

## INDICE

<b>La educación física y el juego</b>	
Prólogo	5
Taller de E. F: Introducción	10
Bloque I: Juegos pre-deportivos	15
Bloque 2: Juegos deportivos	17
Bloque 3: Gimnasia	18
Bloque 4: Actividades al aire libre	21
La educación física:	22
Definición y objetivos	22
Enfoque psicomotriz	
Educación por el movimiento	24
Educación física y sociedad:	
Planificación y objetivos	27
El juego: definición y objetivos	33
Evolución del juego:	
Etapas y características	36
Conducción del juego:	
Observaciones y consejos	41
<b>Juegos de fuerza y agilidad</b>	
01- Mi casa es tu casa	44
02- Visitar al vecino	46
03- Cumpleaños	48
04- El remolino	50
05- Rescatar el tesoro	52
06- Pasar el campo	54
07- ¡Atrápame si puedes!	56
08- La calle	57
09- ¡Se hunde el barco!	58
10- Persecución	60
11- El pastor y las ovejas	62
12- ¡A vestirse!	64
13- Cada cual a su casa	66
14- Buscar amigos	68
15- Pisar la serpiente	69
16- El detective	70
17- Que pasen los últimos	71
18- Los guardaespaldas	72
19- El laberinto	73
20- Cambio de puestos	74
21- Atrapar las serpientes	76
22- Cabeza y cola	77
23- El guardián	78
24- Círculo salvador	80
25- La isla	81
26- Atrapar al ladrón	82
27- Robar las pelotas	84
28- ¡Fuera de mi casa!	86

29- Cazador cazado	87
30- La rueda	88
31- Corredores	90
32- Negro y blanco	92
33- El teléfono	94
34- Las estatuas	95
35- Ida y vuelta	96
36- Molestar y atrapar	98
37- El pulpo	100
38- El baile	102
39- Tiradores	104