

CONTENIDO

El médico general y la medicina del deporte. 5

Doctor Brian C. Halpern

Correcta preparación física y entrenamiento para el deporte 7

Doctor Juan José González Iturry

**Examen médico del deportista
Examen antes de la práctica del deporte** 11

Doctor Jean-Pierre Fouillot

Traumatismos en el deportista 20

Doctor J. N. Heuleu

Síndromes Canalares en el deportista 34

Doctor Juan José González Iturry

Relación entre el médico y el corredor 40

Doctor Peter Jokl

Patología del corredor 44

Doctor Jon E. Browne

Prevención y tratamiento de las lesiones atléticas 53

Doctor David F. Apple, Jr.

Fracturas por fatiga en los deportistas 59

Doctores Dominique Roswag y Jacques Parier

Fracturas del peroné por estrés 66

Doctor Francisco Arroyo Paz

Lesiones frecuentes en el jugador de tenis 69

Doctores B.L. Berson y G.H. Ginniss

Espondilolistesis y tenis 77

Doctores R. Roy-Camille, G. Saillant y J.P. Coulon

Práctica del tenis y crecimiento 83

Doctores J. C. Job y R. Jolibois

**Tenis para personas de edad
Programa piloto de aptitud física** 89

Ginger Branham y Doctor Frank A. Pettrone

**Asma inducido por el ejercicio
Diagnóstico y recomendaciones terapéuticas** 92

Doctor Stephen B. Smith

CONTENIDO

Prescribir la actividad física para evitar el desarrollo de enfermedades 5

Bruce G. Simons-Morton, EdD, MPH, Russell R. Pate, PHD y Denise G. Simons-Morton, M.D., MPH

Fisiología del músculo en el ejercicio 11

Doctor Apraiz Oar, J. A.

El deporte y la artrosis 17

Doctores C. Ruiz Herrero, J. L. Tomás y A. Salvado

Prevención de lesiones causadas por la práctica del ciclismo 20

Traumatismo agudo de la rodilla 26

Doctor Stuart C. Zeman

Interés de la artroscopia en traumatología deportiva 33

Doctores T. Soler Gutiérrez y G. Fernández Díez de Miguel

Papel del quinesiólogo en el terreno de fútbol 41

J. L. Carpentier

Síndrome de Hipersensibilidad tibial. 45

Diagnóstico, manejo, prevención
Doctor Michael P. Moore

Esguince de tobillo: Diagnóstico y tratamiento 51

Doctor Víctor A. Nemeth

Patología de la altitud 61

Doctor Herbert N. Nultgren

Efectos de los deportes y el ejercicio durante el embarazo 68

Doctor Edward C. Maeder

Problemas relacionados con el deporte en las mujeres atletas 70

Doctora Christine E. Haycok

El deporte y el enfermo coronario 77

Doctor J. P. Broustet

Consentimiento médico para el ejercicio vigoroso 84

Evaluación clínica y pruebas de ejercicio

Doctor L. Keut Smith, MPH

El ejercicio como terapia para la ansiedad y la depresión 89

Doctor Morris B. Mellion

CONTENIDO

Beneficios y efectos colaterales del ejercicio**5***Doctor Robert E. Leach*

La salud del deportista de fines de semana**17***Doctora Christine E. Haycock*

Uso de los esteroides anabólicos por atletas**20**

¿Qué tan serios son sus riesgos para la salud?

Doctores Robert E. Windsor y Daniel Dumitru

Aspectos médico-legales del doping**27***Profesores Jesús Fernández Cabeza y Gregorio Arroyo Urieta*

Hilo conductor para el examen de un niño que hace deporte**34***Doctor C. Mandel*

Lesiones deportivas en niños**39**

¿Consecuencia necesaria de la competencia?

Doctor Gerald L. McDonald

Traumatismos del codo en el niño**44***Doctor William W. Eversmann*

Problemas especiales del atleta senior**49***Doctor Daniel N. Kulund*

Los buceadores aficionados**56***Doctores Alain Duvallet y Jean-Luc Monfrais*

Ahogamiento**63**

Doctores Jean-Luc Monfrais y Alain Duvallet

Lesiones traumáticas de la tráquea, los bronquios y los pulmones**70***Doctor Frederick L. Grover*

Fracturas costales**78***Doctor John H. Hughes*

Traumatismo hepático**84***Doctor H. León Pachter*

Traumatismos nasales**92***Doctor Paul J. Donald*

CONTENIDO

Muerte súbita relacionada con el ejercicio <i>Doctor Bruce F. Waller</i>	5	Psicopatología del conductor de automóvil <i>Doctores M. A. Martín Alvarado y G. Arroyo Urieta</i>	64
Lesiones de miembros superiores causadas por el deporte <i>Doctor William P. Cooney</i>	10	Urgencia: Traumatismo del raquis cervical <i>Doctores John H. Hughes y Edward C. Percy</i>	69
Hombro doloroso <i>Doctores Erskine M. Caperton y Paul J. Bilka</i>	18	Lumbalgia en el atleta <i>Doctor James S. Keene</i>	75
Luxaciones del hombro <i>Doctores P. Léonard, Ph. Mamoudy G. Saillant y R. Roy-Camille</i>	24	Reanimación <i>Doctores Jay L. Falk, Eric Rackow y Max Harry Weil</i>	81
Tendinitis del manguito rotador Síndrome de pellizcamiento <i>Doctor Francisco Arroyo Paz</i>	31	Cómo desenganchar un anzuelo	90
Estudio de las lesiones de la muñeca <i>Doctor Charles Hamlin</i>	33	Rehabilitación y medicina del deporte <i>Doctor Juan José González Iturri</i>	92
El médico general frente a las heridas de la mano <i>Doctora Nathalie Bricout</i>	41		
