

## TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCION	1
1. OBJETIVOS	3
2. CRITERIOS DE EVALUACION	4
3. ANTECEDENTES	5
4. MARCO CONCEPTUAL (ORIENTACION "RECREACION COMUNITARIA)	9
5. PREGUNTAS PARA RESPONDER / REFLEXIONAR Y BUSCAR ALTERNATIVAS ORIENTADORAS DE SOLUCION	11
6. ALGUNAS REFLEXIONES Y CONSIDERACIONES CIENTIFICO- METODOLOGICAS PARA LAS ACTIVIDADES DE RECREACION DEPORTIVA	12
6.1 ALGUNAS OBSERVACIONES DE INTERES EN CUANTO A: CONDICION FISICA, CONDUCCION DEL RENDIMIENTO Y TECNICA	14
6.1.1 CONDICION FISICA. EL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DE INTERPRETAR EL TEMA "CONDICION FISICA" DENTRO DEL MARCO DEL DEPORTE RCREATIVO.	15
6.1.2 TECNICA. ASPECTOS VARIOS	20
7. PLANTEAMIENTOS ORIENTADORES PARA DESARROLLOS DE LAS "ACTIVIDADES DE RECREACION DEPORTIVA" (APRENDIZAJE- CAMBIOS DE ACTITUD).	27
7.1 ADAPTACION Y APROPIACION DEL MEDIO AMBIENTE EN LOS PROCESOS DEL DESARROLLO.	27

7.2	ESTRUCTURA CONCEPTUAL	30
7.3	DESARROLLOS - DIRECTRICES PARA LAS ACTIVIDADES (PROCESOS) DE RECREACION DEPORTIVA (EJERCICIOS / ACTIVIDADES / TAREAS DE MOVIMIENTO)	31
8.	EL DEPORTE Y LA TERCERA EDAD	48
8.1	NIVEL DE PRACTICA DEPORTIVA EN LA TERCERA EDAD	49
8.2	ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA TERCERA EDAD	50
9.	DEPORTE PARA MINUSVALIDOS	53
9.1	CANTIDAD DE PERSONAS LIMITADAS	54
9.2	POLITICA RESPECTO AL LIMITADO	55
9.3	PAPEL DEL DEPORTE (Actividades físicas adaptadas)	55
10.	MODIFICACION DE JUEGOS Y DEPORTES	56
10.1	PRINCIPIOS GENERALES EN LA MODIFICACION DE UN DEPORTE	57
10.2	PASOS PARA MODIFICAR UN JUEGO/DEPORTE	59
10.3	PUNTOS ESPECIFICOS PARA MODIFICAR UN JUEGO	60
11.	ORGANIZACION DE LAS PRACTICAS DEPORTIVAS RECREATIVAS	61
12.	ALGUNAS PRUEBAS DE CONTROL (TEST)	62
13.	DEPORTE MODIFICADO (Ejemplo)	62
	BIBLIOGRAFIA	63