

## INDICE

<b>A. Prevención de accidentes</b>	
<b>1. Seguridad familiar</b>	
a. Seguridad en el hogar	
-Cocina	
-Baño	9
-Dormitorio	
-Sala	
-Escalera	
-Garaje	
b. Seguridad en el automóvil	13
c. Seguridad con las armas de fuego	15
d. Prevención de incendios	17
e. Seguridad en los deportes acuáticos	
-Acuáticos	19
-Buceo	
-Esquí acuático	
<b>B. Botiquín de primeros auxilios</b>	23
<b>C. Primeros auxilios en el niño</b>	
1. Afecciones respiratorias (Ahogamiento)	25
a. Asfixia	
- Recién nacido e infante	
- Recién nacido o infante inconsciente	27
- Niños	
- Niño inconsciente	
b. Respiración boca-boca	
- Respiración boca-boca en el recién nacido o infante	35
- Respiración boca-boca en niños	
- Toma de pulso	
c. Ahogamiento por inmersión	
-Ausencia de latido cardiaco	41
-Reanimación cardio-pulmonar	
-Respiración boca-nariz	
d. Ahogamiento por calor	47
<b>2. Quemaduras</b>	51
a. Tipos de quemaduras de acuerdo al grado	53
b. Quemaduras solares	
- Quemaduras solar leve	56
- Quemaduras solar moderada	
- Agotamiento por calor	59
- Insolación	63
c. Quemaduras por descarga eléctrica	67
<b>3. Lesiones producidas por el río</b>	
a. Hipotermia	71
b. Lesiones por congelamiento	75
<b>4. Hemorragia</b>	
a. Hemorragia externa o sangrado externo	
- Heridas grandes o mayores	79

-Heridas pequeñas y laceraciones -Excoriaciones, raspaduras o rozaduras b. Hemorragia interna o sangrado interno	
<b>5. Amputación</b>	87
<b>6. Shock (choque)</b>	93
<b>7. Perdida de conciencia</b>	99
<b>8. Convulsiones</b>	103
<b>9. Fiebre e infantes y niños</b>	
<b>10. Lesiones en diferentes órganos del cuerpo</b>	107
a. Lesiones de la cabeza	111
b. Lesiones oculares -Cuerpo extraño en el ojo -Sustancia química en el ojo -Herida en el globo ocular y párpado -Ojo morado	117
c. Lesiones de nariz	123
d. Lesiones de la boca	129
d. Lesiones del oído -Heridas en el oído externo -Cuerpo extraño en el oído -Insecto en el oído -Dolor de oído -Salida de sangre o líquido claro por el oído -Salida de secreción blanca o amarilla por el oído	133
e. Lesiones de la espalda y el cuello <b>11. Dislocaciones, esguinces, desgarros, fracturas, cuerpos incrustados</b>	141
a. Dislocaciones	147
b. Esguinces	151
c. Desgarros	155
d. Fracturas	159
e. Inmovilización de huesos fracturados	152
f. Cuerpos extraños incrustados en cualquier parte del cuerpo	177
<b>12. Envenenamiento, intoxicación y alergia</b>	
a. Envenenamiento	171
b. Intoxicación	185
c. Alergia	189
<b>13. Mordeduras y picaduras</b>	
a. Mordeduras de animales	193
b. Mordeduras de serpiente	197
c. Picaduras de insectos	201
d. Picaduras en la boca	205
e. Picaduras de arañas venenosas	207