699
		Pedofilia .....	699
		Masoquismo sexual .....	700
		Sadismo sexual .....	700
		Voyeurismo .....	700
		Travestismo fetichista .....	700

	Página		Página
Otras parafilias sin especificar .....	701	11 semanas .....	740f
Escatología telefónica o informática .....	701	12 semanas .....	740
Necrofilia .....	702	13 semanas .....	740
Parcialismo .....	702	14 semanas .....	740
Zoofilia .....	702	16 semanas .....	740
Coprofilia y clismafilia .....	702	18 semanas .....	740
Urofilia .....	702	20 semanas .....	740
Marturbación anormal .....	702	24 semanas .....	741
Hipoxifilia .....	702	28 semanas .....	741
<b>Trastornos sexuales no parafilicos</b> .....	702	32 semanas .....	741
Disforia postcoital .....	702	36 semanas .....	741
Problemas de pareja .....	703	40 semanas .....	742
Matrimonio no consumado .....	703	<b>Cambios físicos y emocionales durante el embarazo</b> .....	742
Problemas de imagen corporal .....	704	Cambios físicos .....	742
Adición al sexo .....	704	Los senos .....	742
Donjuanismo .....	704	El útero .....	744
Ninfomanía .....	704	La vagina .....	744
Problemas derivados de la orientación sexual .....	704	Las funciones vitales .....	744
Transexualismo .....	704	Las articulaciones .....	745
		La piel .....	745
		El cabello y las uñas .....	746
		Los dientes .....	746
		Cambios emocionales .....	746
		Primer trimestre .....	746
		El segundo trimestre .....	747
		El tercer trimestre .....	747
<b>ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)</b>		<b>Vida cotidiana durante el embarazo</b> .....	748
<b>Las enfermedades infecciosas</b> .....	705	Las relaciones sexuales .....	748
Infección por Chlamydia trachomatis .....	705	El aumento de peso .....	749
Sífilis .....	705	Las posturas .....	750
Gonorrea .....	706	La nutrición .....	751
Condiloma acuminado .....	707	Energía .....	751
Hepatitis B .....	708	Proteínas. Fibra. Sales minerales .....	751
Trichomoniasis .....	708	Líquidos. Bebidas alcohólicas. Tabaco .....	751
Candidiasis vaginal .....	709	Grasas .....	753
Virus herpes genital .....	709	Sal .....	753
Virus VIH .....	710	Tabla de composición de alimentos .....	754
		Los viajes .....	756
<b>CAPÍTULO 5.—EL EMBARAZO</b>		<b>Posibles problemas del embarazo</b> .....	756
<b>La decisión de tener un hijo</b> .....	711	Embarazos que requieren una atención especial .....	758
Cómo mejorar su salud antes del embarazo .....	712	Aborto espontáneo .....	758
<b>La concepción</b> .....	715	Hemorragia preparto .....	759
El aparato genital masculino .....	715	Embarazo ectópico .....	759
El aparato genital femenino .....	716	Embarazo múltiple .....	759
<b>La fecundación y la implantación</b> .....	717	Toxemia preclámptica .....	760
Frecuencia del coito y fecundación .....	718	Incompatibilidad Rh .....	760
¿Niño o niña? .....	719	<b>La preparación al parto</b> .....	761
La transmisión de la herencia .....	719	Ejercicios físicos .....	762
Las enfermedades genéticas .....	721	Ejercicios para fortalecer el piso de la pelvis .....	762
La concepción de gemelos .....	722	Ejercicios de flexibilidad articular .....	763
<b>La infertilidad</b> .....	723	Ejercicio pectoral .....	763
Causas de la infertilidad .....	723	Ejercicio de flexibilidad vertebral .....	763
Esterilidad masculina .....	724	Ejercicio circulatorio .....	763
Ímpotencia .....	724	Ejercicio abdominal .....	764
Tratamiento de la ímpotencia .....	726	Ejercicios respiratorios .....	764
La infertilidad femenina .....	727	Técnicas respiratorias para las contracciones .....	765
Tratamiento de la infertilidad .....	728	Ejercicios de relajación .....	766
La inseminación artificial .....	729		
La fecundación in vitro .....	729	<b>CAPÍTULO 6.—PARTO Y ALUMBRAMIENTO</b>	
<b>Síntomas y seguimiento del embarazo</b> .....	730	<b>Las señales del parto</b> .....	768
Los primeros signos de embarazo .....	731	1. Pérdida del tapón mucoso .....	770
Ausencia de la menstruación .....	732	2. Rotura de la bolsa de aguas .....	770
Mareos y náuseas .....	732	3. Aparición de contracciones .....	770
Otras pequeñas alteraciones .....	732	<b>La llegada de la maternidad</b> .....	770
Diagnóstico clínico .....	733	<b>Las fases del parto</b> .....	772
Pruebas de embarazo .....	733	Primera fase o fase de dilatación .....	772
Análisis de orina y de sangre .....	733	Fase de transición .....	773
El examen interno .....	733	Segunda fase o fase de expulsión .....	774
La ecografía .....	733	Cuándo es necesaria una episiotomía .....	776
Fecha probable del parto .....	734	Tercera fase o alumbramiento .....	776
Seguimiento médico del embarazo .....	734	<b>Posiciones para el parto</b> .....	776
Los exámenes prenatales especiales .....	735	Tumbada de lado .....	778
La ecografía .....	735	A gatas .....	778
La detección de la AFP .....	735	En cuclillas .....	778
La amniocentesis .....	735	Tumbada en la cama con las piernas dobladas, levantando la cabeza para empujar .....	779
La fetoscopia .....	736	Tumbada o semitumbada con las caderas en el borde de la mesa de parto, los pies en los estribos y levantándose para empujar agarrándose a unas asas ...	779
<b>El desarrollo del feto paso a paso</b> .....	737		
Las primeras 4 semanas .....	737		
5 semanas .....	738		
6 semanas .....	738		
7 semanas .....	738		
8 semanas .....	739		
9 semanas .....	739		
10 semanas .....	739		

Sentada sobre la cama contra unos cojines, sujetándose las rodillas dobladas ..... 779

**La analgesia durante el parto** ..... 780

Anestesia local ..... 780

Anestesia regional ..... 780

Bloqueo del nervio pudendo ..... 780

Anestesia paracervical ..... 780

Anestesia epidural ..... 780

**Cuando el parto se complica** ..... 781

El parto provocado o inducido ..... 781

La cesárea ..... 782

Los forceps ..... 782

La ventosa ..... 782

Presentaciones anómalas del feto ..... 784

Complicaciones del postparto ..... 784

Desprendimiento manual de la placenta ..... 784

Hemorragia postparto ..... 785

Bebé prematuro ..... 785

Parto con producto muerto ..... 786

**CAPÍTULO 7.—ANTICONCEPCIÓN**

**Formas de control de natalidad** ..... 787

Métodos anticonceptivos más utilizados ..... 787

Contracepción masculina ..... 788

Métodos hormonales ..... 789

Métodos no hormonales ..... 790

Otros métodos ..... 791

**CAPÍTULO 8.—EL CLIMATERIO**

**¿Qué es?** ..... 795

Los sofocos ..... 795

Atrofia vaginal ..... 796

Alteraciones en la uretra y vejiga ..... 796

Envejecimiento cutáneo ..... 796

Osteoporosis ..... 796

Patología coronaria ..... 797

Las alteraciones psicológicas ..... 798

**Tratamiento y consejos generales** ..... 798

Alimentación ..... 798

Ejercicio físico ..... 799

Hábitos tóxicos ..... 799

Tratamiento farmacológico ..... 799

Controles periódicos ..... 800

**SALUD INFANTIL**

**CAPÍTULO 1.—EL NIÑO SANO**

**El período neonatal** ..... 803

¿Qué ocurre después del parto? ..... 804

**Características del recién nacido** ..... 806

**Higiene y cuidados diarios del bebé** ..... 809

**Problemas neonatales comunes** ..... 810

**Alimentación del recién nacido** ..... 811

Lactancia natural ..... 812

Características y ventajas de la leche materna ..... 812

Mecanismo de la producción de leche ..... 813

¿Cómo dar de mamar al bebé? ..... 813

¿Cómo hacer eructar a su bebé? ..... 814

¿Está el bebé recibiendo suficiente leche? ..... 814

Cuidados de la madre lactante ..... 814

Situaciones que contraindican la lactancia materna ..... 815

El destete ..... 816

Lactancia artificial ..... 816

Diferencias entre la leche de vaca y la leche de mujer ..... 816

Preparación del biberón ..... 817

Técnica de la lactancia artificial ..... 817

**CAPÍTULO 2.—EL RECIÉN NACIDO CON PROBLEMAS**

**Recién nacidos pretérmino** ..... 818

**Niño de bajo peso para su edad de gestación** ..... 819

**Complicaciones más frecuentes de los recién nacidos** ..... 820

Hipoxia neonatal ..... 820

Encefalopatía hipóxico-isquémica ..... 821

Membrana hialina ..... 821

Aspiración meconial ..... 822

Ictericias del recién nacido ..... 822

Anemia hemolítica del recién nacido ..... 823

Traumatismos del feto y del recién nacido ..... 824

**CAPÍTULO 3.—EL NIÑO HASTA LOS DOS AÑOS DE EDAD**

**Cuidados del bebé de un mes** ..... 825

**Motivos de consulta más frecuente durante el primer mes de vida** ..... 826

**Cuidados del bebé a los tres meses** ..... 828

**Cuidados del bebé a los cinco meses** ..... 829

**Alimentación complementaria** ..... 830

Harinas de cereales ..... 830

Frutas ..... 831

Verduras, carnes y pescados ..... 831

**Cuidados del bebé a los siete meses** ..... 832

**Cuidados del bebé a los nueve meses** ..... 833

**Cuidados del bebé de un año** ..... 833

**Cuidados del bebé de quince a veinticuatro meses** ..... 835

Los hábitos alimentarios ..... 835

**Crecimiento y desarrollo madurativo del niño hasta los dos años** ..... 836

Desarrollo motor del bebé ..... 837

Desarrollo cognoscitivo ..... 839

Desarrollo del lenguaje ..... 839

Desarrollo psicosocial, emocional y social ..... 840

Detección de problemas en el comportamiento en los dos primeros años ..... 841

Guía para los problemas durante la hora de la comida ..... 841

Consejos a los padres sobre el sueño del bebé ..... 842

Recomendaciones para usar el chupete correctamente ..... 843

Qué hacer y qué no hacer cuando el niño se chupa el dedo ..... 843

**CAPÍTULO 4.—EL NIÑO MAYOR HASTA LA ADOLESCENCIA**

**El niño de dos años** ..... 845

La alimentación ..... 845

Los accidentes ..... 846

Las infecciones respiratorias ..... 846

**El niño de tres años** ..... 846

La maduración del niño ..... 846

Los sueños ..... 846

**El niño de cuatro años** ..... 847

La escuela ..... 847

**El niño de cinco años** ..... 847

La alimentación ..... 847

**El niño de seis años** ..... 848

**El niño de ocho años** ..... 849

La sociabilidad ..... 849

**El niño de diez años** ..... 849

La personalidad individual ..... 849

Guía para la detección de problemas en el comportamiento desde los tres hasta los diez años ..... 850

Guía para lograr el control de esfínteres ..... 851

Guía para el establecimiento de normas de conducta ..... 852

Guía para enfrentarse a las rabietas ..... 852

Actuación ante las rabietas ..... 853

**CAPÍTULO 5.—LOS ADOLESCENTES**

**La adolescencia** ..... 853

El crecimiento del esqueleto ..... 855

La menarquía ..... 855

**Valoración física del desarrollo de los adolescentes** ..... 855

Variantes de la pubertad ..... 856

**Aspectos de salud y psicosociales** ..... 857

**Ginecología de la adolescente** ..... 858

Dismenorrea ..... 858

Síndrome premenstrual ..... 858

Hemorragias uterinas disfuncionales ..... 858

Amenorrea o falta de menarquía ..... 859

Vulvovaginitis ..... 859

Alteraciones de las mamas ..... 859

**CAPÍTULO 6.—INMUNIZACIONES. CALENDARIO VACUNAL**

Immunidad .....	861
Immunización .....	861
Técnicas de administración de vacunas .....	862
Precauciones y contraindicaciones de las vacunas .....	863
Calendario de vacunaciones sistemáticas .....	863
Vacunaciones no sistemáticas .....	869

**CAPÍTULO 7.—ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LA INFANCIA**

Vómitos .....	871
Diarrea aguda .....	874
Estreñimiento infantil .....	876
Dolor abdominal en el niño .....	878
Enfermedad celíaca .....	880
Fibrosis quística del páncreas .....	880

**CAPÍTULO 8 — ACCIDENTES INFANTILES**

La OMS ante los accidentes infantiles .....	882
Resucitación cardiopulmonar .....	884
Soporte vital básico .....	885
Asfixia por inmersión .....	886
Intoxicaciones .....	886
Ingestión de cuerpos extraños en las vías respiratorias .....	888
Cuerpos extraños en vías digestivas .....	889
Mordeduras y picaduras .....	889
Mordeduras de serpiente .....	889
Picaduras de abejas y avispas .....	890
Picaduras de arañas y escorpiones .....	890
Picaduras de animales marinos .....	890
Quemaduras .....	891
Traumatismo craneoencefálico en los niños .....	891
Prevención de accidentes .....	892
Cómo deben viajar los niños en el automóvil .....	893

**CAPÍTULO 9.—CRECIMIENTO DEL NIÑO Y SUS ALTERACIONES**

Retrasos del crecimiento .....	895
Criterios de sospecha de existencia de alteración del crecimiento .....	895
Valoración del crecimiento de un niño .....	897
Variantes fisiológicas del crecimiento y desarrollo .....	898
Actitud ante un niño con talla baja .....	898

**CAPÍTULO 10.—ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA**

Conceptos generales de nutrición .....	899
Requerimientos nutricionales en los distintos períodos de la infancia .....	899
Recomendaciones generales para la elaboración de la dieta de un niño sano .....	902
Obesidad en los niños .....	903
La prevención .....	904
Anorexia .....	904
Dietas infantiles en distintas situaciones de salud o enfermedad .....	908

**CAPÍTULO 11.—TRASTORNOS DE LA NUTRICIÓN Y EL METABOLISMO**

Trastornos de la conducta alimentaria .....	911
Anorexia nerviosa .....	911
Bulimia nerviosa .....	913
Pica .....	914
Diabetes en la infancia .....	914
Características clínicas .....	914
La dieta del niño diabético .....	916
El ejercicio físico .....	916
Alteraciones congénitas del metabolismo. Hipotiroidismo congénito y fenilcetonuria .....	916
Patología del calcio .....	918
Raquitismo .....	919

**CAPÍTULO 12.—TRASTORNOS CARDIOVASCULARES Y DE LA SANGRE**

<b>Prevención de las enfermedades cardiovasculares en los niños</b> .....	920
Tensión arterial .....	920
Hiperlipemias .....	920
Grupos de niños en los que se debe realizar un screening .....	921
Tratamiento de hiperlipemia .....	921
<b>Cardiología infantil</b> .....	921
Insuficiencia cardíaca congestiva .....	921
Manifestaciones clínicas de la insuficiencia cardíaca congestiva .....	921
Tratamiento de la insuficiencia cardíaca congestiva .....	922
Tratamiento quirúrgico de la patología cardíaca congestiva .....	922
Endocarditis bacteriana subaguda .....	923
Profilaxis de la endocarditis bacteriana subaguda .....	923
Síndrome de kawasaki .....	923
Fiebre reumática aguda .....	924
Arritmias pediátricas .....	924
<b>Anemias en el niño</b> .....	925
Tipos más frecuentes de anemia en pediatría .....	926
<b>Dolor torácico en la infancia</b> .....	927
Enfermedad cardíaca .....	927
Dolor musculoesquelético .....	927
Trastornos respiratorios .....	927
Trastornos psicógenos .....	927
Trastornos gastrointestinales .....	927

**CAPÍTULO 13.—ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LA INFANCIA**

<b>Fiebre</b> .....	928
Medidas físicas .....	928
Medicamentos antitérmicos .....	929
Medidas generales .....	929
Enfermedades exantemáticas .....	929
Exantemas morbiliformes o maculopapulosos .....	930
Sarampión .....	930
Rubeola .....	930
Exantema súbito o roséola infantil .....	931
Munonucleosis infecciosa .....	931
Eritema infeccioso .....	931
Exantemas eritematosos .....	932
Escarlatina .....	932
Erisipela .....	933
Exantemas vesiculosos .....	933
Varicela .....	933
Herpes zoster .....	933
Enfermedad de mano-pie-boca .....	934
<b>Enfermedades infecciosas epidémicas no exantemáticas</b> .....	934
Paperas .....	934
Tos ferina .....	934
Difteria .....	935
<b>Infecciones respiratorias agudas más frecuentes en la infancia</b> .....	935
Tos .....	935
Rinitis .....	936
Faringitis .....	936
Hipertrofia de amígdalas palatinas y de amígdala faríngea .....	936
Sinusitis .....	938
Epiglotitis .....	938
Crup .....	938
Bronquiolitis .....	938
Bronquitis .....	938
Bronconeumonía .....	939
Infecciones respiratorias recidivantes .....	939
<b>Otitis en la infancia</b> .....	939
Otitis media .....	940
Otitis externas .....	941
<b>Adenitis cervical</b> .....	941
Adenitis cervical aguda .....	941
<b>Tuberculosis</b> .....	941
Tuberculosis pulmonar primaria .....	942
<b>Meningitis y sepsis</b> .....	944
Meningitis .....	944
Septicemia .....	945

	Página		Página
<b>Infección genitourinaria</b> .....	946	Agudeza visual y defectos de refracción .....	974
<b>Vulvovaginitis</b> .....	947	Guía para los padres para la detección de problemas visuales .....	975
<b>Uretritis</b> .....	947	<b>La audición y sus trastornos</b> .....	975
<b>CAPÍTULO 14.—ASMA INFANTIL Y TRASTORNOS ASOCIADOS</b>		Causas de la sordera .....	975
<b>Asma infantil</b> .....	948	Tipos de sordera .....	975
Tipos de asma .....	948	Indicaciones para la evaluación audiológica en los niños ....	976
Formas clínicas .....	949	Tratamiento de las sorderas .....	976
Tratamiento .....	949	<b>El lenguaje y sus alteraciones</b> .....	976
Guía familiar para el tratamiento de un episodio de asma en niños .....	951	Trastornos del lenguaje .....	976
Signos para solicitar asistencia médica .....	951	Retraso simple del lenguaje .....	976
<b>Rinitis y conjuntivitis alérgicas</b> .....	952	Disfania infantil congénita .....	977
<b>CAPÍTULO 15.—PATOLOGÍA UROLÓGICA DEL VARÓN</b>		Afasia infantil congénita .....	977
<b>Criptorquidia</b> .....	953	Afasia infantil adquirida .....	977
<b>Inflamación y masas escrotales</b> .....	954	Trastornos de la voz y del habla .....	978
<b>Torsión testicular</b> .....	954	Dislalias .....	978
<b>Epididimitis</b> .....	954	Inmadurez articularia .....	978
<b>Tumores testiculares</b> .....	955	Disartria .....	979
<b>Hernia inguinal</b> .....	955	Taquilalia o taquifemia .....	979
<b>Hidrocele</b> .....	955	Tartamudez o disfemia .....	979
<b>Hipospadias</b> .....	955	Dislexia (disgrafía-discalculia) .....	980
<b>CAPÍTULO 16.—TRASTORNOS DEL APARATO LOCOMOTOR Y DE MOVILIDAD</b>		Trastornos del lenguaje y la comunicación no específicos .....	980
<b>Alteraciones del sistema locomotor</b> .....	956	Normas para la estimulación del lenguaje .....	980
Alteraciones de la columna vertebral .....	956	<b>CAPÍTULO 19.—TRASTORNOS NEUROLÓGICOS Y DE LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS</b>	
Desviaciones del raquis en el plano sagital .....	956	<b>Trastornos neurológicos en la infancia</b> .....	981
Desviaciones del raquis en el plano frontal .....	957	Cefalea o dolor de cabeza .....	981
Deformaciones de los miembros inferiores .....	958	Migraña .....	981
Patología de la cadera .....	958	Cefaleas de tensión .....	982
Patología de la rodilla .....	960	Cefaleas por fiebre .....	982
Desviaciones en el plano frontal .....	961	Cefaleas por infecciones del sistema nervioso central .	982
Patología del pie .....	961	Cefaleas por anomalías dentales y de los senos paranasales .....	982
Disimetrías de miembros .....	962	Cefaleas por tumores cerebrales .....	982
<b>Reconocimiento médico deportivo en el niño</b> .....	963	Cefaleas relacionadas con traumatismos .....	982
La metodología del examen .....	963	Cefaleas por anomalías oculares .....	982
El examen ortopédico .....	963	Tratamiento .....	983
Exámenes complementarios .....	964	Actitud de los padres ante un niño con dolores de cabeza repetidos .....	983
<b>CAPÍTULO 17.—ENFERMEDADES DE LA PIEL Y LAS MUCOSAS</b>		Trastornos convulsivos en la infancia .....	983
<b>Dermatología infantil</b> .....	965	Epilepsia .....	983
Dermatitis del pañal .....	965	Tratamiento de la epilepsia .....	984
Dermatitis seborreica .....	965	Convulsiones febriles .....	984
Dermatitis atópica .....	966	Tratamiento .....	984
Cuidados generales de la piel .....	967	Información a los padres sobre las crisis convulsivas febriles .....	984
Urticaria .....	967	Movimientos involuntarios de la infancia .....	984
Eritema multiforme .....	968	Tics .....	985
Erupciones medicamentosas .....	968	Tratamiento .....	985
Tinea capitis .....	968	<b>Trastornos del sueño en los niños</b> .....	986
Tinea pedis .....	968	Etapas del sueño normal .....	986
Acné en la adolescencia .....	968	2 - 8 semanas .....	986
Piojos .....	969	Dos meses .....	986
<b>Enfermedades bucodentarias</b> .....	970	Cuatro meses .....	986
Lengua .....	970	Seis meses .....	986
Labio leporino y fisura elopalatina .....	970	Ocho-quince meses .....	986
Lesiones orales en niños .....	970	Quince meses .....	986
Caries dental .....	970	Dieciocho-veinticuatro meses .....	986
Maloclusión .....	971	Veinticuatro - treinta y seis meses .....	987
Traumatismos dentarios .....	971	Tres-seis años .....	987
Recomendaciones generales para el cuidado de los dientes	971	Buena higiene del sueño en el niño .....	987
<b>CAPÍTULO 18.—TRASTORNOS DE LA COMUNICACIÓN INFANTIL</b>		Trastornos funcionales del sueño .....	987
<b>Enfermedades oculares del niño</b> .....	972	Negarse a ir a la cama .....	987
Secreción mucopurulenta conjuntival en el recién nacido .....	972	Levantarse durante la noche .....	987
Opacidades de la córnea y el cristalino .....	973	Recomendaciones para evitar los trastornos funcionales del sueño .....	987
Fibroplasia retrocristaliniana grave .....	973	Trastornos orgánicos del sueño .....	988
Trastornos de la movilidad. Estrabismo .....	973	Terrores nocturnos .....	988
		Pesadillas .....	988
		Sonambulismo .....	988
		Insomnio .....	988
		Hipersomnia .....	988
		Narcolepsia .....	988
		Enuresis .....	988
		Enuresis nocturna .....	989
		Recomendaciones para controlar el mojar la cama por la noche .....	989
		Enuresis diurna .....	989

	Página
<b>Trastornos emocionales y psicológicos en el niño</b> .....	990
Trastornos por déficit de atención con hiperactividad .....	990
Criterios diagnósticos objetivos de déficit de atención .....	990
Conducta a seguir ante la sospecha de déficit de atención en un niño .....	990
Ejemplo de programa de control de la hiperactividad .....	990
Autismo .....	991

**CAPÍTULO 20.—EL NIÑO GRAVE Y LAS URGENCIAS PEDIÁTRICAS**

<b>Enfermedades malignas</b> .....	992
Leucemia aguda .....	992
Linfoma no hodgkiniano .....	993
Enfermedad de Hodgkin .....	993
Tumores cerebrales .....	993
Tumores abdominales y genitourinarios .....	993
Tumor de Wilms .....	994
Neuroblastoma .....	994
Sarcomas de los tejidos blandos .....	994
Tumores óseos .....	994
<b>Síndrome de la muerte súbita del lactante</b> .....	994
Factores de riesgo asociados al síndrome de muerte súbita del lactante .....	994
Consejos preventivos para la población general .....	995
<b>Situaciones urgentes. Normas de actuación</b> .....	995
Resucitación cardiopulmonar .....	995
Asfixia por inmersión .....	995
Quemaduras .....	996
Intoxicaciones .....	996
Reacciones alérgicas .....	996
Obstrucción aguda de la vía aérea superior .....	996
Crisis aguda de asma .....	997
Traumatismo craneal .....	997
Convulsión .....	998
Exantema petequeal .....	998
Fiebre .....	998
Vómitos .....	999

**RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA GUARDERÍAS**

<b>Infecciones que se pueden transmitir en la guardería</b> .....	1000
<b>Recomendaciones generales higienicosanitarias</b> .....	1000

**LA SALUD EN LA TERCERA EDAD**

**CAPÍTULO 1.—¿QUÉ ES ENVEJECER?**

<b>Introducción</b> .....	1003
<b>Demografía</b> .....	1004
Algunos datos de la población .....	1004
<b>El proceso normal de envejecimiento</b> .....	1006
La edad cronológica .....	1007
La edad biológica o física .....	1007
La edad psicológica .....	1007
La edad social .....	1007
<b>El envejecimiento de nuestras células</b> .....	1007
Teorías de envejecimiento celular .....	1007
Teorías basadas en el "desgaste por el uso" de la célula .....	1008
Teorías basadas en los genes .....	1009
<b>El envejecimiento de nuestro cuerpo</b> .....	1011
Cambios en los distintos órganos .....	1011
Aparato cardiovascular .....	1011
Aparato respiratorio .....	1012
Aparato digestivo .....	1012
Aparato osteomuscular .....	1013
Sistema nervioso .....	1014
Aparato urinario .....	1015
Aparato genital y función sexual .....	1015
Mantenimiento del equilibrio interno .....	1017
Visión .....	1017

	Página
La audición .....	1018
La piel .....	1018
<b>Cambios en el ámbito psicológico y social</b> .....	1019

**CAPÍTULO 2.—CÓMO ENVEJECER DE FORMA SANA**

<b>Introducción</b> .....	1021
<b>Distintas formas de prevenir las enfermedades</b> .....	1022
Prevención primaria, secundaria y terciaria .....	1022
<b>¿Qué enfermedades nos interesa prevenir?</b> .....	1023
Medidas para prevenir las enfermedades del corazón y de los vasos del cerebro (enfermedades cardiovasculares) .....	1023
Medidas para prevenir el cáncer .....	1024
Medidas para prevenir las enfermedades infecciosas .....	1025
Medidas para prevenir el deterioro mental, sensitivo y funcional .....	1025
Medidas para prevenir accidentes .....	1026
Medidas para prevenir la osteoporosis, la bronquitis crónica, los problemas dentales y otras enfermedades .....	1026
<b>Cómo hacer una alimentación sana</b> .....	1026
Recomendaciones dietéticas .....	1027
<b>El ejercicio físico</b> .....	1031
¿Y qué tipo de ejercicio físico se recomienda para personas mayores? .....	1032
Actividades recomendadas para los ancianos .....	1032
Cuándo no está recomendado en ejercicio .....	1034
<b>No fumar ni beber en exceso</b> .....	1034
Hábitos tóxicos .....	1034
Tabaco .....	1034
Alcohol .....	1035
<b>Cuidar nuestros dientes</b> .....	1036
Enfermedades dentales frecuentes en el anciano y su prevención .....	1037
Caries de raíz .....	1037
Desgaste dentario .....	1037
Enfermedad periodontal .....	1037
La dentadura postiza .....	1038
Cómo limpiar la dentadura postiza .....	1038
Cómo ponerse la dentadura postiza .....	1038
Cómo quitarse la dentadura postiza .....	1039
<b>Estar bien vacunados. Inmunizaciones</b> .....	1039
¿Por qué las vacunas nos protegen de los agentes infecciosos? .....	1039
Vacunación antigripal .....	1039
Vacunación antitetánica .....	1040
Vacunación antineumocócica .....	1041
<b>Cuidar de los pies</b> .....	1041
Masaje de los pies .....	1043
Enfermedades frecuentes en los pies del anciano .....	1043
Cuidado de los pies en los diabéticos .....	1044
<b>Diagnóstico precoz de enfermedades. Medidas de prevención secundaria</b> .....	1045
Detección de hipertensión arterial .....	1045
Detección de cáncer .....	1046
Detección de problemas de visión y de audición .....	1047
Detección de polifarmacia .....	1047
Detección de riesgo de caídas .....	1048
Detección de incontinencia urinaria .....	1049
Detección de demencias .....	1049
<b>Rehabilitación del paciente anciano. Prevención terciaria</b> .....	1050
Sistema musculoesquelético .....	1050
Sistema nervioso .....	1050
Sistema cardiovascular .....	1050
Sistema endocrinológico .....	1050
Entrenamiento al esfuerzo .....	1050
El equipo de rehabilitación .....	1051
<b>Enfermedades del anciano que precisan tratamiento rehabilitador</b> .....	1053
Rehabilitación del encamamiento prolongado .....	1053
Rehabilitación de la artrosis .....	1054
Rehabilitación de las fracturas .....	1055
Rehabilitación en neurología .....	1056
Rehabilitación de la enfermedad de Parkinson .....	1056
Rehabilitación de la hemiplejía .....	1056

	Página		Página
Rehabilitación de la amputación .....	1057	Mal cumplimiento del tratamiento .....	1095
Rehabilitación de la incontinencia urinaria .....	1058	Consejos para evitar la aparición de problemas relacionados con los fármacos en el anciano .....	1095
<b>LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN</b>		Control médico del anciano .....	1095
<b>Introducción</b> .....	1059	Lista de los medicamentos .....	1095
<b>Macronutrientes: proteínas, glúcidos y lípidos</b> .....	1060	Información sobre los medicamentos .....	1096
Las proteínas .....	1060	Facilitar el cumplimiento del tratamiento .....	1096
Los glúcidos o hidratos de carbono .....	1061	Vigilar estrechamente algunos fármacos .....	1096
Los lípidos .....	1062	<b>Consideraciones sobre la cirugía en el anciano</b> .....	1097
<b>Vitaminas y minerales</b> .....	1063	Cómo se toma la decisión de operar .....	1097
Vitaminas hidrosolubles .....	1063	1. El riesgo de la anestesia .....	1097
Vitaminas liposolubles .....	1065	2. El riesgo de la propia intervención .....	1097
Electrolitos .....	1065	El riesgo de cada paciente .....	1097
<b>Alimentos proteicos: lácteos, huevos, carnes y pescados</b> ..	1065	<b>El anciano deprimido</b> .....	1098
La leche .....	1065	¿Qué es la depresión? .....	1098
El yogur .....	1066	¿Cómo se manifiesta la depresión en el anciano? .....	1099
Los huevos .....	1067	¿Cómo se trata la depresión en el anciano? .....	1101
Las carnes .....	1067	<b>Caídas en el anciano</b> .....	1102
Pescados .....	1068	Frecuencia de las caídas en el anciano .....	1103
<b>Los cereales y legumbres. Verduras y hortalizas.</b>		Consecuencias de las caídas .....	1103
<b>La fibra dietética</b> .....	1069	¿Por qué se producen las caídas. Factores predisponentes .....	1105
Cereales .....	1069	¿Cómo prevenir las caídas? .....	1107
Legumbres .....	1070	<b>El anciano confuso o con deterioro cognitivo</b> .....	1109
Verduras y hortalizas .....	1070	Valoración del estado mental .....	1109
Frutos secos oleaginosos .....	1071	Síndrome confusional o delirium .....	1110
Fibra dietética .....	1071	Demencia .....	1111
Azúcares refinados y productos relacionados .....	1072	Otras causas de deterioro cognitivo .....	1112
<b>Aceites y grasas comestibles</b> .....	1073	<b>Cuidado del anciano con demencia</b> .....	1113
<b>La dieta basal</b> .....	1074	Estar seguros del diagnóstico .....	1114
Recomendaciones en la infancia .....	1076	Algunas medidas para evitar caídas y accidentes .....	1114
Recomendaciones en la adolescencia .....	1076	Facilitar la comunicación .....	1114
Recomendaciones en adultos .....	1077	El "vagabundeo" .....	1115
Recomendaciones en la vejez .....	1077	Preguntas repetidas .....	1115
Gestación .....	1077	Cambio en el ritmo del sueño .....	1115
Lactancia .....	1077	Incontinencia urinaria .....	1115
<b>Problemas de la nutrición</b> .....	1077	Alimentación .....	1116
La obesidad .....	1077	Aseo y baño .....	1116
Determinar el grado de obesidad .....	1078	Cuidado de la familia .....	1116
Tratamiento del sobrepeso y la obesidad .....	1078	Recursos externos .....	1118
Trastornos alimentarios: anorexia y bulimia .....	1081	<b>El anciano inmovilizado</b> .....	1118
Anorexia nerviosa .....	1081	¿Cuáles son las causas del inmovilismo? .....	1118
Bulimia nerviosa .....	1082	Consecuencias del inmovilismo .....	1120
Rumiación o mericismo .....	1082	Cómo se trata el inmovilismo .....	1121
<b>Trastornos del metabolismo humano</b> .....	1082	<b>El anciano con insomnio</b> .....	1122
Trastornos del metabolismo de los lípidos .....	1082	¿Por qué cambia el sueño? .....	1122
Hiperlipidemias .....	1082	Los cambios fisiológicos .....	1123
Tratamiento de la hiperlipidemia .....	1083	Alta prevalencia de enfermedades .....	1124
Hipolipidemias .....	1084	Consumo de fármacos .....	1125
Otros trastornos raros del metabolismo: porfirias y otros trastornos del metabolismo de los aminoácidos .....	1085	Manejo del insomnio .....	1125
Alteraciones en el metabolismo de los hidratos de carbono .....	1086	Historia clínica que documente el cambio en el sueño .....	1125
Errores en el metabolismo de los lípidos por almacenamiento usosómico .....	1086	Medidas no farmacológicas .....	1125
		Medidas farmacológicas .....	1126
		Conclusiones .....	1128
		<b>Alteraciones en la audición</b> .....	1129
		¿Qué oyen peor? .....	1129
		¿Cómo se puede ayudar a las personas mayores con pérdida de audición? .....	1130
		¿Qué son esos zumbidos tan molestos? .....	1130
		<b>Alteraciones en la visión</b> .....	1131
		Presbicia .....	1131
		Cataratas .....	1131
		Glaucoma .....	1132
		<b>Estreñimiento e impactación</b> .....	1132
		¿Qué hacer ante un anciano estreñido? .....	1133
		Medidas generales para combatir el estreñimiento .....	1133
		Medidas farmacológicas: laxantes .....	1134
		Supositorios, enemas y extracción manual .....	1135
		Impactación fecal .....	1135
		Síntomas .....	1135
		Incontinencia fecal .....	1135
		<b>Incontinencia urinaria</b> .....	1136
		Tipos de incontinencia .....	1137
		Plan de actuación .....	1139
		Tratamiento farmacológico .....	1139
		Tratamiento quirúrgico .....	1140
		Otros tratamientos .....	1140
<b>CAPÍTULO 3.—PROBLEMAS MÉDICOS FRECUENTES EN EL ANCIANO</b>			
<b>Síndromes geriátricos</b> .....	1087		
<b>Características de la enfermedad en el anciano</b> .....	1087		
Presentación inespecífica .....	1088		
Presentación atípica .....	1088		
Enfermedades ocultas .....	1089		
Pluripatología .....	1090		
<b>Cómo utilizar bien los medicamentos.</b>			
<b>Uso racional de medicamentos en el anciano</b> .....	1090		
El consumo de fármacos por los ancianos .....	1091		
Características del anciano que le hacen vulnerable a los fármacos .....	1092		
Cambios fisiológicos propios del envejecimiento .....	1092		
Cambios patológicos durante el envejecimiento .....	1092		
Cambios sociales asociados al envejecimiento .....	1092		
Problemas que aparecen con el uso de fármacos en el anciano .....	1093		
Aumento de las reacciones adversas .....	1093		
Interacciones medicamentosas .....	1094		
La automedicación .....	1094		

<b>Artrosis, osteoporosis</b> .....	1141
¿Cómo es el dolor de la artrosis? .....	1142
Articulaciones afectadas .....	1142
Tratamiento .....	1143
<b>La hipertensión arterial en el anciano</b> .....	1144
Toma de la tensión arterial .....	1145
Peculiaridades de la tensión en el anciano .....	1145
Complicaciones .....	1145
Riñón .....	1145
Corazón .....	1145
Tipos o clasificación de la hipertensión arterial .....	1146
Hipertensión esencial .....	1146
Hipertensión secundaria .....	1146
Tratamiento .....	1147
Ejercicio .....	1147
Dieta .....	1147
Tratamiento farmacológico .....	1147
<b>Trastornos de las grasas en el anciano</b> .....	1148
Hiperlipemias .....	1148
Lipoproteínas .....	1149
Tipos de hiperlipemias: primarias y secundarias .....	1149
Hipercolesterolemia .....	1149
Tratamiento .....	1150
Hipertriglicedemia .....	1152
<b>Diabetes en el anciano</b> .....	1153
¿Qué es la insulina? .....	1153
Tipos de diabetes .....	1154
Formas de aparición .....	1154
Tratamiento .....	1155
Complicaciones agudas .....	1159
La cetoacidosis diabética .....	1159
Coma hiperosmolar .....	1159
Hipoglucemia .....	1159
<b>Cáncer en el anciano</b> .....	1160
Tratamiento del cáncer en el anciano .....	1160
Quimioterapia .....	1161
Radioterapia .....	1162
Cirugía .....	1163
Hormonoterapia .....	1163
Medidas de prevención y detección precoz .....	1163
Cuidados del paciente oncológico .....	1164
Colostomía .....	1164
Urostomía .....	1164
Higiene dental .....	1165
Laringuectomía .....	1165
Nutrición .....	1165
Linfedemas .....	1166

**CAPÍTULO 4.—EL ANCIANO Y LA SOCIEDAD**

<b>Las relaciones con los otros</b> .....	1167
Las relaciones con los amigos .....	1168
Relaciones con la familia .....	1168
<b>Mantenerse activos</b> .....	1169
Activos en lo cotidiano .....	1169
Mantener el cuerpo activo .....	1170
Mantener la mente activa .....	1170
Disfrutar del tiempo libre .....	1171

<b>La sexualidad en los ancianos</b> .....	1172
Algunos motivos culturales y psicológicos que influyen negativamente .....	1173
Cambios fisiológicos propios del envejecimiento .....	1174
Enfermedades y sustancias que pueden afectar a la función sexual .....	1174
<b>La vivienda y el anciano. Adaptación del hábitat familiar</b> .....	1175
Cambios que se realizarán en el propio hogar .....	1177
Mobiliario .....	1178
El baño .....	1178
Instalación eléctrica .....	1178
Suelos .....	1179
Electrodomésticos .....	1179
Consejos prácticos .....	1179
Subirse a las alturas .....	1179
Sistemas de seguridad .....	1179
<b>Las residencias de ancianos</b> .....	1180
Residencias para personas autónomas .....	1180
¿Para quién van dirigidas? .....	1180
Servicios que ofertan .....	1180
Personal que ofrecen .....	1181
Organización interna del personal de la residencia .....	1182
Normas de funcionamiento práctico .....	1182
Programas .....	1183
Residencias asistidas .....	1183
¿Para quién va dirigido? .....	1184
El personal .....	1184
¿Dónde dirigirse para informarse sobre las residencias ..	1185
<b>Alternativas residenciales</b> .....	1186
Servicio de ayuda o atención domiciliaria .....	1186
¿Hacia quién va dirigido? .....	1187
Centros de día .....	1188
Viviendas tuteladas .....	1189
Hogares de acogida .....	1190
¿Quién ofrece estos servicios? .....	1190
<b>La jubilación</b> .....	1190

**CAPÍTULO 5.—EL FINAL DE LA VIDA**

<b>Aspectos sociales y psicológicos en relación con la muerte y el enfermo terminal</b> .....	1193
La muerte en nuestra sociedad .....	1193
Aceptando la muerte .....	1194
Cuáles son los miedos más frecuentes y cómo combatirlos .....	1195
Morir en casa o en el hospital .....	1195
El paciente con cáncer en situación terminal .....	1196
Atención a la familia. ¿Quién cuida a los cuidadores? .....	1196
<b>Atención al enfermo en situación terminal</b> .....	1197
Control del dolor .....	1197
Control de la fatiga .....	1198
Control de la confusión y de la agitación .....	1198
Necesidades espirituales .....	1198
<b>Algunos aspectos éticos</b> .....	1199
Comunicar una mala noticia .....	1199
Respetar la autonomía y la dignidad .....	1199
Hasta dónde proporcionar cuidados médicos .....	1200